

## 香港吸烟人士戒烟障碍意见调查

### 訪問員:

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，我哋而家做緊一項意見調查，想知道有關吸烟人士喺戒烟時遇到嘅障礙問題。呢個訪問只會阻你幾分鐘時間，而你提供嘅資料只會用嚟做分析，同埋會絕對保密，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係年齡介乎 18-65 歲過去曾經嘗試戒烟嘅人士，無論成唔成功嘅都可以，請問你係唔係屬於呢個組別嘅人士呢？【如果唔係，訪問員再問『咁你屋企有冇其他人係屬於呢個組別嘅呢？請問可唔可以請佢哋聽電話呢？』如果住戶中沒有所屬組別之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

- 有
- 冇 (訪問告終)

### 一·個人吸烟資料

1. 您食咗烟幾多年？
    1.  5 年或以下
    2.  6 至 10 年
    3.  11 至 15 年
    4.  16 至 20 年
    5.  21 至 25 年
    6.  26 年或以上
  
  2. 您現時平均每日食幾多枝烟？【如已戒烟成功，請問係戒烟之前既數量。】
    1.  10 枝或以下
    2.  11 至 15 枝
    3.  16 至 20 枝
    4.  21 至 25 枝
    5.  26 至 30 枝
    6.  30 枝或以上
    7.  唔記得/很難說
    8.  同其他人一齊先食
- 
-

## 二·個人戒烟資料

3. 您想戒烟嘅主要原因係？（可選擇多項）

1.  驚患致命性疾病(如肺癌)
2.  想慳錢
3.  有親戚患與吸烟有關疾病
4.  驚影響子女
5.  家人/男女朋友壓力
6.  想自己更健康
7.  計劃生 BB/已懷孕
8.  醫生勸喻/身體已出毛病
9.  其他（請說明：\_\_\_\_\_）
10.  不知道/很難說

4. 您曾經用過啲乜嘢方法戒烟？（請讀出答案，可選擇多項）

1.  單憑意志,一次過停止吸烟
2.  逐啲逐啲減少吸烟數量
3.  食香口膠
4.  用戒烟貼/ 戒烟香口膠
5.  食零食
6.  其他（請說明：\_\_\_\_\_）
7.  不知道/很難說（跳往 Q6）

5. 您用這些方法戒烟成唔成功？成功的定義為到目前都沒有食番烟。(只問用過 Q4 所列出方法的受訪者。如答開始時成功未能堅持/再食番烟，請追問隔幾耐再食番)

	成功	開始時成 功但3日內 再食番烟	開始時成 功但7日內 再食番烟	開始時成功 但1個月內再 食番烟	開始時成功 但6個月內再 食番烟	不知道/ 很難說	失敗
1.單憑意志,一次過停止吸烟							
2.逐啲逐啲減少吸烟數量							
3.食香口膠							
4.用戒烟貼/ 戒烟香口膠							
5.食零食							
6.其他（請說明）							

6. 過去您試過幾多次戒烟失敗？

- 1.  一次
- 2.  兩次
- 3.  三次
- 4.  四次
- 5.  五次或以上
- 6.  唔記得

7. 過去戒烟時有冇試過出現以下問題？（請讀出答案,可選擇多項）

- 1.  失眠
- 2.  焦慮
- 3.  心情抑鬱
- 4.  覺得唔開心
- 6.  其他（請說明：\_\_\_\_\_）
- 7.  不知道/很難說

### 三· 戒烟障礙

8. 請問你有幾同意或者唔同意當你遇到以下嘅情況，會令你好想食番烟？（請逐項讀出，並追問程度）

	非常同意	頗同意	一半半	頗不同意	非常不同意	不知道/ 很難說
啱啱醒/臨醒前						
食完早餐/食完飯後						
做做下嘢/ 開完一個好長嘅會/做完一 <u>D</u> 重要嘅嘢						
同同事/朋友一齊食烟						
睇波/飲酒/去酒吧嘅時候						
要令自己開心/有嘢要慶祝						
同人爭吵完/好緊張/壓力好大嘅時候						
無聊時/情緒低落時/休息鬆弛嘅時候（例如睇緊電視或睇緊書）						

9. 請問政府立法係食肆全面禁煙，會唔會加強你戒烟既決心？

會

唔會

不知道/很難說

#### 四·受訪者個人資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問您一啲簡單嘅個人資料，你嘅資料只會用作呢次調查同理分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。

10. 性別（由訪員填寫）

1.  男

2.  女

11. 您係屬於邊個年齡組別？

1.  18 至 25 歲

2.  26 至 35 歲

3.  36 至 45 歲

4.  46 至 55 歲

5.  56 至 65 歲

6.  拒答

12. 您嘅教育程度係？

1.  小學或以下

2.  中學

3.  大學或專上學院或以上

4.  拒答

13. 您現時有冇工作？

1.  有，全職

2.  有，兼職

3.  沒有

4.  拒答

14. 您嘅婚姻狀況係？

1.  已婚

2.  未婚

3.  離婚

4.  喪偶

5.  拒答

15. 您嘅整體家庭月入係？

1.  <\$5,000

2.  \$5,000-19,999

3.  \$20,000-49,999

4.  \$50,000 或以上

5.  拒答