

香港大學民意研究計劃

市民飲酒習慣及酒精對健康影響認知 意見調查



調查報告

鍾庭耀、彭嘉麗、
李偉健及郭思妙聯合撰寫

2011年3月29日

本報告內所有資料的版權由香港肝壽基金及香港大學民意研究計劃聯合擁有。本調查由港大民研計劃獨立設計及執行，與香港大學立場無關。港大民研計劃所有研究工作由民研計劃總監鍾庭耀博士負責。

目錄

	頁
1. 研究背景	3
2. 調查設計	3
3. 調查結果	4-5
4. 結語	6
<i>附錄一：樣本資料</i>	7-8
<i>附錄二：數據匯集</i>	9-16
<i>附錄三：被訪者背景資料</i>	17-19
<i>附錄四：問卷</i>	20-27

第一部分 研究背景

- 1.1 香港肝壽基金於 2010 年 12 月委託香港大學民意研究計劃進行是次《市民飲酒習慣及酒精對健康影響認知意見調查》，以瞭解本港市民的飲酒習慣及有關酒精對健康影響的認知等意見。訪問對象為年齡 18 歲或以上，並操粵語的香港居民。
- 1.2 本調查報告所述問卷由民研計劃諮詢香港肝壽基金後獨立設計，而調查的所有操作、數據收集及分析均由民研計劃負責，不受任何機構影響。換句話說，雖然問卷內容主要源自香港肝壽基金的構思，民研計劃在今次調查的設計及運作上絕對獨立自主，結果亦由民研計劃全面負責。

第二部分 調查設計

- 2.1 本調查以電話訪問形式進行，所有資料均由研究組的訪問員以電腦輔助電話訪問系統（簡稱 CATI）收集，系統能即時處理資料並作出合併。為確保資料的質量，訪問期間除有督導員現場監督外，研究組亦會進行電話錄音、畫面擷取及即時視象監察，以確保訪問員的表現及質素。
- 2.2 為使抽樣誤差減至最低，調查首先以隨機方法從研究組的住宅電話號碼資料庫中，抽取部分住宅電話號碼作「種籽」號碼，再用「加一減一；加二減二」的方法產生另一組號碼混合使用，以減低因忽略非登記住戶而出現的誤差。在過濾重覆號碼後，所有電話號碼再以隨機排列方式混合成為最後樣本。
- 2.3 調查的訪問對象為年齡 18 歲或以上，並操粵語的本港居民。訪問員在成功接觸目標住戶後，再從住戶內符合條件的成員中以出生日期抽取一人接受訪問。調查於 2011 年 1 月 19 至 26 日進行，透過電話成功訪問了 516 名符合資格的市民。整體回應比率為 74.6% (表二)，標準誤差則少於 2.2%，亦即在 95% 置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負 4.5 個百分比。
- 2.4 為增加調查結果的代表性，所有原始數字已經按照政府統計處提供 2010 年中全港人口年齡及性別分佈初步統計數字，以「加權」方法作出調整。報告內的數據皆以「加權」樣本為準。

第三部分 調查結果

- 3.1 是次調查問卷的主體部分共有十四條題目，而被訪者的個人背景資料則置於問卷最後部分。以下是各個題目的結果簡述，所有數表已詳列於附錄二。
- 3.2 調查首先詢問所有被訪者，據他們所知，一般啤酒酒精含量大約是百分之幾？結果顯示，2%受訪者認為是「不足1%」，14%認為「1-3%」，38%認為「4-6%」，21%表示「多於6%」，另有25%表示「唔知／難講」。以有效答案計，平均而言，被訪者認為一般啤酒酒精含量是**4.9個百分比**（誤差為正負0.2%，表三）。
- 3.3 至於對一般紅酒及白酒酒精含量的認知方面，4%被訪者表示「不足5%」，16%認為「5-10%」，34%回答「11-15%」，21%表示「多於15%」，餘下25%則表示「唔知／難講」。撇除未能給予有效答案的被訪者，平均而言，他們認為一般紅酒及白酒的酒精含量為**12.2個百分比**（誤差為正負0.4%，表四），為上述一般啤酒酒精含量的兩倍半左右。
- 3.4 調查又發現，假設紅酒和啤酒的酒精含量相同，近六成(59%)受訪者認為飲紅酒較安全，一成半(15%)認為飲啤酒較安全，而表示兩者沒有分別的則佔18%，另有7%對此表示「唔知／難講」（表五）。
- 3.5 接著兩條題目直接詢問受訪者對飲用酒精安全標準的認知，題目為「在一般情況下(撇除駕駛或懷孕時)，以一個中國籍成年男子／女子計，每日最多可以飲幾多份量既酒精先唔會超出安全標準？請以每一份量大約等於四分三罐啤酒(250毫升)，半杯餐酒(80毫升)或者一小杯烈酒(25毫升)去計算」。結果顯示，近四成(39%)受訪者認為成年男性每日的飲酒安全份量是「1份」，24%回答「2份」，9%「3份」，9%「4份或以上」，另有19%表示「唔知／難講」，整體平均數為**2.0份**（誤差為正負0.2）。女性方面，52%認為成年女性每日飲酒的安全份量是「1份」，17%回答「2份」，4%「3份」，4%認為「4份或以上」，另有22%表示「唔知／難講」，整體平均數為**1.6份**（誤差為正負0.1，表六）。
- 3.6 就過量飲用酒精會否引致肝硬化、脂肪肝、肝炎及其他肝臟問題，結果反映出，逾九成(93%)被訪市民認為過量飲酒會引致「肝硬化」，五成半(56%)認為會引致「脂肪肝」，半數(49%)則認為過量飲酒會引致「肝炎」。只有3%認為過量飲用酒精不會引致任何肝臟問題(表七)。
- 3.7 除了肝臟問題之外，問卷繼續追問受訪者認為過量酒精會引致哪些健康問題？最多受訪者認為是「心臟衰竭／心臟病」，佔32%；而認為會引致「腎病」的亦有18%。緊隨其後的依次為「腦退化症(癡呆)」、「情緒問題」、「各類血管問題，如高血壓」及「消化系統問題」，樣本中分別有17%、16%、15%和13%被訪者提及。其他較普遍的答案還包括「心理問題」、「酒精成癮／中毒」、「肥胖／癡肥」、「胰臟炎」等，佔3%至5%不等；另有20%表示「唔知／難講」（表八）。

- 3.8 與此同時，四分之一(24%)被訪市民認為酒精是致癌物質，三分二(67%)則不認同，而表示「唔知／難講」的有 10% (表九)。至於「肝癌」、「食道癌」、「咽喉癌」及「口腔癌」之中，哪一種癌症與飲酒有關？結果顯示逾九成人(91%)認同「肝癌」與飲酒有關，遠遠拋離第二及第三位的「食道癌」及「咽喉癌」，分別只有 26%及 20%的被訪者提及，而認為「口腔癌」與飲酒有關的亦有 16%。另有 4% 表示「以上皆否」(表十)。
- 3.9 市民的飲酒習慣方面，除 35%自稱「從不」飲酒精類飲品，及 7%沒有提供明確答案之外，其他被訪者**平均每隔 51 天**飲酒一次(誤差為正負 4.0 天)，當中 28% 表示每「三個月 1 次或少於 1 次」，13%表示每「一至兩個月 1 次」，表示每「一個月 2 至 4 次(包括一星期 1 次)」的佔 8%，而 8%則表示每「一星期 2 次或更多」(表十一)。
- 3.10 問卷餘下四條問題繼續詢問上題自稱有飲酒習慣的 333 位受訪者。首先，近六成(58%)有關人士表示最常飲「紅酒」，「啤酒」次之，佔 45%。接著是「雞尾酒」(10%)、「白酒」(6%)、「威士忌」(4%)、「百蘭地」(3%)及「其他」(3%)，回答「唔知／難講」的則佔 4% (表十二)。
- 3.11 有關飲酒人士通常的酒量有多少？調查要求他們根據每一份量大約等於四分三罐啤酒(250 毫升)，半杯餐酒(80 毫升)或者一小杯烈酒(25 毫升)去計算。結果顯示，有飲酒的被訪市民每次**平均會飲 2.0 個份量**(誤差為正負 0.2)，當中最多人(54%)表示會飲「1 份」，其次有 18%表示會飲「2 份」，表示會飲「3 份或以上」的則相對較少，另有 8%回答「唔知／難講／不定」(表十三)。
- 3.12 當被問到大約相隔多久才會連續飲 6 個份量或以上的酒精飲品(即超過四罐啤酒，三杯餐酒或六小杯烈酒)時，近六成(59%)有關被訪者表示「從未試過」。另外，24%表示每「三個月 1 次或少於 1 次」，另有一成多表示他們「豪飲」的情況會較頻密，由「兩個月 1 次」至「一星期 4 次或以上」不等。整體而言，他們**平均相隔約 64 天**會連續飲 6 個份量或以上的酒精飲品，誤差為正負 5.7(表十四)。
- 3.13 最後，調查問有關被訪者第一次飲酒的年齡，結果發現，多達 37%表示在 18 歲前已開始飲酒，當中自稱「9 歲或更早」、「10-14 歲」或「15-17 歲」的分別佔 8%、13%和 15%，而 20%則表示初次飲酒發生在「18-19 歲」時，回答「20 歲或以上」的佔 20%。撇除 24%回答「唔記得」的受訪者，其他人**平均在 17 歲**開始飲酒，誤差為正負 0.9(表十五)。

第四部分 結語

- 4.1 調查顯示，市民普遍對不同酒精類飲品的基本認識不多。酒精含量方面，只有約三分一被訪者能正確說出一般啤酒和紅酒／白酒的酒精含量分別是「4-6%」和「11-15%」。假設紅酒和啤酒的酒精含量相同，六成人以為飲紅酒較啤酒安全，根據專家意見屬於錯誤答案。不過，市民對飲用酒精的安全標準方面似乎認識不俗，以每一份量等於四分三罐啤酒(250 毫升)，半杯餐酒(80 毫升)或者一小杯烈酒(25 毫升)計算，七成人能正確指出一般成年男性的每日飲酒安全份量為不多於「3 份」，同樣亦有七成人正確指出成年女性的每日飲酒安全份量為不多於「2 份」。
- 4.2 至於酒精對健康的影響方面，高達九成被訪市民認為過量飲酒會引致「肝硬化」，亦有不少人認為過量飲酒會引致「心臟衰竭／心臟病」、「腎病」、「腦退化症(癡呆)」等健康問題。此外，約四分之一認同酒精是致癌物質，而在眾多的癌症之中，最多人表示飲酒與「肝癌」有直接關係。
- 4.3 是次調查亦發現，在約六成自稱有飲酒習慣的被訪市民中，他們平均每隔大約 50 天飲酒一次，而最常飲用的是「紅酒」和「啤酒」，每次平均飲用「2 份」，即相等於啤酒 500 毫升、餐酒 160 毫升或烈酒 50 毫升，表示飲用「6 份或以上」的被訪者似乎不多，顯示一般市民的飲酒行為尚算克制。

附錄一

樣本資料

表一 整體回應比率之計算方法

$$\begin{aligned} \text{整體回應比率} &= \frac{\text{成功訪問樣本}}{\text{成功訪問樣本} + \text{未完成整個訪問樣本}^* + \text{合資格而拒絕受訪樣本}^\wedge} \\ &= \frac{516}{516 + 108 + 53 + 15} \\ &= 74.6\% \end{aligned}$$

* 包括「只完成部分訪問」及「被訪者於篩選題前中斷訪問」
[^] 包括「家人拒絕接受訪問」及「被訪者拒絕接受訪問」

表二 詳細樣本資料

	<u>頻數</u>	<u>百分比</u>
確定為不合資格的電話號碼	6,452	37.3%
傳真機號碼	688	4.0%
無效電話號碼	5,068	29.3%
電話轉駁號碼	131	0.8%
非住戶電話號碼	494	2.9%
技術問題	54	0.3%
被訪者不合資格	17	0.1%
未能確定是否具合資格被訪者的電話號碼	5,539	32.1%
電話線路繁忙	880	5.1%
電話無人接聽	4,140	24.0%
電話錄音	227	1.3%
密碼阻隔	50	0.3%
言語不通	178	1.0%
被訪者於篩選題前中斷訪問	53	0.3%
其他線路問題	11	0.1%
確定具合資格被訪者的電話號碼，但未能進行訪問	4,772	27.6%
家人拒絕接受訪問	0	0.0%
被訪者拒絕接受訪問	108	0.6%
預約跨越調查期限	4,644	26.9%
未能完成整個訪問	15	0.1%
其他問題	5	0.0%
成功樣本	516	3.0%
合計	17,279	100.0%

附錄二

頻數表

表三 [Q1] 據你所知，一般啤酒既酒精含量大約係幾多個百分比？[有需要時讀出答案，只選一項]

	頻數	百分比 (基數=516)
不足 1%	9	1.7
1-3%	74	14.4
4-6%	195	37.8
多於 6%	110	21.2
唔知／難講	128	24.8
合計	516	100.0
平均數	4.9%	
中位數	5%	
樣本誤差	+/- 0.18	
基數	388	

表四 [Q2] 咁一般紅酒同白酒既酒精含量又係幾多左右？[有需要時讀出答案，只選一項]

	頻數	百分比 (基數=516)
不足 5%	20	3.9
5-10%	81	15.7
11-15%	175	33.9
多於 15%	110	21.3
唔知／難講	130	25.2
合計	516	100.0
平均數	12.2%	
中位數	13%	
樣本誤差	+/- 0.38	
基數	386	

表五 [Q3] 如果酒精含量相同，你認為飲紅酒安全 D，定啤酒安全 D？

	頻數	百分比 (基數=515)
紅酒	304	59.0
啤酒	79	15.3
冇分別	95	18.5
唔知／難講	37	7.2
合計	515	100.0
缺數	1	

Q4 至 Q5 為詢問受訪者有關每日飲酒份量的安全標準，並以中國籍成年男子／女子為準來計算。

表六 [Q4 - Q5] 係一般情況下(撇除駕駛或懷孕時)，以一個中國籍成年男子／女子計，每日最多可以飲幾多份量既酒精先唔會超出安全標準？請以每一份量大約等於四分三罐啤酒(250 毫升)，半杯餐酒(80 毫升)或者一小杯烈酒(25 毫升)去計算。

	中國籍成年男子		中國籍成年女子	
	頻數	百分比	頻數	百分比
1 份	203	39.5	267	51.9
2 份	122	23.7	89	17.4
3 份	45	8.7	23	4.4
4 份	21	4.1	7	1.4
5 份	8	1.6	5	1.0
6 份	6	1.2	4	0.7
7 份	3	0.5	2	0.3
8 份	3	0.6	1	0.2
10 份	2	0.4	1	0.2
10 份以上	3	0.6	2	0.4
唔知／難講	99	19.1	113	22.1
合計	515	100.0	514	100.0
缺數	1		2	
平均數	2.0 份		1.6 份	
中位數	1 份		1 份	
樣本誤差	+/-0.16		+/-0.13	
基數	417		401	

表七 [Q6] 請問你認為過量飲用酒精會唔會直接或者間接引致以下既肝臟問題?
[讀出首三個答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,048)	佔樣本百分比 (基數=516)
肝硬化	481	45.9	93.1
脂肪肝	288	27.5	55.9
肝炎	253	24.2	49.1
以上皆否／不會引致肝臟問題	15	1.4	2.9
其他 - 肝癌	4	0.4	0.8
唔知／難講	7	0.6	1.3
合計	1,048	100.0%	

表八 [Q7] 除左肝臟問題之外，請問你認為過量酒精會引致邊D健康問題? [不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=860)	佔樣本百分比 (基數=516)
心臟衰竭／心臟病	166	19.3	32.2
腎病	90	10.5	17.5
腦退化症(癡呆)	90	10.4	17.4
情緒問題	83	9.7	16.1
各類血管問題，如：高血壓	76	8.9	14.8
消化系統問題	67	7.8	13.0
心理問題	25	2.9	4.9
酒精成癮/中毒	23	2.7	4.5
肥胖/癡肥	22	2.6	4.3
胰臟炎	14	1.7	2.8
口腔問題	13	1.6	2.6
呼吸系統問題	13	1.5	2.5
糖尿病	12	1.4	2.3
中風	9	1.0	1.7
骨質疏鬆	8	0.9	1.5
痛風	8	0.9	1.5
牙齒問題	7	0.8	1.4
不會引致其他健康問題	10	1.1	1.9
其他 (見下表)	20	2.3	3.8

唔知／難講	102	11.9	19.9
合計	860	100.0	
其他答案而未能歸類者			
皮膚問題	4	0.9	0.9
各類癌症	4	0.7	0.7
眼的問題	3	0.6	0.6
失眠	3	0.5	0.5
頭痛	2	0.3	0.3
整體機能問題	2	0.3	0.3
頭暈眼花	1	0.3	0.3
身陳代謝	1	0.2	0.2
小計	20	2.3	3.8

表九 [Q8] 據你所知，酒精係唔係致癌物質？

	頻數	百分比 (基數=516)
係	122	23.6
唔係	344	66.7
唔知／難講	50	9.7
合計	516	100.0

表十 [Q9] 請問你認為以下邊種癌症係同飲酒有關？[讀出首四個答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=829)	佔樣本百分比 (基數=516)
肝癌	467	56.3	90.5
食道癌	136	16.4	26.4
咽喉癌	101	12.2	19.6
口腔癌	84	10.1	16.3
飲酒不會引致任何癌症	4	0.4	0.7
以上皆否	19	2.3	3.7
其他(見下表)	8	1.0	1.6
唔知／難講	10	1.2	1.9
合計	829	100.0	
其他答案而未能歸類者			
胃癌	7	1.3	1.3
胃癌，大腸癌	1	0.2	0.2
胃癌，肺癌	1	0.1	0.1
小計	8	1.0	1.6

表十一 [Q10] 請問你大約隔幾耐會飲一次含酒精類飲品?

	頻數	百分比 (基數=514)
從不	181	35.3
三個月 1 次或少於 1 次	145	28.1
兩個月 1 次	17	3.3
一個月 1 次	51	9.9
一個月 2 至 4 次(包括一星期 1 次)	42	8.1
一星期 2 至 3 次	18	3.4
一星期 4 次或以上	24	4.7
唔知/難講	36	7.1
合計	514	100.0
缺數	2	
平均數	每隔 50.1 天	
中位數	每隔 56 天	
樣本誤差	+/- 4.0	
基數(只計自稱「會飲酒」者)	297	

Q11 至 Q14 為詢問自稱會飲酒的被訪者，次樣本為 333 人。

表十二 [Q11] 請問你最常飲邊種酒類飲品? [不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=444)	佔次樣本百分比 (基數=332)
紅酒	194	43.6	58.4
啤酒	150	33.7	45.1
雞尾酒	32	7.1	9.5
白酒	20	4.6	6.1
威士忌	15	3.3	4.4
百蘭地	11	2.4	3.3
其他(見下表)	11	2.4	3.2
唔知/難講	13	2.9	3.9
合計	444	100.0	
缺數	1		

其他答案而未能歸類者			
米酒	5	1.6	1.6
日本酒	3	0.8	0.8
jolly shandy	1	0.3	0.3
藥酒	2	0.5	0.5
小計	11	2.4	3.2

表十三 [Q12] 係你會飲酒既日子，你通常會飲幾多份量既酒精？請以每一份量大約等於四分三罐啤酒(250 毫升)，半杯餐酒(80 毫升)或者一小杯烈酒(25 毫升)去計算。

	頻數	百分比 (基數=332)
1份	180	54.2
2份	59	17.8
3份	20	6.2
4份	20	6.1
5份	7	2.2
6份	8	2.5
7份	1	0.4
10份	4	1.1
10份以上	5	1.4
唔知／難講	27	8.2
合計	332	100.0
缺數	1	
平均數	2.0 份	
中位數	1 份	
樣本誤差	+/- 0.2	
基數	305	

表十四 [Q13] 請問你大約隔幾耐會一次過飲 6 個份量或以上既酒精飲品？即超過四罐啤酒，三杯餐酒或者六小杯烈酒。

	頻數	百分比 (基數=333)
從未試過	196	59.0
三個月 1 次或少於 1 次	79	23.7
兩個月 1 次	6	1.8
一個月 1 次	14	4.3
一個月 2 至 4 次(包括一星期 1 次)	9	2.6
一星期 2 至 3 次	6	1.9
一星期 4 次或以上	3	0.9
唔知／難講／唔定	20	6.0
合計	333	100.0
平均數	每隔 63.9 天	
中位數	每隔 84 天	
樣本誤差	+/- 5.7	
基數(只計自稱「有試過」者)	117	

表十五 [Q14] 請問你第一次飲酒係幾多歲？

	頻數	百分比 (基數=332)
9 歲或以下	26	7.8
10-14 歲	44	13.3
15-17 歲	51	15.4
18-19 歲	65	19.5
20-29 歲	57	17.1
30 歲或以上	11	3.3
唔記得	78	23.6
合計	332	100.0
缺數	1	
平均數	17.0 歲	
中位數	18 歲	
樣本誤差	+/- 0.88	
基數	253	

附錄三

被訪者背景資料

被訪者個人背景資料

有關調查數字已經按照政府統計處提供之 2010 年中全港人口的年齡及性別分佈的初步統計數字，以「加權」方法作出調整。

表十六 性別

	<u>原始樣本</u>		<u>加權樣本</u>	
	頻數	百分比	頻數	百分比
男	208	40.3	237	46.0
女	308	59.7	279	54.0
合計	516	100.0	516	100.0

表十七 年齡

	<u>原始樣本</u>		<u>加權樣本</u>	
	頻數	百分比	頻數	百分比
18 – 20	27	5.4	15	2.9
21 – 29	81	16.1	83	16.6
30 – 39	64	12.7	95	18.8
40 – 49	107	21.3	106	21.1
50 – 59	98	19.5	95	18.9
60 歲或以上	126	25.0	109	21.6
合計	503	100.0	503	100.0
缺數	13		13	

表十八 教育程度

	<u>原始樣本</u>		<u>加權樣本</u>	
	頻數	百分比	頻數	百分比
小學或以下	67	13.1	62	12.0
中學	254	49.5	248	48.3
大專或以上	192	37.4	204	39.7
合計	513	100.0	513	100.0
缺數	3		3	

表十九 職業

	<u>原始樣本</u>		<u>加權樣本</u>	
	頻數	百分比	頻數	百分比
行政及專業人員	109	21.3	125	24.3
文職及服務人員	111	21.7	119	23.3
勞動工人	43	8.4	49	9.6
學生	52	10.2	42	8.2
全職主婦	87	17.0	76	14.9
其他	110	21.5	101	19.8
合計	512	100.0	512	100.0
缺數	4		4	

附錄四

問卷

市民飲酒習慣及酒精對健康影響認知 意見調查

調查問卷

2011年1月12日

第一部分 自我介紹

喂，先生/小姐/太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃既訪問員黎既，我地宜家做緊一項意見調查，想訪問下你有關酒精對健康影響既意見，我地只會阻你幾分鐘時間。請你放心，你既電話號碼係經由我地既電腦隨機抽樣抽中既，而你提供既資料係會絕對保密既，請問可唔可以呢？

可以

唔可以（終止訪問）

第二部分 選出被訪者

[S1] 請問你屋企而家有冇 **18 歲或以上** 既人係度，因為我地要隨機抽樣，如果多過一位，請你叫即將生日果位黎聽電話。（訪問員可舉例說明：『即係有冇 1 月或未來三個月內生日既人係度？』）【如果戶中冇所屬年齡之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

有

冇 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。（skip to end）

第三部分 問卷主體部分

第一部分 對酒精的一般認知

Q1 據你所知，一般啤酒既酒精含量大約係幾多個百分比？[有需要時讀出答案，只選一項]

- 不足 1%
- 1 – 3%
- 4 – 6%
- 多於 6%
- 唔知／難講
- 拒答

Q2 咁一般紅酒同白酒既酒精含量又係幾多左右？[有需要時讀出答案，只選一項]

- 不足 5%
- 5 – 10%
- 11 – 15%
- 多於 15%
- 唔知／難講
- 拒答

Q3 如果酒精含量相同，你認為飲紅酒安全 D，定啤酒安全 D？

- 紅酒
- 啤酒
- 冇分別
- 唔知／難講
- 拒答

Q4 係一般情況下(撇除駕駛時)，以一個中國籍成年男子計，每日最多可以飲幾多份量既酒精先唔會超出安全標準？請以每一份量大約等於四分三罐啤酒(250 毫升)，半杯餐酒(80 毫升)或者一小杯烈酒(25 毫升)去計算。

_____份(入實數，1-10)

- 10 份以上
- 唔知／難講／唔定
- 拒答

Q5 咁你認為一個中國籍成年女子 o 係一般情況下(撇除駕駛或懷孕時)，每日最多可以飲多份量既酒精先唔會超出安全標準？請同樣以每一份量大約等於四分三罐啤酒(250 毫升)，半杯餐酒(80 毫升)或者一小杯烈酒(25 毫升)計。

_____份(入實數，1-10)

10 份以上

唔知／難講／唔定

拒答

第二部分 酒精對健康影響的認知

Q6 請問你認為過量飲用酒精會唔會直接或者間接引致以下既肝臟問題？[讀出首三個答案，次序由電腦隨機排列，可選多項]

肝炎

脂肪肝

肝硬化

以上皆否／不會引致肝臟問題

其他 (請註明): _____

唔知／難講

拒答

Q7 除左肝臟問題之外，請問你認為過量酒精會引致邊 D 健康問題？[不讀答案，可選多項]

心臟衰竭／心臟病

腦退化症(癡呆)

胰臟炎

骨質疏鬆

腎病

牙齒問題

口腔問題

心理問題

情緒問題

其他 (請註明): _____

不會引致其他健康問題

唔知／難講

拒答

Q8 據你所知，酒精係唔係致癌物質？

- 係
- 唔係
- 唔知／難講
- 拒答

Q9 請問你認為以下邊種癌症係同飲酒有關？[讀出首四個答案，次序由電腦隨機排列，可選多項]

- 口腔癌
- 咽喉癌
- 食道癌
- 肝癌
- 以上皆否
- 飲酒不會引致任何癌症
- 其他(請註明): _____
- 唔知／難講
- 拒答

第三部分 受訪者的飲酒習慣

Q10 請問你大約隔幾耐會飲一次含酒精類飲品？

- 從不 (skip to demo)
- 三個月 1 次或少於 1 次
- 兩個月 1 次
- 一個月 1 次
- 一個月 2 至 4 次(包括一星期 1 次)
- 一星期 2 至 3 次
- 一星期 4 次或以上
- 唔知／難講／唔定
- 拒答 (skip to demo)

Q11 請問你最常飲邊種酒類飲品？[不讀答案，可選多項]

- 啤酒
- 紅酒
- 白酒
- 威士忌
- 百蘭地
- 雞尾酒
- 其他(請註明): _____

唔知／難講／唔定
拒答

Q12 係你會飲酒既日子，你通常會飲幾多份量既酒精？請以每一份量大約等於四分三罐啤酒(250 毫升)，半杯餐酒(80 毫升)或者一小杯烈酒(25 毫升)去計算。

_____份(入實數，1-10)

10 份以上

唔知／難講／唔定
拒答

Q13 請問你大約隔幾耐會一次過飲 6 個份量或以上既酒精飲品？即超過四罐啤酒，三杯餐酒或者六小杯烈酒。

從未試過

三個月 1 次或少於 1 次

兩個月 1 次

一個月 1 次

一個月 2 至 4 次(包括一星期 1 次)

一星期 2 至 3 次

一星期 4 次或以上

唔知／難講／唔定
拒答

Q14 請問你第一次飲酒係幾多歲？

_____ (入實數)

唔記得
拒答

第四部分 個人資料

我想問你些少個人資料，方便分析，請你放心，你既資料係會絕對保密既。

[DM1] 性別

男
女

[DM2a] 年齡

_____ (入實數)

拒答

[DM2b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】年齡 (範圍)[訪問員可讀出範圍]

18-20 歲

21-30 歲

31-40 歲

41-50 歲

51-60 歲

60 歲以上

拒答

[DM3] 教育程度

小學以下

中學

預科

專上非學位

專上學位或以上

拒答

[DM4] 職業

經理及行政人員

專業人員

輔助專業人員

文員

服務工作及商店銷售人員

漁農業熟練工人

手工藝及有關人員

機台及機器操作員及裝配員

非技術工人

全職學生

全職家庭主婦

不能辨別

其他 (包括失業、已退休、及其他非在職者)

拒答

多謝你接受訪問。如果你對呢個訪問有任何疑問，可以打熱線電話 xxxx-xxxx 同我地既督導員聯絡，或者係辦公時間致電 xxxx-xxxx 向香港大學操守委員會查詢今次訪問既真確性同埋核對我既身份。拜拜！