



新聞稿

## 本港首個卵巢癌認知調查發布 七成香港女性不關注卵巢癌 誤信為罕見癌症 卵巢癌威脅超越子宮頸癌 呼籲女性疑有徵狀及早求醫

(香港, 2017 年 4 月 23 日) 卵巢是女性的重要生殖器官, 但由於它體積細小, 且位於盆腔深處, 因此當出現病變時也可能沒有明顯徵狀, 容易錯過診治黃金期。許多女士對卵巢健康的關注, 較其他女性重要器官 (如乳房、子宮等) 為低, 然而卵巢癌的威脅正亦步亦趨, 根據醫院管理局香港癌症資料統計中心 2014 年的數字顯示, 卵巢癌位列香港女性的第六大常見癌症及第七大致命癌症, 不論發病率和致命率, 已超越了子宮頸癌; 單在 2014 年, 香港有 576 宗卵巢癌新症, 另有 179 人死於卵巢癌<sup>1</sup>; 相比子宮頸癌的 472 宗新症及 131 宗死亡個案<sup>2</sup>為高, 情況值得女士們關注。

為了解香港女性對卵巢癌的認知, 香港臨床腫瘤科學會早前委託香港大學民意研究計劃進行了本港首個卵巢癌的認知調查。訪問員於 2016 年 12 月至 2017 年 1 月期間以隨機電話訪問的形式, 成功訪問了 508 名年齡介乎 18 至 64 歲的香港女性居民。調查結果顯示:

### 香港女性對卵巢癌的認知嚴重貧乏

- 接近三成 (27.3%) 受訪女性表示不知道卵巢的功能;
- 六成 (60.1%) 受訪女性誤以為卵巢癌在乳癌、子宮頸癌及卵巢癌當中, 發病率最低; 事實上, 現時相關的癌症發病率依次為乳癌、卵巢癌及子宮頸癌;
- 一半 (49.8%) 受訪者不知道年齡超過 45 歲的女性都是卵巢癌的高危群;

<sup>1</sup> Hong Kong Cancer Registry, Hospital Authority. Ovarian Cancer in 2014. Available at: [http://www3.ha.org.hk/cancereg/pdf/factsheet/2014/ovary\\_2014.pdf](http://www3.ha.org.hk/cancereg/pdf/factsheet/2014/ovary_2014.pdf). Accessed on 10 April 2017.

<sup>2</sup> Hong Kong Cancer Registry, Hospital Authority. Leading Cancer Sites in Hong Kong in 2014. Available at: [http://www3.ha.org.hk/cancereg/pdf/top10/rank\\_2014.pdf](http://www3.ha.org.hk/cancereg/pdf/top10/rank_2014.pdf). Accessed on 10 April 2017.



- 七成（70.2%）受訪女性即使知道卵巢癌與家族遺傳有關，但當中僅約四分之一（26.3%）的受訪者聽過 BRCA 基因突變；而即使有兩成半受訪者（25.7%）表示曾聽過 BRCA 基因突變，當中仍有七成四（74%）受訪者不清楚 BRCA 基因突變與卵巢癌有關；
- 超過六成（61.4%）不知道柏氏抹片檢查並不能驗出卵巢癌。

### 缺乏認識卵巢癌的主動性

- 接近七成（68.9%）受訪者表示，在乳癌、子宮頸癌及卵巢癌當中，最不關注卵巢癌。主要原因是：
  - 較少接觸卵巢癌的資訊、而坊間有關卵巢癌的宣傳亦較少（51.8%）；
  - 認為卵巢癌是罕見癌症（25.4%）。

### 沒胃口卻有「肚臍」——可能是卵巢癌徵兆

香港臨床腫瘤科學會代表傅惠霖醫生表示：「是次調查反映香港女性對卵巢健康的認知尚有明顯的進步空間。卵巢癌的早期徵狀並不明顯，容易被患者忽略或與其他疾病混淆，其主要病徵包括盆腔／腹部疼痛、尿頻、腹脹、食慾不振／易飽等。若上述情況出現的次數持續而頻密，例如每月出現超過 12 次<sup>3</sup>，則可能與卵巢腫瘤脹大，對腹部造成壓力有關；此外，如經常感到沒胃口但卻有『肚臍』，亦可能是卵巢癌的徵狀。建議女士若出現相關情況，應儘早求醫並接受婦科檢查。」

傅醫生提醒，若女士為卵巢癌高危一族，包括年齡超過 45 歲、從未生育及有家族遺傳等<sup>4</sup>，便應份外留神。

<sup>3</sup> Goff et al. Development of an Ovarian Cancer Symptom Index-Possibilities for Earlier Detection. Cancer 2007;109:221-7.

<sup>4</sup> Hong Kong Cancer Fund. Understanding: Ovarian Cancer 2015.



## 柏氏抹片檢查不足以診斷卵巢癌

香港大學李嘉誠醫學院婦產科學系系主任及講座教授、曹延榮基金教授（婦產科）顏婉嫦教授指出：「卵巢癌是本港主要婦科癌症之一，且發病率持續上升。事實上，婦科檢查及超聲波檢查有可能及早偵測卵巢癌及其他卵巢毛病。此外，如家族中有一位或以上近親曾患有卵巢癌<sup>5</sup>，可考慮接受 BRCA 基因檢測，了解自己是否屬於高危一族。」

她又補充，用作診斷子宮頸癌的柏氏抹片檢查，並不能準確檢測卵巢癌。柏氏抹片檢查的原理，是透過收集子宮頸組織，在顯微鏡下檢查有沒有癌細胞。「在罕見的情況下，卵巢癌細胞可能透過輸卵管或者子宮去到子宮頸，令醫生有時在柏氏抹片檢查中發現卵巢癌，但此情況並不常見。所以女士切勿以為接受過柏氏抹片檢查，便萬無一失。」

## 卵巢癌治療照顧不同期數患者 PARP 抑制劑針對控制復發性卵巢癌

顏教授表示，卵巢癌的治療方法良多，醫生會按病情的分類及階段來制定個人化的治療。一般而言，早期卵巢癌可透過外科手術來根治，將兩側卵巢、輸卵管、附近淋巴結及其他已受腫瘤侵犯的組織切除，必要時或需配合術後輔助化療作治療。

而標靶藥物的出現，亦為卵巢癌患者帶來更多治療選擇。一種針劑抗血管增生標靶藥物，透過抑制腫瘤血管增生，令腫瘤凋亡，適用於晚期卵巢癌患者；此外，帶有BRCA基因突變的復發性卵巢癌患者，亦可使用口服PARP抑制劑作為維持治療（Maintenance Therapy）。相關醫學研究指出<sup>6</sup>，口服PARP抑制劑有助減低病情惡化的機會達70%，並可延長無惡化存活期中位數達19.1個月，相比使用安慰劑組的5.5個月，多出逾3倍。

<sup>5</sup> Jervis S et al. Ovarian Cancer Familial Relative Risks by Tumour Subtypes and by Known Ovarian Cancer Genetic Susceptibility Variants. J Med Genet 2014;51:108-113.

<sup>6</sup> Healio. FDA grants Lynparza priority review for maintenance treatment of ovarian cancer. Available at: <http://www.healio.com/hematology-oncology/gynecologic-cancer/news/online/%7Be78199be-7415-41e0-b2ce-29bbd62544e7%7D/fda-grants-lynparza-priority-review-for-maintenance-treatment-of-ovarian-cancer>. Accessed on 10 April 2017.



顏教授及傅醫生勉勵患者，目前已有多元的治療方法控制不同期數的病情，所以即使確診卵巢癌，也千萬不要灰心，與醫生商討合適的治療方案。

## **總結及建議**

香港女性對卵巢癌的認知嚴重不足，不僅使她們難以及早察覺可疑徵狀，確診後亦因對治療選擇的認識不足容易造成焦慮。事實上卵巢癌的治療發展一日千里，即使出現復發，亦有藥物有效提升治療成效及保持患者生活質素。呼籲女士們不要輕視卵巢癌的威脅，時刻提高警覺，若出現可疑徵狀，應盡快求診。醫學界亦致力加強卵巢癌的社區健康教育的工作，讓女士對卵巢癌有更全面的關注及認知，保障本港女士們的健康。

## **香港臨床腫瘤科學會 —— 卵巢癌健康教育網站及醫學特輯**

為增加香港女性對卵巢癌的認知，香港臨床腫瘤科學會設立了一個卵巢癌的健康教育網站，並邀請了不同的婦產科專科醫生及臨床腫瘤科專科醫生為公眾分享卵巢癌的健康資訊，期望在診斷和治療上提供多方面資訊，增加大眾對卵巢癌的認識。歡迎瀏覽卵巢癌健康教育網站：  
[www.ovariancancer.hk](http://www.ovariancancer.hk)。

## **傳媒查詢**

Yvonne Yeung            Tel: 9650 4629            Email: [yvonne.yeung@mrogilvy.com](mailto:yvonne.yeung@mrogilvy.com)

Jennifer Yeung            Tel: 6087 4065            Email: [jennifer.yeung@mrogilvy.com](mailto:jennifer.yeung@mrogilvy.com)