

THE UNIVERSITY OF HONG KONG 香港大學

PUBLIC OPINION PROGRAMME 民意研究計劃

Tel 電話: (852) 3917 7700 Fax 傳真: (852) 2546 0561 Website 網址: <http://hkupop.hku.hk>

Address: Room 706, 7/F, The Jockey Club Tower, The University of Hong Kong, Pokfulam, Hong Kong

地址: 香港薄扶林香港大學賽馬會教學樓 7 樓 706 室



香港大學民意研究計劃

市民對肥胖及減肥的意見調查

調查問卷 (第二稿)

2015 年 3 月 26 日

The Public Opinion Programme (POP) was established in June 1991 at the Social Sciences Research Centre under the Faculty of Social Sciences of The University of Hong Kong. It was transferred to the Journalism and Media Studies Centre of The University of Hong Kong in May 2000, and then back to the Faculty of Social Sciences in January 2002.

香港大學民意研究計劃在一九九一年六月成立，初時隸屬香港大學社會科學學院的社會科學研究中心，二零零零年五月轉往香港大學新聞及傳媒研究中心，二零零二年一月再轉回香港大學社會科學學院管轄。

第一部分 自我介紹

喂，先生／小姐／太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員黎嘅，我哋進行緊一項有關健康同埋體重控制嘅問卷調查，我哋只會阻你大概 10 分鐘時間，請問你願唔願意接受我哋訪問呢？

願意 → 繼續介紹

唔願意 → 終止訪問，多謝，拜拜

請你放心，你嘅電話號碼係經由我哋嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，問卷係唔記名嘅，而你提供嘅資料係會絕對保密，並只會用作綜合分析。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員陳小姐聯絡。如果你想知多啲關於參與調查嘅權利，你可以喺辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學非臨床研究操守委員會查詢。為左保障數據嘅真確性，我哋嘅訪問可能會被錄音，但只會用作內部參考，並會喺六個月內銷毀。而家我哋開始訪問。

[S1] 請問你嘅住宅電話號碼係唔係 XXXX-XXXX？

係 → S2

唔係 → 終止訪問，多謝，拜拜

第二部分 選出被訪者

[S3] 呢份問卷嘅訪問對象係 **18-60 歲**操粵語嘅香港居民，請問你屋企宜家有幾多位屬於呢個組別嘅呢？【如果戶中有合資格嘅被訪者，訪問告終；多謝合作，收線】

有一位 → 開始訪問 [如合資格家庭成員不是接聽電話者，請邀請合資格家庭成員聽電話並重覆自我介紹]

有多過一位，____位【入實數】 → S4

冇 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

[S4] 因為多過一位，我哋希望所有合資格嘅家庭成員都有同等機會接受訪問，所以想請即將生日果位黎聽電話。(訪問員可舉例說明：『即係有冇 4 月或未來三個月內生日嘅人係度？』)

【開始訪問前，訪問員必須讀出：為左保障數據嘅真確性，訪問可能會被錄音，但只會用作內部參考。】請問可唔可以呢？

可以 - 接聽電話的人士是被訪者 → 開始訪問

可以 - 其他家人是被訪者【訪問員請重覆自我介紹】 → 開始訪問

被選中的家庭成員不在家／沒空【訪問員請另約時間再致電】

唔可以 - 家人拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

唔可以 - 訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

第三部分 問卷主體部分

I. 有關肥胖及相關慢性疾病的問題

Q1. 請問你認為自己既身形屬於以下邊一種類別? [訪員讀出答案，只選一項]

過瘦

瘦

適中

稍為過重

肥胖

唔知／難講

拒答

Q2. 咁你係用咩野準則界定自己係唔係肥胖? [不讀答案，可選多項]

BMI／體重指標

體重磅數

腰圍尺吋

自己感覺

衣服不合身

醫護人員意見

身體檢查報告

家人／朋友／同事評論

其他，請註明: _____

唔知／難講

拒答

Q3. 你知唔知道自己既腰圍尺吋係幾多?

知道， _____ 吋(入實數)(跳去 Q5)

不知道

唔知／難講 (跳去 Q5)

拒答 (跳去 Q5)

Q4. 點解你唔知道／無量度自己既腰圍? [不讀答案，可選多項]

- 不希望面對腰圍尺吋的事實 (跳去 Q6)
 認為沒有需要／沒有此習慣 (跳去 Q6)
 沒有時間 (跳去 Q6)
 沒有量尺 (跳去 Q6)
 不知道應怎樣使用量尺來正確量度 (跳去 Q6)
 幾多吋腰圍都不介意 (跳去 Q6)
 其他，請註明: _____ (跳去 Q6)
 唔知／難講 (跳去 Q6)
 拒答 (跳去 Q6)

Q5. 對上一次，你係咩野場合／情況得知自己既腰圍尺吋? [不讀答案，可選多項]

- 身體檢查時
 購買衣服時
 日常所穿的褲子／裙子／皮帶不合身時
 自行以量尺量度
 其他，請註明: _____
 唔知／難講
 拒答

Q6. 喺呢個訪問前，你有冇聽過「中央肥胖」(俗稱大肚腩)?

- 有
 冇 (跳去 Q9)
 唔知／難講 (跳去 Q9)
 拒答 (跳去 Q9)

Q7. 咁你知唔知道跟據衛生署既建議，男性同女性分別腰圍幾多吋或以上就會被界定為「中央肥胖」?

- 女性腰圍 _____ 吋或以上 (入實數，如不知道，請輸入-8888，拒答，請輸入-99)
 男性腰圍 _____ 吋或以上 (入實數，如不知道，請輸入-8888，拒答，請輸入-99)

Q8. 你知唔知道「中央肥胖」可能會導致邊D健康危機? [不讀答案，可選多項]

- 代謝綜合症
 二型糖尿病 (訪員注意：只當被訪者能說出「二型」糖尿病才選此項，如只說出「糖尿病」，請選「糖尿病」，不用提示。)
 糖尿病
 關節炎

脂肪肝
睡眠窒息症
高血壓
血脂水平異常
冠心病
痛風症
癌症
膽囊疾病
腦血管疾病
中風
其他，請註明：_____

唔知／難講
拒答

II. 有關減肥的問題

Q9. 請問你有冇試過減肥?

有
冇 (跳去 Q12)
唔知／難講 (跳去 Q13)
拒答 (跳去 Q13)

Q10. 你係因為乜野原因要減肥? [不讀答案，可選多項]

不滿外觀／想更加漂亮
擔心健康
影響自信心
比以前發胖／想維持體重
醫生建議
朋友／家人／伴侶建議
需參與重要場合 (例如：婚禮)
受廣告影響
產後修身
工作需要 (例如：模特兒)
其他，請註明：_____

唔知／難講
拒答

Q11. 咁你用左乜野方法減肥? [不讀答案，可選多項]

徵詢醫生／中醫／營養師的意見

服食處方減肥藥 (跳去 Q14)
跟隨減肥餐單 (跳去 Q14)
服食中藥／針灸 (跳去 Q14)

自行的方法

節食（例如：減少食量／餐數，戒油／戒糖／戒澱粉質）	(跳去 Q14)
少食多餐	(跳去 Q14)
跟隨坊間的減肥餐單／食療	(跳去 Q14)
每星期進行至少 2 次，每次 30 分鐘或以上帶氧運動	(跳去 Q14)
做運動	(跳去 Q14)
服用減肥藥／減肥產品	(跳去 Q14)
服食中成藥	(跳去 Q14)
進行抽指／溶脂等修身療程	(跳去 Q14)
焗桑拿或蒸氣浴	(跳去 Q14)
家用修身機器（例如：美腿按摩器，按摩椅）	(跳去 Q14)
減少使用交通工具／電梯，以走路／行樓梯代替	(跳去 Q14)
做家务	(跳去 Q14)
其他，請註明: _____	(跳去 Q14)
唔知／難講	(跳去 Q14)
拒答	(跳去 Q14)

Q12. 點解你從來未試過減肥? [不讀答案，可選多項]

明知減極也減不到
自己認為沒有需要
沒有醫生／專業人員認為我需要減肥
身體沒有出現問題
滿意自己的身型／體重
認為外觀並不重要
其他，請註明: _____
唔知／難講
拒答

Q13. 如果你宜家需要減肥，你認為最有效既減肥方法係咩? [不讀答案，可選多項]

徵詢醫生／中醫／營養師的意見

- 服食處方減肥藥
- 跟隨減肥餐單
- 服食中藥／針灸

自行的方法

- 節食（例如：減少食量／餐數，戒油／戒糖／戒澱粉質）
- 少食多餐
- 跟隨坊間的減肥餐單／食療
- 每星期進行至少 2 次，每次 30 分鐘或以上帶氧運動
- 做運動
- 服用減肥藥／減肥產品
- 服食中成藥
- 進行抽指／溶脂等修身療程
- 焗桑拿或蒸氣浴
- 家用修身機器（例如：美腿按摩器，按摩椅）
- 減少使用交通工具／電梯，以走路／行樓梯代替

做家务

其他，請註明：_____

唔知／難講

拒答

Q14. 請你以 0 至 10 分評價一下，你認為以下各項減肥方法有效定有效，0 分代表完全有效，10 代表非常有效，5 分代表一半半。[訪員讀出每項，次序由電腦隨機排列]

	0 - 10 [入實數]	唔知／難講	拒答
飲食方面			
不吃早餐			
不吃澱粉質			
軍人餐單			
只吃蔬果			
肉類配蔬菜，或蔬菜配澱粉質			
滴油不沾			
西柚減肥法			
醫學美容及其他減肥方法			
抽脂／溶脂療程			
塑身療程			
焗桑拿或蒸氣浴			
減肥產品／用品			
市面上聲稱能瘦身的減肥藥			
減肥茶			
處方減肥藥			
減肥代餐，例如奶昔、湯或代餐條等			

Q15. 如果要選擇減肥藥物，你認為以下邊啲係重要既考慮因素？[訪員讀出 1-8 項，次序由電腦隨機排列 (訪員注意：如被訪者主動表示「完全不會考慮食減肥藥」，請直接選「完全不會考慮食減肥藥」，不用逐項讀出。)]

減肥功效

價錢

副作用

廣告宣傳

朋友介紹

醫學實證

購買方便

是否由醫護人員處方／介紹

以上皆否

其他，請註明：_____

完全不會考慮食減肥藥

唔知／難講

拒答

第四部分 個人資料部分

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問你一啲簡單嘅個人資料，你嘅資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。

DM1 性別（由訪問員直接填寫）

男
女

DM2a 受訪者年齡：

_____歲（準確數字）

拒絕回答

DM2b 年齡(範圍)【只問不肯透露準確年齡被訪者】[訪問員可讀出範圍]

18至20歲

21至30歲

31至40歲

41至50歲

51至60歲

拒絕回答

DM3 教育程度

小學或以下

初中(中一至中三)

高中(中四及中五)

預科(中六及中七)

專上非學位

專上學位

碩士學位

博士學位或以上

拒答

DM4 受訪者體重：[訪員注意：只需填寫「磅」或「公斤」其中一項]

_____ (磅)

_____ (公斤)

唔知／難講

拒絕回答

DM5 受訪者身高：[訪員注意：只需填寫「厘米」或「尺、寸」其中一項]

_____ (厘米)

____ (尺) ____ (寸)

唔知／難講

拒絕回答

DM6 請問你有冇確診患有以下既慢性疾病? [訪員讀出 1-5 項，次序由電腦隨機排列]

二型糖尿病

脂肪肝

高血壓

高膽固醇

冠心病

以上皆否

其他，請註明：_____

唔知／難講

拒答

多謝你接受訪問。如果你對呢個訪問有任何疑問，可以打熱線電話 xxxx-xxxx 同我地既督導員聯絡，或者喺辦公時間致電 xxxx-xxxx 向香港大學操守委員會查詢今次訪問既真確性同埋核對我既身份。拜拜！