

THE UNIVERSITY OF HONG KONG 香港大學

PUBLIC OPINION PROGRAMME 民意研究計劃

Tel 電話：(852) 3921-2700 Fax 傳真：(852) 2517 6951 Website 網址：http://hkupop.hku.hk

Address: 5/F, Kennedy Town Centre, 23 Belcher's Street, Kennedy Town, Hong Kong

地址：香港堅尼地城卑路乍街二十三號堅城中心 5 樓



香港大學民意研究計劃

香港營養師協會

及

可口可樂中國有限公司

合作進行

市民對食物營養標籤意見調查

調查問卷 (定稿)

The Public Opinion Programme (POP) was established in June 1991 at the Social Sciences Research Centre under the Faculty of Social Sciences of the University of Hong Kong. It was transferred to the Journalism and Media Studies Centre of the University of Hong Kong in May 2000, and then back to the Faculty of Social Sciences in January 2002.

香港大學民意研究計劃在一九九一年六月成立，初時隸屬香港大學社會科學學院的社會科學研究中心，二零零零年五月轉往香港大學新聞及傳媒研究中心，二零零二年一月再轉回香港大學社會科學學院管轄。

2010年1月4日

第一部分 自我介紹

喂，先生 / 小姐 / 太太你好，我姓___，我係香港大學民意研究計劃既訪問員黎既，我地想訪問市民一 d 關於食物營養標籤既意見，我地只會阻你幾分鐘時間。請你放心，你既電話號碼係經由我地既電腦隨機抽樣抽中既，而你提供既資料係會絕對保密既。請問可唔可以呢？

可以

唔可以 訪問完成，多謝合作，拜拜。(skip to end)

第二部分 選出被訪者

[S1] 請問你屋企而家有冇 12 – 49 歲既家庭成員係度？如果多過一個，請你叫即將生日果位黎聽電話。(訪問員可舉例說明：『即係有冇 1 / 2 月或未來三個月內生日既人係度？』)【如果戶中冇所屬年齡之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

有 – 18 歲以下 (go to S2)

有 – 18 歲或以上 (go to Q1)

冇 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。(訪問結束)

[S2] [詢問家長 / 監護人] 請問你同唔同意俾你既子女參與呢次有關食物營養標籤既意見調查?問卷主要會問及一 D 佢地對新推行既食物營養標籤既認知同埋佢地對攝取營養既意見等。請你放心，調查會以不記名方式進行，而所有數據只會用作綜合分析。

請問可唔可以呢?

可以 → 邀請子女進行訪問

唔可以 (訪問結束)

第三部分 問卷主體部分

[Q1] 當選購包裝食物或飲品時，你通常會唔會睇下包裝上嘅營養標籤？

一定會

多數會

間中會

好少

從來唔會

第一次買嗰種食物或飲品時會，之後就唔會

其他 (請註明：_____)

唔知 / 難講

拒答

[Q2] 請嘗試講出一般營養標籤會包括邊 D 營養資料？ [訪問員不讀答案，可選多項]

能量 (Energy)

蛋白質 (Protein)

總脂肪 (Total fat)

飽和脂肪 (Saturated fat)

反式脂肪 (Trans fat)

碳水化合物 (Carbohydrates)

糖 (Sugar)

鈉 (Sodium)

營養素數值 (Nutritional value)

食用分量 (Serving size)

其他 (請註明：_____)

唔知 / 難講

拒答

[Q3] (只問 Q1 答” 第一次買一種食物或飲品時會 / 一定會 / 多數會 / 間中會” 的被訪者) 你認為邊 3 項營養資料對你最重要？請按重要性排列。[如受訪者在第 2 題未能答出所有營養資料，訪問員請讀出：「營養標籤上的營養資料包括：能量、蛋白質、總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、碳水化合物、糖同鈉。」](往 Q5)

第一重要：_____

第二重要：_____

第三重要：_____

唔知 / 難講

拒答

各項答案包括：

能量(Energy)

蛋白質(Protein)

總脂肪 (Total fat)

飽和脂肪 (Saturated fat)

反式脂肪 (Trans fat)

碳水化合物 (Carbohydrates)

糖 (Sugar)

鈉 (Sodium)

營養素數值 (Nutritional value)

食用分量 (Serving size)

其他 (請註明：_____)

[Q4] (只問 Q1 答“好少 / 從來唔會”的被訪者) 點解你唔睇營養標籤？[訪問員不

讀答案，可選多項] (往 Q5)

唔識睇

無需要睇(包括：食開覺得無問題)

太細，睇唔到

唔知喺邊

無咁既習慣

無時間

其他 (請註明 : _____)

唔知 / 難講

拒答

[Q5] 同樣以 100 克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第 1 代表最高能量，第 6 代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列]

菠蘿包

蛋撻

咖喱魚蛋

茶餐廳凍檸檬茶

茶餐廳凍奶茶

汽水

唔知 / 難講

拒答

[Q6] 請問你知唔知自己每日需要吸收幾多卡路里嘅能量？[如答「知」] 咁你認為自己每日需要幾多卡路里嘅能量？

知道， _____ kcal [入實數]

唔知道

拒答

[Q7] 你平時食野或飲野前，會唔會先考慮自己每日所需嘅能量？

一定會

多數會

間中會

好少

從來唔會

唔知 / 難講

拒答

[Q8] 你每星期平均會做幾多次 20 分鐘以上嘅帶氧運動？例如跑步、打網球、游水。

_____ (入實數，1-7)

少於每個月一次

每個月兩至三次

完全無做運動

唔知 / 難講

拒答

[Q9] 如果要控制體重或減肥，你認為控制飲食同做運動邊一樣重要 D？

控制飲食比做運動重要

控制飲食同做運動同樣重要

做運動比控制飲食重要

唔知 / 難講

拒答

[Q10-Q11] 你同意定唔同意以下的講法?[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列]

	非常 同意	幾同 意	一半 半	唔係 幾同 意	完全 唔同 意	唔知 / 難 講	拒答
[Q10] 均衡飲食即係唔好食雪糕、薯片、朱古力、糖及汽水等類型嘅食物及飲品。							
[Q11] 要消耗卡路里好困難。							

[Q12] 如果有需要，你通常係邊度或者透過咩途徑搵 D 正確嘅營養資料？[訪問員不

讀答案，可選多項]

醫生

護士

營養師

雜誌 / 報紙

書籍

互聯網

家人 / 朋友

其他 (請註明 : _____)

唔知 / 難講

拒答

[Q13] 你知唔知道喺邊度可以搵度合資格嘅營養師？

知道

唔知道

拒答

[Q14] (只問 Q13 答”知道”者) 咁喺邊度可以搵度合資格嘅營養師呢？[訪問員不讀

答案，可選多項]

公立 / 私立醫院

私家診所

纖體中心 / 美容院

社區服務中心

大型藥房(例如屈臣氏 Watson's , 萬寧 Manning's 等)

其他 (請註明 : _____)

唔知 / 難講

拒答

第四部分 個人資料

最後想問你一 D 個人資料，方便分析。

[DM1] 性別

男

女

[DM2a] 年齡

— — — (入實數)

拒答

[DM2b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】年齡 (範圍)[訪問員可讀出範圍]

12 至 17 歲

18 至 29 歲

30 至 39 歲

40 至 49 歲

拒答

[DM3] 教育程度

小學或以下

初中(中一至中三)

高中(中四及中五)

預科

專上非學位

專上學位

研究院或以上

拒答

[DM4] 職業

經理及行政人員

專業人員

輔助專業人員

文員

服務工作及商店銷售人員

漁農業熟練工人

手工藝及有關人員

機台及機器操作員及裝配員

非技術工人

學生

家庭主婦

不能辨別

失業、已退休、及其他非在職者

其他 (請註明 : _____)

拒答

問卷已經完成，多謝您接受我地既訪問。如果你對今次既訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 3921-2703 同我地既督導員聯絡，或者係辦公時間打去熱線電話

2241-5267 查詢今次訪問既真確性同埋核對我既身份。拜拜。

***** 問卷完 *****