

[Q1] 當選購包裝食物或飲品時，你通常會唔會睇下包裝上嘅營養標籤？

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
1 一定會	59	11.6	11.6	11.6
2 多數會	130	25.4	25.4	37.0
3 間中會	133	26.1	26.1	63.1
4 好少	89	17.5	17.5	80.6
5 從來唔會	94	18.3	18.3	98.9
6 第一次買嗰種食物或飲品時會，之後就唔會	5	1.0	1.0	99.9
8888 唔知/難講	1	0.1	0.1	100.0
Total	511	100.0	100.0	

[Q2] 請嘗試講出一般營養標籤會包括邊D營養資料？[訪問員不讀答案，可選多項]

Sq14(a)	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	511	100.0%	0	0.0%	511	100.0%

	Responses		
	N	Percent	Percent of Cases
7 糖(Sugar)	222	14.4%	43.4%
6 碳水化合物(Carbohydrates)	193	12.5%	37.8%
8 鈉(Sodium)	175	11.3%	34.2%
1 能量(Energy)	162	10.5%	31.6%
2 蛋白質(Protein)	148	9.6%	28.9%
5 反式脂肪(Trans fat)	144	9.3%	28.2%
3 總脂肪(Total fat)	136	8.8%	26.6%
4 飽和脂肪(Saturated fat)	104	6.7%	20.3%
11 維他命(Vitamin)	38	2.5%	7.4%
12 鈣(Calcium)	37	2.4%	7.3%
Sq14 [Q2] 請嘗試講出一般營養標籤會包括邊D營養資料？[訪問員不讀答案，可選多項](a)			
9 營養素數值(Nutritional value)	33	2.1%	6.4%
19 添加劑(Additives)	10	0.7%	2.0%
18 水(Water)	9	0.6%	1.7%
14 澱粉質(Starch)	8	0.5%	1.5%
10 食用分量(Serving size)	8	0.5%	1.5%
17 不飽和脂肪(Unsaturated fat)	6	0.4%	1.3%
16 纖維(Fibre)	6	0.4%	1.2%
13 膽固醇(Cholesterol)	6	0.4%	1.2%
15 礦物質(Minerals)	4	0.3%	0.8%
8887 其他(見下表)	6	0.4%	1.1%
8888 唔知/難講	89	5.7%	17.3%
Total	1,544	100.0%	

[Q2] 請嘗試講出一般營養標籤會包括邊D營養資料？(其他答案)

	Frequency
大豆(Soy)	1
乳酸(Lactic Acid)	1
奧美加(Omega)	1
鉀(Potassium)	1
電解質(Electrolytes)	1
鋅(Zinc); 鐵(Iron)	1
Total	6

[Q3] (只問Q1答“第一次買一種食物或飲品時會/一定會/多數會/間中會”的被訪者) 你認為邊3項營養資料對你最重要？請按重要性排列。[如受訪者在第2題未能答出所有營養資料，訪問員請讀出：「營養標籤上的營養資料包括：能量、蛋白質、總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、碳水化合物、糖同鈉。」](往Q5)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
11 有清楚排序	280	85.6	85.8	85.8
8888 唔知/難講	46	14.1	14.2	100.0
Total	327	99.8	100.0	
Missing	-99 拒答	1	0.2	
Total	327	100.0		

[Q3] (只問Q1答“第一次買一種食物或飲品時會/一定會/多數會/間中會”的被訪者) 你認為邊3項營養資料對你最重要?
請按重要性排列 - 第一重要

	Frequency	Percent	Valid Percent
Valid 5 反式脂肪	65	23.2	23.2
1 能量	49	17.4	17.4
7 糖	35	12.5	12.5
3 總脂肪	34	12.0	12.0
6 碳水化合物	26	9.2	9.2
8 鈉	22	7.7	7.7
2 蛋白質	21	7.6	7.6
4 飽和脂肪	13	4.5	4.5
10 食用分量	3	1.0	1.0
9 營養素數值	1	0.5	0.5
8887 其他(見下表)	12	4.4	4.4
Total	280	100.0	100.0

[Q3] (只問Q1答“第一次買一種食物或飲品時會/一定會/多數會/間中會”的被訪者) 你認為邊3項營養資料對你最重要? 請按重要性排列 - 第一重要 (其他答案)

	Frequency
鈣(Calcium)	5
膽固醇 (Cholesterol)	2
水(Water)	2
不飽和脂肪 (Unsaturated fat)	1
維他命(Vitamin)	1
添加劑 (Additives)	1
Total	280

[Q3] (只問Q1答“第一次買一種食物或飲品時會/一定會/多數會/間中會”的被訪者) 你認為邊3項營養資料對你最重要?
請按重要性排列 - 第二重要

	Frequency	Percent	Valid Percent
Valid 8 鈉	51	18.1	18.1
7 糖	37	13.3	13.3
1 能量	35	12.6	12.6
5 反式脂肪	35	12.3	12.3
3 總脂肪	28	10.1	10.1
2 蛋白質	28	9.9	9.9
6 碳水化合物	28	9.9	9.9
4 飽和脂肪	25	8.9	8.9
9 營養素數值	2	0.9	0.9
8887 其他(見下表)	11	3.9	3.9
Total	280	100.0	100.0

[Q3] (只問Q1答“第一次買一種食物或飲品時會/一定會/多數會/間中會”的被訪者) 你認為邊3項營養資料對你最重要? 請按重要性排列 - 第二重要 (其他答案)

	Frequency
不飽和脂肪 (Unsaturated fat)	4
鈣(Calcium)	4
維他命(Vitamin)	2
膽固醇 (Cholesterol)	1
添加劑 (Additives)	1
Total	11

[Q3] (只問Q1答“第一次買一種食物或飲品時會/一定會/多數會/間中會”的被訪者) 你認為邊3項營養資料對你最重要?
請按重要性排列 - 第三重要

	Frequency	Percent	Valid Percent
Valid 7 糖	54	19.4	19.4
6 碳水化合物	42	15.1	15.1
8 鈉	41	14.8	14.8
1 能量	29	10.5	10.5
5 反式脂肪	27	9.5	9.5
4 飽和脂肪	23	8.0	8.0
3 總脂肪	22	8.0	8.0
2 蛋白質	22	7.9	7.9
9 營養素數值	3	1.0	1.0
10 食用分量	1	0.4	0.4
8887 其他(見下表)	15	5.4	5.4
Total	280	100.0	100.0

[Q3] (只問Q1答“第一次買一種食物或飲品時會/一定會/多數會/問中會”的被訪者) 你認為邊3項營養資料對你最重要? 請按重要性排列 - 第三重要 (其他答案)

	Frequency
添加劑 (Additives)	4
鈣(Calcium)	3
維他命(Vitamin)	3
不飽和脂肪 (Unsaturated fat)	2
纖維 (Fibre)	1
到期日	1
碘質 (Iodine)	1
膽固醇 (Cholesterol)	1
Total	15

[Q4] (只問Q1答“好少/從來唔會”的被訪者) 點解你唔睇營養標籤? [訪問員不讀答案, 可選多項] (往Q5)

Sq16(a)	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	180	98.4%	3	1.6%	183	100.0%

	Responses		Percent of Cases
	N	Percent	
2 無需要睇(包括: 食開覺得無問題)	80	40.7%	44.5%
5 無咁既習慣	66	33.6%	36.7%
1 唔識睇	15	7.4%	8.1%
6 無時間	12	6.1%	6.6%
3 太細, 睇唔到	7	3.5%	3.8%
4 唔知係邊	2	1.2%	1.3%
8887 其他 (見下表)	12	6.0%	6.6%
8888 唔知/難講	3	1.5%	1.7%
Total	197	100.0%	

[Q4] (只問Q1答“好少/從來唔會”的被訪者) 點解你唔睇營養標籤? [訪問員不讀答案, 可選多項] (其他答案)

	Frequency
沒有經常自己購物	6
相信品牌	2
麻煩	1
冇興趣	1
有需要買,自己以知道無益	1
覺得未必係真	1
只吃新鮮食材	1
Total	12

[Q5] 同樣以100克份量計, 請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序, 第1代表最高能量, 第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案, 次序由電腦隨機排列]

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7 有清楚排序	501	98.1	98.2	98.2
Valid 8888 唔知/難講	9	1.7	1.8	100.0
Total	510	99.8	100.0	
Missing -99 拒答	1	0.2		
Total	511	100.0		

[Q5] 同樣以100克份量計, 請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序, 第1代表最高能量, 第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案, 次序由電腦隨機排列] - 菠蘿包

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	191	38.1	38.1	38.1
Valid 2	136	27.1	27.1	65.2
Valid 3	76	15.2	15.2	80.4
Valid 4	36	7.2	7.2	87.6
Valid 5	38	7.6	7.6	95.2
Valid 6	24	4.8	4.8	100.0
Total	501	100.0	100.0	

[Q5] 同樣以100克份量計, 請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序, 第1代表最高能量, 第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案, 次序由電腦隨機排列] - 蛋撻

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	152	30.3	30.3	30.3
Valid 2	144	28.8	28.8	59.1
Valid 3	70	14.0	14.0	73.1
Valid 4	61	12.1	12.1	85.2
Valid 5	38	7.5	7.5	92.7
Valid 6	36	7.3	7.3	100.0
Total	501	100.0	100.0	

[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 咖喱魚蛋

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	25	4.9	4.9	4.9
2	56	11.1	11.1	16.0
3	110	21.9	21.9	37.9
Valid 4	100	19.9	19.9	57.8
5	104	20.7	20.7	78.5
6	108	21.5	21.5	100.0
Total	501	100.0	100.0	

[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 茶餐廳凍檸茶

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	13	2.6	2.6	2.6
2	31	6.2	6.2	8.8
3	44	8.8	8.8	17.6
Valid 4	70	14.0	14.0	31.6
5	97	19.3	19.3	50.9
6	246	49.1	49.1	100.0
Total	501	100.0	100.0	

[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 茶餐廳凍奶茶

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	32	6.4	6.4	6.4
2	54	10.7	10.7	17.1
3	114	22.7	22.7	39.8
Valid 4	134	26.7	26.7	66.6
5	128	25.5	25.5	92.1
6	40	7.9	7.9	100.0
Total	501	100.0	100.0	

[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 汽水

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	89	17.7	17.7	17.7
2	81	16.1	16.1	33.8
3	87	17.4	17.4	51.2
Valid 4	100	20.0	20.0	71.2
5	97	19.4	19.4	90.6
6	47	9.4	9.4	100.0
Total	501	100.0	100.0	

Statistics

	N		Mean	Std. Error of Mean	Median	Mode	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Sum
	Valid	Missing								
[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 菠蘿包	501	0	2.33	0.066	2.00	1	1.472	1	6	1,170
[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 蛋撻	501	0	2.60	0.069	2.00	1	1.554	1	6	1,302
[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 咖喱魚蛋	501	0	4.05	0.066	4.00	3	1.475	1	6	2,029
[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 茶餐廳凍檸茶	501	0	4.88	0.062	5.00	6	1.397	1	6	2,448
[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 茶餐廳凍奶茶	501	0	3.78	0.059	4.00	4	1.325	1	6	1,896
[Q5] 同樣以100克份量計，請你為以下六種食品嘅能量水平從高至低排序，第1代表最高能量，第6代表最低能量。[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 汽水	501	0	3.36	0.072	3.00	4	1.603	1	6	1,682

[Q6] 請問你知唔知自己每日需要吸收幾多卡路里嘅能量？[如答「知」] 咁你認為自己每日需要幾多卡路里嘅能量？(Kcal)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0.10	1	0.3	0.3	0.3
0.18	1	0.1	0.1	0.4
0.20	1	0.1	0.1	0.5
0.25	1	0.1	0.1	0.6
0.26	1	0.2	0.2	0.8
0.30	10	2.0	2.0	2.8
0.35	2	0.4	0.4	3.2
0.40	3	0.6	0.6	3.8
0.42	2	0.3	0.3	4.1
0.45	1	0.2	0.2	4.3
0.50	4	0.9	0.9	5.2
0.60	4	0.7	0.7	5.9
0.70	4	0.7	0.7	6.6
0.75	1	0.1	0.1	6.7
0.80	6	1.2	1.2	8.0
0.81	1	0.2	0.2	8.2
1.00	31	6.1	6.1	14.3
1.20	26	5.0	5.0	19.3
1.30	1	0.1	0.1	19.4
1.40	6	1.1	1.1	20.5
Valid 1.50	26	5.2	5.2	25.7
1.60	4	0.9	0.9	26.6
1.65	1	0.1	0.1	26.7
1.70	6	1.1	1.1	27.8
1.80	12	2.3	2.3	30.1
2.00	56	11.0	11.0	41.1
2.10	1	0.2	0.2	41.3
2.20	5	1.0	1.0	42.4
2.30	4	0.8	0.8	43.1
2.40	2	0.4	0.4	43.5
2.50	5	0.9	0.9	44.4
3.00	17	3.3	3.3	47.7
3.20	1	0.3	0.3	48.0
3.80	1	0.2	0.2	48.1
4.00	3	0.5	0.5	48.7
4.50	1	0.2	0.2	48.9
5.00	3	0.5	0.5	49.4
7.00	1	0.2	0.2	49.5
11.00	2	0.4	0.4	49.9
88888.00 唔知道	256	50.1	50.1	100.0
Total	511	100.0	100.0	

[Q6] 請問你知唔知自己每日需要吸收幾多卡路里嘅能量？[如答「知」] 咁你認為自己每日需要幾多卡路里嘅能量？

N		Mean	Std. Error of Mean	Median	Mode	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Sum
Valid	255	1.7052	0.07660	1.5000	2.00	1.22328	0.10	11.00	434.93
Missing	256								

[Q7] 你平時食野或飲野前，會唔會先考慮自己每日所需嘅能量？

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1 一定會	21	4.0	4.0	4.0
2 多數會	54	10.6	10.6	14.6
3 間中會	74	14.5	14.5	29.1
4 好少	78	15.4	15.4	44.4
5 從來唔會	279	54.7	54.7	99.1
8888 唔知/難講	5	0.9	0.9	100.0
Total	511	100.0	100.0	

[Q8] 你每星期平均會做幾次20分鐘以上嘅帶氧運動？例如跑步、打網球、游水。

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	99	19.3	19.4	19.4
	89	17.3	17.4	36.8
	66	12.9	13.0	49.7
	17	3.4	3.4	53.1
	17	3.3	3.3	56.4
Valid	6	1.2	1.2	57.6
	49	9.6	9.6	67.2
	25	4.8	4.8	72.1
	17	3.4	3.4	75.5
	122	23.9	24.0	99.5
	3	0.5	0.5	100.0
Total	510	99.7	100.0	
Missing	-99 拒答	1	0.3	
Total	511	100.0		

[Q8_grouped] 你每星期平均會做幾次20分鐘以上嘅帶氧運動？例如跑步、打網球、游水。

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	187	36.7	36.8	36.8
	83	16.3	16.4	53.1
	72	14.1	14.1	67.2
Valid	25	4.8	4.8	72.1
	17	3.4	3.4	75.5
	122	23.9	24.0	99.5
	3	0.5	0.5	100.0
Total	510	99.7	100.0	
Missing	-99 拒答	1	0.3	
Total	511	100.0		

[Q9] 如果要控制體重或減肥，你認為控制飲食同做運動邊一樣重要D？

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	160	31.3	31.3	31.3
	134	26.2	26.2	57.4
Valid	215	42.2	42.2	99.6
	2	0.4	0.4	100.0
Total	511	100.0	100.0	

[Q10-Q11] 你同意定唔同意以下的講法？[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 均衡飲食即係唔好食雪糕、薯片、

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	100	19.7	19.7	19.7
	126	24.7	24.7	44.4
	33	6.4	6.4	50.9
Valid	193	37.7	37.8	88.7
	55	10.7	10.7	99.4
	3	0.6	0.6	100.0
Total	510	99.8	100.0	
Missing	-99 拒答	1	0.2	
Total	511	100.0		

[Q10-Q11] 你同意定唔同意以下的講法？[訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 均衡飲食即係唔好食雪糕、薯片、

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	227	44.3	44.4	44.4
	33	6.4	6.4	50.9
Valid	248	48.5	48.6	99.4
	3	0.6	0.6	100.0
Total	510	99.8	100.0	
Missing	-99 拒答	1	0.2	
Total	511	100.0		

[Q10-Q11] 你同意定唔同意以下的講法? [訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 要消耗卡路里好困難。

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
1 非常同意	88	17.1	17.2	17.2
2 幾同意	131	25.6	25.6	42.8
3 一半半	53	10.3	10.3	53.1
4 唔係幾同意	166	32.4	32.5	85.6
5 完全唔同意	68	13.3	13.3	98.9
8888 唔知/難講	6	1.1	1.1	100.0
Total	510	99.8	100.0	
Missing	-99 拒答	1	0.2	
Total	511	100.0		

[Q10-Q11] 你同意定唔同意以下的講法? [訪問員讀出每項答案，次序由電腦隨機排列] - 要消耗卡路里好困難。

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
1 同意	218	42.7	42.8	42.8
3 一半半	53	10.3	10.3	53.1
4 唔同意	233	45.7	45.8	98.9
8888 唔知/難講	6	1.1	1.1	100.0
Total	510	99.8	100.0	
Missing	-99 拒答	1	0.2	
Total	511	100.0		

[Q12] 如果有需要，你通常嘅邊度或者透過咩途徑搵D正確嘅營養資料? [訪問員不讀答案，可選多項]

	Cases				Total	
	Valid	Percent	Missing	Percent	N	Percent
Sq23(a)	510	99.8%	1	0.2%	511	100.0%

	Responses		Percent of Cases
	N	Percent	
6 互聯網	330	42.0%	64.7%
5 書籍	125	15.9%	24.5%
4 雜誌/報紙	105	13.4%	20.7%
8 電視	42	5.3%	8.2%
1 醫生	32	4.1%	6.3%
3 營養師	32	4.0%	6.2%
7 家人/朋友	25	3.1%	4.9%
9 食物包裝上的營養標籤	16	2.1%	3.2%
12 政府宣傳單張	11	1.3%	2.1%
11 學校/老師	10	1.2%	1.9%
10 醫院/診所小冊子	6	0.8%	1.3%
2 護士	1	0.2%	0.3%
8887 其他(見下表)	6	0.8%	1.3%
8888 唔知/難講	45	5.7%	8.7%
Total	786	100.0%	

[Q12] 如果有需要，你通常嘅邊度或者透過咩途徑搵D正確嘅營養資料? [訪問員不讀答案，可選多項] (其他答案)

	Frequency
超級市場	3
消委會	2
健身室	1
商舖	1
憑感覺	1
Total	6

[Q13] 你知唔知道嘅邊度可以搵度合資格嘅營養師?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
1 知道	219	42.9	43.1	43.1
8888 唔知道 (Skip to [Cold Flu])	289	56.6	56.9	100.0
Total	508	99.5	100.0	
Missing	-99 拒答 (Skip to [Cold Flu])	3	0.5	
Total	511	100.0		

[Q14] (只問Q13答“知道”者) 咁嘅邊度可以搵度合資格嘅營養師呢? [訪問員不讀答案, 可選多項]

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
\$q25(a)	219	100.0%	0	0.0%	219	100.0%

	Responses		Percent of Cases
	N	Percent	
1 公立/私立醫院	135	45.5%	61.5%
2 私家診所	67	22.5%	30.5%
6 互聯網	35	11.7%	15.8%
3 纖體中心/美容院	20	6.9%	9.3%
5 大型藥房(例如屈臣氏 Watson's, 萬寧Manning's等)	12	4.2%	5.7%
4 社區服務中心	6	2.0%	2.7%
7 家人/朋友	3	1.1%	1.5%
8 電視	3	1.0%	1.3%
8887 其他(請註明:)	10	3.5%	4.7%
8888 唔知/難講	5	1.6%	2.2%
Total	296	100.0%	

[Q14] (只問Q13答“知道”者) 咁嘅邊度可以搵度合資格嘅營養師呢? [訪問員不讀答案, 可選多項] (其他答案)

	Frequency
大學	5
衛生署	2
學校	1
營養師協會	1
醫管局	1
Total	10