



【新聞稿】

即時發佈

逾七成港女私處「痕、腫、有異味」 四成人處理不當 或成陰道炎高危族 六成人認為影響個人情緒 四成人認擾亂社交生活

醫生建議按生理期變化選用具針對性的女性衛生潔膚液 有助保持衛生及紓緩不適

《2015年3月11日》 – 為探討女士對私人部位衛生及護理方面的認知度，以及如何處理私處出現不適或受感染的問題，滴露委托香港大學民意研究計劃，於本年2月進行一項有關「女性私處衛生」的問卷調查，透過電話成功訪問了507位年齡介乎18-59歲的本港女性，了解她們日常清潔私處的習慣及私處的健康狀況，並於今天(3月11日)公佈結果。

調查顯示，逾七成(71%)香港女性曾受痕癢、紅腫、分泌物過多、發炎及有異味等陰道感染不適困擾，受訪者普遍認為陰道不適會導致陰道嚴重感染或發炎(54%)，並影響個人情緒(63%)及日常社交生活(42%)，情況不容忽視。可是部分女士對私處的護理知識仍然薄弱，調查顯示雖然近三成(29%)受訪者認為陰道不適的主要成因是私處的清潔及護理不當，但只有四成(43%)受訪者有使用女性衛生潔膚液的習慣；而四成女士縱然面對陰道不適，卻使用不當的處理方法或偏方以圖解決問題，有機會令陰道感染問題惡化！

港女陰道不適普遍 影響情緒及社交

調查顯示，超過七成女士深受陰部感染不適困擾，主要包括「痕癢、紅腫」(44%)、「出現較多分泌物」(42%)、「有異味」(29%)、「外陰發炎」(24%)；另外，三成受訪者曾確診患有陰道感染。大部分受訪者認為若陰道不適持續，會帶來多方面的負面影響，依次為影響情緒(63%)、引致陰道嚴重感染或發炎(54%)、睡眠質素下降(54%)、學業或工作受影響(47%)、社交生活受擾亂(42%)，反映陰道感染問題不但影響健康，對精神健康亦會產生困擾。

四成人「知而不行」 使用不當方法試圖解決不適

雖然陰道感染是不少本港女士所面對的健康問題，但卻只有六成人會選擇求醫，更有一成多受訪女性表示不會處理，待情況自行好轉，而四成女士(47%)則僅以勤換護墊、濕紙巾、勤加清潔及或自行搽藥膏等「治標不治本」的方式處理，部分受訪者更稱會用鹽水、醋開水等坊間偏方以紓緩不適。

另外，近六成受訪者(57%)沒有使用女性衛生潔膚液習慣，僅一成多受訪者(14%)每日或幾乎每日使用女性衛生潔膚液，其餘三成女性(29%)僅於月經、懷孕期間或私人部位出現不適時才使用，反映大眾對時刻保持女性私處衛生方面的意識仍然不足，或對女性衛生潔膚液存有誤解。(更多問卷調查結果，請參閱附件一)



婦科醫生指 僅勤加清洗未必有用

婦產科專科醫生施聰伯指出，陰道感染患者「咩年齡都有」，主要是因為女士於不同生理階段間面對內外轉變，均令陰道感染風險增加，正確保持陰道衛生至為重要。若女性在缺乏醫生建議下自行用藥，有機會令陰道感染問題愈趨惡化；而過度使用偏鹼性的清潔用品或酒精用品(如濕紙巾) 清潔外陰，會容易破壞陰道的弱酸性環境，有機會加速害菌生長。

他續指，陰道感染嚴重者可能引致盆腔炎、不孕、宮外孕等嚴重婦女疾病，建議女士如遇外陰或陰道不適，應立即求醫，並選用具針對性的女性衛生潔膚液清潔，以保持衛生，防患未然。他指，女性外陰及陰道一般呈酸性保護，保持陰道適當的酸度可令病原微生物菌無法生長，令陰道健康，若長期使用偏鹼性的清潔用品如肥皂清洗陰部，有機會破壞外陰及陰道酸性環境。此外，施醫生亦稱，「根據英國皇家婦產科醫學院建議，只用清水清潔下陰不適，可能引致皮膚乾燥，甚至痕癢，可採用肥皂替代品來保持衛生。」施醫生指：「女性衛生潔膚液能充當『肥皂替代品』，助女性保持外陰及陰道衛生。」

醫生提醒要按生理需要 選用針對性女性潔膚液

施醫生亦提醒女性在選購潔膚液時應小心留意其功效，並按照年齡需要選取針對性產品。調查發現，大部分受訪者未清楚了解於各生理階段中私處狀況的變化，有機會錯誤選購女性衛生潔膚液，出現錯配問題，如四分之三有使用女性衛生潔膚液習慣的 50-59 歲受訪者均選用有清爽功能的產品，此未必能解決更年期前後私處因荷爾蒙分泌減少而導致的偏乾情況，因而未能紓緩不適問題。

施醫生指出，女性一般經歷三大生理階段的內外轉變，分別是青春期、性成熟期及更年期。青春期女性分泌較多、性成熟期女性則因性行為、懷孕或生育等引致不同程度的細菌感染問題，而更年期因分泌減少造成乾澀痕癢，均會令陰道感染危機增加，故女性應密切注視不同生理階段間外陰及陰道的需要，並按此選用適當的女性衛生潔膚液產品，才能保持衛生及紓緩外陰及陰道不適。(詳見下圖)

此外，施醫生亦就正確護陰方法，提供了多項建議。(詳見附件二)

是次調查結果亦顯示，三分一的受訪者有興趣試用針對不同生理階段的女性衛生潔膚液，顯示此類型產品切合消費者的需要。



為照顧本港各年齡層女士的需求，滴露剛推出了三款按生理期需要的全新女性護膚液，包括專為年輕及輕熟女性而設的「清爽呵護」配方，其蘊含小紅莓成份，具抗氧化及清爽功效，能溫和潔淨陰部；而適合性熟期女士及母親的「敏感防護」配方，不含香料及酒精，性質溫和及不刺激，能紓緩敏感肌膚；而專為熟齡女士設計的「深層倍護」配方，產品蘊含玫瑰油成份，能滋潤補濕，呵護脆弱乾燥的肌膚。

圖表：三大生理階段間外陰及陰道需要

	外陰及陰道狀況	生理需要
青春期	荷爾蒙分泌導致外陰及陰道濕潤、分泌物較多	保持清潔衛生、乾爽 抗菌
性成熟期 (開始性生活後)	性行為的磨擦令外陰及陰道變得敏感，更容易獲傳染念珠菌等細菌	抗敏 防刺激
性成熟期 (懷孕期間)	受荷爾蒙變化影響，陰道 pH 值改變	
性成熟期 (生育後)	生育手術的傷口及疤痕，易出現敏感，成感染高危	
更年期後	荷爾蒙分泌減少，導致外陰及陰道較乾澀，易產生痕癢	保持水份平衡

- 完 -

關於滴露

滴露在 80 年前創立，時至今日，已成為世界第 1 消毒殺菌品牌。由最初被英國的醫院用作防止感染和疾病開始，品牌已訂立更大的使命：成為每個家庭日常生活的一分子，全力保護家人健康。除了急救和防止傷口感染，滴露已將使命擴展到預防手部、身體、衣物和表面上的致病細菌傳播，亦提供不同既有效又安全的消毒、清潔產品，保衛用家的健康，遠離細菌及疾病。此外，滴露每年都會走進校園，教導小朋友清潔雙手的重要性；同時，每年為數以百萬計位新任媽媽送上育兒手冊，提供產品資料和衛生知識，讓寶寶健康成長。

發稿 ： 利潔時有限公司
 代行及查詢 ： Chung & Tang 公關顧問公司
 鍾慕貞 Ms Angel Chung 電話：2520-2679 / 7302-1700
 盧嘉琪 Ms Kal Lo 電話：2861-3079
 鄧慧儀 Ms Gloria Tang 電話：2861-3011