



## 香港大學民意研究計劃

### 香港市民飲食習慣意見調查

#### 調查問卷 (定稿)

2012 年 9 月 21 日

## 第一部分 自我介紹

喂，先生／小姐／太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃既訪問員黎既，我地而家進行緊一項有關飲食習慣既調查，想阻你幾分鐘時間，同我地做一份問卷調查。請你放心，你既電話號碼係經由我地既電腦隨機抽樣抽中既，而你提供既資料係會絕對保密既。如果你對今次既訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 XXXX XXXX 同我地既督導員郭先生聯絡。如果你想知多 D 關於參與研究既權利，你可以喺辦公時間致電 XXXX XXXX 向香港大學(全名為：香港大學非臨床研究操守委員會)查詢。為左保障數據既真確性，我地既訪問可能會被錄音，但只會用作內部參考，並會係短期內銷毀。請問可唔可以開始訪問呢？

[S1] 請問你既住宅電話號碼係唔係 XXXX XXXX？

係  
唔係 (skip to end)

## 第二部分 選出被訪者

[S2] 呢份問卷既訪問對象係 18 至 64 歲既香港居民，請問你屋企宜家有幾多位屬於呢個組別既呢？【如果戶中有合資格既被訪者，訪問告終；多謝合作，收線】

有一位 → 開始訪問 [如合資格家庭成員不是接聽電話者，請邀請合資格家庭成員聽電話並重覆自我介紹]

有多過一位，\_\_\_\_位【入實數】 → S3

冇 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

[S3] 因為多過一位，我地希望所有合資格既家庭成員都有同等機會接受訪問，所以想請即將生日果位黎聽電話。（訪問員可舉例說明：『即係有冇 9/10 月或未來三個月內生日既人係度？』）【開始訪問前，訪問員必須讀出：為左保障數據既真確性，訪問可能會被錄音，但只會用作內部參考。】

請問可唔可以呢？

可以 - 接聽電話的人士是被訪者 → 開始訪問

可以 - 其他家人是被訪者【訪問員請重覆自我介紹】 → 開始訪問

被選中的家庭成員不在家／沒空【訪問員請另約時間再致電】

唔可以 - 家人拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

唔可以 - 訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

## 第三部分 問卷主體部分

### 飲食習慣

[Q1] 以一日兩餐正餐(即午餐及晚餐)黎計，請問你每星期會平均外出用膳或直接購買熟食幾多次？(入實數，0-14次；如被訪者未能提供，訪問員可讀出以下範圍以供選擇)

\_\_\_\_\_次

從不

少於一次

一至三次

四至六次

七至九次

十次或以上

唔知 / 難講

拒答

[Q2] 請問你最常進食以下邊種烹調方法煮既食物？[訪員讀出 1-6 項，次序有電腦隨機排列，可選多項]

蒸

炒

煎炸

燜

燉

水煮

唔知 / 難講

拒答

[Q3] 請你以 0-10 分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0 分代表完全唔重視，5 分代表一半半，10 分代表非常重視。[訪員讀出 1-5 項，次序有電腦隨機排列]

	評分 [入實數]	唔知 / 難講	拒答
價錢			
食物脂肪含量(例如: 卡路里)			
味道			
環境			
食物膽固醇含量			
其他，請註明：_____			

[Q4] 你會唔會係每日臨瞓前 3 小時內進食? 唔包括訓晏覺。如會，係經常、間中定甚少?

- 會，經常
- 會，間中
- 會，甚少
- 唔會
- 唔知 / 難講
- 拒答

### 健康生活習慣

[Q5] 請問你有冇定期檢驗身體既膽固醇指數有冇超標?

- 有，每年
- 有，但不是每年
- 冇
- 唔知 / 難講
- 拒答

[Q6] 最後，係過去一個月，你有冇曾經出現以下既徵狀? [訪員讀出 1-6 項，次序有電腦隨機排列，可選多項]

- 善忘及記憶力減退
- 反應遲鈍
- 視力下降
- 經常頭痛
- 四肢麻痺及步履不穩
- 對身邊事情感冷漠
- 以上皆否
- 唔知 / 難講
- 拒答

## 第四部分 個人資料

我地想請問您一 d 簡單既個人資料以作綜合分析，你所提供既資料係會絕對保密，請放心。

[DM1] 性別

男  
女

[DM2a] 年齡  
\_\_\_\_\_ (入實數)

拒答

[DM2b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】年齡(範圍)[訪問員可讀出範圍]

29 歲或以下  
30-39 歲  
40-49 歲  
50 歲或以上  
拒答

[DM3] 職業

經理及行政人員  
專業人員  
輔助專業人員  
文員  
服務工作及商店銷售人員  
漁農業熟練工人  
手工藝及有關人員  
機台及機器操作員及裝配員  
非技術工人  
學生  
家庭主婦  
已退休  
不能辨別  
其他(包括失業及其他非在職者)  
拒答

問卷已經完成，多謝您接受我地既訪問。如果你對今次既訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 xxxx xxxx 同我地既督導員聯絡，或者係辦公時間打去熱線電話 xxxx xxxx 查詢有關被訪者權益既問題。拜拜。