



問卷調查第一部份 --- 香港大學民意研究計劃

講者：香港大學民意研究計劃助理總監
彭嘉麗小姐

研究背景

- 三皇集團有限公司於2012年9月委託香港大學民意研究計劃(民研計劃)進行是次《香港市民飲食習慣意見調查》，訪問18至64歲，操粵語的香港居民。調查的主要目的為瞭解市民的飲食及生活習慣和相關意見。
- 調查問卷由港大民研計劃諮詢三皇集團有限公司後獨立設計，所有操作、數據收集及分析由民研計劃獨立進行，結果亦由民研計劃全面負責。
- 調查方法和結果全面公開。

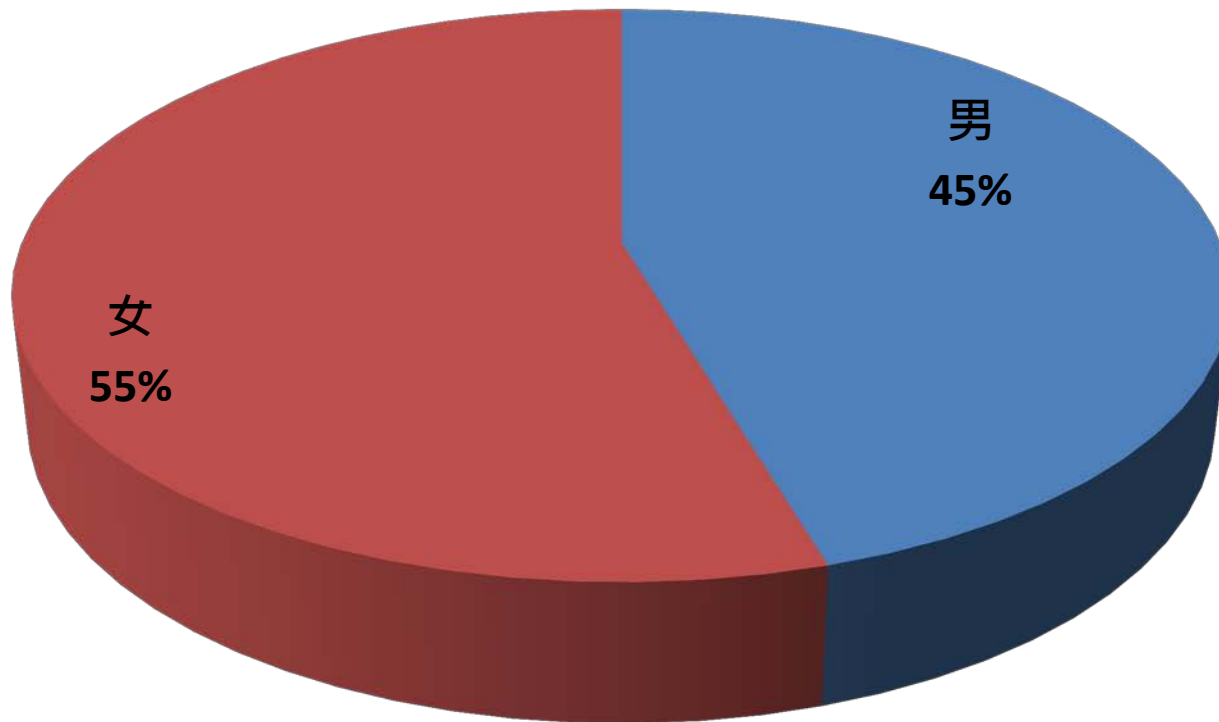
問卷調查內容

問卷調查

訪問日期	2012年10月8至10日
訪問對象	18至64歲，操粵語的香港居民
調查方法	由訪員直接進行電話訪問，訪員在成功接觸目標住戶後，再從住戶內找出一位符合條件的人士接受訪問。
樣本數目	523 個成功個案
有效回應比率	68.4%
抽樣誤差	在95%置信水平下，少於 +/- 4.4個百分比

受訪者性別

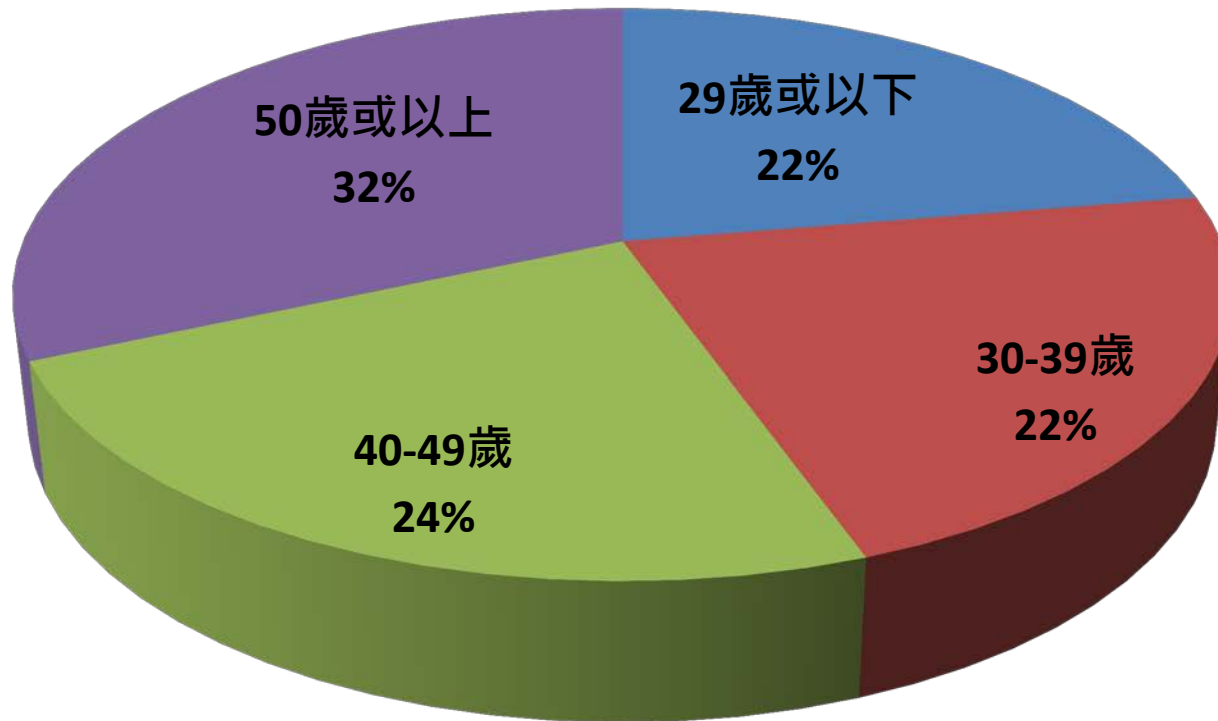
基數：523



男性受訪者佔45%；女性受訪者佔55%。

受訪者年齡

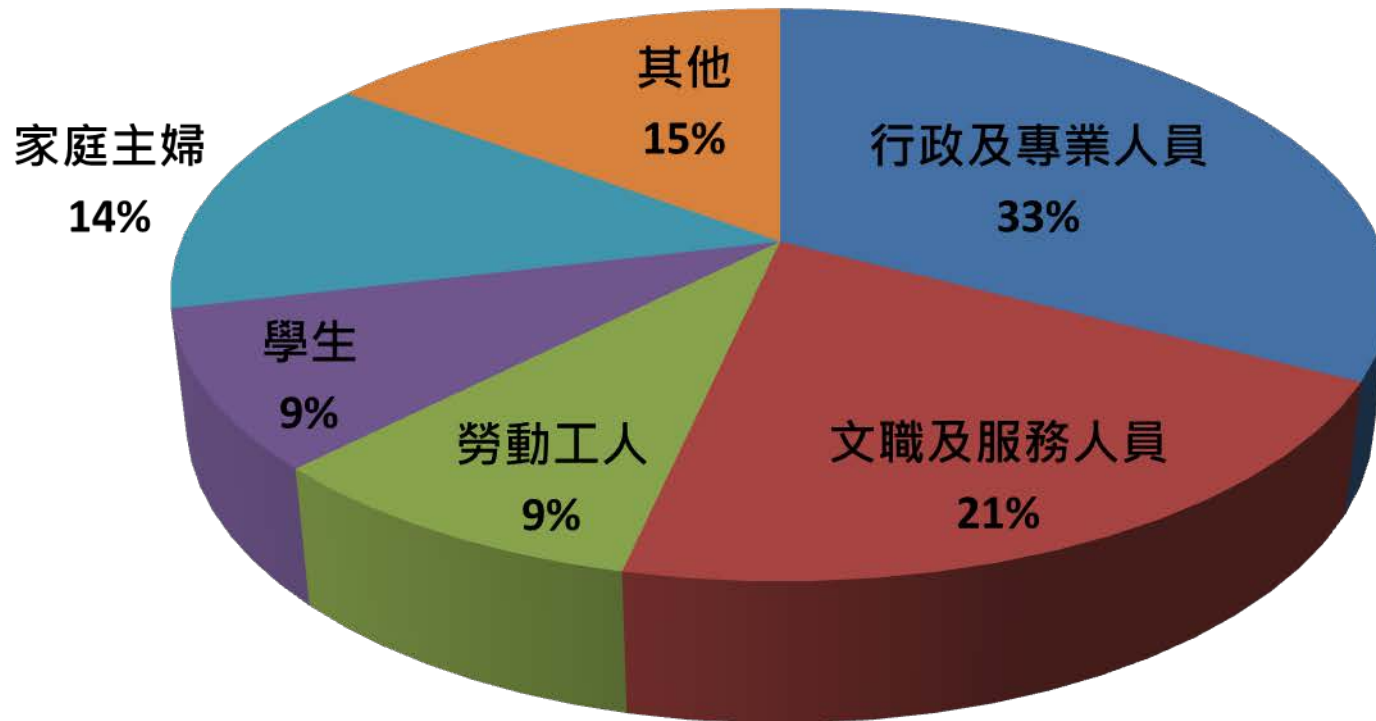
基數：523



受訪者年齡層在50歲以上(32%)、40-49歲(24%)、30-39歲(22%)及29歲或以下(22%)。

受訪者職業

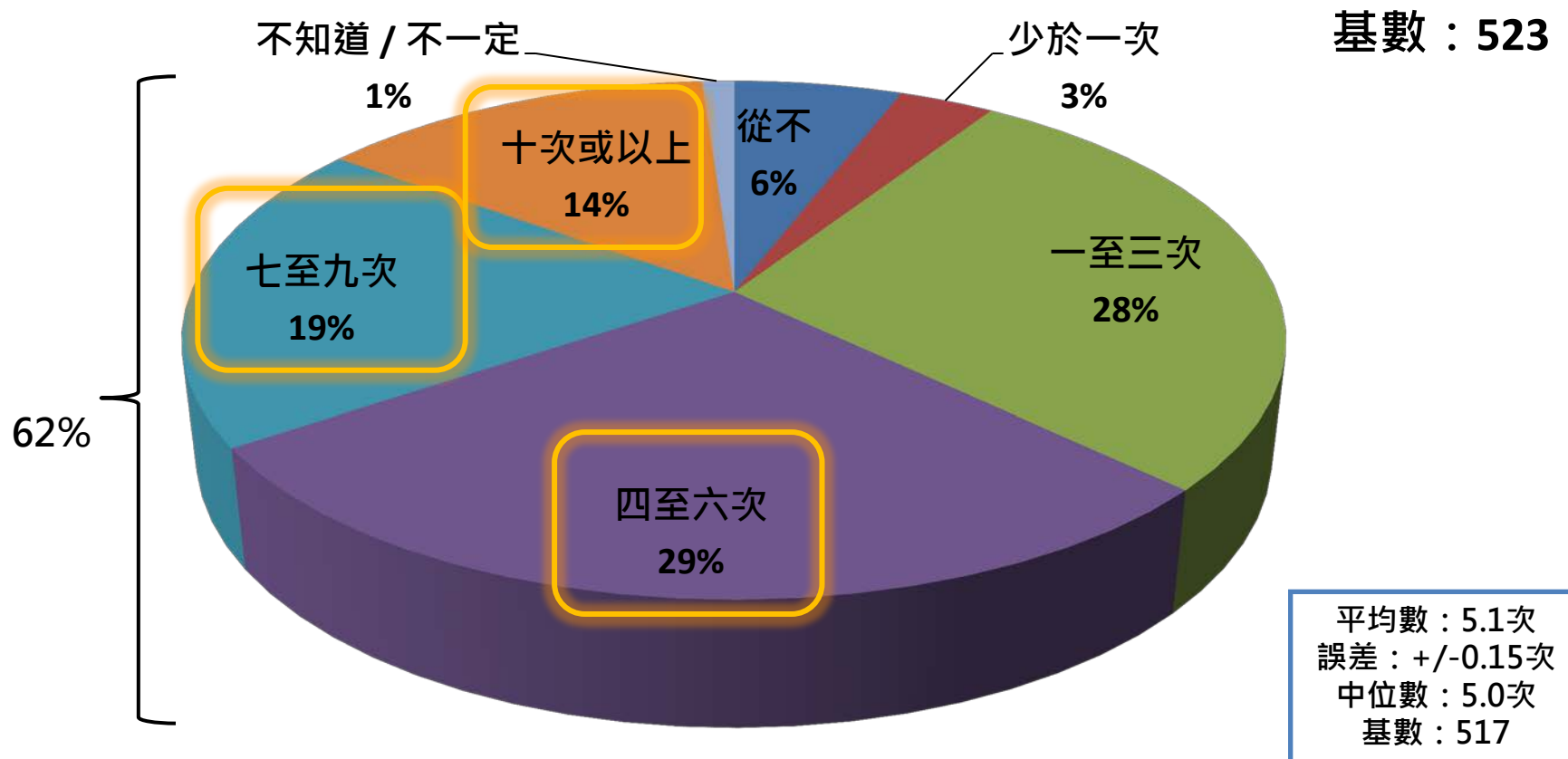
基數：509



受訪者中，33% 為行政及專業人員，21% 為文職及服務人員，13% 為家庭主婦。

以一日兩餐正餐計算，每星期平均外出用膳或直接購買熟食次數

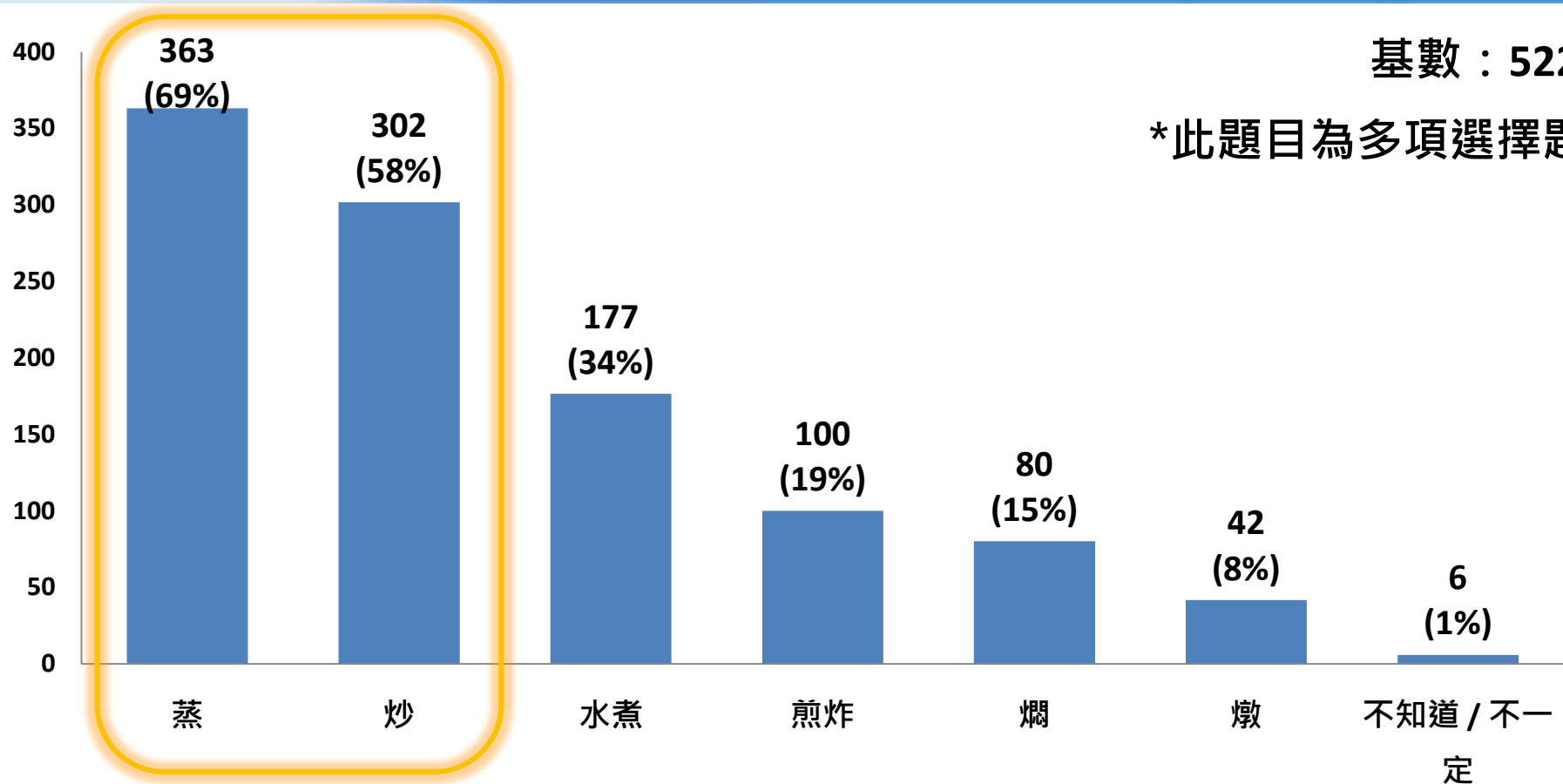
[Q1]以一日兩餐正餐(即午餐及晚餐)黎計，請問你每星期會平均外出用膳或直接購買熟食幾次？(0-14次)



逾六成(62%)受訪者每星期平均外出用膳或直接購買熟食四次或以上。

最經常***的烹調方法

[Q2] 請問你最常進食以下邊種烹調方法煮既食物? [可選多項]



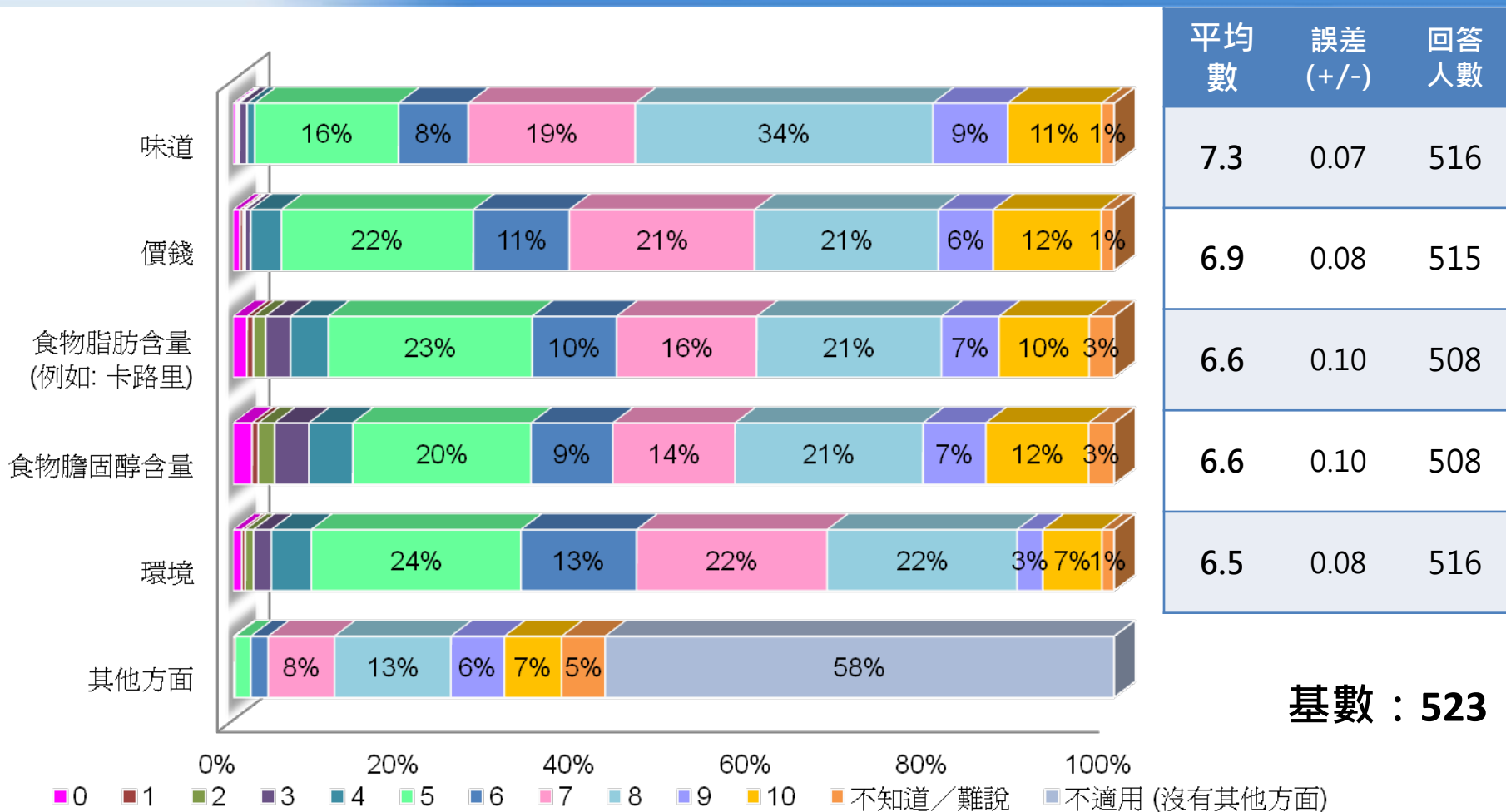
近七成(69%)受訪者經常的烹調方法為蒸；近六成(58%)則常用炒的烹調方法。

***經常=一星期至少三次或以上

外出進食時對以下各方面的重視程度

[Q3]請你以0-10分評價一下，你係外出進食時會有幾重視以下各方面？0分代表完全不重視，5分代表一半半，10分代表非常重視。

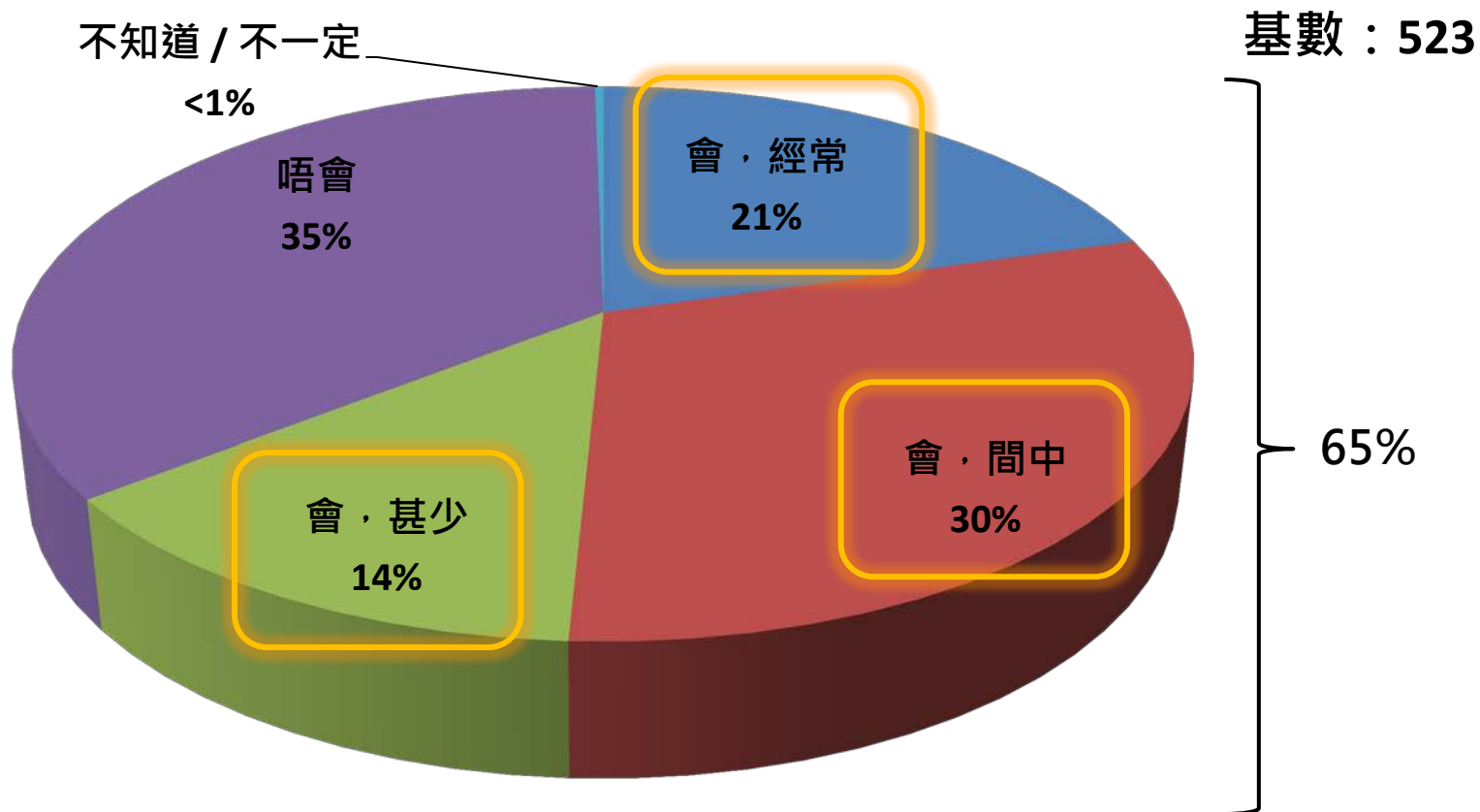
* 給予0-4分的被訪者百分比全部少於4%



相比脂肪及膽固醇含量 受訪者外出進食時明顯較重視味道及價錢。

會否於每晚臨睡前三小時內進食

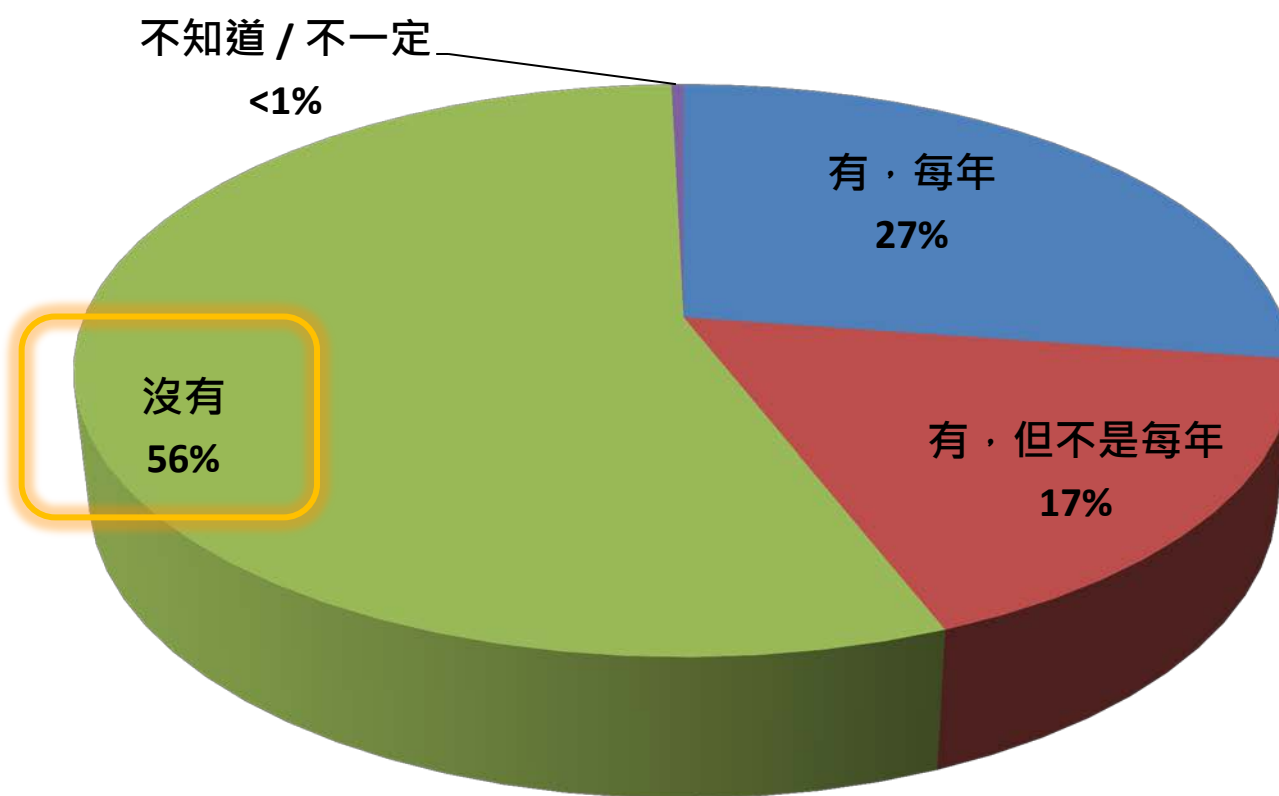
[Q4] 你會唔會係每日臨訓前3小時內進食? 唔包括訓晏覺。如會, 係經常、間中定甚少?



六成半受訪者會於每晚臨睡前三小時內進食。

有否定期檢驗身體膽固醇指數

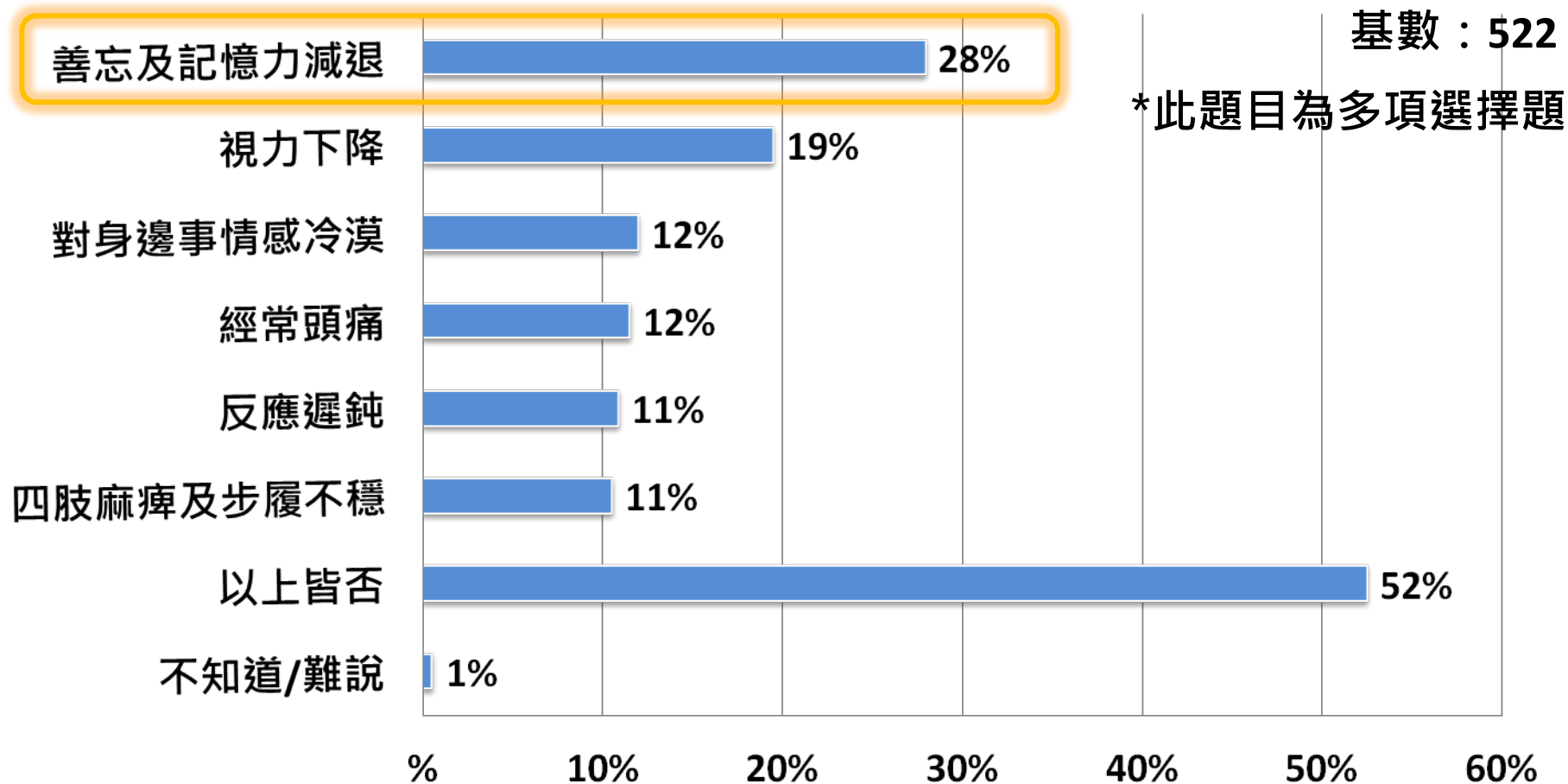
[Q5] 請問你有冇定期檢驗身體既膽固醇指數有冇超標?



逾五成半(56%)受訪者**沒有**定期檢驗身體膽固醇指數。

過去一個月曾出現的徵狀

[Q6]最後，係過去一個月，你有冇曾經出現以下既徵狀？[可選多項]



近三成(28%)受訪者過去一個月曾經出現善忘及記憶力減退。 12

小結

- 以一日兩餐正餐計，受訪者平均每星期外出用膳或直接購買熟食**5.1**次。而最常進食以**蒸**為烹調方法處理的食物，以**炒**的烹調方法處理的則次之。
- 另外，受訪者外出進食時較不重視食物的**膽固醇**及**脂肪**含量，認為**味道**及**價錢**較重要。
- 生活習慣方面，大部分受訪者均表示會於睡覺前3小時進食，當中，逾兩成更表示經常會這樣做。
- 身體檢查方面，**五成多**並不會作定期身體膽固醇指數檢驗。