

第四部分 數據匯集

表一 [Q1] 首先，請你根據子女要返學既日子回答以下幾條既問題。請問你或者你既家庭成員/家傭通常出門口前早幾耐叫小朋友起身準備返學？

	頻數	百分比(基數=507)
10 分鐘或以下	19	3.7%
11 至 20 分鐘	30	5.9%
21 至 30 分鐘	137	27.0%
31 至 40 分鐘	63	12.4%
41 至 50 分鐘	103	20.3%
51 至 60 分鐘	76	15.0%
60 分鐘以上	66	13.0%
子女自己起身／子女自己較鬧鐘	9	1.8%
唔知／難講	4	0.8%
合計	507	100.0%
平均數	39.1 分鐘	
標準誤差	0.69 分鐘	
中位數	35.5 分鐘	
基數	494	

表二 [Q2] 咁小朋友通常賴床(唔肯起身)幾耐先肯起身？

	頻數	百分比(基數=507)
10 分鐘或以下	306	60.4%
11 至 20 分鐘	51	10.1%
21 至 30 分鐘	4	0.8%
31 至 40 分鐘	1	0.2%
51 至 60 分鐘	1	0.2%
唔會賴床	140	27.6%
唔知／難講	4	0.8%
合計	507	100.0%
平均數	11.1 分鐘	
標準誤差	0.19 分鐘	
中位數	10.0 分鐘	
基數 (撇除「唔會賴床」)	363	
平均數	8.0 分鐘	
標準誤差	0.26 分鐘	
中位數	10.0 分鐘	
基數 (「唔會賴床」當 0 分鐘計)	503	

表三 [Q3] 小朋友出門口前通常會做d乜野呢？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,452)	佔樣本百分比 (基數=503)
著校服	437	30.1%	86.9%
食早餐	431	29.7%	85.7%
刷牙／洗面／梳頭	428	29.5%	85.1%
執書包	73	5.0%	14.5%
沖涼／洗頭	33	2.3%	6.6%
溫書／做功課	33	2.3%	6.6%
睇電視、睇報紙	9	0.6%	1.8%
其他答案(見表末)	6	0.4%	1.2%
唔知／難講	2	0.1%	0.4%
合計	1,452	100.0%	
缺數	4		
其他答案而未能歸類者			
玩耍	4	0.3%	0.8%
搽 cream	1	0.1%	0.2%
賴床	1	0.1%	0.2%
小計	6	0.4%	1.2%

表四 [Q4] 咁你或你既家庭成員通常會用幾多時間為子女準備早餐？

	頻數	百分比(基數=506)
5 分鐘以下	65	12.8%
5 至 10 分鐘	152	30.0%
11 至 15 分鐘	129	25.5%
16 至 20 分鐘	50	9.9%
21 至 25 分鐘	3	0.6%
26 至 30 分鐘	57	11.3%
30 分鐘以上	22	4.3%
通常與子女出街食早餐	9	1.8%
通常不會為子女準備早餐／子女通常自行購買	9	1.8%
子女通常唔食早餐	1	0.2%
唔知／難講	9	1.8%
合計	506	100.0%
缺數	1	
平均數	13.5 分鐘	
標準誤差	0.36 分鐘	
中位數	13.0 分鐘	
基數	478	

表五 [Q5] (撇除「不會準備早餐」或「子女不吃早餐」的被訪者, 共 497 人) 咁你或你既家庭成員通常會預留幾多時間俾子女食早餐?

	頻數	百分比(基數=497)
邊行邊食／冇預時間	13	2.6%
5 分鐘以下	27	5.4%
6 至 10 分鐘	109	21.9%
11 至 15 分鐘	151	30.4%
16 至 20 分鐘	93	18.7%
20 分鐘以上	99	19.9%
唔知／難講	5	1.0%
合計	497	100.0%
平均數	14.0 分鐘	
標準誤差	0.23 分鐘	
中位數	13.0 分鐘	
基數 (撇除「邊行邊食／冇預時間」)	479	
平均數	13.7 分鐘	
標準誤差	0.25 分鐘	
中位數	13.0 分鐘	
基數 (「邊行邊食／冇預時間」當 0 分鐘計)	492	

表六 [Q6] 請問你或你既家庭成員最常會為子女預備(包括自己煮或者買)以下邊啲早餐?(讀出答案, 次序由電腦隨機排列, 最多可選三項)

	頻數	估答案百分比 (基數=1,222)	估次樣本百分比 (基數=496)
方包以外既麵包, 如芝麻包、香腸包或菠蘿包等	234	19.1%	47.2%
搽方包, 如果醬、花生醬或牛油等	225	18.4%	45.4%
穀物早餐, 如麥片或粟米片等	215	17.6%	43.3%
點心／粉麵／粥品 (包括即食麵、杯麵)	210	17.2%	42.3%
方包, 如白方包, 麥方包等	178	14.6%	35.9%
蛋糕／餅乾	125	10.2%	25.2%
其他答案 (見表末)	34	2.8%	6.9%
唔知／難講	1	0.1%	0.2%
合計	1,222	100.0%	
其他答案而未能歸類者			
牛奶, 奶粉	21	1.7%	4.2%
蛋	3	0.2%	0.6%
腸仔蛋	3	0.2%	0.6%
芝士	2	0.2%	0.4%
水果	1	0.1%	0.2%

水果,奶	1	0.1%	0.2%
牛奶,蛋	1	0.1%	0.2%
豆奶	1	0.1%	0.2%
蛋,牛奶,火腿	1	0.1%	0.2%
小計	34	2.8%	6.9%

表七 [Q7] 你同唔同意下列以麵包做早餐嘅睇法 - i) 早餐食搽方包係一個節省準備時間嘅選擇

	頻數	百分比(基數=507)
同意	353	69.6%
一般	34	6.7%
不同意	111	21.9%
唔知/難講	9	1.8%
合計	507	100.0%

表八 [Q7] 你同唔同意下列以麵包做早餐嘅睇法 - ii) 早餐食搽方包比食其他麵包,如香腸包及菠蘿包等健康

	頻數	百分比(基數=507)
同意	334	65.9%
一般	52	10.3%
不同意	104	20.5%
唔知/難講	17	3.4%
合計	507	100.0%

表九 [Q8] 以方包做早餐時,你通常會俾/幫子女搽乜野?(讀出答案,次序由電腦隨機排列,可選多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,048)	佔樣本百分比 (基數=506)
牛油/植物牛油	241	23.0%	47.6%
花生醬	239	22.8%	47.2%
果醬	237	22.6%	46.8%
煉奶	164	15.6%	32.4%
朱古力醬/榛子醬	54	5.2%	10.7%
芝士/芝士醬	35	3.3%	6.9%
其他答案(見表末)	23	2.2%	4.5%
乜野都唔搽	31	3.0%	6.1%
唔會以方包做早餐	19	1.8%	3.8%

唔知／難講		5	0.5%	1.0%
	合計	1,048	100.0%	
	缺數	1		
其他答案而未能歸類者				
蛋		6	0.6%	1.2%
火腿		4	0.4%	0.8%
沙律醬		3	0.3%	0.6%
火腿,雞蛋		2	0.2%	0.4%
蛋,吞拿		2	0.2%	0.4%
肉鬆		1	0.1%	0.2%
吞拿		1	0.1%	0.2%
沙律醬; 蛋		1	0.1%	0.2%
番茄,火腿,蔬菜		1	0.1%	0.2%
煙肉		1	0.1%	0.2%
蜜糖		1	0.1%	0.2%
	小計	23	2.2%	4.5%

表十 [Q9] 假如／當你俾你既子女食搽方包做早餐,你覺得搽乜野比較健康呢?最多可選3項,請由你認為最健康既開始排序。(讀出答案,最多可選3項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,005)	佔樣本百分比 (基數=503)
果醬	306	30.4%	60.8%
牛油／植物牛油	227	22.6%	45.1%
花生醬	203	20.2%	40.4%
煉奶	128	12.7%	25.4%
朱古力醬／榛子醬	41	4.1%	8.2%
芝士／芝士醬	20	2.0%	4.0%
其他答案(見表末)	6	0.6%	1.2%
乜野都唔搽	63	6.3%	12.5%
唔知／難講	11	1.1%	2.2%
	合計	1,005	100.0%
	缺數	4	
其他答案而未能歸類者			
蛋	2	0.2%	0.4%
吞拿魚醬	1	0.1%	0.2%
沙律	1	0.1%	0.2%
蜜糖	1	0.1%	0.2%
橄欖牛油,蜜糖	1	0.1%	0.2%
	小計	6	0.6%

表十三至十五 [Q9] 假如／當你俾你既子女食搽方包做早餐，你覺得搽乜野比較健康呢？

表十一 [Q9a] 最健康首選

	頻數	百分比(基數=429)
果醬	195	45.5%
牛油／植物牛油	113	26.3%
花生醬	60	14.0%
煉奶	32	7.5%
芝士／芝士醬	16	3.7%
朱古力醬／榛子醬	10	2.3%
其他答案	3	0.7%
合計	429	100.0%
缺數	78	

表十二 [Q9b] 最健康次選

	頻數	百分比(基數=319)
果醬	82	25.7%
花生醬	80	25.1%
牛油／植物牛油	70	21.9%
煉奶	61	19.1%
朱古力醬／榛子醬	21	6.6%
芝士／芝士醬	3	0.9%
其他答案	2	0.6%
合計	319	100.0%
缺數	188	

表十三 [Q9c] 最健康第三選擇

	頻數	百分比(基數=183)
花生醬	63	34.4%
牛油／植物牛油	44	24.0%
煉奶	35	19.1%
果醬	29	15.8%
朱古力醬／榛子醬	10	5.5%
芝士／芝士醬	1	0.5%
其他答案	1	0.5%
合計	183	100.0%
缺數	324	

表十六至二十 [Q10] 請你話俾我聽下列各項因素係你為子女準備早餐嘅重要性。[訪員讀出 i 至 v，次序由電腦隨機排列]

表十四 [Q10] i) 可於短時間內準備

	頻數	百分比(基數=507)
重要	401	79.1%
一般	42	8.3%
不重要	59	11.6%
唔知／難講	5	1.0%
合計	507	100.0%

表十五 [Q10] ii) 可於短時間內食完

	頻數	百分比(基數=507)
重要	332	65.5%
一般	69	13.6%
不重要	102	20.1%
唔知／難講	4	0.8%
合計	507	100.0%

表十六 [Q10] iii) 味道

	頻數	百分比(基數=507)
重要	358	70.6%
一般	98	19.3%
不重要	48	9.5%
唔知／難講	3	0.6%
合計	507	100.0%

表十七 [Q10] iv) 營養

	頻數	百分比(基數=507)
重要	474	93.5%
一般	29	5.7%
不重要	4	0.8%
合計	507	100.0%

表十八 [Q10] v) 多樣化

	頻數	百分比(基數=507)
重要	322	63.5%
一般	79	15.6%
不重要	104	20.5%
唔知/難講	2	0.4%
合計	507	100.0%

表十九 [Q11] 喺子女要返學既日子，你或你既家庭成員需唔需要催促子女盡快食完早餐？

	頻數	百分比(基數=507)
需要	305	60.2%
唔需要	195	38.5%
唔知/難講	7	1.4%
合計	507	100.0%

表二十 [Q12] (只問於 Q11 回答「需要」既被訪者，共 305 人) 點解要呢？

	頻數	佔答案百分比 (基數=358)	佔次樣本百分比 (基數=304)
子女不願吃早餐而慢吞吞進食	148	41.3%	48.7%
子女仍未瞓醒，動作很慢	142	39.7%	46.7%
子女賴床	28	7.8%	9.2%
自己遲左起身	23	6.4%	7.6%
自己用多左時間準備早餐	11	3.1%	3.6%
子女早上需要時間執書包	1	0.3%	0.3%
其他答案(見表末)	2	0.6%	0.7%
唔知/難講	3	0.8%	1.0%
合計	358	100.0%	
缺數	1		
其他答案而未能歸類者			
升降機太慢	1	0.3%	0.3%
冇時間	1	0.3%	0.3%
小計	2	0.6%	0.7%

表二十一 [Q13] 請問你既子女有無曾經因為對早餐有所不滿而唔食早餐或發脾氣？

	頻數	百分比(基數=507)
有	207	40.8%
無	300	59.2%
合計	507	100.0%

表二十二 [Q14] (只問於 Q13 回答「有」既被訪者, 共 207 人) 咁你既子女試過對早餐有咩不滿呢？

	頻數	佔答案百分比 (基數=256)	佔次樣本百分比 (基數=207)
覺得早餐唔好味	103	40.2%	49.8%
總之唔想食早餐	68	26.6%	32.9%
覺得早餐無乜變化	62	24.2%	30.0%
覺得唔夠時間食早餐	13	5.1%	6.3%
覺得早餐份量唔足夠	3	1.2%	1.4%
其他答案(見表末)	2	0.8%	1.0%
唔知/難講	5	2.0%	2.4%
合計	256	100.0%	
其他答案而未能歸類者			
早餐太熱	1	0.4%	0.5%
夜晚食得太飽	1	0.4%	0.5%
小計	2	0.8%	1.0%

表二十三 [Q15] 請問你有無曾經因為子女食早餐既問題, 包括早餐既選擇、進食時間等等, 而覺得唔開心或者煩惱？

	頻數	百分比(基數=507)
有	187	36.9
無	319	62.9
唔知/難講	1	0.2
合計	507	100.0%