

表三 [Q1a] 根據你現時既合約，你每星期需要工作幾個小時？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
30 小時或以下	56	5.4%
31-40 小時	188	18.4%
41-50 小時	481	47.1%
51-60 小時	122	12.0%
61-70 小時	21	2.0%
71-80 小時	20	1.9%
80 小時以上	4	0.4%
合約沒有定明	108	10.6%
其他情況：自僱人士及沒有合約	6	0.6%
唔知／難講	15	1.4%
合計	1,021	100.0%
平均數	45.4 小時	
中位數	45.0 小時	
標準誤差	0.36 小時	
基數	892	

表四 [Q1b] 咁以過去一個月計，你平均每星期實際工作幾個小時？如有，請包括帶工作返屋企做既時間。

	頻數	百分比 (基數=1,016)
30 小時或以下	83	8.2%
31-40 小時	105	10.4%
41-50 小時	445	43.8%
51-60 小時	242	23.8%
61-70 小時	54	5.3%
71-80 小時	29	2.9%
80 小時以上	17	1.7%
唔知／難講	40	4.0%
合計	1,016	100.0%
缺數	5	
平均數	48.8 小時	
中位數	49.0 小時	
標準誤差	0.47 小時	
基數	975	

表五 [Q1c] [只問 Q1b 時數比 Q1a 多者，基數=409] 咁呢 D 加班鐘數，你公司會唔會補償返俾你？如果有，會係咩形式？

	頻數	百分比 (基數=407)
有) 有，補錢	104) 69	25.5%) 16.9%
有) 有，補假	35	8.6%
冇	299	73.3%
唔知/難講	5	1.2%
合計	407	100.0%
缺數	1	

表六 [Q2] 你認為自己而家既實際工作時數長短合適嗎？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
嚴重過長) 長	70) 324	6.8%) 31.8%
過長	255	24.9%
合適	673	65.9%
過短) 短	11) 15	1.1%) 1.5%
嚴重過短	4	0.4%
唔知/難講	9	0.9%
合計	1,021	100.0%

表七 [Q3] 你認為自己而家既工作壓力屬於大定小？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
非常大) 大	107) 368	10.5%) 36.1%
幾大	261	25.6%
普通/一般	424	41.5%
幾小) 小	174) 225	17.0%) 22.0%
非常小	51	5.0%
唔知/難講	4	0.4%
合計	1,021	100.0%

表八 [Q4] 你認為你而家既工作時間 (包括幾時返工同埋放工) 彈性有幾大？

	頻數	百分比 (基數=1,019)
非常大) 彈性大	96) 290	9.4%) 28.4%
幾大	194	19.0%
一半半	190	18.7%
冇乜彈性) 冇彈性	301) 530	29.5%) 52.0%
完全冇彈性	229	22.4%
唔知/難講	10	0.9%
合計	1,019	100.0%
缺數	2	

表九 [Q5] 整體黎講，你對自己份工有幾滿意或唔滿意？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
非常滿意	112	10.9%
幾滿意) 滿意	486) 598	47.6%) 58.6%
一半半	271	26.6%
幾唔滿意/唔係幾滿意	107	10.5%
非常唔滿意) 唔滿意	34) 141	3.3%) 13.8%
唔知/難講	11	1.0%
合計	1,021	100.0%

表十 [Q6] 請問過去一個月，你平均每晚訓幾多個鐘？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
4 小時或以下	15	1.5%
5 至少於 6 小時	106	10.4%
6 至少於 7 小時	336	32.9%
7 至少於 8 小時	344	33.6%
8 至少於 9 小時	188	18.4%
9 小時或以上	20	2.0%
唔知/難講	11	1.1%
合計	1,021	100.0%
平均數	6.6 小時	
中位數	7.0 小時	
標準誤差	0.03 小時	
基數	1,010	

表十一 [Q7] 同樣以過去一個月計，你有冇請過病假？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
冇	843	82.6%
) 1 日) 106) 10.4%
) 2 至 5 日) 61) 6.0%
) 6 至 10 日) 5) 0.5%
有) 10 日以上	176) 3	17.2%) 0.3%
) 唔記得幾多日) 1) 0.1%
) 拒答幾多日) 1) 0.1%
唔知/難講	2	0.2%
合計	1,021	100.0%
平均數	1.9 日	
中位數	1.0 日	
標準誤差	0.22 日	
基數	175	

表十二 [Q8] 你嘅工餘時間有冇進修？如果有，平均一星期你要用幾多時間嘅進修方面？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
冇	819	80.3%
) 2 小時以下) 12) 1.2%
) 2 至少於 4 小時) 68) 6.6%
有	196	19.2%
) 4 至少於 6 小時) 33) 3.2%
) 6 至少於 8 小時) 37) 3.6%
) 8 小時或以上) 46) 4.5%
唔知／難講	5	0.5%
合計	1,021	100.0%
平均數	1.2 小時	
中位數	0.0 小時	
標準誤差	0.11 小時	
基數(包括答「冇」者)	1,016	
平均數	6.0 小時	
中位數	5.0 小時	
標準誤差	0.39 小時	
基數(不包括答「冇」者)	196	

表十三 [Q9] 你屋企有冇老人家／子女／患病或傷殘既家人需要你花時間照顧？如果有，平均一星期你要用幾多時間？佢地身上？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
冇	724	70.9%
) 5 小時以下) 30) 2.9%
) 5 至少於 10 小時) 43) 4.2%
有	272	26.7%
) 10 至少於 20 小時) 65) 6.4%
) 20 至少於 30 小時) 67) 6.6%
) 30 小時或以上) 67) 6.6%
唔知／難講	25	2.4%
合計	1,021	100.0%
平均數	5.5 小時	
中位數	0.0 小時	
標準誤差	0.39 小時	
基數(包括答「冇」者)	996	
平均數	20.1 小時	
中位數	17.3 小時	
標準誤差	0.96 小時	
基數(不包括答「冇」者)	272	

表十四 [Q10a] [只問 Q2 答工時嚴重過長/過長者，基數=324] 工時過長有冇令你少左時間做你喜歡既消閒活動 (例如做運動，睇電視，聽音樂等)?

	頻數	百分比 (基數=324)
冇	32	9.8%
有	292	89.9%
) 減少一 d	111	34.1%
) 減少左好多	181	55.8%
唔知/難講	1	0.3%
合計	324	100.0%

表十五 [Q10b] [只問 Q2 答工時嚴重過長/過長者，基數=324] 工時過長有冇令你既家庭生活受影響?

	頻數	百分比 (基數=324)
冇	65	20.1%
有	259	79.9%
) 有少少影響	151	46.7%
) 有好大影響	108	33.2%
合計	324	100.0%

表十六 [Q10c] [只問 Q2 答工時嚴重過長/過長者，基數=324] 咁工時過長有冇令你既社交生活受影響?

	頻數	百分比 (基數=324)
冇	55	16.9%
有	268	82.7%
) 有少少影響	147	45.3%
) 有好大影響	121	37.5%
唔知/難講	1	0.4%
合計	324	100.0%

表十七 [Q11] 你而家最希望公司有乜野安排，可以幫助提昇到員工既工作及生活平衡呢? [不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,154)	佔樣本百分比 (基數=1,002)
加薪	99	8.6%	9.8%
可選擇彈性上班、下班時間、工作日	87	7.5%	8.7%
五天工作週	73	6.4%	7.3%
制定標準工時，建議每周時數:____小時	68	5.9%	6.8%
增加人手	47	4.1%	4.7%
縮短工時	43	3.7%	4.3%
享有比合約訂明更多既有薪假期 (例如: 生日/結婚/喪事假期)	41	3.6%	4.1%
增加法定勞工假期(現為 12 天)，與公眾假 期劃一為 17 天	35	3.0%	3.5%
減少工作量	31	2.7%	3.1%
多舉辦員工活動	30	2.6%	3.0%
壓縮工作週 (即員工用較少既工作日數完)	25	2.2%	2.5%

成同樣既工作)			
管理層要對下屬多體諒	24	2.1%	2.4%
多些福利／津貼 (如交通／住屋)	23	2.0%	2.3%
提供員工培訓	20	1.7%	2.0%
短暫休假／冇薪假期／半有薪假期／停薪留職	18	1.6%	1.8%
設加班補償 (補錢／假)	18	1.6%	1.8%
間中在家或其他地方工作	14	1.3%	1.4%
侍產假	12	1.0%	1.2%
半職工作	8	0.7%	0.8%
增加公眾假期(現為 17 天)，建議每年增加： —天	6	0.5%	0.6%
享有比法例規定更長既女士產假 (現法例 規定產假為 10 星期)	5	0.4%	0.5%
不需要任何安排	52	4.5%	5.2%
其他 (見下表)	27	2.3%	2.6%
唔知／難講	347	30.0%	34.6%
	合計	1,154	100.0%
	缺數	19	
其他答案而未能歸類者			
增加穩定性	3	0.3%	0.3%
工作量分配要恰當	2	0.2%	0.2%
公司增加電腦數量	2	0.2%	0.2%
加長午餐時間	2	0.2%	0.2%
多留港工作	2	0.2%	0.2%
自僱人士	2	0.2%	0.2%
設定時休息時間	2	0.2%	0.2%
受訪者認為改以時薪方式出糧較佳	2	0.1%	0.2%
士氣	1	0.1%	0.1%
多些病假	1	0.1%	0.1%
多宣傳工作性質	1	0.1%	0.1%
有固定工資	1	0.1%	0.1%
改善工作環境	1	0.1%	0.1%
要自己平衡	1	0.1%	0.1%
增加上班工時	1	0.1%	0.1%
增加工作	1	0.1%	0.1%
增加晉升機會	1	0.1%	0.1%
調職	1	0.1%	0.1%
	小計	27	2.3%

表十八 [Q11] [只包括答「制定標準工時」者，基數=68] 你而家最希望公司有乜野安排，可以幫助提昇到員工既工作及生活平衡呢？- 制定標準工時，建議每周時數：__小時

	頻數	百分比 (基數=68)
40 小時以下	8	11.6%
40 至少於 50 小時	44	63.6%
50 至少於 60 小時	13	18.5%
60 小時或以上	4	6.3%
合計	68	100.0%
平均數	44.9 小時	
中位數	44.0 小時	
標準誤差	1.32 小時	
基數	68	

表十九 [Q11] [只包括答「增加公眾假期」者，基數=6] 你而家最希望公司有乜野安排，可以幫助提昇到員工既工作及生活平衡呢？- 增加公眾假期(現為 17 天)，建議每年增加：__天

	頻數	百分比 (基數=6)
2 天	1	19.0%
3 天	2	34.5%
7 天	3	46.6%
合計	6	100.0%
平均數	4.7 天	
中位數	4.2 天	
標準誤差	0.98 天	
基數	6	

表二十 [Q12] 你會唔會考慮採取以下行動以達到較佳既工作及生活平衡？[可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,562)	佔樣本百分比 (基數=1,021)
採用彈性上班時間(如公司許可)	448	28.7%	43.9%
轉工/考慮轉去可選用彈性上班時間的公司	247	15.8%	24.2%
放棄升職的機會	167	10.7%	16.4%
辭職/考慮暫停工作一陣	140	8.9%	13.7%
離開香港	122	7.8%	12.0%
減人工以換取一個較少工作量或工時既職位	107	6.9%	10.5%
以上皆否	308	19.7%	30.2%
其他(見下表)	6	0.4%	0.6%
唔知/難講	16	1.0%	1.6%
合計	1,562	100.0%	
其他答案而未能歸類者			
更多升職機會	2	0.1%	0.1%
公司提供興趣班讓同事放鬆	1	0.1%	0.1%
多請假	1	0.1%	0.1%
不會超時工作	1	0.0%	0.1%
多請病假	1	0.0%	0.1%
自我安排時間好d	1	0.0%	0.1%
接受心理輔導	1	0.0%	0.1%
小計	6	0.4%	0.6%

表二十一 [Q13] 首先，請問你喺過去既一個月，有冇出現睡眠困難既情況，例如難以入睡、扎醒後再難入睡或早醒等？

	頻數	百分比(基數=1,021)
冇	586	57.4%
有		
) 有時	288	28.2%
) 經常	147	14.4%
合計	1,021	100.0%

表二十二 [Q14] 咁你有冇試過訓醒仍覺得好奊？

	頻數	百分比(基數=1,021)
冇	214	21.0%
有		
) 間中	431	42.2%
) 經常	375	36.7%
唔知/難講	1	0.1%
合計	1,021	100.0%

表二十三 [Q15] 會唔會容易覺得疲倦？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
唔會	342	33.5%
會) 間中	677) 324	66.3%) 31.8%
會) 經常) 353) 34.5%
唔知/難講	2	0.2%
合計	1,021	100.0%

表二十四 [Q16a] 你有冇食開煙呢？如果有，你喺過去既一個月，每日食煙既數量係幾多呢？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
冇食煙	916	89.7%
) 1-5 支) 18) 1.7%
) 6-10 支) 36) 3.5%
有食煙) 11-15 支	105) 21	10.3%) 2.1%
) 16-20 支) 23) 2.3%
) 20 支以上) 5) 0.5%
) 唔知/唔記得每日幾多枝) 2) 0.1%
合計	1,021	100.0%
平均數	12.6 支	
中位數	10.0 支	
標準誤差	0.73 支	
基數	103	

表二十五 [Q16b] [只問 Q16a 答「有」者，基數=105] 咁你喺過去既一個月食煙既數量，比之前有冇增加呢？

	頻數	百分比 (基數=105)
冇增加	90	85.5%
有) 增加左一 d	15) 13	14.5%) 12.2%
) 增加左好多) 2) 2.2%
合計	105	100.0%

表二十六 [Q17a] 你有冇飲開酒呢？如果有，你喺過去既一個月，每日飲酒既份量係幾多呢？

	頻數	百分比 (基數=1,020)
冇飲開	860	84.3%
) 0 杯) 3) 0.3%
) 每日 1 杯) 40) 3.9%
) 每日 2 杯) 8) 0.8%
有飲開	152	14.9%
) 每日 3 杯) 5) 0.5%
) 每日 4 杯) 1) 0.1%
) 每日 5 杯) 1) 0.1%
) 每日 6 杯) 1) 0.1%
) 唔知/唔記得每日幾多杯) 94) 9.2%
唔知/難講	8	0.8%
合計	1,020	100.0%
缺數	1	
平均數	1.4 杯	
中位數	1.0 杯	
標準誤差	0.14 杯	
基數	58	

表二十七 [Q17b] [只問 Q17a 答「有」者，基數=152] 咁你喺過去既一個月飲酒既份量，比之前有冇增加呢？

	頻數	百分比 (基數=152)
冇增加	137	90.4%
有	14	9.2%
) 增加左一 d) 12) 8.0%
) 增加左好多) 2) 1.3%
唔知/難講	1	0.4%
合計	152	100.0%

表二十八 [Q18] 你係過去既一個月，體重有冇忽然增加？

	頻數	百分比 (基數=1,020)
冇	939	92.0%
有) 有增加少少	67) 59	6.6%) 5.8%
有) 有增加好多	8	0.8%
唔知/難講	14	1.4%
合計	1,020	100.0%
缺數	1	

表二十九 [Q19] 同樣係過去既一個月，有冇出現身體多處酸痛或肌肉繃緊(例如：背痛、肩膀痛、上、下肢痛等)既情況？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
冇	395	38.7%
有) 有，間中	626) 342	61.3%) 33.5%
有) 有，經常	285	27.9%
合計	1,021	100.0%

表三十 [Q20] 咁有冇出現胃痛(或腸胃不適)既情況？

	頻數	百分比 (基數=1,021)
冇	716	70.1%
有) 有，間中	303) 234	29.6%) 22.9%
有) 有，經常	69	6.8%
唔知/難講	3	0.3%
合計	1,021	100.0%

表三十一 [Q21] 高血壓既情況呢？

	頻數	百分比 (基數=1,020)
冇	868	85.2%
有) 有，間中	115) 53	11.2%) 5.2%
有) 有，經常	62	6.1%
唔知/難講	37	3.6%
合計	1,020	100.0%
缺數	1	

表三十二 [Q22] 請問你有冇被診斷為有心血管病？

	頻數	百分比 (基數=1,019)
有	59	5.8%
冇	921	90.3%
唔知／難講	40	3.9%
合計	1,019	100.0%
缺數	2	

表三十三 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得好難令自己安靜落黎

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	550	53.9%
頗適合／間中適合	293	28.7%
很適合／經常適合	127	12.5%
最適合／常常適合	49	4.8%
唔知／難講	2	0.2%
合計	1,021	100.0%

表三十四 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得口乾

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	517	50.7%
頗適合／間中適合	274	26.8%
很適合／經常適合	153	15.0%
最適合／常常適合	67	6.6%
唔知／難講	9	0.9%
合計	1,021	100.0%

表三十五 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我好似無法再有任何愉快、舒暢既感覺

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	615	60.3%
頗適合／間中適合	249	24.4%
很適合／經常適合	97	9.5%
最適合／常常適合	50	4.9%
唔知／難講	9	0.9%
合計	1,021	100.0%

表三十六 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得呼吸困難（例如唔係做運動時也覺得氣促或透唔到氣）

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	793	77.6%
頗適合／間中適合	144	14.1%
很適合／經常適合	58	5.7%
最適合／常常適合	24	2.4%
唔知／難講	2	0.2%
合計	1,021	100.0%

表三十七 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得好難自動去開始工作

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	623	61.0%
頗適合／間中適合	242	23.7%
很適合／經常適合	110	10.8%
最適合／常常適合	38	3.7%
唔知／難講	8	0.8%
合計	1,021	100.0%

表三十八 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我對事情往往作出過敏反應

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	470	46.0%
頗適合／間中適合	356	34.9%
很適合／經常適合	142	13.9%
最適合／常常適合	46	4.5%
唔知／難講	7	0.7%
合計	1,021	100.0%

表三十九 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得顫抖（例如手震）

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	828	81.1%
頗適合／間中適合	128	12.5%
很適合／經常適合	37	3.6%
最適合／常常適合	24	2.4%
唔知／難講	4	0.4%
合計	1,021	100.0%

表四十 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得自己消耗好多精神

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	287	28.2%
頗適合／間中適合	307	30.0%
很適合／經常適合	249	24.4%
最適合／常常適合	174	17.0%
唔知／難講	4	0.4%
合計	1,021	100.0%

表四十一 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我憂慮一 d 令自己恐慌或出醜既場合

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	554	54.3%
頗適合／間中適合	283	27.7%
很適合／經常適合	135	13.2%
最適合／常常適合	41	4.0%
唔知／難講	8	0.8%
合計	1,021	100.0%

表四十二 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得自己對將來冇乜野可盼望

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	557	54.6%
頗適合／間中適合	235	23.0%
很適合／經常適合	129	12.6%
最適合／常常適合	91	8.9%
唔知／難講	9	0.9%
合計	1,021	100.0%

表四十三 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得忐忑不安

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	619	60.7%
頗適合／間中適合	255	25.0%
很適合／經常適合	109	10.7%
最適合／常常適合	34	3.3%
唔知／難講	4	0.3%
合計	1,021	100.0%

表四十四 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得好難放鬆自己

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	441	43.2%
頗適合／間中適合	301	29.5%
很適合／經常適合	178	17.5%
最適合／常常適合	91	8.9%
唔知／難講	10	1.0%
合計	1,021	100.0%

表四十五 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得憂鬱沮喪

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	631	61.8%
頗適合／間中適合	272	26.6%
很適合／經常適合	75	7.3%
最適合／常常適合	38	3.7%
唔知／難講	6	0.6%
合計	1,021	100.0%

表四十六 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我無法容忍任何阻礙我繼續工作既事情

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	458	44.9%
頗適合／間中適合	337	33.0%
很適合／經常適合	145	14.2%
最適合／常常適合	66	6.4%
唔知／難講	15	1.4%
合計	1,021	100.0%

表四十七 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得好快要恐慌了

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	731	71.6%
頗適合／間中適合	185	18.2%
很適合／經常適合	65	6.3%
最適合／常常適合	30	3.0%
唔知／難講	9	0.9%
合計	1,021	100.0%

表四十八 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我對任何事都缺乏熱衷

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	570	55.8%
頗適合/間中適合	288	28.2%
很適合/經常適合	120	11.7%
最適合/常常適合	35	3.4%
唔知/難講	9	0.9%
合計	1,021	100.0%

表四十九 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得自己唔係幾配做人

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	882	86.4%
頗適合/間中適合	78	7.7%
很適合/經常適合	30	2.9%
最適合/常常適合	19	1.8%
唔知/難講	12	1.2%
合計	1,021	100.0%

表五十 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我發覺自己好容易被觸怒

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	420	41.2%
頗適合/間中適合	327	32.0%
很適合/經常適合	181	17.7%
最適合/常常適合	88	8.7%
唔知/難講	5	0.5%
合計	1,021	100.0%

表五十一 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我察覺自己係有明顯既體力勞動時，都覺得心律唔正常

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	740	72.5%
頗適合/間中適合	176	17.3%
很適合/經常適合	63	6.2%
最適合/常常適合	36	3.5%
唔知/難講	6	0.6%
合計	1,021	100.0%

表五十二 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我無緣無故地覺得好驚

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	794	77.8%
頗適合／間中適合	151	14.8%
很適合／經常適合	50	4.9%
最適合／常常適合	20	1.9%
唔知／難講	6	0.5%
合計	1,021	100.0%

表五十三 [Q23] 最後，我會讀出一 D 句子，請你話俾我聽呢 D 句子用黎形容你過去一星期既情況係適唔適合 - 我覺得生命毫無意義

	頻數	百分比 (基數=1,021)
完全唔適合	800	78.4%
頗適合／間中適合	133	13.0%
很適合／經常適合	47	4.6%
最適合／常常適合	32	3.2%
唔知／難講	8	0.8%
合計	1,021	100.0%

表五十三 [Q23 綜合數表] 綜合以上表三十三至五十三採用情緒自評量表(DASS21)得出的抑鬱、焦慮及壓力分數表列如下 (撇除 65 名沒有回答全部 DASS21 問題的受訪者，基數=956)：

抑鬱分數	頻數	百分比 (基數=956)
正常 (0-9)	671	70.2%
輕微 (10-13)	108	11.2%
中度 (14-20)	111	11.6%
嚴重 (21-27)	35	3.7%
非常嚴重 (28+)	31	3.2%
合計	956	100.0%
平均數	7.0	
中位數	4.0	
標準誤差	0.26	
基數	956	
焦慮分數	頻數	百分比 (基數=956)
正常 (0-7)	638	66.8%
輕微 (8-9)	62	6.4%
中度 (10-14)	153	16.0%
嚴重 (15-19)	38	4.0%
非常嚴重 (20+)	65	6.8%
合計	956	100.0%

	平均數	6.2	
	中位數	4.0	
	標準誤差	0.23	
	基數	956	
壓力分數			
正常 (0-14)		627	65.6%
輕微 (15-18)		118	12.3%
中度 (19-25)		111	11.6%
嚴重 (26-33)		75	7.9%
非常嚴重 (34+)		25	2.6%
	合計	956	100.0%
	平均數	11.9	
	中位數	10.0	
	標準誤差	0.31	
	基數	956	

備註：

抑鬱分數的程度：正常：0-9；輕微：10-13；中度：14-20；嚴重：21-27；非常嚴重：28+。

焦慮分數的程度：正常：0-7；輕微：8-9；中度：10-14；嚴重：15-19；非常嚴重：20+。

壓力分數的程度：正常：0-14；輕微：15-18；中度：19-25；嚴重：26-33；非常嚴重：34+。