

表三 [Q1] 請問以下邊一項生活範疇目前對你黎講係最重要既呢？（訪問員讀出首 6 項答案，次序由電腦隨機排列，只選一項）

	頻數	百分比 (基數=500)
身體健康	247	49.4%
家庭	176	35.3%
事業／學業／理想	48	9.5%
金錢／物質生活	19	3.8%
朋友	3	0.7%
愛情	1	0.1%
全部都同樣重要	3	0.7%
其他：宗教信仰	1	0.3%
唔知／難講	1	0.1%
合計	500	100.0

表四 [Q2] [只問 Q1 中沒有選擇「身體健康」的被訪者，次樣本為 253] 點解你認為_____（Q1 選擇的答案）比身體健康重要？（不讀答案，可選多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=273)	佔次樣本百分比 (基數=249)
家人需要我（照顧和支持）	125	45.9%	50.3%
身體健康沒問題	43	15.8%	17.3%
需要賺錢維持生計／維持生活水平	27	9.8%	10.7%
現在是建立事業的好機會	13	4.7%	5.2%
年紀尚輕	12	4.3%	4.7%
伴侶需要我（照顧和支持）	4	1.5%	1.7%
朋友讓我生活不會沉悶	3	1.1%	1.2%
怕失去競爭力／被人淘汰	2	0.9%	0.9%
想和伴侶建立長久關係	2	0.7%	0.7%
時間不多／想爭取時間做自己想做的事	1	0.2%	0.3%
其他（見下表）	7	2.4%	2.7%
唔知／難講	34	12.6%	13.8%
合計	273	100.0%	
缺數	4		

其他答案而未能歸類者	
有好家庭就會有好健康	1
事業與身體健康是同等重要的	1
其實兩者都重要	1
和諧先有好的生活	1
家人用錢買唔到	1
家庭好, 所有野都會好	1
家庭健康同樣重要	1
小計	7

表五 [Q3] 你認為一般人需要點做先可以符合到以「身體為先」呢個生活原則？(訪問員讀出首6項答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=2,247)	佔樣本百分比 (基數=500)
定期運動	419	18.7%	83.9%
飲食均衡／每餐定時定量	411	18.3%	82.2%
有充足睡眠	398	17.7%	79.5%
當身體出現不適時及早治理／盡快求診	350	15.6%	70.0%
不吸煙	341	15.2%	68.3%
不酗酒	317	14.1%	63.4%
保持心境開朗	5	0.2%	1.0%
其他(見下表)	4	0.1%	0.8%
唔知／難講／冇諗過	1	0.0%	0.1%
合計	2,247	100.0%	
其他答案而未能歸類者			
不吸毒	1		
有患嚴重疾病的經驗就會以身體為先	1		
老闆給少一些工作; 花多些時間與家人相處	1		
身心健康	1		
小計	5		

表六 [Q4] 請你用 0-10 分自我評價一下你係日常生活中有幾經常實踐到「身體為先」既生活原則，0 分代表完全實踐唔到，10 分代表經常實踐到，5 分一半半，你會俾幾多分？

	頻數	百分比 (基數=500)
0	5	0.9%
1	3	0.6%
2	7) 37	1.4%) 13.9%
3	22	4.4%
4	33	6.5%
5	127	25.3%
6	104	20.8%
7	113	22.6%
8	48) 300	9.7%) 60.1%
9	14	2.7%
10	21	4.2%
唔知／難講	4	0.7%
合計	500	100.0%
平均數	6.0 分	
中位數	6.0 分	
樣本誤差	+/-0.16	
基數 (撇除「唔知／難講」)	496	

表七 [Q5a] 過去 12 個月內，請問你有冇出現過以下痛症？（訪問員讀出首 6 項答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,837)	佔樣本百分比 (基數=500)
有出現過任何一項痛症：	499	27.2%	89.8%
手腳肌肉痛／關節痛	347	18.9%	69.4%
頭痛	341	18.6%	68.2%
肩痛	306	16.7%	61.3%
腰痛	277	15.1%	55.3%
頸痛	269	14.7%	53.9%
背痛	241	13.1%	48.2%
其他 (見表八)	5	0.3%	1.0%
沒有出現過任何痛症	51	2.8%	10.2%
合計	1,837	100.0%	

表八 [Q5a] (以自稱有痛症者計) 綜合數表 - 過去 12 個月內曾出現痛症的數目

	頻數	百分比 (基數=449)
1 個	52	11.7%
2 個	66	14.6%
3 個	62	13.8%
4 個	69	15.5%
5 個	60	13.4%
6 個	137	30.5%
7 個	2	0.5%
合計	449	100.0
平均數	4.0 個	
誤差	+/-0.17	
基數	449	

表九 [Q5a] 如有，咁係幾經常出現？

	肩痛		手腳肌肉痛 ／關節痛		頸痛		腰痛		背痛		頭痛		其他 (見下表)	
	頻數	%	頻數	%	頻數	%	頻數	%	頻數	%	頻數	%	頻數	%
經常	68	13.7	68	13.5	60	12.1	44	8.7	36	7.2	32	6.3	1	30.4
間中	156	31.3	148	29.6	124	24.9	138	27.7	101	20.3	175	35.0	1	23.5
甚少	82	16.4	131	26.3	85	17.0	95	19.0	104	20.7	135	26.9	0	0.0
從不	193	38.5	153	30.6	230	46.0	222	44.6	258	51.7	158	31.6	0	0.0
不知道	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	46.2
合計	500	100.0	500	100.0	499	100.0	499	100.0	499	100.0	500	100.0	5	100.0
缺數	--		--		1		1		1		--		--	
其他答案														
經痛														
肚痛														
盆骨痛														
運動勞損 坐骨神經痛 痛風症														
小計														
5														

表十 [Q5b] (只問自稱有多於一項痛症者，次樣本為 397) 咁當中邊一項痛症對你影響最大？(有需要時讀出被訪者在 Q5a 的答案，只選一項)

	頻數	百分比 (基數=394)
頭痛	124	31.4%
腰痛	72	18.4%
手腳肌肉痛／關節痛	68	17.2%
肩痛	54	13.6%
頸痛	46	11.7%
背痛	15	3.9%
其他痛症	1	0.3%
唔知／難講	14	3.5%
合計	394	100.0
缺數	2	

表十一 [Q6] (只問自稱有至少一項痛症者，次樣本為 449) 咁你有冇試過因為痛症而出現以下既影響？(訪問員讀出首 6 項答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=836)	佔次樣本百分比 (基數=445)
無法專心工作，令工作效率降低 (例如要花更長時間閱讀一份文件)	201	24.1%	45.3%
失眠／睡眠質素下降	195	23.3%	43.7%
情緒低落／脾氣轉差	148	17.6%	33.2%
思路紊亂，引致工作上容易出錯	90	10.8%	20.3%
減少與人溝通／社交生活	84	10.0%	18.8%
與伴侶關係變差	--	--	--
無影響	79	9.4%	17.7%
其他(見下表)	2	0.2%	0.4%
唔知／難講	38	4.6%	8.6%
合計	836	100.0%	
缺數	4		
其他答案而未能歸類者			
小小影響	1		
吃食物時導至頭痛,但不會少吃	1		
小計	2		

表十二 [Q7] (只問自稱有至少一項痛症者, 次樣本為 449) 同樣以過去 12 個月計, 一般黎講, 以上痛症持續出現幾耐你至會食止痛藥處理?

	頻數	百分比 (基數=447)
1 小時內	38	8.4%
1 至 3 小時內	28	6.2%
3 至 5 小時內	20	4.4%
5 至 7 小時內	3	0.6%
7 至 24 小時內	16	3.6%
1 至 2 日內	58	12.9%
3 至 4 日內	24	5.4%
5 日或以上	43	9.7%
不予理會/待它自然康復	59	13.2%
點都唔會食藥	132	29.6%
唔知/難講/視乎情況	27	6.1%
合計	447	100.0
缺數	2	

表十三 [Q8] (只問自稱有至少一項痛症者, 次樣本為 449) 請你用 1-10 分表示, 你既痛楚去到邊個級別先至會食止痛藥呢? 1 分代表最輕微, 5 分為一半半, 10 為最強烈。

	頻數	百分比 (基數=448)
1	3	0.7%
2	5	1.0%
3	7	1.5%
4	14	3.2%
5	41	9.2%
6	36	8.1%
7	121	27.0%
8	95	21.3%
9	29	6.5%
10	59	13.1%
點都唔會食止痛藥	32	7.1%
唔知/難講/視乎情況	6	1.4%
合計	448	100.0
缺數	1	
平均數	7.2 分	
中位數	7.0 分	
樣本誤差	+/-0.18	
基數 (只計評分者)	410	

表十四 [Q9][只問 Q8 中沒有選擇「一小時內」的被訪者，次樣本為 411] 點解你有係一小時內食藥處理 d 痛楚？係唔係因為：(訪問員讀出首 6 項答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=992)	佔次樣本百分比 (基數=407)
痛楚可以接受	225	22.7%	55.3%
擔心造成倚賴	192	19.4%	47.2%
會自然康復	186	18.7%	45.6%
擔心藥物有副作用／殘留身體內	184	18.5%	45.1%
不肯定食藥是否正確的處理方法	133	13.4%	32.6%
無時間／太忙	38	3.8%	9.2%
沒有特別原因，總之抗拒食藥	24	2.4%	5.9%
其他 (見下表)	4	0.4%	1.0%
唔知／難講／視乎情況	7	0.7%	1.7%
合計	992	100.0%	
缺數	4		
其他答案而未能歸類者			
試過食藥都無用	1		
擔心假藥	1		
按照醫生的指示	2		
駕車期間不可以食藥	1		
小計	4		

表十五 [Q10](只問 Q5a 中沒有出現任何痛症的被訪者，次樣本為 51) 如果痛症真係出現，你會唔會食止痛藥處理？

	頻數	百分比 (基數=51)
會	10	19.6%
不會	36	70.3%
唔知／難講／視乎情況	5	10.1%
合計	51	100.0%

表十六 [Q11] (問所有人) 當你係選擇止痛藥既時候，以下既因素對你有幾重要呢？請你用 0-10 分表示，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表非常重要，你會俾幾多分？（訪問員讀出首 5 項答案，次序由電腦隨機排列，然後逐一評分）

	安全性		治療效果		品牌		方便性		價錢	
	頻數	百分比	頻數	百分比	頻數	百分比	頻數	百分比	頻數	百分比
0	3	0.6%	2	0.4%	22	4.4%	14	2.7%	54	10.8%
1	0	0.0%	0	0.0%	2	0.4%	6	1.2%	4	0.8%
2	1	0.3%	1	0.2%	8	1.5%	18	3.7%	14	2.8%
3	7	1.4%	5	1.0%	11	2.2%	15	2.9%	30	6.1%
4	3	0.7%	5	0.9%	17	3.5%	11	2.3%	17	3.3%
5	35	7.0%	39	7.8%	80	16.1%	130	26.0%	144	28.9%
6	17	3.3%	19	3.8%	45	9.0%	54	10.8%	50	10.0%
7	35	7.0%	51	10.2%	65	12.9%	69	13.7%	55	11.0%
8	85	16.9%	126	25.3%	120	24.0%	78	15.6%	64	12.9%
9	64	12.9%	62	12.3%	32	6.4%	27	5.3%	9	1.7%
10	232	46.5%	172	34.4%	68	13.6%	56	11.2%	33	6.5%
不知道	4	0.8%	6	1.1%	16	3.2%	12	2.3%	12	2.3%
不會選擇止痛藥	13	2.6%	13	2.6%	15	2.9%	12	2.3%	14	2.8%
合計	500	100.0%	500	100.0%	500	100.0%	500	100.0%	499	100%
缺數	--		--				--		1	
平均數	8.6 分		8.3 分		6.8 分		6.3 分		5.3 分	
中位數	9 分		8 分		7 分		6 分		5 分	
樣本誤差	+/-0.2		+/-0.2		+/-0.2		+/-0.2		+/-0.2	
基數	483		482		469		477		474	
(評分者)										