

香港大學民意研究計劃
香港賽馬會慈善信託基金

合作進行

年輕人生涯規劃焦點組別討論會

討論綱領

2015年8月27日

(一) 主持首先簡單介紹是次討論會的背景及注意事項，當中包括：

- ✓ 歡迎參與者
- ✓ 各人自我介紹 / 稱呼
- ✓ 討論過程會被錄音 (先取得各方同意)
- ✓ 答案沒有對或錯
- ✓ 鼓勵各人隨便發言

(二) 焦點討論題目**1) 對生涯規劃的看法**

- 1.1 首先，你有無聽過生涯規劃？知唔知生涯規劃包含咩元素？
- 1.2 由主持人讀出 / 補充：生涯規劃包含四個元素，包括定立目標、認識自我及發展 (了解個人興趣、價值觀、天賦及社會景況)、探索出路 (探索不同種類的工作 / 學習) 及生涯規劃及管理 (發展相關能力及技能；訂立行動計劃，為將來作好準備)。聽完岩岩既介紹，你認為生涯規劃對你而家或者將來重唔重要呢？
- 1.3 你本身有無 / 曾經計劃過自己既人生事業發展呢？你心目中既生涯規劃係點樣架呢？
係計劃自己既人生事業發展時，你有無遇到困難？如果有，係 咩？
- 1.4 你有無諗過自己將來既職業或前途？
如果有，係 咩？如果無，點解無諗過呢？
- 1.5 當你考慮做咩工作時，咩野係你最重要的考慮因素 (薪酬、性格、興趣、能力、福利、工作環境)？
你理想既工作又係點呢？
- 1.6 你有無諗過為將來職業或前途做準備呢？
如果有，你做左咩準備呢？如果無，點解唔去做準備呢？
- 1.7 對你黎講，你覺得讀書有無意義或者得著呢？
- 1.8 你對自己有幾了解？例如你會點形容自己性格、興趣和能力？
- 1.9 你對社會景況又有幾了解呢？例如工作市場既趨勢、行業發展既前景等。
- 1.10 身邊係咪有足夠既支援協助規劃生涯？有咩人幫？
係咪知道點樣搵到所需既協助規劃人生發展？
- 1.11 你覺得而家父母、親戚、老師係提供有關生涯規劃既資訊足唔足夠？幫唔幫到你呢？父母、親戚、老師係咪明白你的想法？
咁政府提供既資訊又足唔足夠呢？
- 1.12 你有無興趣了解更多有關生涯規劃既資訊呢？

- 1.13 你覺得以下既生涯規劃服務對你黎講有幾重要呢？
- 幫助我明白自己既興趣、能力、性格、強項和價值觀及呢 同事業選擇既關係
 - 幫助我搵到升學和就業既資訊
 - 幫助我建立生活既目標及方法去達成理想
 - 幫助我探索不同既工作選擇，包括行業參觀、考察、試工、實習、兼職等
 - 幫助我係認識自己和獲得工作世界既知識後，能有知情既選擇，去決定自己事業既方向
 - 希望最少在我畢業前後一年裡，有同行者(可能係老師、師兄、師姐、社工)幫助我係升學和就業，建立生活既目標及方法中，不時給與意見、支持和鼓勵
- 1.14 你認為社會對青年人既生涯規劃係有乜野要求？社會既要求又係咪你心中所想既呢？
- 1.15 你認為現今既社會文化、風氣係咪有助青年人進行生涯規劃？好既地方、限制既地方係乜野？
- 1.16 如果想改變社會對生涯規劃既看法，想改變乜野？

2) 對「賽馬會鼓掌 創你程計劃」的評價

- 2.0 係出席呢個討論會之前，你有無聽過「賽馬會鼓掌 創你程計劃」(英文名為「CLAP for Youth @ JC」)呢個計劃呢？

由主持人讀出：香港賽馬會慈善信託基金撥款五億港元，聯同各界於2015年9月推行為期五年既「賽馬會鼓掌 創你程計劃」。

計劃既目標包括：

- 協助青少年深入了解自己既興趣同才能，提供全面及最新資訊，規劃人生及未來事業發展方向；
- 加深家長及公眾對生涯規劃概念既認識，共同協助青年選擇適合自己既路向；及
- 建立一套經過實證既本土化生涯規劃模式，讓所有學校及社福界能有效、有系統地協助學生及青少年規劃及選擇自己既未來方向。

而呢個計劃預計超過20萬青少年會受惠。

- 2.1 聽完岩岩既介紹，你會唔會對呢個計劃有 印象？定係完全無印象？
- 2.2 請問你對於呢個計劃有咩初步評價？覺得呢個計劃既構思好唔好？
- 2.3 咁你對呢個計劃有無期望？
- 2.4 呢個計劃係專為15至21歲既青少年而設，你又覺得呢個年齡去規劃人生合唔合適呢？

- 2.5 呢個計劃會同時照顧在校學生及非在學青少年 (包括輟學、隱蔽及雙待青少年)，協助佢地規劃生涯。你覺得呢個安排好唔好？有無覺得邊類年輕人最需要冇生涯規劃呢？
- 2.6 呢個計劃會為 50 間網絡學校提供校本專業支援，包括教師培訓、專業諮詢、課程及活動設計，你覺得對青少年生涯規劃有無幫助呢？
- 2.7 你覺得邊 人最適合幫助青少人進行生涯規劃呢？

3) 對計劃發展的看法

- 3.1 聽完以上既介紹，你會唔會有興趣參加呢個計劃呢？點解？
- 3.2 你認為呢個計劃可以點樣做，先至可以吸引你或者更多人去參加呢？
- 3.3 而家知道有呢個計劃，你會唔會介紹呢個計劃俾其他人知 / 參加呢？點解？
- 3.4 你認為呢個計劃仲可以做 咩去幫助參加既青少年？
- 3.5 如果你參加呢個計劃，你最需要或期望得到呢個計劃既咩幫助？
- 3.6 如果參加左呢個計劃，你最希望你自已會有咩改變？

4) 其他補充意見

- 4.1 歡迎各位參與者補充任何有關「賽馬會鼓掌 創你程計劃」而剛才冇機會提及既意見。

— 討論會結束 —