

《飲食及餐後口腔護理習慣與牙齒健康調查》問卷

Objective: Introduction + Screening.

你好，我係香港大學民意研究計劃 訪問員，我地宜家做緊一項意見調查，想訪問你一 有關香港人 飲食習慣同口腔護理習慣 問題，我地只會阻你幾分鐘時間，而你提供 資料係會絕對保密 ，請問可唔可以呢？

S1. 呢個調查 訪問對象係年齡介乎 10-44 歲 人士。請問貴戶有冇呢個年齡組別 人士呢？

有 冇(訪問告終)

S2. 如果有超過一位呢個年齡組別 人士，我地可唔可以訪問即將生日 位？因為我地要隨機抽樣。

S3. 如果呢位係未成年人士，家長同唔同意我地同佢做訪問？

18 歲或以上 / 同意 唔同意(訪問告終)

S4. (受訪者)請問您屬於邊個年齡組別 呢？(讀出答案，只選擇一項)

< 10 歲(訪問告終) 10-19 歲 20-29 歲 30-39 歲
 40-44 歲 > 44 歲(訪問告終) 拒絕回答(訪問告終)

多謝您接受訪問。

(I) 香港人的飲食習慣

Objective: Understand the diet frequency of HK people, and the tendency to food with sugar content.

1. 您有冇以下 習慣

- | | |
|--------------|---|
| 1.1 食早餐 | <input type="checkbox"/> 經常 <input type="checkbox"/> 有時 <input type="checkbox"/> 完全無 <input type="checkbox"/> 唔知道/好難講 <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |
| 1.2 食午餐 | <input type="checkbox"/> 經常 <input type="checkbox"/> 有時 <input type="checkbox"/> 完全無 <input type="checkbox"/> 唔知道/好難講 <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |
| 1.3 食下午茶 | <input type="checkbox"/> 經常 <input type="checkbox"/> 有時 <input type="checkbox"/> 完全無 <input type="checkbox"/> 唔知道/好難講 <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |
| 1.4 食晚餐 | <input type="checkbox"/> 經常 <input type="checkbox"/> 有時 <input type="checkbox"/> 完全無 <input type="checkbox"/> 唔知道/好難講 <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |
| 1.5 食宵夜 | <input type="checkbox"/> 經常 <input type="checkbox"/> 有時 <input type="checkbox"/> 完全無 <input type="checkbox"/> 唔知道/好難講 <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |
| 1.6 食零食 | <input type="checkbox"/> 經常 <input type="checkbox"/> 有時 <input type="checkbox"/> 完全無 <input type="checkbox"/> 唔知道/好難講 <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |
| 1.7 飯後食水果 | <input type="checkbox"/> 經常 <input type="checkbox"/> 有時 <input type="checkbox"/> 完全無 <input type="checkbox"/> 唔知道/好難講 <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |
| 1.8 飯後食甜品/雪糕 | <input type="checkbox"/> 經常 <input type="checkbox"/> 有時 <input type="checkbox"/> 完全無 <input type="checkbox"/> 唔知道/好難講 <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |

2. 您通常一日平均食幾多次 (包括早午晚餐、下午茶、宵夜同零食、水果、甜品)？

1-3 次 4-6 次 7 次或以上 唔知道/好難講 拒絕回答

3. 甜、酸、苦、辣同鹹五種味道既食物之中，您最鍾意邊種味道 食物？

甜 酸 苦 辣 鹹 唔知道/好難講 拒絕回答

4. 您 早餐當中有冇包括甜 食物或飲品、飲牛奶或者落糖落飲品度？(只問有食早餐習慣人士)
 經常有 有時有 完全無 唔知道/好難講 拒絕回答 不適用
5. 咁午餐呢？(只問有食午餐習慣人士)
 經常有 有時有 完全無 唔知道/好難講 拒絕回答 不適用
6. 咁下午茶呢？(只問有食晚餐習慣人士)
 經常有 有時有 完全無 唔知道/好難講 拒絕回答 不適用
7. 咁晚餐呢？(只問有食下午茶習慣人士)
 經常有 有時有 完全無 唔知道/好難講 拒絕回答 不適用
8. 咁宵夜呢？(只問有食宵夜習慣人士)
 經常有 有時有 完全無 唔知道/好難講 拒絕回答 不適用
9. 您 零食當中有冇包括甜 食物？(只問有食零食習慣人士)
 經常有 有時有 完全無 唔知道/好難講 拒絕回答 不適用
10. 您最常食 零食通常係邊種味道？(只問有食零食習慣人士)
 甜 酸 苦 辣 鹹 唔知道/好難講 拒絕回答 不適用

(II) 香港人餐後口腔護理習慣

Objective: Understand the post-meal oral habit and attitude.

11. 您有冇刷牙 習慣？(只選擇一項)
 有 冇(跳至 Q14)
 唔知道/好難講 拒絕回答(跳至 Q15)
12. 您通常幾時刷牙？(不讀出答案，可選擇多項)
 起身 睡前 食完甜 後 食完早餐後 食完午餐後 食完晚餐後
 食完零食後 食完水果後 食完味道濃烈的東西後(例：蒜頭) 其他(請註明)
 唔知道/好難講 拒絕回答
13. 您係唔係食完 (包括早、午、晚餐、零食同生果等)之後都會刷牙？【如答“係”，訪員追問程度】
 係 --- 經常 (跳至 Q15) 係 --- 有時(跳至 Q15) 唔係
 唔知道/好難講 (跳至 Q15) 拒絕回答(跳至 Q15)
14. 咁點解你食完 冇刷牙呢？(不讀答案，可選擇多項)
 覺得有需要 冇時間 唔方便 覺得好奇怪
 麻煩 冇呢個習慣 其他(請註明) 唔知道/好難講
 拒絕回答
15. 咁除左刷牙之外，你仲有冇做其他清潔牙齒 口腔護理？(只選擇一項)
 通常有 有時有 冇(跳至 Q17)
 唔知道/好難講 拒絕回答(跳至 Q18)

16. 咁您通常會做乜口腔護理？(不讀答案，可選擇多項)【跳至 Q18】

- 用牙簽撩牙 用牙線清潔牙罅 無糖香口膠
 用漱口水漱口 用清水漱口 飲水
 其他，請說明：_____ 香口膠 唔知道/好難講 拒絕回答

17. 點解冇做清潔牙齒口腔護理？(不讀答案，可選擇多項)

- 覺得冇需要 冇時間 唔方便 覺得好奇怪
 麻煩 冇呢個習慣 唔知道/好難講 其他，請說明：_____
- 拒絕回答

(III) 香港人對餐後口腔護理的態度與認知

Objective: Understand the attitude and knowledge of HK people on post-meal oral hygiene.

18. 其實您覺得食完後有冇需要刷牙？(只選擇一項)

- 有需要 冇需要
 唔知道/好難講 拒絕回答

19. 您覺得食完後唔刷牙有機會帶來乜後果？(不讀答案，可選擇多項)

- 蛀牙 口氣
 牙周病 其他，請說明：_____
- 唔知道/好難講 拒絕回答

20. 據您所知，除刷牙之外，仲有冇邊其他餐後口腔護理方法？(不讀答案，可選擇多項)

- 用牙線清潔牙罅 無糖香口膠
 香口膠
 用漱口水漱口 用清水漱口
 飲水 其他，請說明：_____
- 唔知道/好難講 拒絕回答

(IV) 香港人蛀牙情況

21. 請問您有無蛀牙？(包括乳齒及恆齒，補過及剝左蛀牙都計，只選擇一項)

- 有 無 (跳至受訪者資料)
 唔知道/好難講(跳至受訪者資料) 拒絕回答(跳至受訪者資料)

22. 您總共有過幾多隻蛀牙(包括乳齒及恆齒，補過及剝左蛀牙都計，可答約數)

- 1-3 隻 4-6 隻
 7-10 隻 11-15 隻
 16-20 隻 21 隻或以上
 唔知道/唔記得 拒絕回答

受訪者資料

Objective: Demographic, for cross-tabulation analysis.

為方便分析唔同背景人士睇法，想問您一簡單個人資料，但你資料會絕對保密，請放心。

1. 性別(只選擇一項)

男 女

2. 請問您現時婚姻狀況係(讀出答案，只選擇一項)

已婚 未婚 分居/離婚/喪偶 拒絕回答

3. 請問您職業係(讀出答案，只選擇一項)

做全職工作 學生(請回答問題 6)
 家庭主婦(請回答問題 6) 待業(請回答問題 6)
 拒絕回答(請回答問題 6) 做兼職工作 已退休 (請回答問題 6)

4. 您工作性質係(讀出答案，只選擇一項)

僱主 行政人員 專業人員 文職人員
 服務性行業/銷售人員 工人 其他：_____ 拒絕回答

5. 以下邊個組別最適合形容您每月個人收入呢？(讀出答案，只選擇一項)

HK\$5,000 以下 HK\$5,001-HK\$5,999
 HK\$6,000-HK\$6,999 HK\$7,000-HK\$7,999
 HK\$8,000-HK\$8,999 HK\$9,000-HK\$9,999
 HK\$10,000-HK\$12,499 HK\$12,500-HK\$14,999
 HK\$15,000-HK\$17,499 HK\$17,500-HK\$19,999
 HK\$20,000-HK\$24,999 HK\$25,000-HK\$29,999
 HK\$30,000-HK\$39,999 HK\$40,000-HK\$49,999
 HK\$50,000 或以上 拒絕回答

6. 請問您教育程度係(讀出答案，只選擇一項)

未正式入學 小學未畢業 小學畢業
 中學未畢業 中學畢業 預科
 大專/大學或以上 拒絕回答

問卷已經完成，多謝您接受我訪問。如果你對今次訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 3471 7310 同我地督導員嚴先生/林小姐聯絡，或者係辦公時間打去熱線電話 2859 2988 查詢今次訪問真確性同埋核對我身份。拜拜。