

新聞稿

傳媒聯絡：精信醫療保健

翁家琪 (Dorothy Yung)

鄧詠茵 (Michelle Tang)

陳家琳 (Catherine Chan)

電話：2510 6765 / 9363 0084

電話：2510 6805 / 6779 1210

電話：2510 6697 / 9732 3402

2010年3月11日

64%港人居水喉水出現水質問題 誤信濾水器能過濾所有細菌 專家籲攝氏 100 度煮沸食水保障家人健康

人體內有 7 成是水，飲用水水質直接影響身體健康，但近年本港水質問題屢受質疑，令香港市民高度關注水質問題。調查發現，64%港人居食水曾出現不同的水質問題，如含雜質，情況不容忽視。即使經過適當處理，食水仍有機會在傳輸過程中受到污染。濾水器不單不能夠過濾所有細菌病毒，若保養不當，隨時成為大腸桿菌、霍亂孤菌的溫床！醫生建議，要保障健康，應飲用經攝氏 100 度煮沸達 1 分鐘的食水。

為了解本港家居及飲用水水質情況，香港大學民意研究計劃受委託於 2010 年 2 月進行問卷調查，成功訪問 1,031 名香港市民，結果由港大民意研究計劃總監鍾庭耀博士公佈。

家居水喉水含雜質 水質評分僅 5.6 分

調查結果顯示，64%受訪者指家居水喉水曾出現不同的水質問題，如出現混濁(奶白色)、鐵銹色或含少量黃泥，而居住在 16 - 20 年樓齡樓宇的受訪者之中，更有高達 73%表示家居水喉水曾出現水質問題。97%港人表示不會直接飲水喉水。未經煮沸的水喉水水質平均更只得 5.6 分 (註: 10 分為滿分)。調查發現，37%港人家庭有安裝家居濾水器。值得注意的是，兩成港人表示會直接飲用不經煮沸、只經過濾的水喉水，當中 72%更認為濾水器可完全過濾所有細菌和雜質。

四成三港人認為本地樽裝水必定煲滾過

調查同時發現，近三成港人不知道除天然礦泉水外，本地樽裝水是否必定經過過濾及煲滾才入樽，而四成三港人認為本地樽裝水必經過過濾及煲滾。56% 港人不會購買只經過過濾而沒有煲滾的樽裝水，18%則不知道會否購買。然而 84%買樽裝水時不會檢查該水是否有煲過 - 當中 73% 表示因為「信任品牌」。

水喉水潛藏細菌 影響健康

根據美國疾病控制及預防中心資料，即使經過適當處理，食水仍有機會在傳輸過程中受到不同污染。事實上，香港大學於 2007 年的化驗報告驗出本港食水中含有逾 20 種細菌，包括 7 種致命病菌。食水中的污染物可嚴重影響健康，如腸胃不適，甚至引致神經失調。同時，因感染水生傳染病引致呼吸道併發症亦十分常見。世界衛生組織亦指出，部份微生物會在供水管道系統內生長，有機會引致疫症傳播。部份細菌在攝氏 30 - 37 度，每六小時更可增長 1600 萬倍，輸水系統若缺乏妥善保養，更有機會成為細

菌溫床。養和醫院家庭醫學中心家庭醫學專科醫生及駐院醫療服務副主任趙志輝醫生表示：「飲用帶有細菌的食水，有機會感染諾沃克病毒、沙門氏菌等。兒童、孕婦、長者及免疫系統受損人士更是首當其衝。」

過份依賴濾水器 保養不當反成細菌溫床

不少港人安裝家用濾水器以改善食水水質。雖然濾水器科技不斷進步，然而趙醫生表示，美國疾病控制及預防中心 2009 年最新資料指出，濾水器對過濾細菌如大腸桿菌及沙門氏菌的效用甚低，對病毒如腸病毒、甲型肝炎病毒和輪狀病毒等甚至完全無效。此外，若濾水器保養不當，隨時令家中水喉及濾水器成為大腸桿菌、霍亂孤菌等的溫床，危害健康。

攝氏 100 度煮沸食水 – 100%有效清除所有病原體

美國疾病控制及預防中心資料顯示，煮沸為唯一可 100%有效清除所有病原體的食水處理方法。以攝氏 100 度煮沸食水 1 分鐘，可清除所有致病物質，包括沙門氏菌、大腸桿菌、腸病毒、甲型肝炎病毒及輪狀病毒等。

提高警覺，避免 4 大高危「生水陷阱」

在日常生活中，市民仍有不少機會在不知不覺間喝下只經過濾，甚至無經過濾的水喉水，如

- 辦公室的水機（有機會是只經過濾的水喉水），
- 樽裝水（如沒有列明已經煮沸，很大機會是只經過濾的水喉水），
- 健身室的水機（有機會是只經過濾的水喉水）以及
- 食肆的凍水（有機會是水喉水或只經過濾的水喉水）

家長關注樽裝水未經煮沸

育有一名十五個月大女兒的莊太坦言很注重小朋友的飲食安全，對飲用水更不容忽視。即使家中已安裝濾水器，但莊太絕不會讓家人飲用只過濾過的生水。她認為濾水器只能過濾某部份比較大的雜質，而生水中含有很多微生物及細菌未能濾走，一定要煮沸方可飲用。

莊太購買樽裝水只信賴大牌子，認為所有樽裝水理應於入樽前已煮沸過。儘管她亦有聽聞某些樽裝水是由生水過濾加入礦物質、未經煮沸便入樽，然而卻不知道如何從樽裝水的包裝標籤分辨。對於此混淆的情況，她唯有與女兒出街時自備家中煮沸過的水，或只飲用蒸餾水。

趙醫生提醒市民：「市民應只飲用經過攝氏 100 度煮沸達 1 分鐘的食水。此外，飲用辦公室或健身室水機提供的水前，應檢查是否只經過過濾。購買樽裝水時，更要仔細留意包裝標籤，購買列明已經煮沸的樽裝水或蒸餾水。要緊記，即使有過濾，也要先煮沸才可飲用，保障家人健康！」