

灣仔區市民 - 人生中期健康意見調查 (輔助面訪調查)

輔助面訪調查於 2009 年 11 月 30 日至 12 月 11 日進行，一共收回 554 份問卷，經核實後有 534 份確定為有效樣本，有效回應率為 28.2%，標準誤差則少於 2.0%，亦即在 95% 置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負 3.8 個百分比。以下的文字敘述主要涵蓋輔助面訪樣本與電話調查有差異的地方。

身體健康狀況

輔助面訪調查中，被訪的灣仔市民，即灣仔居民、返工及返學的人士，他們對其健康狀況的自我評分為 6.6 分(標準誤差：0.07 分，基數：525)，較電話調查的分數(6.9 分)略低(表四十三)。對比 1 年前，雖然多數被訪者表示其健康狀況沒有改變(44%)，但樣本中亦有 35% 回答「差了」，負面數字較電話調查(25%)高出 10 個百分比(表四十四)。

另外，以過去一星期計，最多人表示出現「頭痛」(26%)，其次為「肩膊痛」及「頸痛」(同為 23%；表四十六)。與此同時，超過六成表示於過去一星期有出現失眠或其他睡眠的問題(62%)，遠高於電話調查的三成多(32%；表四十七)。

個人運動與飲食習慣

輔助面訪調查中，被訪者一星期平均花 2.6 小時做運動(標準誤差：0.16 小時；基數：518)，明顯低於電話調查的 3.3 小時(表四十八)。另外，只有約七成的人士表示他們為非吸煙者(69%)，約五成半沒有飲酒的習慣(56%)，兩項的數字均較電話調查(沒有吸煙：89%；沒有飲酒：72%)為低(表五十及五十一)。

心理健康狀況

六成二的被訪者透露過去一星期曾感到精神緊張或情緒低落(62%；表五十三)。若要舒緩情緒，被訪者會採用的首三種方法依次為「與家人／朋友聊天」(39%)，「看電視／看電影／聽收音機」(36%)，「聽歌／唱歌／卡拉 ok／粵曲」(29%；表五十四)。另一方面，兩成七直言因為情緒問題而影響了其日常生活(27%)，數字較電話調查(18%)高出接近 10 個百分比(表五十五)。

對灣仔的意見

輔助面訪調查的被訪者對灣仔七個主要方面的滿意率均較電話調查的數字低，當中差距較大的分別有交通(面訪：41%；電話：60%)、「治安」(面訪：44%；電話：63%)及社會服務(面訪：20%；電話：35%)(表五十六至六十二)。至於需要改善的地方，與電話調查一樣，「空氣質素」(72%)排名第一，其他較多人提及的包括「噪音」(50%)、「行人路不夠闊」(40%)、「綠化環境」(36%；表六十三)等。

數據匯集

表四十三 [Q1] 首先，請你用 0-10 分評價一下自己而家既健康狀況，0 分代表極差，10 分代表極好，5 分代表一半半。你會俾幾多分自己呢？

	頻數	百分比 (基數=534)
0 分	--	--
1-2 分	5	0.9%
3-4 分	39	7.3%
5 分	93	17.4%
6-7	227	42.5%
8-9	142	26.6%
10	19	3.6%
唔知/難講	9	1.7%
合計	534	100.0%
平均數	6.6 分	
標準誤差	0.07 分	
中位數	7.0 分	
基數	525	

表四十四 [Q2] 對比 1 年前，你覺得你既健康狀況係好左、差左，定係冇變呢？

	頻數	百分比 (基數=534)
好左	91	17.0%
冇變	236	44.2%
差左	186	34.8%
唔知/難講	21	3.9%
合計	534	100.0%

表四十五 [Q3] 同樣係過去 1 年，請問你有冇患過以下既疾病？

	頭痛		關節痛		傷風/感冒/咳嗽		肚痛/胃痛	
	頻數	百分比 (基數 =510)	頻數	百分比 (基數 =508)	頻數	百分比 (基數 =519)	頻數	百分比 (基數 =504)
有	312	61.2%	200	39.4%	388	74.8%	249	49.4%
冇	188	36.9%	294	57.9%	125	24.1%	232	46.0%
唔記得/唔知/難講	10	2.0%	14	2.8%	6	1.2%	23	4.6%
合計	510	100.0%	508	100.0%	519	100.0%	504	100.0%
缺數	24		26		15		30	

表四十六 [Q4] 以過去一星期計，你身體有冇一 D 地方成日有痛楚？有既話，咁係咩地方痛呢？(不讀答案，可選多項，訪員追問「仲有呢？」，直至被訪者答「沒有」為止)

	頻數	佔答案百分比 (基數=883)	佔樣本百分比 (基數=528)
頭痛	137	15.5%	25.9%
膊頭痛	121	13.7%	22.9%
頸痛	120	13.6%	22.7%
背痛	97	11.0%	18.4%
膝蓋痛	88	10.0%	16.7%
肚痛	75	8.5%	14.2%
胃痛	67	7.6%	12.7%
腳痛／腳跟／腳板痛	5	0.6%	0.9%
腰痛	5	0.6%	0.9%
手肘／手腕痛	2	0.2%	0.4%
其他答案（見表末）	8	0.9%	1.5%
一星期身體冇試過有痛楚	148	16.8%	28.0%
唔知／難講	10	1.1%	1.9%
合計	883	100.0%	
缺數	6		
其他答案而未能歸類者：			
手痛	2		
喉嚨痛	2		
經痛	1		
牙痛	1		
關節痛	1		
心痛	1		
骨痛	1		
小計	9*		

*8位被訪者提供了9個答案。

表四十七 [Q5] 同樣以過去一星期計，你有冇失眠或者其他睡眠既問題？有既話，呢個問題有幾經常發生？

	頻數	百分比 (基數=531)
經常發生	39	7.3%
間中發生	143	26.9%
甚少發生	149	28.1%
完全冇呢個問題	183	34.5%
唔知／難講	17	3.2%
合計	531	100.0%
缺數	3	

表四十八 [Q6] 請問你通常一星期會有幾多小時做運動?(半小時當1小時計)

	頻數	百分比 (基數=532)
少於1小時	92	17.3%
1小時	45	8.5%
2小時	74	13.9%
3小時	35	6.6%
4小時	38	7.1%
5小時	26	4.9%
6-7小時	46	8.6%
8-10小時	17	3.2%
11-15小時	9	1.7%
15小時以上	7	1.3%
完全唔做運動	129	24.2%
唔知/難講	14	2.6%
合計	532	100.0%
缺數	2	
平均數	2.6小時	
標準誤差	0.16小時	
中位數	1.0小時	
基數	518	

表四十九 [Q7] 你一星期平均會外出用膳幾次? 但唔包括早餐。

	頻數	百分比 (基數=530)
0次	25	4.7%
1次	34	6.4%
2次	63	11.9%
3次	40	7.5%
4次	43	8.1%
5次	72	13.6%
6次	44	8.3%
7-8次	104	19.6%
9-10次	46	8.7%
10次以上	26	4.9%
唔知/難講	33	6.2%
合計	530	100.0%
缺數	4	
平均數	5.3次	
標準誤差	0.15次	
中位數	5.0次	
基數	497	

表五十 [Q8] 請問你有冇吸煙既習慣? 如有, 每日通常會食幾多枝煙呢? (訪員留意, 一包煙有 20 枝)

	頻數	百分比 (基數=533)
冇吸煙既習慣	369	69.2%
5 枝或以下	45	8.4%
6-10 枝	47	8.8%
11-20 枝	26	4.9%
20 枝以上	24	4.5%
只會間中係社交場合食下	17	3.2%
唔知/難講	5	0.9%
合計	533	100.0%
缺數	1	
(撇除沒有吸煙者、只會間中在社交場合吸煙者及唔知難講者)		
平均數	9.8 枝	
標準誤差	0.53 枝	
中位數	8.0 枝	
基數	142	

表五十一 [Q9] 咁你一星期平均會飲幾多杯有酒精成份既飲品? 一杯大概以 250ml 紙包飲品計算。

	頻數	百分比(基數=534)
冇飲酒既習慣	297	55.6%
少於 1 杯	37	6.9%
1-5 杯	82	15.4%
6-10 杯	29	5.4%
11-20 杯	11	2.1%
20 杯以上	11	2.1%
只會間中係社交場合飲下	60	11.2%
唔知/難講	7	1.3%
合計	534	100.0%
(撇除沒有飲酒者、只會間中在社交場合飲酒者及唔知難講者)		
平均數	5.2 杯	
標準誤差	0.42 杯	
中位數	3.0 杯	
基數	170	

表五十二 [Q10] 跟住，請你用 0-10 分評價一下，你而家既生活有幾開心，0 分代表極之唔開心，10 分代表極之開心，5 分代表一半半。你會俾幾多分自己呢？

	頻數	百分比(基數=534)
0 分	1	0.2%
1-2 分	5	0.9%
3-4 分	24	4.5%
5 分	100	18.7%
6-7 分	222	41.6%
8-9 分	136	25.5%
10 分	36	6.7%
唔知／難講	10	1.9%
合計	534	100.0%
平均數	6.8 分	
標準誤差	0.07 分	
中位數	7.0 分	
基數	524	

表五十三 [Q11] 係過去一星期，你有冇試過感到精神緊張或情緒低落呢？有既話，呢個問題有幾經常發生？

	頻數	百分比(基數=533)
經常發生	40	7.5%
間中發生	125	23.5%
甚少發生	166	31.1%
完全冇呢個問題	182	34.1%
唔知／難講	20	3.8%
合計	533	100.0%
缺數	1	

表五十四 [Q12] 如果感到壓力，你通常會點樣舒緩自己既情緒呢？(不讀答案，可選多項，訪員追問「仲有呢？」，直至被訪者答「沒有」為止)

	頻數	佔答案 百分比 (基數=1,241)	佔樣本 百分比 (基數=531)
搵家人／朋友傾計	209	16.8%	39.4%
睇電視／睇戲／聽收音機	189	15.2%	35.6%
聽歌／唱歌／卡拉 ok／粵曲	154	12.4%	29.0%
訓覺	149	12.0%	28.1%
行街／購物	128	10.3%	24.1%
做運動／散步	124	10.0%	23.4%
飲食	98	7.9%	18.5%
去旅行	52	4.2%	9.8%
祈禱／返教會	41	3.3%	7.7%
做水療／按摩／針灸	29	2.3%	5.5%
用香薰	13	1.0%	2.4%
睇書	5	0.4%	0.9%
打機	5	0.4%	0.9%
打麻雀	5	0.4%	0.9%
上網	1	0.1%	0.2%
諗開心／正面既野	1	0.1%	0.2%
其他答案(見表末)	18	1.5%	3.4%
沒有特別方法	3	0.2%	0.6%
唔知／難講	17	1.4%	3.2%
合計	1,241	100.0%	
缺數	3		
其他答案而未能歸類者：			
	頻數		頻數
思考	2	發脾氣	1
睇報紙	2	發夢	1
大叫	1	睇公仔	1
哭	1	睇馬	1
打人	1	嫖妓	1
同動物玩	1	寫日記	1
行超市	1	整東西吃	1
做手工藝	1	織冷衫	1
深呼吸	1	掉東西	1
		小計	20*

* 18 位被訪者提供了 20 個答案。

表五十五 [Q13] 請問係過去1年，你有冇試過因為情緒問題而.....

	影響工作		影響日常生活		影響社交生活	
	頻數	百分比 (基數 =528)	頻數	百分比 (基數 =525)	頻數	百分比 (基數 =520)
有	147	27.8%	140	26.7%	107	20.6%
冇	363	68.8%	367	69.9%	390	75.0%
唔記得/唔知/難講	18	3.4%	18	3.4%	23	4.4%
合計	528	100.0%	525	100.0%	520	100.0%
缺數	6		9		14	

表五十六 [Q14] 首先，請問你對於灣仔係以下各方面有幾滿意或者唔滿意呢? a) 環境質素

	頻數	百分比(基數=534)
非常滿意)	17)	3.2%)
幾滿意)	109)	20.4%)
一半半/一般	238	44.6%
唔係幾滿意)	125)	23.4%)
完全唔滿意)	40)	7.5%)
唔知/難講	5	0.9%
合計	534	100.0%

表五十七 [Q14] 首先，請問你對於灣仔係以下各方面有幾滿意或者唔滿意呢? b) 治安

	頻數	百分比(基數=533)
非常滿意)	24)	4.5%)
幾滿意)	212)	39.8%)
一半半/一般	245	46.0%
唔係幾滿意)	30)	5.6%)
完全唔滿意)	8)	1.5%)
唔知/難講	14	2.6%
合計	533	100.0%
缺數	1	

表五十八 [Q14] 首先，請問你對於灣仔係以下各方面有幾滿意或者唔滿意呢? c) 交通

	頻數	百分比(基數=533)
非常滿意)	46)	8.6%)
幾滿意)	175)	32.8%)
一半半/一般	161	30.2%
唔係幾滿意)	118)	22.1%)
完全唔滿意)	29)	5.4%)
唔知/難講	4	0.8%
合計	533	100.0%
缺數	1	

表五十九 [Q14] 首先，請問你對於灣仔係以下各方面有幾滿意或者唔滿意呢? d) 教育

	頻數	百分比(基數=531)
非常滿意)	11)	2.1%)
幾滿意)	167)	31.5%)
一半半/一般	226	42.6%
唔係幾滿意)	34)	6.4%)
完全唔滿意)	7)	1.3%)
唔知/難講	86	16.2%
合計	531	100.0%
缺數	3	

表六十 [Q14] 首先，請問你對於灣仔係以下各方面有幾滿意或者唔滿意呢? e) 醫療服務

	頻數	百分比(基數=532)
非常滿意)	16)	3.0%)
幾滿意)	186)	35.0%)
一半半/一般	221	41.5%
唔係幾滿意)	50)	9.4%)
完全唔滿意)	15)	2.8%)
唔知/難講	44	8.3%
合計	532	100.0%
缺數	2	

表六十一 [Q14] 首先，請問你對於灣仔係以下各方面有幾滿意或者唔滿意呢? f) 文娛康樂設施

	頻數	百分比(基數=531)
非常滿意)	11)	2.1%)
幾滿意)	131)	24.7%)
一半半/一般	251	47.3%
唔係幾滿意)	69)	13.0%)
完全唔滿意)	20)	3.8%)
唔知/難講	49	9.2%
滿意	142	26.7%
唔滿意	89	16.8%
合計	531	100.0%
缺數	3	

表六十二 [Q14] 首先，請問你對於灣仔係以下各方面有幾滿意或者唔滿意呢? g) 社會服務

	頻數	百分比(基數=533)
非常滿意)	8)	1.5%)
幾滿意)	97)	18.2%)
一半半/一般	278	52.2%
唔係幾滿意)	57)	10.7%)
完全唔滿意)	12)	2.3%)
唔知/難講	81	15.2%
滿意	105	19.7%
唔滿意	69	12.9%
合計	533	100.0%
缺數	1	

表六十三 [Q15] 咁你認為灣仔區有邊d方面最需要改善呢?(最多可選五項，如有需要，可向被訪者展示以下選項。)

	頻數	佔答案 百分比 (基數=1,855)	佔樣本 百分比 (基數=531)
空氣質素	383	20.6%	72.1%
噪音	267	14.4%	50.3%
行人路唔夠寬闊	210	11.3%	39.5%
綠化環境	189	10.2%	35.6%
街道清潔	147	7.9%	27.7%
道路維修頻繁	143	7.7%	26.9%
公園或休憩地方	90	4.9%	16.9%
違例泊車	73	3.9%	13.7%
行人路／過路設施不足	60	3.2%	11.3%
交通燈不足	40	2.2%	7.5%
治安水平	35	1.9%	6.6%
長者服務中心	31	1.7%	5.8%
商場	31	1.7%	5.8%
球場	26	1.4%	4.9%
泳池	23	1.2%	4.3%
街燈不足	21	1.1%	4.0%
食肆	17	0.9%	3.2%
圖書館	17	0.9%	3.2%
青少年服務中心	12	0.6%	2.3%
婦女服務中心	10	0.5%	1.9%
少數族裔服務中心	9	0.5%	1.7%
交通擠塞	4	0.2%	0.8%
人口密度過高	1	0.1%	0.2%
舊區重建	1	0.1%	0.2%
醫療設施不足	1	0.1%	0.2%
其他答案(見表末)	4	0.2%	0.8%
有需要改善	8	0.4%	1.5%
唔知／難講	2	0.1%	0.4%
合計	1,855	100.0%	
缺數	3		
其他答案而未能歸類者：			
往將軍澳交通選擇少	1		
路線不足	1		
加多d去唔同地區既車，例如去新 界，加多d通宵車，班次密d	1		
太多廣告燈，夜晚太光	1		
小計	4		

表六十四 [Q16] 係未來既 6 個月，你有冇打算搬離灣仔或者唔再係灣仔返工／返學？

	頻數	百分比 (基數=530)
有	49	9.2%
冇	393	74.2%
唔知／難講	88	16.6%
合計	530	100.0%
缺數	4	

被訪者個人資料

表六十五 性別

	頻數	百分比 (基數=534)
男	288	53.9%
女	246	46.1%
合計	534	100.0%

表六十六 年齡

	頻數	百分比 (基數=516)
30-39 歲	224	43.4%
40-49 歲	148	28.7%
50-60 歲	144	27.9%
合計	516	100.0%
缺數	18	

表六十七 教育程度

	頻數	百分比 (基數=531)
小學或以下	59	11.1%
中學	254	47.8%
大專或以上	218	41.1%
合計	531	100.0%
缺數	3	

表六十八 職業

	頻數	百分比 (基數=522)
行政及專業人員	175	33.5%
文職及服務人員	187	35.8%
勞動工人	47	9.0%
全職主婦	39	7.5%
其他(包括失業、已退休、及其他非在職者)	74	14.2%
合計	522	100.0%
缺數	12	

表六十九 請問你而家有冇做兼職或者工餘進修，定係兩樣都有？

	頻數	百分比 (基數=528)
有，做兼職	35	6.6%
有，工餘進修	90	17.0%
兩樣都有	25	4.7%
冇	378	71.6%
合計	528	100.0%
缺數	6	

表七十 (撇除學生、全職家庭主婦及其他) 請問你每月個人平均收入大約是....?(包括花紅)

	頻數	百分比 (基數=413)
HK\$ 10,000 以下	88	21.3%
HK\$ 10,000 - 20,000 以下	169	40.9%
HK\$ 20,000 - 30,000 以下	88	21.3%
HK\$ 30,000 - 40,000 以下	32	7.7%
HK\$ 40,000 - 50,000 以下	21	5.1%
HK\$ 50,000 以上	15	3.6%
合計	413	100.0%
缺數	8	

《灣仔市民健康意見調查》輔助面訪調查抽樣點

地點編號	地點
1	軍器廠街油站
2	皇后大道東與永豐街交界 (太古廣場第三座)
3	星街
4	莊士敦道循道衛理大廈附近的 ok 便利店
5*	軒尼詩道與盧押道交界巴士站
6	修頓遊樂場 (莊士敦道) 近大王東街
7	皇后大道東合和中心
8	入境事務大樓行人天橋
9	灣仔港鐵站 A4 出口
10	修頓中心對出莊士敦道至莊士敦道與太和街交界
11	灣仔街市至普樂里 (灣仔道)
12	華潤大廈、中藝
13	新鴻基中心
14	謝斐道與杜老誌道交界
15	集成中心 (軒尼斯道)
16	普樂里至利景酒店 (灣仔道)
17	銅鑼灣港鐵站 A 出口 (時代廣場大電視)
18	銅鑼灣港鐵站 B、C 出口
19	軒尼斯道銅鑼灣港鐵站 D2 出口至軒尼斯道與東角道交界 (SOGO 前)
20	禮頓道 PCCW
21	希慎道利園附近
22	銅鑼灣 JP 戲院 (百德新街)
23*	黃泥涌道與藍塘道交界巴士站
24*	記利佐治街皇室堡
25	中央圖書館 (高士威道)
26	蓮花宮東街及西街
27	利舞臺 (波斯富街)
28	禮頓道近黃泥涌道
29	世貿中心

*由於人手不足，未有訪問員到該抽樣點進行訪問。