

新聞稿

2007年8月23日

五成港女:一生可有至少兩名性伴侶 性開放但避孕認知落後 專家籲女性應善用避孕丸

隨著教育水平、就業機會及財政能力的提升，本港單身女郎的性態度也日趨開放。港大一項調查發現，本港單身女性普遍接受女性最早有性行為的年齡為18歲、在性行為上獲得滿足感對女性重要、及女性一生中可以有至少兩名性伴侶。有專家呼籲女性在造愛前應注意避孕，例如使用可靠性高的口服避孕丸。

為透視本港單身女性對性及避孕的認知及態度，德國拜耳先靈藥業委託港大民意研究計劃進行調查，於2007年7月至8月間透過電話成功訪問502名年齡介乎18-40歲的單身女性。調查結果由港大民意研究計劃統籌彭嘉麗發表。

本港單身女性趨性開放

調查顯示四成七受訪者接受女性最早有性行為的年齡是18歲；百分之十接受17歲或以下；只有百分之三認為結婚後才可以有性行為，可見香港女性對性的態度日趨開放。另外，五成四受訪者認為女性一生中可以有於一個性伴侶、六成認為女性一星期內有於一次行爲才算正常、七成三認為在性行為上獲得滿足感對女性重要。有趣的是，有百分之四受訪女性接受和伴侶之間只有性關係而沒有感情關係而九成不能夠接受有性無愛。

本港單身女性避孕知識貧乏

對女性而言，口服避孕丸由於可靠性高，是較適合需要避孕的女性；而安全套則可以用作預防性病。但調查顯示，七成受訪者認為安全套可同時避孕及預防性病、一成七誤以為安全套只可用作避孕、四成六受訪者更誤以為安全套的避孕功效較口服避孕丸高、五成七受訪者使用安全套避孕。雖然有四成八受訪者同意口服避孕丸是一種安全可靠的避孕方法，但只有一成七受訪者使用口服避孕丸避孕，較使用體外射精避孕的兩成五還要低，可見本港單身女性的避孕知識非常貧乏，有待改善。

此外，調查亦顯示受訪者對口服避孕丸一知半解，高達八成五受訪者認為口服避孕丸對健康有不良影響、五成八受訪者不知道口服避孕丸在避孕以外的任何好處，以致她們在選擇避孕方法時無法作出正確的選擇。

專家籲女性應善用避孕丸

婦產科專科醫生李福謙醫生表示，安全套的主要作用是藉阻隔性器官接觸而減低傳染性病的機會；但在避孕方面，安全套因易受使用時人為因素影響以致失敗率高達15%。相反，口服避孕丸的有效率高達99.8%，對女性而言，是較合適及主導性強的避孕方法。

李福謙醫生稱：「調查顯示本港女性對口服避孕丸的認識有待改善。其實，口服避孕丸引進醫學用途已有很多年歷史，在安全性方面已無容置疑。除避孕可靠性高外，口服避孕丸更可減少缺鐵性貧血、舒緩經痛、使經期更有規律；同時亦可減低子宮纖維瘤、卵巢囊腫及卵巢癌出現的機會。」

至於副作用方面，李福謙醫生表示，部分女性會出現噁心或、乳房脹痛、或非月經來潮時點滴出血、但程度通常較輕微，不會影響日常生活，故此不用擔心，副作用通常只在服藥初期（首一至三個月）發生，而且短暫，當身體調節至新的荷爾蒙水平時，這些徵狀將會消退。

李福謙醫生建議如要同時預防性病及安全避孕，女性應考慮同時採用安全套及避孕丸。

最新一代避孕丸不增體重、可改善皮膚及周期

李福謙醫生表示，一般避孕丸所含的雌激素成分，有機會令身體水分積聚而引致水腫及體重增加。最新一代避孕丸內含接近天然黃體酮的創新黃體素 Drospirenone (DRSP)，經臨床研究證明可抗衡由雌激素引起的水分積聚，有效解決避孕丸帶來的水腫問題，讓女性可以在不用擔心體重增加下安全避孕；同時，最新一代避孕丸藉促進抗雄激素作用，有效減少油脂分泌及暗瘡形成，改善皮膚質素及令周期更準確，多方面提升生活質素。

- 完 -

女性生活健康熱線 : 2527 7090
網址 : www.femalelife.com.hk