

【港人敏感牙齒自毀行為調查】

電話調查問卷

Draft : March 4, 2011

研究背景:

香港人患敏感牙齒情況十分普遍，根據 2010 年港大民意研究計劃調查顯示，25 至 55 歲的港人中，便有五成七有敏感牙齒。然而，普遍患者並不重視問題，繼續日常不良習慣。若敏感牙齒患者繼續不良習慣，不正視問題，有機會令敏感牙齒情況惡化，部分人士更可能因敏感牙齒的劇痛需接受根管治療，或敏感牙齒不斷惡化，引發牙周病，情況嚴重的患者甚至會甩牙。

是次研究目的，在於透視港人患敏感牙齒的情況、其生活習慣，以及處理問題的手法，從而提供適合的處理及預防建議。

訪問員:

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，而家做緊一項有關港人患敏感牙齒嘅意見調查。你嘅號碼係隨機抽出嚟嘅，請你放心，所有數據只會用作綜合分析之用，而你嘅個人資料亦會絕對保密，唔會向贊助機構或者公眾透露。呢個訪問只會阻你幾分鐘時間，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係 25-55 歲嘅本港市民，請問你係唔係屬於呢個組別嘅人士呢？

- 係
- 唔係 (訪問告終)
- 拒絕回答 (訪問告終)

請問你嘅牙齒有冇喺下列情況覺得痺痛或者赤赤咁呢？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項)

- 飲/食熱嘢時
- 飲/食凍嘢時
- 飲/食甜嘢時
- 飲/食酸嘢時
- 刷牙時
- 冬天用口吸入冷空氣時
- 以上皆有 (訪問告終)
- 拒絕回答 (訪問告終)

訪問員讀出:

頭先所講嘅都係**敏感牙齒**嘅症狀。

咁你覺得自己敏感牙齒既程度屬於：

- 輕微
- 中等
- 嚴重

- 不知道/很難說
 拒絕回答

一· 敏感牙齒患者日常生活習慣

1. 請問你進食以下食物或者飲品嘅習慣為：(訪問員隨機讀出 1- 4 項；如有，再追問大約頻密程度)

	一日 幾次	一日 一次	一星期 幾次	一星期 一次	數星期 一次或 以上	完全無
1. 柑橘類水果，如橙、西柚等						
2. 非清水及清茶的飲品，如果汁、汽水、咖啡等						
3. 甜味食物或飲品，如朱古力、雪糕、糖果						
4. 酸味食物或飲品，如檸檬茶、話梅						

- 不知道/很難說
 拒絕回答

2. 以平均一日計，你通常嘅正餐同正餐之間會飲幾多次非清水同清茶飲品同埋食嘢，包括汽水、咖啡、零食、水果、甜品等？請你包括早餐同午餐之間、午餐同晚餐之間、以及晚餐同臨睡前嘅總數，甚至食過一粒糖都計一次。

- 0 次
 1-2 次
 3-4 次
 5-6 次
 7-8 次
 9-10 次
 10 次以上
 不知道/很難說
 拒絕回答

3. 你平日會用以下邊類型嘅牙刷刷牙？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項)

- 硬毛牙刷
 軟毛牙刷
 電動牙刷
 無定/邊隻平買邊隻
 牙醫推薦
 朋友/ 報紙/ 雜誌介紹
 其他：_____
- 唔知/難講
 拒答

4. 你有冇試過用以下既方法刷牙，令牙齒乾淨啲？（讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）

- 用硬毛牙刷刷
- 刷耐啲
- 刷大力啲
- 刷密啲
- 幾隻牙一組左右來回刷
- 食完嘢即刻刷
- 以上皆有
- 唔知/難講
- 拒答

二． 對敏感牙齒的看法

5. 請問你同意定唔同意下列句子：（讀出 i 至 iii，次序由電腦隨機排列）

i) 如果一早起身刷牙時用凍水漱口就痺痛，會影響我成日嘅心情。

- 同意 一般 唔同意 唔知/難講 拒答

ii) 同朋友聚會，人人都飲凍飲，淨係我因為敏感牙齒唔飲得，會對影響我嘅心情。

- 同意 一般 唔同意 唔知/難講 拒答

iii) 如果係夏天好熱嘅日子，我因為敏感牙齒唔飲得凍野，又唔食得雪糕，會對影響我嘅心情。

- 同意 一般 唔同意 唔知/難講 拒答

6. 嚴重敏感牙齒患者有機會出現牙周病、甩牙，可能需要杜牙根或者用假牙。你擔唔擔心出現呢啲情況呢？（讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項）

- 甩牙 / 要剝牙
- 杜牙根 / 用牙套
- 用假牙
- 以上皆否
- 唔知/難講
- 拒答

三·敏感牙齒的處理

7. 請問你用過乜野方法處理敏感牙齒問題？（讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）

- 用抗敏牙膏
- 尋求牙醫協助
- 避免食冷/熱/甜/酸嘅食物
- 食完嘢即刻刷牙
- 無特別處理 (到 Q9)
- 其他，請註明：_____
- 唔知/難講 (到 Q10)
- 拒答 (到 Q10)

8. (問 Q7 選最少一種方法者) 請問你處理敏感牙齒嘅目標係？（讀出答案，可選擇多項）

- 止痛 (到 Q10)
- 鍾意食乜就食乜 (到 Q10)
- 徹底解決敏感牙齒問題 (到 Q10)
- 其他，請註明：_____ (到 Q10)
- 唔知/難講 (到 Q10)
- 拒答 (到 Q10)

9. (問 Q7 答無特別處理者) 點解你唔處理呢？（讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項）

- 唔係好痛
- 唔係成日都痛
- 唔知應該點處理
- 唔想去見牙醫
- 覺得啲處理方法只係治標唔治本
- 其他，請註明：_____
- 唔知/難講
- 拒答

10. 請問你會點揀牙膏？（讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）

- 睇價錢
- 由屋企人決定
- 有去漬功能
- 味道
- 有抗敏功能
- 牙醫推薦
- 以上皆否
- 其他：_____
- 唔知/難講
- 拒答

11. 你有冇用過抗敏牙膏？（不讀出答案，只選一項）

- 有
- 冇
- 唔知/難講
- 拒答

12. (只問 Q11 答用過抗敏牙膏人士) 你會點用抗敏牙膏呢？（讀出答案，只選一項）

- 持續每日早晚用
- 每日用，但用晒唔痛就用返普通牙膏
- 每個月用幾次
- 痛嗰幾日先用
- 同普通牙膏交替用
- 依照牙醫建議，當藥膏搽係敏感牙齒上
- 其他，請註明：_____
- 唔知/難講
- 拒答

13. 請問你同意定唔同意以下句子：「用咗抗敏牙膏之後，就可以繼續經常食甜/酸/凍嘅食物或飲品。」（不讀出答案，只選一項）

- 同意 一般 唔同意 唔知/難講 拒答

受訪者個人資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問你一啲簡單嘅個人資料，呢啲資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。如果你唔想提供，可以拒答。

1. 性別（訪問員記錄）

- 男
- 女

2. 你係屬於以下邊個年齡組別？

- 25 至 30 歲
- 31 至 35 歲
- 36 至 40 歲
- 41 至 45 歲
- 46 至 55 歲
- 拒絕回答

3. 你通常幾耐見一次牙醫？

- 少於 1 年
- 1 年
- 2 – 3 年
- 4 – 5 年
- 5 年以上
- 有事先睇（如補牙、牙痛等）

- 無睇牙醫習慣
- 拒絕回答

4. 你嘅教育程度係？

- 小學或以下
- 中學
- 大學／專上學院或以上
- 拒絕回答

5. 你嘅職業係？

- 在職人士 - 全職工作
- 在職人士 - 兼職工作
- 非在職人士 - 待業
- 非在職人士 - 學生
- 非在職人士 - 退休人士
- 非在職人士 - 全職家庭主婦
- 其他，請註明：_____
- 拒絕回答

6. (只問在職人士) 你嘅每月個人收入大約係？

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> HK\$5,000 或以下 | <input type="checkbox"/> HK\$5,001- HK\$10,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$10,001- HK\$20,000 | <input type="checkbox"/> HK\$20,001- HK\$30,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$30,001- HK\$40,000 | <input type="checkbox"/> HK\$40,001- HK\$50,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$50,001 或以上 | <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，可以打去熱線電話 xxxx-xxxx 同我哋嘅督導員聯絡，或者係辦公時間致電 xxxx-xxxx 向香港大學操守委員會查詢呢次嘅調查。拜拜。