

## 【港人老花情況調查】

## 電話調查問卷

Final Draft : Mar 18, 2010

**研究背景**（由精信醫療保健提供予訪問員參考）

香港正面對人口老化問題，出現老花情況的人亦愈來愈多。老花被視為年老的象徵，事實上，老花只是視力退化的結果，即使只是四十多歲，外表年青，出現老花也十分普遍。為了不想標籤為年老，不少老花人士均盡量避免佩戴老花眼鏡/除眼鏡，大大影響日常活動；閱報、簽帳及使用手提電話時往往看不清，引起不少既尷尬及不便，形成生活中無形的壓力。即使選擇佩戴老花眼鏡/除眼鏡，往往因而被標籤為年老，帶來不少心理壓力。

是次調查目的在於了解港人老花情況及老花所帶來的心理壓力，根據調查結果，眼科醫生/眼科視光師會建議正確面對老花的方法，供市民參考。

**引言**（由訪問員讀出）

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，而家做緊一項有關“港人老花情況調查”。你嘅號碼係經由我地嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，請你放心，所有數據只會用作綜合分析之用，而你嘅個人資料亦會絕對保密，並唔會向贊助機構或者公眾透露。呢個訪問只會阻你幾分鐘時間，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係年齡係 40 歲或以上，整體視力較年輕時差左，或者已經出現老花嘅人士，請問你係唔係屬於呢個組別嘅人士呢？

（如果唔係，訪問員再問『咁你屋企有冇其他人士係屬於呢個組別嘅呢？請問可唔可以請佢哋聽電話呢？』如果住戶中沒有所屬組別之對象，訪問告終；多謝合作，收線。）

- 係
- 唔係 – 沒有 40 歲或以上人士（訪問告終）
- 唔係 – 沒有出現視力問題（訪問告終）
- 拒絕回答（訪問告終）

**一·港人老花情況**

1. 你雙眼有冇曾經出現過以下既視力問題？（讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項）

- 老花
- 視力模糊或視力質素下降
- 閱讀時眼睛容易疲倦
- 閱讀時需調整距離
- 整體上覺得視力差左
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 唔知 / 難講（回答 Q3）
- 拒答（回答 Q3）

2. (撇除於 Q1 回答「唔知／難講」及拒答者) 你幾多歲開始出現以上既情況?(若被訪者於 Q1 表示出現多於一種視力問題, 請以最早出現之問題回答此題目)
- 35 歲以下
  - 35 - 44 歲
  - 45 - 54 歲
  - 55 - 64 歲
  - 65 歲或以上
  - 唔記得
  - 拒答

## 二·老花對日常生活影響

3. 你嘅視力問題有冇影響你以下嘅日常活動?(讀出答案, 次序由電腦隨機排列, 可選擇多項)
- 按手提電話號碼, 睇通訊錄或短訊
  - 餐廳簽帳單
  - 睇超市嘅價格或標籤
  - 睇報紙、雜誌及文件
  - 睇電腦
  - 睇餐廳菜牌
  - 其他, 請註明: \_\_\_\_\_
  - 冇影響
  - 唔知 / 難講
  - 拒答

## 三·港人對戴老花的觀感

4. 如果你 40 幾歲就有老花, 你介唔介意俾人知道?(不讀答案, 只選一項)
- 介意
  - 唔介意
  - 唔知 / 難講
  - 拒答
5. 如果要除眼鏡、用放大鏡或者擺遠 d 先可以做到以下事情, 你認為會唔會容易俾人發現有老花呢?(讀出答案, 次序由電腦隨機排列, 可選多項)
- 看手機短訊時
  - 簽帳單時
  - 睇報紙、雜誌及文件時
  - 交換卡片後睇對方個名時
  - 睇菜牌時

- 以上皆否
- 唔知 / 難講
- 拒答

6. 你知唔知道有乜野方法可以處理老花? (不讀答案，可選多項)

- 植入人工晶體
- 做激光矯視手術
- 戴漸進式眼鏡
- 佩戴老花眼鏡
- 戴專用老花隱形眼鏡
- 戴淺D度數眼鏡或者除低戴緊嘅眼鏡睇嘢
- 用放大鏡
- 進食明目既健康食物或產品，如藍莓、杞子等
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 沒有辦法可以處理
- 唔知道
- 拒答

7. 如果你發現自己有老花而度數唔太深，你會點做呢? (讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項)

- 去視光師或眼鏡舖驗佩老花鏡
- 睇眼科醫生
- 自己買老花鏡
- 除眼鏡睇嘢或矇眼睇字
- 用放大鏡
- 估估下D字
- 不會特別處理
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 唔知 / 難講
- 拒答

8. 如果你發現自己有老花而度數幾深，你會點做呢？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選擇多項)

- 去視光師或眼鏡舖驗配老花鏡
- 睇眼科醫生
- 自己買老花鏡
- 除眼鏡睇嘢或矇眼睇字
- 用放大鏡
- 估估下 D 字
- 無特別處理
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 唔知 / 難講
- 拒答

9. (只問於 Q7 沒有選擇「去視光師或眼鏡舖驗配老花鏡」或「自己買老花鏡」既被訪者) 點解你唔會戴老花鏡？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)(訪問員注意，若被訪者於 Q9 已選擇「戴老花眼鏡個人睇落去會老 d」，不用問 Q10，請自動選「會」)

- 戴老花眼鏡個人睇落去會老 d
- 冇戴眼鏡既習慣
- 老花唔需要特別處理
- 怕麻煩
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 唔知 / 難講
- 拒答

10. 一般來講，你覺得戴左老花鏡會唔會睇上去老 d？

- 會 (或在 Q9 經已選擇「戴老花眼鏡個人睇落去會老 d」)
- 唔會 (回答 Q12)
- 唔知 / 難講(回答 Q12)
- 拒答(回答 Q12)

11. (只問於 Q10 回答「會」既被訪者 既被訪者) 咁睇上去俾真實年齡會老幾多？(讀出答案，只選一項)

- 1-5 年
- 6-10 年
- 11-15 年
- 16 或以上
- 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 唔知 / 難講
- 拒答

## 四·港人對漸進隱形眼鏡的認知

12. 你知唔知市面上有專為老花而設嘅漸進式隱形眼鏡？

- 知道  
 唔知道  
 拒答

13. 如果你有老花，你會唔會考慮使用漸進式隱形眼鏡？

- 會  
 唔會(回答 Q15)  
 唔知 / 難講 (跳至個人資料)  
 拒答(跳至個人資料)

14. (只問於 Q13 回答「會」既被訪者) 點解會考慮使用漸進式隱形眼鏡？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)

- 唔使戴老花鏡，其他人唔會知道自己有老花  
 方便 D / 唔使除低眼鏡睇嘢  
 戴隱形眼鏡個樣後生 D / 好睇 D  
 習慣左戴隱形眼鏡  
 其他，請註明：\_\_\_\_\_

唔知 / 難講

拒答

15. (只問於 Q13 回答「唔會」既被訪者) 點解唔會考慮使用漸進式隱形眼鏡？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)

- 唔習慣 / 唔適合戴隱形眼鏡  
 戴老花鏡無問題  
 無聽過產品  
 戴隱形眼鏡唔方便 (要清洗，容易感染)  
 除低眼鏡睇嘢無問題  
 唔知安唔安全  
 其他，請註明：\_\_\_\_\_

唔知 / 難講

拒答

**受訪者個人資料**

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問你一啲簡單嘅個人資料，呢啲資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。如果你唔想提供，可以拒答。

**D1. 性別（訪問員記錄）**

- 男  
 女

**D2. 你係屬於以下邊個年齡組別？**

- 40-44 歲  
 45-49 歲  
 50-54 歲  
 55-59 歲  
 60 歲或以上  
 拒絕回答

**D3. 你嘅教育程度係？**

- 小學或以下  
 中學  
 大學／專上學院或以上  
 拒絕回答

**D4. 你嘅職業係？**

- 在職人士 - 全職工作  
 在職人士 - 兼職工作  
 非在職人士 - 待業  
 非在職人士 - 學生  
 非在職人士 - 退休人士  
 非在職人士 - 全職家庭主婦  
 其他，請註明：\_\_\_\_\_
- 拒絕回答

**D5.（只問在職人士）你嘅每月個人收入大約係？**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> HK\$5,000 或以下          | <input type="checkbox"/> HK\$5,001- HK\$10,000  |
| <input type="checkbox"/> HK\$10,001- HK\$20,000 | <input type="checkbox"/> HK\$20,001- HK\$30,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$30,001- HK\$40,000 | <input type="checkbox"/> HK\$40,001- HK\$50,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$50,001 或以上         | <input type="checkbox"/> 拒絕回答                   |

D6. 你有冇以下既視力問題？（讀出答案，可選多項）

- 近視
- 遠視
- 散光
- 以上皆否
- 拒答

D7. 你有無戴隱形眼鏡既習慣？

- 有
- 無
- 拒答

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，可以打去熱線電話 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員郭先生聯絡，或者係辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學操守委員會查詢呢次嘅調查。拜拜。

- 完 -