

調查發現逾七成嬰幼兒出現敏感症狀 2/3 家長不知母乳可減風險

預防敏感黃金期為懷孕開始首 1000 天

高低風險及早知 預防敏感勝治療

世界過敏組織(WAO)的數據顯示，現時全球約有四至五成學童患有一種或以上敏感症，2012 年分別有 880 萬及 410 萬兒童患皮膚敏感及食物敏感；據估計本港每 5 個小朋友有 1 個患濕疹或鼻敏感，顯示敏感情況十分普遍。世界衛生組織(WHO)更指出，全球患敏感症的人數有持續上升的趨勢，所以認識敏感、風險因素以及預防敏感是重要課題。為響應 WAO 於本月舉行的「世界過敏週」活動，**香港過敏協會**委託香港大學民意研究計劃進行了「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查，以了解本港母親對嬰幼兒敏感的認知及預防意識。成功訪問 511 位母親，結果發現四分之三(75%)受訪者子女現時或曾經出現敏感症狀，主要為濕疹/皮膚敏感(58%)、鼻敏感/花粉熱(32%)及哮喘/氣管敏感(25%)，而且近七成沒有敏感家族史的受訪者子女都有不同的敏感症狀，顯示患敏感症比例偏高。

家長憂敏感影響身心健康

香港過敏協會主席及香港過敏科醫學會會董何學工醫生於會上表示，敏感症是指免疫系統對無害物質產生過度或不適當的反應，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是高危因素，而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的致敏原。由於早期敏感有機會在將來引發更多不同的敏感症，而且有研究顯示嬰幼兒兩歲前患有濕疹，會增加日後患情緒問題的風險達 24%，所以及早了解風險以及作出適當預防相當重要。調查顯示 71%受訪者知道早期敏感更容易誘發其他敏感症狀，但僅 21%受訪者能講出嬰幼兒的主要食糧牛奶是最常見的致敏原，或影響他們的預防意識。普遍受訪者覺得敏感症狀會影響子女身心及成長發展，以平均分計算各方面的影響程度(以 0-10 來評分)，最嚴重為睡眠質素(7.5 分)、身體健康(7.2 分)、生活質素(6.8 分)、心理及情緒(6.7 分)。若子女有敏感情況，73%表示會立即諮詢醫護人員。

傳媒查詢及安排採訪，敬請聯絡 22 PLUS 創意傳訊：

鄧晉鏗(Michael Tang) 電話: 6389 7599 電郵：michael@22plus.com.hk

麥敏芝(Jaff Mak) 電話: 9672 7507 電郵：jaffmak@22plus.com.hk

何醫生認為調查顯示家長十分關注敏感問題，但對風險及預防認知不足，尤其受訪者子女有敏感症狀的比例偏高，更應加強公眾教育及支援，助家長及早預防勝於治療。何醫生提醒公眾敏感會長遠影響嬰幼兒的成長，需要及早正視並作出正確的預防，減低敏感出現的風險及程度。

部分水解蛋白減敏感風險

調查同時探討了家長的預防意識，81%受訪者認同敏感風險可以減低，36%認為出生後首1年是預防的黃金時間，只有6%覺得應該從懷孕開始；預防措施方面，38%表示會勤加清潔家居環境，僅35%認為餵哺母乳是預防敏感的最佳方法。被問及若未能餵哺母乳，43%誤以為豆奶粉能減低敏感風險。香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生指，雖然逾八成受訪者認同敏感可以預防，但3/4仍出現敏感症狀，顯示預防工作仍有改善空間。國際指引建議嬰幼兒出生頭6個月應以全母乳餵哺，能強健免疫系統減低敏感風險；但若未能以全母乳餵哺，亦可考慮使用部份水解蛋白配方奶粉，根據德國大型營養介入研究顯示，飲用部份水解蛋白配方奶粉的嬰幼兒患上濕疹的機會，較飲用一般牛奶配方的降低超過三成，效果能維持至10歲。

譚醫生續指，免疫系統的發展是從胎兒期開始，而嬰幼兒階段則是持續建立自身免疫力的關鍵發展期，所以從懷孕開始直至嬰兒出生後首2年合共1,000天，均屬預防敏感的關鍵黃金期。

計算風險及提早預防是關鍵

嬰幼兒敏感會長遠影響健康、情緒、學習及社交等多方面的成長，學會呼籲家長要及早預防及正視敏感問題，防範於未然。現時有「嬰兒敏感風險指數測試 Allergy Risk Index (ARI)」，內容包括家族病史、生產方式及餵哺母乳等情況，只需回答8條簡單問題便可計算出子女患上敏感症的風險，詳情可以在網上搜尋ARI。學會提醒一旦小朋友出現敏感症狀，應盡快諮詢醫療人員，切忌胡亂使用成藥或藥膏。

傳媒查詢及安排採訪，敬請聯絡 22 PLUS 創意傳訊：

鄧晉鏗(Michael Tang) 電話: 6389 7599 電郵：michael@22plus.com.hk

麥敏芝(Jaff Mak) 電話: 9672 7507 電郵：jaffmak@22plus.com.hk