



香港大學民意研究計劃  
營養健康關注聯盟  
合作進行

本港女性懷孕前的營養攝取意見調查

調查問卷

2013 年 10 月 15 日

## 第一部分 自我介紹

喂，小姐 / 太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員黎嘅，我地進行緊一項有關香港女性對懷孕前嘅健康及營養攝取嘅意見調查，想訪問下你嘅意見，我地只會阻你十分鐘左右。由於有啲問題可能比較尷尬 / 敏感，你可以選擇唔回答呢啲問題，期間你亦可以隨時終止訪問。請你放心，你嘅電話號碼係經由我地嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，而你提供嘅資料係會絕對保密嘅，並只會用作綜合分析。如果你對今次嘅調查有任何疑問，你可以打 XXXX-XXXX 同我地嘅督導員郭先生聯絡。如果你想知多 D 關於參與研究嘅權利，你可以喺辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學 (全名為香港大學非臨床研究操守委員會) 查詢。為左保障數據嘅真確性，我地嘅訪問可能會被錄音，但只會用作內部參考，並會係六個月內銷毀。請問可唔可以開始訪問呢？

[S1] 請問你嘅住宅電話號碼係唔係 XXXX XXXX？

係  
唔係 (skip to end)

## 第二部分 選出被訪者

[S2] 呢份問卷嘅訪問對象係 18 至 45 歲已婚或者有穩定伴侶嘅香港女性，同埋操粵語既，請問你屋企宜家有幾多位屬於呢個組別嘅呢？【如果戶中有合資格既被訪者，訪問告終；多謝合作，收線】

有一位 → 開始訪問 [如合資格家庭成員不是接聽電話者，請邀請合資格家庭成員聽電話並重覆自我介紹]

有多過一位，\_\_\_\_位 【入實數】 → S3

冇，屋企而家有女性係度 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

冇，屋企有女性係度，但有 18-45 歲既女性 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

冇，屋企有 18-45 歲既女性係度，但並非已婚或者有穩定伴侶 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

被訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

[S3] 因為多過一位，我地希望所有合資格嘅家庭成員都有同等機會接受訪問，所以想請即將生日果位黎聽電話。(訪問員可舉例說明：『即係有冇 10/11 月或未來三個月內生日嘅人係度？』)【開始訪問前，訪問員必須讀出：為左保障數據嘅真確性，訪問可能會被錄音，但只會用作內部參考。】

請問可唔可以呢？

可以 - 接聽電話的人士是被訪者 → 開始訪問

可以 - 其他家人是被訪者【訪問員請重覆自我介紹】 → 開始訪問

被選中的家庭成員不在家 / 沒空【訪問員請另約時間再致電】

唔可以 - 家人拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

唔可以 - 被訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

### 第三部分 問卷主體部分

[Q1] 請問你現時或者將來有無諗住懷孕？

- 有諗住懷孕 (答 Q1a)
- 唔諗住懷孕 (答 Q1b)
- 暫時未諗住懷孕 (答 Q1b)
- 唔知 / 難講 (答 Q1b)
- 拒答 (答 Q1b)

[Q1a] [只問 Q1 表示“有諗住懷孕”的被訪者] 咁你同伴侶計劃左懷孕有幾耐呢？請你由進行生育能力或健康檢查，或者停止使用避孕方法開始計起。

- 三個月以下
- 三個月至六個月以下
- 六個月至一年以下
- 一年至兩年以下
- 兩年或以上
- 有打算懷孕，但未正式去實行
- 唔知 / 難講
- 拒答

[Q1b] [撇除 Q1 表示“有諗住懷孕”的被訪者] 咁點解你同伴侶唔諗住 / 未諗住懷孕？(不讀答案，可選多項)

- 沒有需要
- 金錢考慮
- 沒有時間
- 已有子女
- 責任 / 負擔太大
- 身體唔適合懷孕 / 不育
- 不喜歡小朋友
- 年紀太大
- 年紀還少
- 未玩夠 / 想過多幾年二人世界
- 未有成為父母的心理準備
- 暫時未同伴侶討論過呢個問題
- 想專注發展事業
- 其他 (請註明)：\_\_\_\_\_
- 唔知 / 難講
- 拒答

[Q2] 無論你有無諗住懷孕，假如你要準備懷孕，你主要會關心啲咩問題？(不讀答案，可選多項)

居住環境  
經濟條件  
工作配合  
時間安排  
是否已有成為父母的心理準備  
BB 出世後的照顧需要  
BB 出世後的教育安排  
醫院、床位安排  
生仔或生女  
自己的身體狀況  
伴侶的身體狀況  
自己的營養需要 / 預備  
伴侶的營養需要 / 預備  
其他 (請註明)： \_\_\_\_\_  
唔知 / 難講  
拒答

[Q3] 請問你知唔知有咩方法可以增加懷孕嘅機會？(不讀答案，可選多項)

改變飲食習慣 (例如：健康啲、定時啲)  
進食營養補充品  
進食中藥 / 偏方  
計算排卵期  
人工受孕  
控制體重  
改變性交習慣 (例如：姿勢、次數、時間)  
其他 (請註明)： \_\_\_\_\_  
無任何方法可增加懷孕嘅機會  
唔知 / 難講  
拒答

[Q3a] 咁你知唔知食多啲咩食物又或者戒食啲咩食物可以增加懷孕機會？(不讀答案，可選多項)

多食營養補充品(例如葉酸、維他命等)

多食高蛋白質食物

多食鈣質

戒食糖分

戒食刺激性食物(例如辣、煎炸食物)

戒食生冷食物

戒飲含酒精飲料

戒飲含咖啡因飲料

其他(請註明)：\_\_\_\_\_

飲食習慣唔會影響懷孕嘅機會

唔知 / 難講

拒答

[Q4] 你有無曾經向醫生諮詢以下準備懷孕嘅資訊？[訪員讀出 1-3 項，次序由電腦隨機排列，可選多項]

飲食需要(答 Q4a)

孕前檢查(包括驗血檢查)(跳至 Q5)

尋求生育指導(跳至 Q5)

以上皆否(跳至 Q5)

從沒向醫生諮詢過任何懷孕嘅資訊(跳至 Q5)

唔知 / 難講(跳至 Q5)

拒答(跳至 Q5)

[Q4a] [只問 Q4 答“飲食需要”的被訪者] 咁你主要向醫生了解邊啲飲食需要？(不讀答案，可選多項)

戒口需要

日常飲食習慣

營養補充品 / 劑

有助生育嘅食物

對 BB 好嘅食物

中式食療 / 補品

其他(請註明)：\_\_\_\_\_

唔知 / 難講

拒答

[Q5] 喺過去一星期內，你曾外出用膳幾次？請包括早、午和晚餐。

- 1 至 2 次
- 3 至 4 次
- 5 至 6 次
- 7 至 8 次
- 9 至 10 次
- 10 次以上
- 沒有外出用膳
- 唔知 / 難講
- 拒答

[Q6] 咁同樣係過去一星期，你有無每日進食 3 份蔬菜同 2 份水果？

- 有
- 沒有
- 有時有，有時無
- 唔知 / 難講
- 拒答

[Q7] 咁係過去一星期內你有無進食過深海魚？例如三文魚或沙甸魚。如有，食過幾次？

- 有，1 至 2 次
- 有，3 至 4 次
- 有，5 次或以上
- 沒有
- 唔知 / 難講
- 拒答

[Q8] 請問你有無定期服用任何營養補充劑或者補品？如果有，係乜野補充劑？(不讀答案，可選多項)

葉酸丸

鐵丸

鈣片

DHA

單種維他命及礦物質(如維他命 C 等)

成人食用多種維他命及礦物質

孕婦食用多種維他命及礦物質

當歸

人參

燕窩

冬蟲草

其他(請註明)：\_\_\_\_\_

沒有(跳至 Q9)

唔知/難講(跳至 Q9)

拒答(跳至 Q9)

[Q8a] [只問 Q8 表示“有”的被訪者] 咁你係根據邊個嘅建議或者咩渠道選取呢啲營養補充劑？(不讀答案，可選多項)

親友

醫生

護士

註冊營養師

藥劑師(包括連鎖商店或藥房等)

銷售員(包括連鎖商店或藥房等)

網上資訊

廣告

電視/電台節目

報章/雜誌

書籍

其他(請註明)：\_\_\_\_\_

唔知/難講

拒答



[Q9] 最後，你知唔知道準備懷孕或正在懷孕嘅女性應該吸收多啲咩營養素？(不讀答案，可選多項)

葉酸

鈣質

蛋白質

維他命 A

維他命 B

維他命 C

維他命 D

維他命 E

碘質

鐵質

DHA

其他(請註明)：\_\_\_\_\_

唔知道

拒答

## 第四部分 個人資料

我地想請問您一 d 簡單嘅個人資料以作綜合分析，你所提供嘅資料係會絕對保密，請放心。

[DM1a] 年齡  
\_\_\_\_\_ (入實數)

拒答

[DM1b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】 年齡 (範圍) [訪問員可讀出範圍]

18-19 歲

20-29 歲

30-39 歲

40-45 歲

唔肯講

[DM2] 學歷

小學畢業或以下

中一至中三 (初中)

中四至中五 (高中)

中六 (中學文憑或預科)

中七 (預科畢業)

專上非學位

專上學位 (學士學位)

碩士學位

博士學位或以上

拒答

[DM3] 每月家庭收入

沒有收入

HK\$5,000 以下

HK\$5,000-6,499

HK\$6,500-9,999

HK\$10,000-14,999

HK\$15,000-19,999

HK\$20,000-29,999

HK\$30,000-39,999

HK\$40,000-49,999

HK\$50,000 或以上

不穩定

拒答

[DM4] 請問你現時有無子女呢？如有，有幾多個？

有，\_\_\_\_\_ (入實數)

沒有

拒答

[DM5] 職業

老闆 / 經理 / 行政人員

專業人員

輔助專業人員

文員

服務工作人員

商店銷售人員

漁農業熟練工人

手工藝及有關人員

機台及機器操作員及裝配員

司機

非技術工人

學生

家庭主婦

家庭傭工

不能辨別

退休

失業 / 待業 / 其他非在職

其他職位

拒答

問卷已經完成，多謝您接受我地嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 xxxx-xxxx 同我地嘅督導員聯絡，或者係辦公時間打去熱線電話 xxxx-xxxx 查詢今次訪問嘅真確性同埋核對我嘅身份。拜拜。