

表三 [Q1] 以過去 3 個月計，你既小朋友曾經出現過幾次便秘？

	頻數	百分比(基數=505)
1-3 次	306	60.6%
4-6 次	84	16.6%
6 次以上	97	19.2%
唔知/難講	18	3.6%
合計	505	100.0%

表四 [Q2] 你既小朋友係最近一次便秘時，有 d 乜野徵狀？(不讀答案，可選多項)

	頻數	估答案百分比 (基數=935)	估樣本百分比 (基數=505)
大便時需用力	184	19.7%	36.4%
超過一日無排便	145	15.5%	28.7%
大便呈粒粒狀，如波子或彈珠	138	14.8%	27.3%
大便排出不暢順	132	14.1%	26.1%
排便時會大喊	91	9.7%	18.0%
大便帶有鮮血	69	7.4%	13.7%
大便質地頭硬尾軟	68	7.3%	13.5%
腹部脹起	16	1.7%	3.2%
情緒唔好，扭計	15	1.6%	3.0%
大便顏色較深或綠色	14	1.5%	2.8%
大便質地硬	11	1.2%	2.2%
胃口唔好	6	0.6%	1.2%
瞓得唔好	5	0.5%	1.0%
皮膚差	5	0.5%	1.0%
大便過臭或有酸味	5	0.5%	1.0%
超過兩三天無排便	4	0.4%	0.8%
肚痛	4	0.4%	0.8%
放屁	3	0.3%	0.6%
其他 (請註明)	9	1.0%	1.8%
唔知/難講	11	1.2%	2.2%
合計	935	100%	

表五 [Q2_others] 你既小朋友係最近一次便秘時，有 d 乜野徵狀？(其他答案)

	頻數
大便微爛	2
有眼屎	2
口臭	1
口渴	1
冇乜特別徵狀	1
有傷風感冒時	1
肛門痛，不願坐馬桶	1

表六 [Q3] 以你所知，以下既情況屬唔屬於便秘？(訪員就每一個答案問受訪者，次序由電腦隨機排列)

[Q3a]大便呈粒粒狀，如波子或彈珠	頻數	百分比(基數=505)
係	404	80.0%
唔係	97	19.2%
唔知/難講	4	0.8%
合計	505	100.0%
[Q3b] 大便時用力令雙頰通紅	頻數	百分比(基數=505)
係	353	69.9%
唔係	141	27.9%
唔知/難講	11	2.2%
合計	505	100.0%
[Q3c] 排便時會大喊	頻數	百分比(基數=505)
係	395	78.2%
唔係	92	18.2%
唔知/難講	18	3.6%
合計	505	100.0%
[Q3d] 腹部脹起	頻數	百分比(基數=505)
係	249	49.3%
唔係	204	40.4%
唔知/難講	52	10.3%
合計	505	100.0%
[Q3e] 大便帶有鮮血	頻數	百分比(基數=505)
係	375	74.3%
唔係	107	21.2%
唔知/難講	23	4.6%
合計	505	100.0%

表七 [Q3_continued] 以你所知，以下既情況屬唔屬於便秘？(訪員就每一個答案問受訪者，次序由電腦隨機排列)

[Q3f] 超過一日冇排便	頻數	百分比(基數=505)
係	130	25.7%
唔係	364	72.1%
唔知/難講	11	2.2%
合計	505	100.0%
[Q3g] 大便排出不暢順	頻數	百分比(基數=505)
係	417	82.6%
唔係	75	14.9%
唔知/難講	13	2.6%
合計	505	100.0%
[Q3h] 大便質地頭硬尾軟	頻數	百分比(基數=505)
係	236	46.7%
唔係	252	49.9%
唔知/難講	17	3.4%
合計	505	100.0%
[Q3i] 大便顏色較深或綠色	頻數	百分比(基數=502)
係	161	32.1%
唔係	311	62.0%
唔知/難講	30	6.0%
合計	502	100.0%
缺數	3	
[Q3j] 大便過臭或有酸味	頻數	百分比(基數=505)
係	151	29.9%
唔係	306	60.6%
唔知/難講	48	9.5%
合計	505	100.0%

表八 [Q4] 你認為係乜野原因導致你既小朋友便秘？（不讀答案，可選多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,019)	佔樣本百分比 (基數=505)
飲水太少	376	36.9%	74.5%
攝取太少纖維素	260	25.5%	51.5%
熱氣	143	14.0%	28.3%
其他腸道問題	39	3.8%	7.7%
飲用不適合小朋友既奶粉	39	3.8%	7.7%
飲食習慣改變，例如開始轉食半固體食物	32	3.1%	6.3%
奶粉同水既調較份量唔口岩比例	28	2.7%	5.5%
藥物影響	24	2.4%	4.8%
情緒問題	10	1.0%	2.0%
經常轉用奶粉牌子	9	0.9%	1.8%
食大多零食，難消化食物	9	0.9%	1.8%
少運動	6	0.6%	1.2%
生活環境或生活習慣突然改變	6	0.6%	1.2%
無固定飲食/排便習慣	4	0.4%	0.8%
天氣熱，水份容易流失	3	0.3%	0.6%
食得太少 / 飲奶唔夠多	3	0.3%	0.6%
食得太多	2	0.2%	0.4%
瞓得唔夠	2	0.2%	0.4%
其他 (請註明)	6	0.6%	1.2%
唔知/難講	18	1.8%	3.6%
合計	1,019	100%	

表九 [Q4_others] 你認為係乜野原因導致你既小朋友便秘？（其他答案）

	頻數
之前小朋友肚瀉，之後不敢排便.產生便秘	1
少食固體食物	1
可能母親懷孕時先天性影響	1
如廁時坐廁太高，腳仔踏不到地，即小朋友如廁姿勢也有影響	1
肛門曾經受損，怕痛	1
貪玩，忍住唔排便	1

表十 [Q5]當你既小朋友有便秘問題，你會點樣處理？(不讀答案，可選多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=997)	佔樣本百分比 (基數=505)
俾多 d 水或者果汁小朋友飲	401	40.2%	79.4%
飲食中加多 d 含纖維既食物，例如蔬菜	257	25.8%	50.9%
飲開奶茶	74	7.4%	14.7%
睇醫生 (skip to Q7)	64	6.4%	12.7%
用甘油條/潤滑劑	51	5.1%	10.1%
按摩腹部	46	4.6%	9.1%
俾蜜糖水，乳酸飲品或其他幫助消化食物小朋友飲食	33	3.3%	6.5%
幫小朋友做運動	24	2.4%	4.8%
將奶粉沖淡一 d	13	1.3%	2.6%
自行幫小朋友將大便挖出黎	12	1.2%	2.4%
轉用另一個牌子既奶粉	6	0.6%	1.2%
試坐廁所排便	5	0.5%	1.0%
少食熱氣野	2	0.2%	0.4%
盡量以人奶餵小朋友	1	0.1%	0.2%
唔會做任可野 (skip to Q9)	6	0.6%	1.2%
其他 (請註明)	2	0.2%	0.4%
合計	997	100%	

表十一 [Q5_others]當你既小朋友有便秘問題，你會點樣處理？(其他答案)

	頻數
用聲音刺激小朋友去排便	1
搽白花油	1

表十二 [Q6] 【撇除 Q5 只答睇醫生(頻數=12)或唔會做任可野(頻數=6)被訪者，N=487】
咁用左呢 d 方法後，你覺得小朋友既便秘問題有冇改善？

	頻數	百分比(基數=484)
冇改善 (睇醫生 go to Q7, 其他 skip to Q9)	433	89.5%
冇改善 (睇醫生 go to Q7, 其他 skip to Q9)	45	9.3%
唔知/難講 (睇醫生 go to Q7, 其他 skip to Q9)	6	1.2%
合計	484	100.0%
缺數	3	

表十三 [Q7] 【只問曾帶自己小朋友睇醫生被訪者，N=64】 你係以下邊種情況帶你既小朋友睇醫生？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=94)	佔樣本百分比 (基數=64)
發覺小朋友出現便秘問題就即刻睇醫生	8	8.5%	12.5%
小朋友便秘問題持續 / 無改善	51	54.3%	79.7%
小朋友便秘既情況越黎越頻密	33	35.1%	51.6%
其他 (請註明)	2	2.1%	3.1%
合計	94	100%	

表十四 [Q7_others] 【只問曾帶自己小朋友睇醫生被訪者，N=64】 你係以下邊種情況帶你既小朋友睇醫生？(其他答案)

	頻數
因為睇開醫生 順便問埋	1
往健康院檢查身體時才睇醫生	1

表十五 [Q8] 【只問曾帶自己小朋友睇醫生被訪者，N=64】 咁醫生有冇確診你既小朋友有便秘？

	頻數	百分比(基數=64)
有	28	43.8
冇	30	46.9
唔知/難講	6	9.4
合計	64	100.0%

表十六 [Q9] 你認為點樣先至可以減低小朋友日後便秘既機會？（不讀答案，可選多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=993)	佔樣本百分比 (基數=505)
俾多 d 水同果汁小朋友飲	409	41.2%	81.0%
俾多 d 含纖維食物小朋友食	381	38.4%	75.4%
選擇有助消化同埋吸收既奶粉/食物	43	4.3%	8.5%
幫小朋友做運動	38	3.8%	7.5%
飲開奶茶	25	2.5%	5.0%
少食熱氣/難消化食物	14	1.4%	2.8%
要小朋友瞓多 d	13	1.3%	2.6%
養成定時排便習慣	13	1.3%	2.6%
均衡飲食	12	1.2%	2.4%
按摩腹部	10	1.0%	2.0%
調較沖奶既份量/方法	9	0.9%	1.8%
改善飲食習慣	4	0.4%	0.8%
盡量以人奶餵小朋友	1	0.1%	0.2%
其他 (請註明)	3	0.3%	0.6%
唔知/難講	18	1.8%	3.6%
合計	993	100%	

表十七 [Q9_others] 你認為點樣先至可以減低小朋友日後便秘既機會？（其他答案）

	頻數
多咀嚼食物	1
順其自然	1
睇中醫	1

表十八 [Q10] 你認為小朋友排便情況同佢既健康情況有冇關係？（訪員追問程度）

	頻數	百分比(基數=505)
完全冇關係	13	2.6%
冇乜關係	60	11.9%
一半半	25	5.0%
有 d 關係	195	38.6%
非常有關係	206	40.8%
唔知/難講	6	1.2%
合計	505	100.0%

表十九 [Q11] 請你用 1-5 分評價一下，如果你既小朋友有便秘，你會有幾擔心，1 分代表完全唔擔心，3 分代表一半半，5 分代表非常擔心，你會俾幾多分？

	頻數	百分比(基數=505)
1 分：完全唔擔心 (skip to demo)) 唔擔心	19) 60	3.8%) 11.9%
2 分：唔係幾擔心	41	8.1%
3 分：一半半	267	52.9%
4 分：幾擔心) 擔心	103) 177	20.4%) 35.0%
5 分：非常擔心 唔知/難講	74) 1	14.7%) 0.2%
合計	505	100.0%
平均數	3.3	
誤差	0.04	
中位數	3	
眾數	3	
基數	504	

表二十 [Q12] 【只問 Q11 答 2 分或以上受訪者，N=486】 你擔心係因為：(不讀答案，可選多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=679)	佔樣本百分比 (基數=484)
擔心便秘會影響小朋友健康	255	37.6%	52.7%
擔心小朋友辛苦	253	37.3%	52.3%
擔心小朋友有其他健康問題	124	18.3%	25.6%
唔知點解決	28	4.1%	5.8%
影響小朋友胃口	6	0.9%	1.2%
影響小朋友情緒	5	0.7%	1.0%
無特別原因	5	0.7%	1.0%
唔知/難講	3	0.4%	0.6%
合計	679	100%	
缺數	2		