



**PUBLIC OPINION PROGRAMME
THE UNIVERSITY OF HONG KONG**

香港大學民意研究計劃



香港家庭福利會

Hong Kong Family Welfare Society

香港家庭幸福感調查2018

結果簡報

彭嘉麗小姐

香港大學民意研究計劃助理總監

2018年5月4日

研究背景

- 香港家庭福利會（「家福會」）於2018年2月委託香港大學民意研究計劃（「民研計劃」）進行是次《香港家庭幸福感調查2018》，目的為了解香港家庭對於與家人相處、日常生活、及整體家庭關係的滿意程度，並與《香港家庭幸福感調查2017》的結果作比較，而今年更特別新增一些題目以探討市民的精神健康狀況、壓力來源及家人所扮演的角色。
- 調查的目標對象為15歲或以上並與家人同住的香港居民。
- 調查問卷由民研計劃諮詢家福會後獨立設計，最終審議權由雙方共同擁有，而調查所有操作，包括數據收集和分析，均由民研計劃獨立進行，調查結果亦由民研計劃全面負責。

研究測量工具

- 調查沿用去年採用的「家庭生活質素」量表，當中包括二十一句句子以了解香港人的家庭幸福感，但與家福會商討後，「我的家人擁有車輛到他們想去的地方」此句並沒有納入今年的調查內，因為去年的報告反映這條題目不能準確地反映香港人的物質幸福感，而對香港一般市民的居住環境亦不太適用。此外，調查亦沿用去年問及**整體家庭關係**的四條題目。
- 至於去年兩題關於如何改善香港家庭幸福感的題目，即「家人能同心協力解決衝突」及「我的家人有有效的財政計劃確保能應付必需的家庭開支」，由於重要性相對較低，今年同樣被剔除。取而代之，是次調查加入有關**精神健康狀況**的題目，希望結果可為家福會日後的服務發展定向提供有用的參考。

樣本資料

調查日期： 2018年3月23至4月12日

訪問對象： 15歲或以上與家人同住的香港居民

調查方法： 透過真實訪問員以隨機電話訪問形式進行

樣本數目： 1,003個成功個案

實效回應比率： 61.3%

標準誤差： 少於 1.6%
(即在95%置信水平下，各項百分比誤差不超過 $\pm 3.2\%$)

調查結果

家人日常相處及 家庭幸福感評分

綜合「家庭溝通」評分為74分

	2017		2018		
	平均值 (1-5)	轉化 平均值 (0-100)	平均值 (1-5)	標準差	轉化 平均值 (0-100)
家庭溝通 (綜合以下6項得出)	3.95	74	3.96	0.78	74
[Q1] 我嘅家人享受彼此在一起嘅時光。	4.19	80	4.13	0.94	78
[Q6] 我嘅家人可以開心見誠地談話。	3.93	73	4.02	1.01	75
[Q11] 我嘅家人經常表現得相親相愛。	3.99	75	3.99	0.99	75
[Q10] 我嘅家人經常互相支持去達成目標。	3.89	72	3.90	1.00	73
[Q17] 我嘅家人可以處理各種順境逆境。	3.90	72	3.88	0.87	72
[Q9] 我嘅家人經常一齊努力解決問題。	3.82	71	3.88	1.03	72

[Q1-Q20]首先我會讀出一啲關於家人相處及日常生活嘅句子，請你用1至5分表示你對呢啲句子嘅同意程度，1分代表非常唔同意，5分代表非常同意，3分代表一半半／中立。

綜合「父母教養」評分為70分

	2017		2018		
	平均值 (1-5)	轉化 平均值 (0-100)	平均值 (1-5)	標準差	轉化 平均值 (0-100)
父母教養 (綜合以下6項得出)	3.78	69	3.81	0.75	70
[Q7] 我嘅家人經常教導我／子女如何與其他人相處。	3.97	74	3.96	0.97	74
[Q2] 我嘅家人經常幫助我／子女學會獨立。	3.96	74	3.92	0.98	73
[Q13] 家庭裡嘅成年人經常教導我／子女如何做適當嘅決定。	3.89	72	3.87	0.95	72
[Q18] 家庭裡嘅成年人有時間去照顧每一個子女嘅個人需要。	3.82	70	3.83	0.96	71
[Q16] 家庭裡嘅成年人知道我／子女嘅生活圈子 (如我／子女嘅老師、朋友等)。	3.65	66	3.74	1.05	69
[Q5] 我嘅家人經常幫助我／子女完成作業及課外活動。	3.30	58	3.47*	1.31	62

*代表統計測試成立，而兩次調查結果在95%置信水平下有顯著差異。

[Q1-Q20] 首先我會讀出一啲關於家人相處及日常生活嘅句子，請你用1至5分表示你對呢啲句子嘅同意程度，1分代表非常唔同意，5分代表非常同意，3分代表一半半／中立。

綜合「精神幸福感」評分為68分

	2017		2018		
	平均值 (1-5)	轉化 平均值 (0-100)	平均值 (1-5)	標準差	轉化 平均值 (0-100)
精神幸福感 (綜合以下4項得出)	3.69	67	3.72	0.74	68
[Q8] 我嘅家人有時間去做佢哋喜歡嘅事情。	3.98	75	4.02	0.95	75
[Q3] 我嘅家人可以得到支持去紓緩壓力。	3.85	71	3.86	0.98	71
[Q4] 我嘅家人可以從朋友或其他人當中獲得支持。	3.67	67	3.69	0.94	67
[Q12] 我嘅家人有來自家庭以外嘅支持，去關顧 家庭成員嘅特殊需求。	3.15	54	3.28*	1.16	57

*代表統計測試成立，而兩次調查結果在95%置信水平下有顯著差異。

[Q1-Q20] 首先我會讀出一啲關於家人相處及日常生活嘅句子，請你用1至5分表示你對呢啲句子嘅同意程度，1分代表非常唔同意，5分代表非常同意，3分代表一半半／中立。

綜合「物質幸福感」評分為76分

	2017		2018		
	平均值 (1-5)	轉化 平均值 (0-100)	平均值 (1-5)	標準差	轉化 平均值 (0-100)
物質幸福感 (綜合以下4項得出)	4.08	77	4.03	0.78	76
[Q15] 我嘅家人有方法應付生活所需嘅日常開支。	4.27	82	4.24	0.86	81
[Q20] 我嘅家人喺唔同嘅環境中都覺得安全。	4.10	77	4.10	0.86	78
[Q14] 喺有需要嘅時候，我嘅家人可以獲得醫療護理。	4.11	78	4.04	1.01	76
[Q19] 有需要時，我嘅家人可以獲得牙科護理。	3.82	71	3.71*	1.23	68

*代表統計測試成立，而兩次調查結果在95%置信水平下有顯著差異。

[Q1-Q20]首先我會讀出一啲關於家人相處及日常生活嘅句子，請你用1至5分表示你對呢啲句子嘅同意程度，1分代表非常唔同意，5分代表非常同意，3分代表一半半／中立。

「整體幸福感」評分是72分 與去年完全相同

	2017		2018		
	平均值 (1-5)	轉化 平均值 (0-100)	平均值 (1-5)	標準差	轉化 平均值 (0-100)
整體幸福感 (綜合Q1-Q20 得出)	3.88	72	3.88	0.66	72
物質幸福感 (綜合4項得出)	4.08	77	4.03	0.78	76
家庭溝通 (綜合6項得出)	3.95	74	3.96	0.78	74
父母教養 (綜合6項得出)	3.78	69	3.81	0.75	70
精神幸福感 (綜合4項得出)	3.69	67	3.72	0.74	68

[Q1-Q20]首先我會讀出一啲關於家人相處及日常生活嘅句子，請你用1至5分表示你對呢啲句子嘅同意程度，1分代表非常唔同意，5分代表非常同意，3分代表一半半／中立。

只有家庭溝通的整體評分較去年顯著下跌 其他項目皆與去年相若

	2017		2018		
	平均值 (1-5)	轉化 平均值 (0-100)	平均值 (1-5)	標準差	轉化 平均值 (0-100)
父母教養 [Q22] 總括嚟講，父母對我／子女嘅照顧係足夠嘅。	4.33	83	4.35	0.82	84
家庭溝通 [Q21] 總括嚟講，家人之間嘅相處係融洽嘅。	4.30	82	4.20**	0.85	80
物質幸福感 [Q24] 總括嚟講，我屋企嘅生活條件能夠滿足我哋嘅需要。	4.10	78	4.09	0.87	77
精神幸福感 [Q23] 總括嚟講，每個家庭成員都係開心快樂嘅。	4.11	78	4.05	0.90	76

**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。

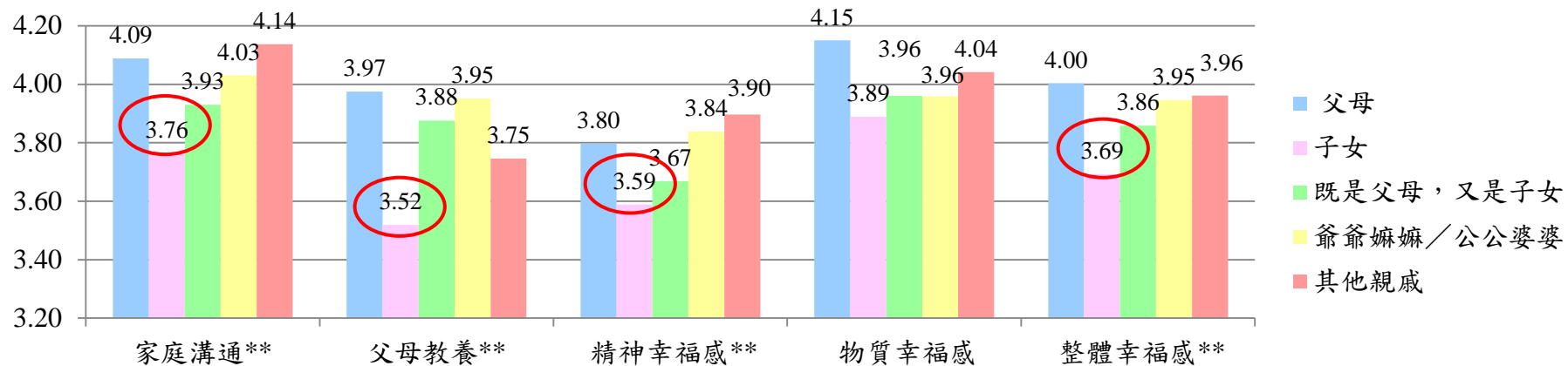
[Q21-Q24] 跟住，我會讀出一啲關於對整體家庭意見嘅句子，請你同樣用1至5分表示你對呢啲句子嘅同意程度，1分代表非常唔同意，5分代表非常同意，3分代表一半半／中立。

不同組群的家庭幸福感

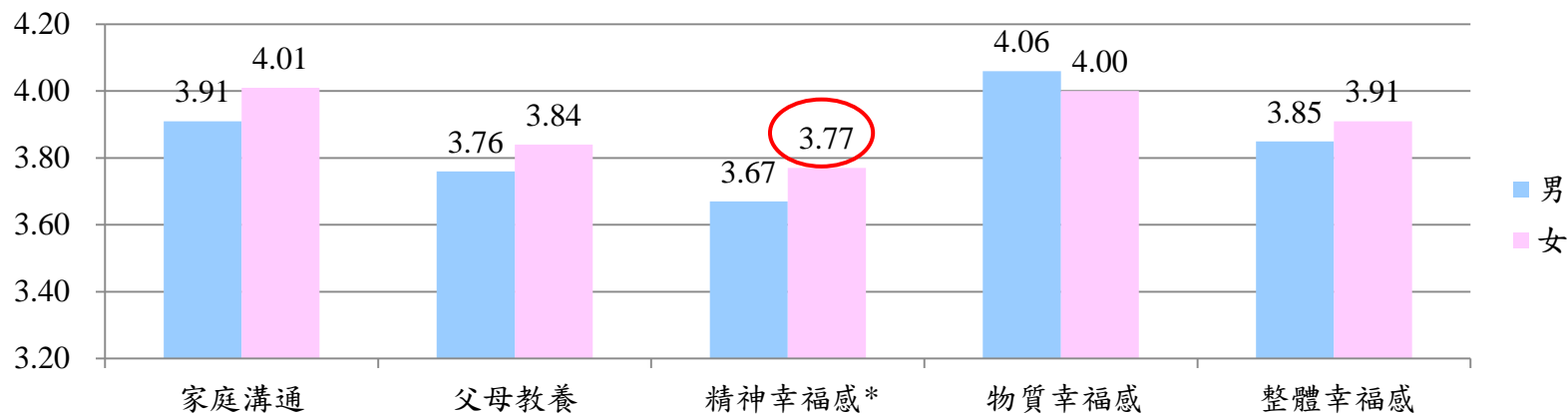
子女的家庭幸福感普遍較其他家庭角色明顯為低

女性的「精神幸福感」明顯較男性高

家庭幸福感 - 以家庭裡面的主要角色分類



家庭幸福感 - 以性別分類

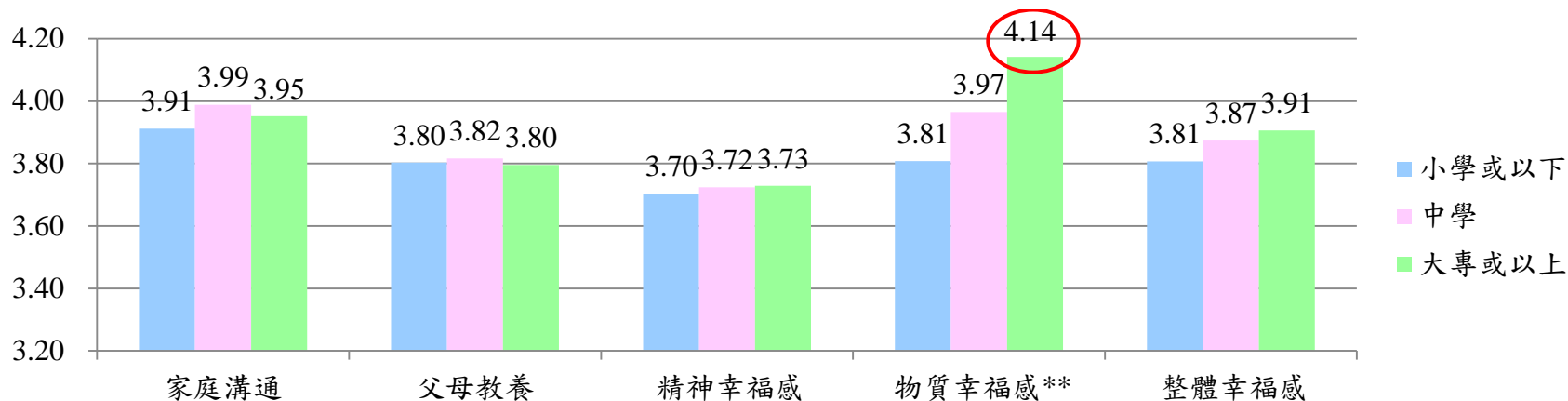


**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。 *代表統計測試成立，而各組別在95%置信水平下有顯著差異。

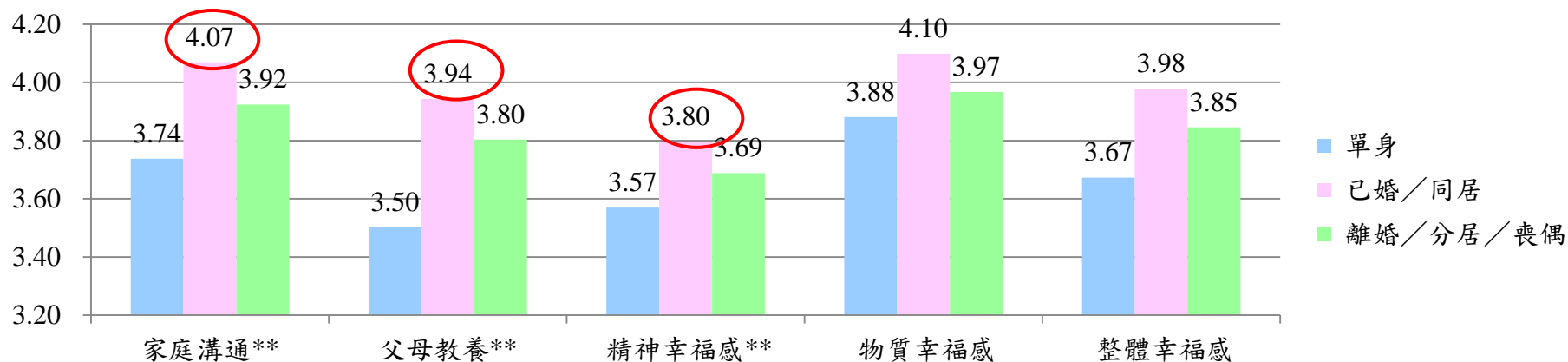
教育程度越高「物質幸福感」越高

已婚或同居人士在各方面的幸福感都較高

家庭幸福感 - 以教育程度分類



家庭幸福感 - 以婚姻狀況分類

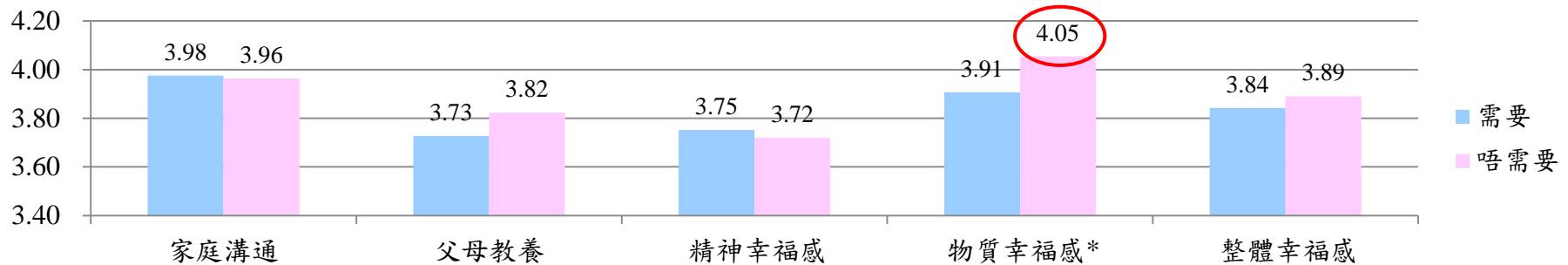


**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。

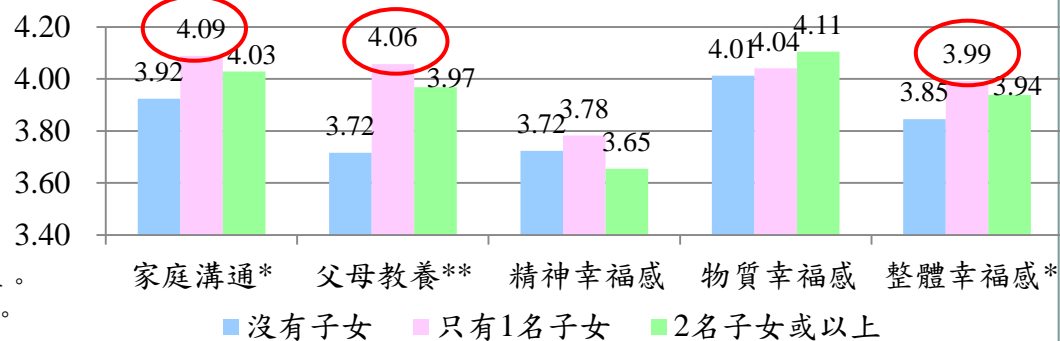
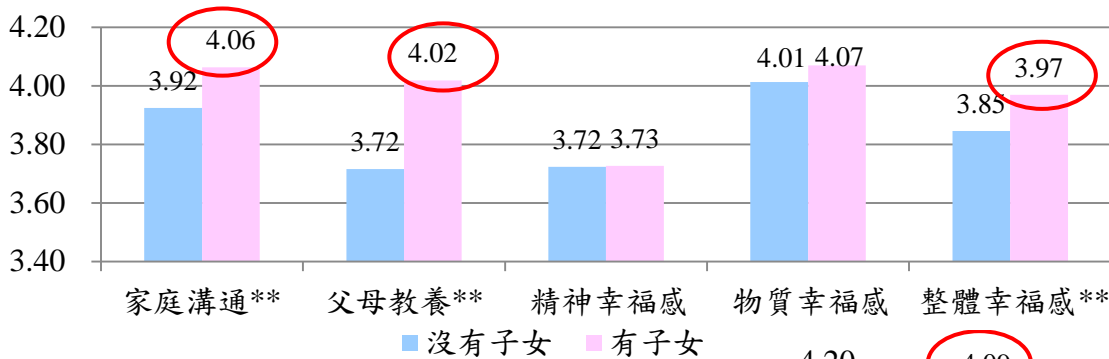
不需要照顧父母的被訪者「物質幸福感」明顯較高

育有未成年子女者在多方面的幸福感亦較高

家庭幸福感 - 以是否需要照顧父母的日常生活分類



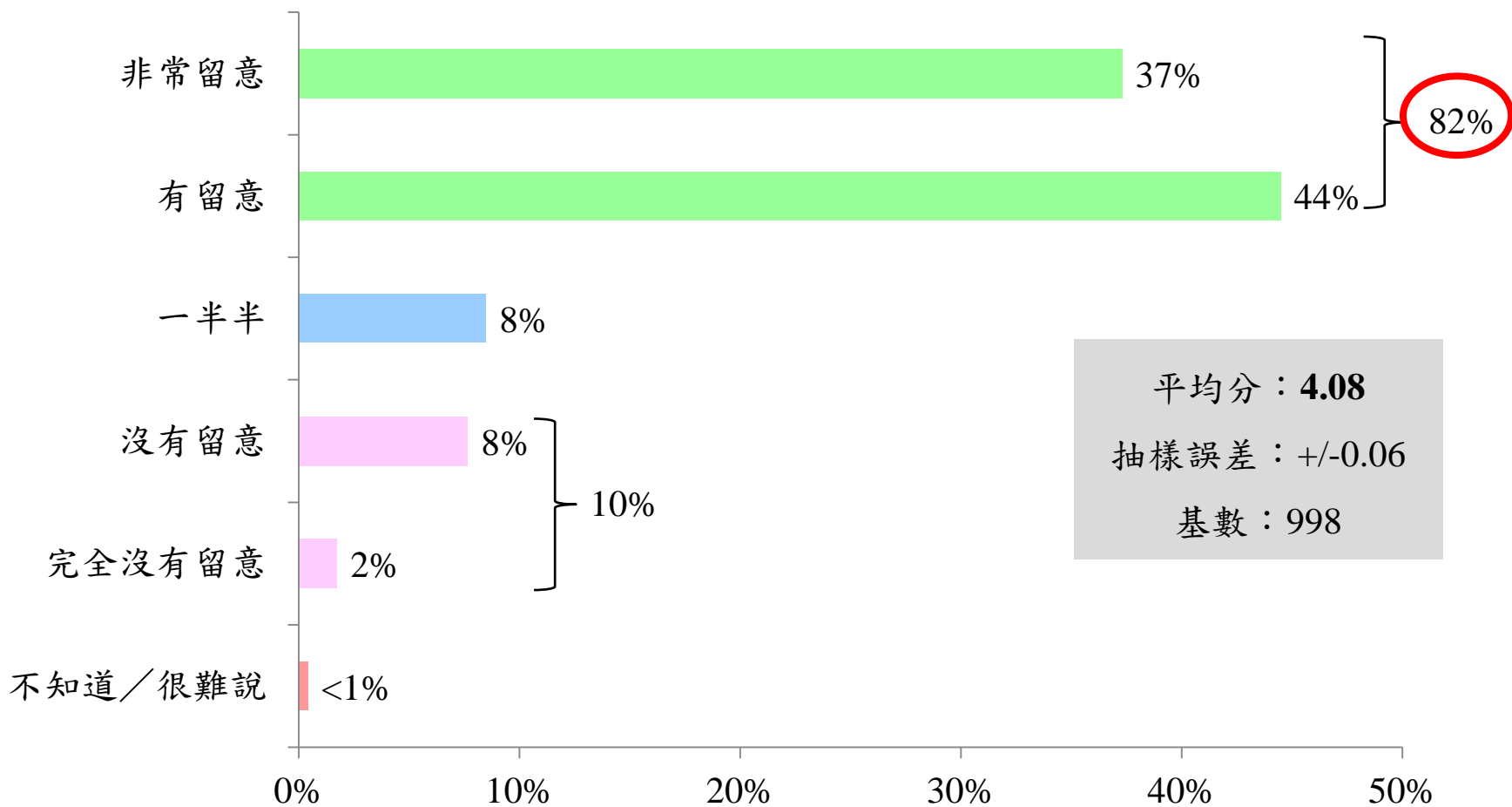
家庭幸福感 - 以未成年子女數目分類



**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。
*代表統計測試成立，而各組別在95%置信水平下有顯著差異。

精神健康狀況及 家庭支援角色

逾八成被訪者有留意自己的精神健康狀況



[Q25] 你有幾留意自己嘅精神健康狀況？(訪員追問程度) (基數=1,002)

父母、女性及離婚／分居／喪偶者明顯較留意 年紀越大及家庭收入越高亦會越留意

精神健康狀況的交叉分析

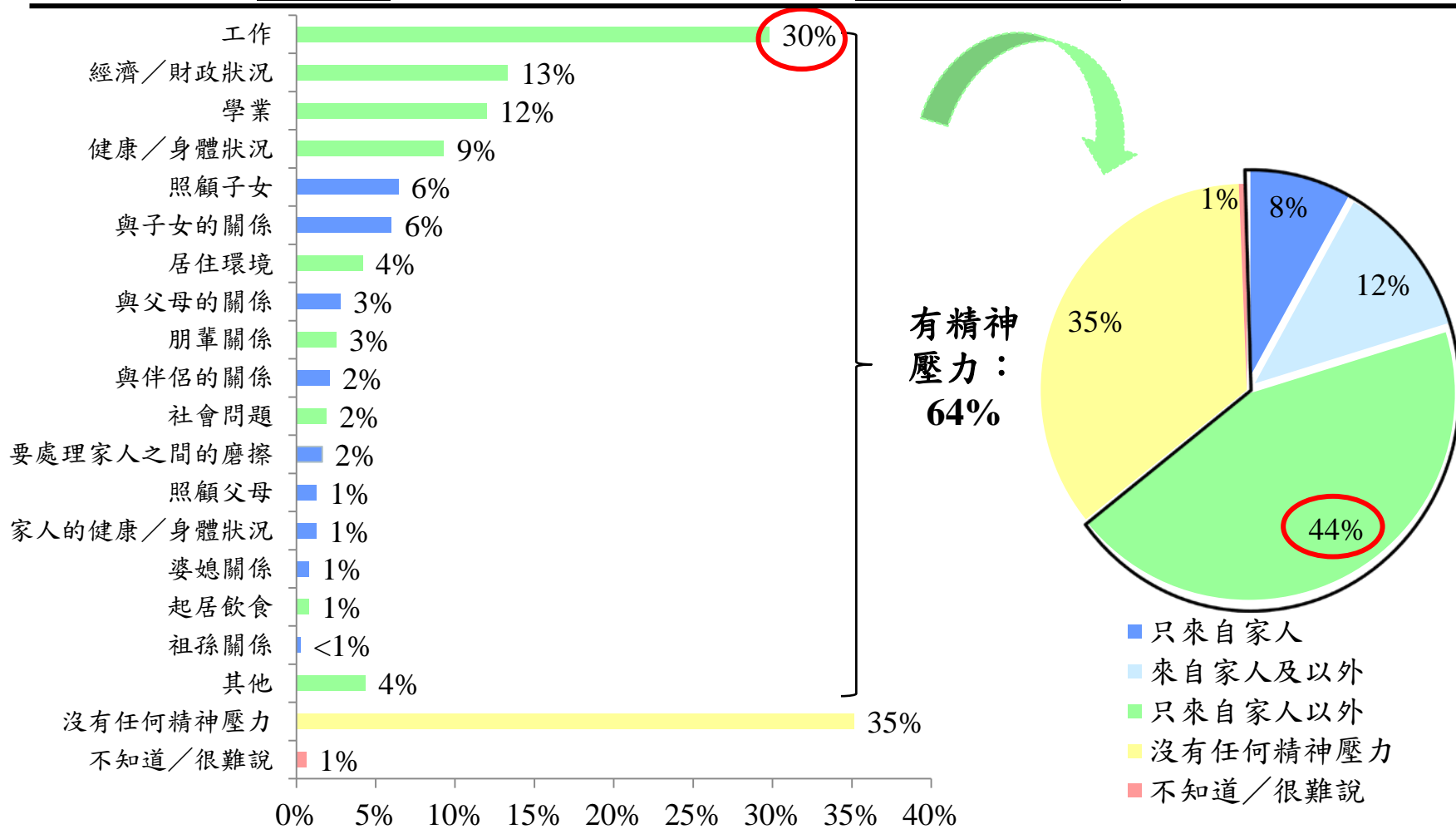
家庭主要角色**	父母	4.25+/-0.08	年齡**	15至19歲	3.88+/-0.16
	子女	3.84+/-0.11		20至29歲	3.62+/-0.20
	既是父母，又是子女	4.04+/-0.19		30至39歲	3.94+/-0.15
	爺爺嫲嫲／公公婆婆	4.23+/-0.21		40至49歲	4.23+/-0.12
	其他親戚	3.99+/-0.35		50至59歲	4.25+/-0.13
性別*	男	4.00+/-0.10	60至69歲	4.23+/-0.17	
	女	4.15+/-0.08	70歲或以上	4.32+/-0.17	
婚姻狀況**	單身	3.77+/-0.12	家庭每月收入**	\$30,000或以下	4.01+/-0.10
	已婚／同居	4.20+/-0.07		\$30,001-\$60,000	4.02+/-0.12
	離婚／分居／喪偶	4.33+/-0.23		\$60,000以上	4.28+/-0.12

**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。*代表統計測試成立，而各組別在95%置信水平下有顯著差異。

[Q25] 你有幾留意自己嘅精神健康狀況？(訪員追問程度) (基數=1,002)

約三分二感受到生活上不同的壓力

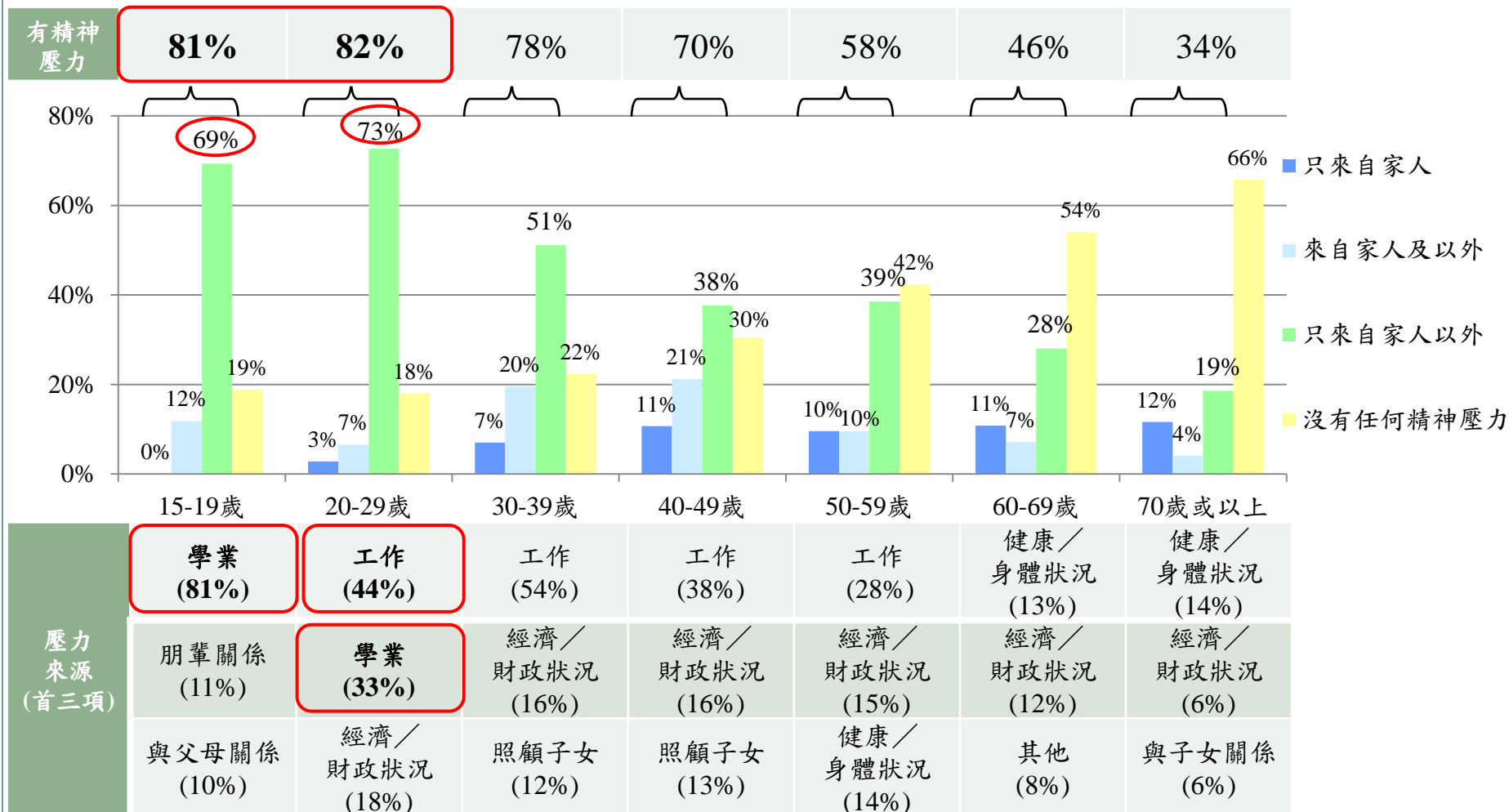
逾四成表示壓力是來自家庭以外的問題



[Q26] 請問你而家生活上有冇感受到任何精神壓力？如有，咁請問壓力主要係嚟自邊方面？(不讀答案，可選多項) (基數=1,002)

30歲以下的被訪者明顯感到較大精神壓力 但他們的壓力大都是來自家庭以外的問題

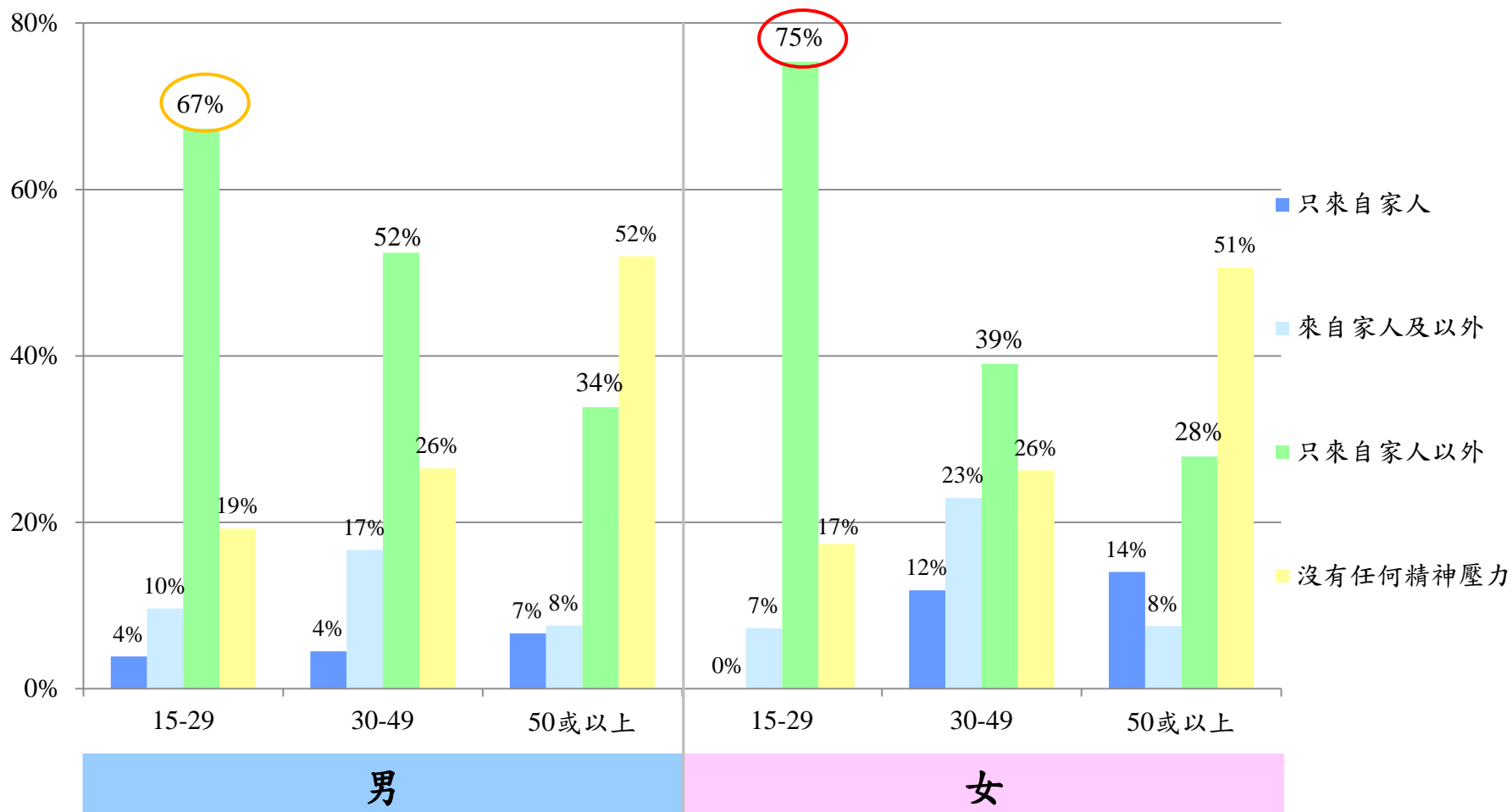
壓力來源 - 以年齡分類



**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。

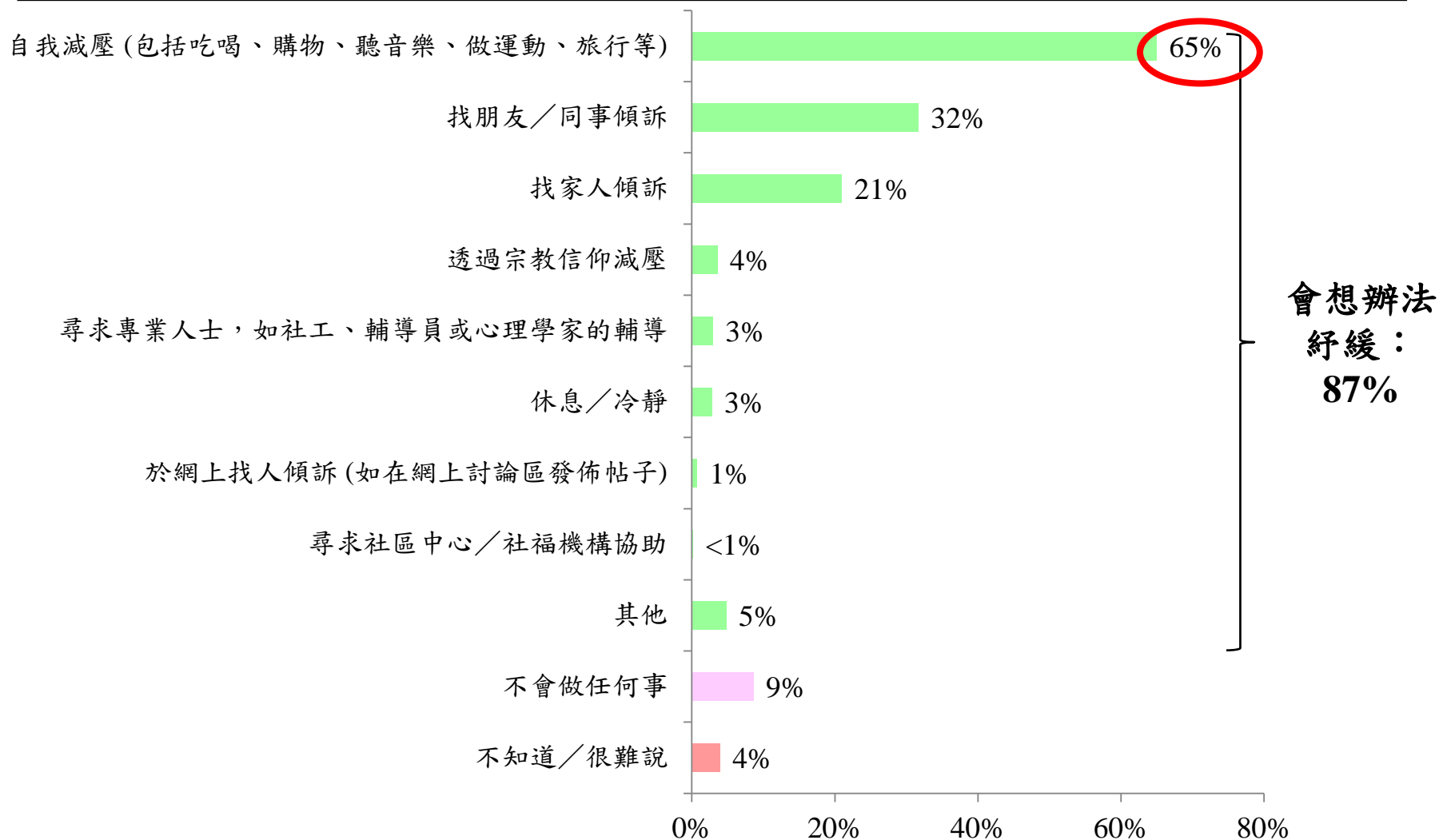
明顯較多年輕女性表示所有壓力 都是來自家庭以外的問題

壓力來源 – 以 年齡及性別 分類



**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。

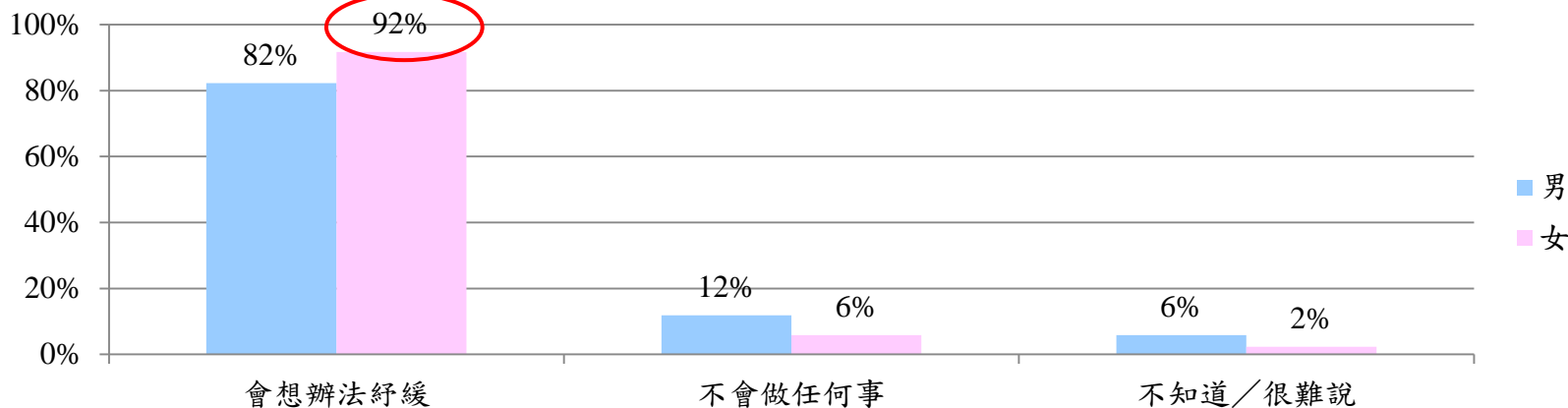
當感受到巨大精神壓力時 六成半被訪者會選擇自我減壓的方式



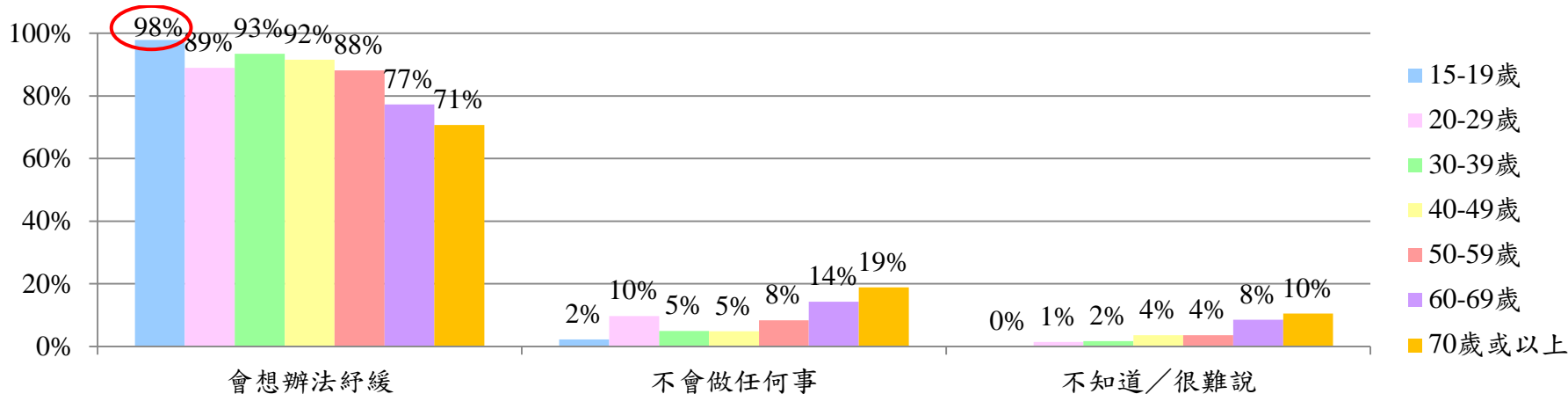
[Q27] 當你感受到巨大精神壓力嘅時候，你會用咩方法去紓緩？(不讀答案，可選多項)(基數=1,001)

女性、15-19歲的被訪者較傾向會想辦法去紓緩自己的精神壓力

紓緩壓力方法- 以性別分類**



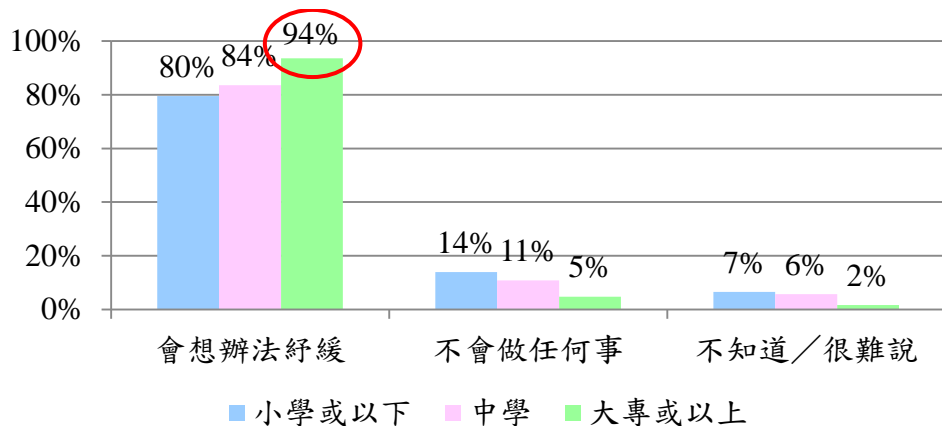
紓緩壓力方法- 以年齡分類**



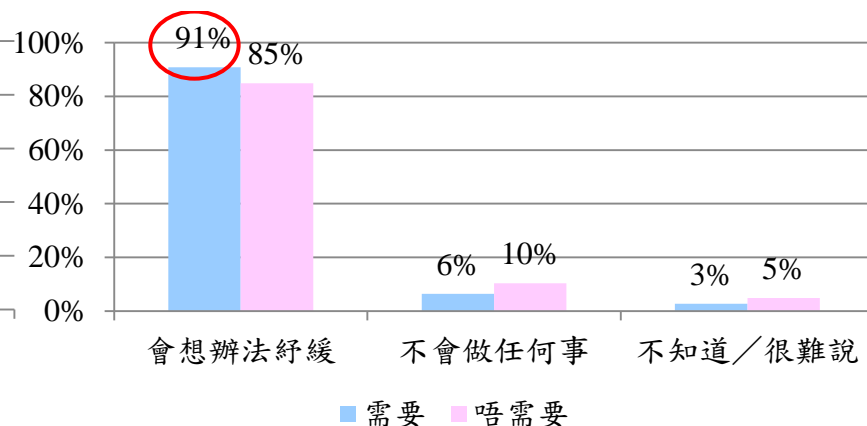
**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。

教育程度較高、需要供養父母及家庭收入較高的被訪者 較傾向會想辦法去紓緩自己的精神壓力

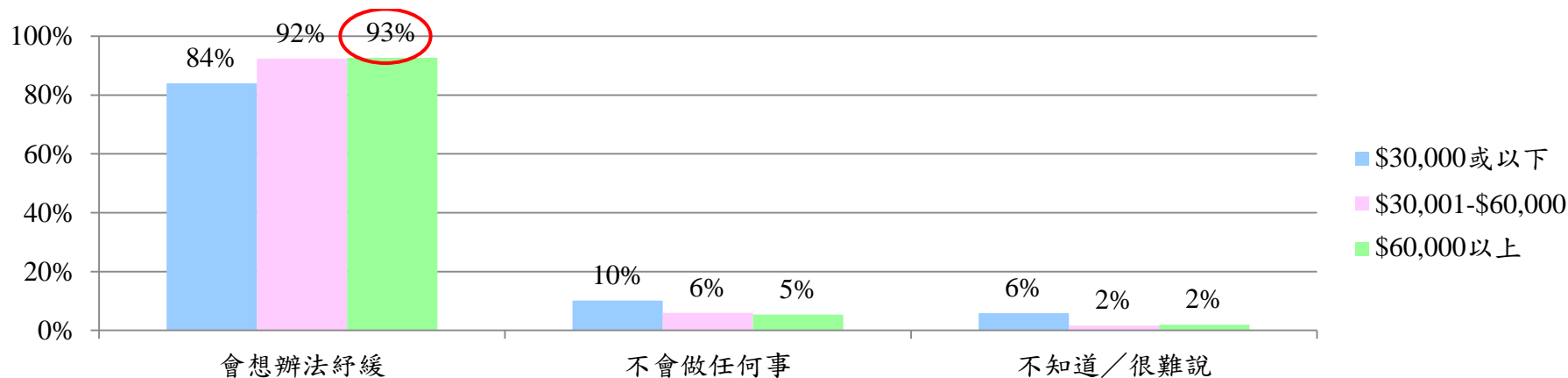
紓緩壓力方法- 以教育程度分類**



紓緩壓力方法- 以是否需要供養父母分類*

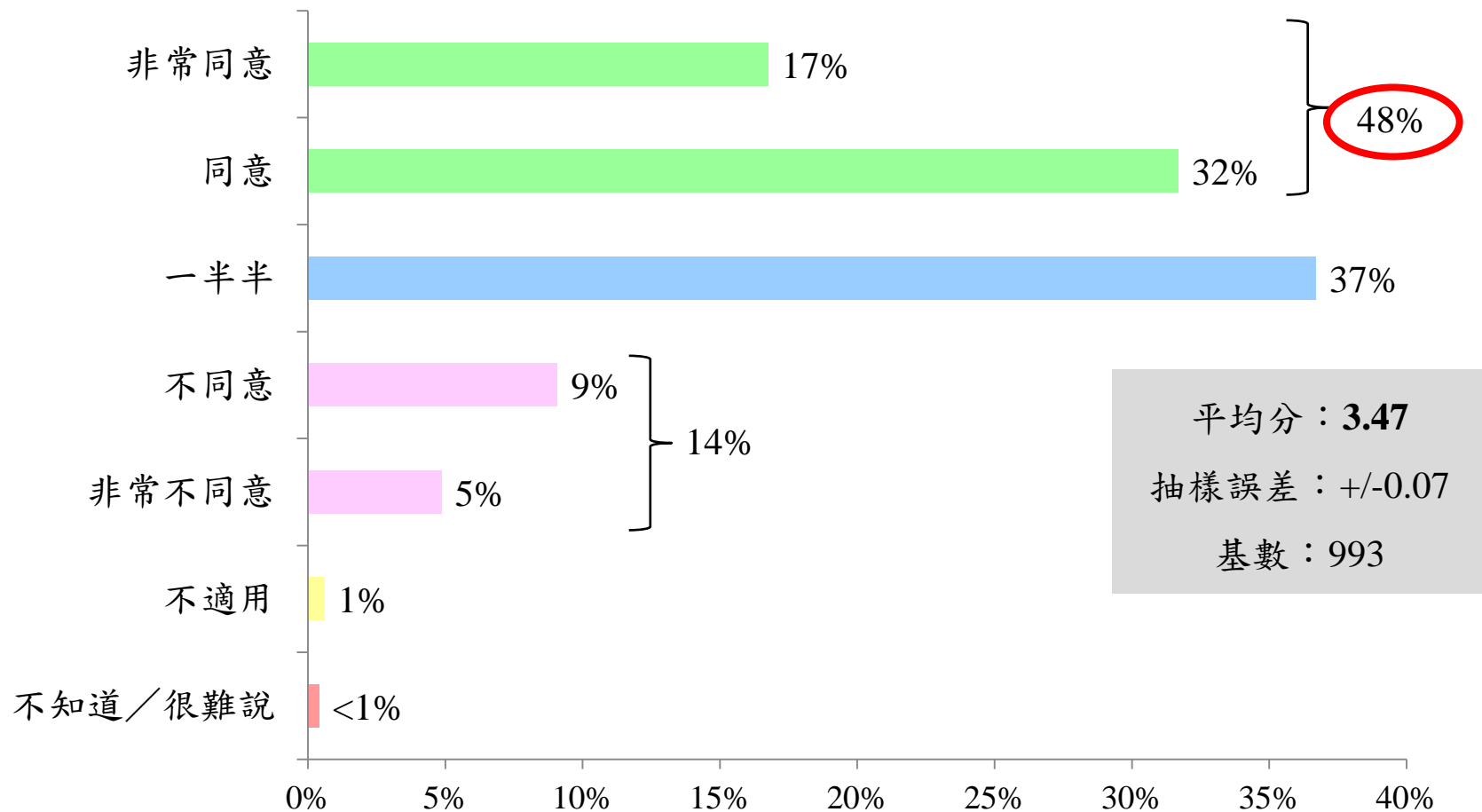


紓緩壓力方法- 以家庭每月收入分類**



**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。 *代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。

近半被訪者認同家人能夠幫助他們 紓緩精神壓力



[Q28] 你有幾同意你嘅家人能夠幫助你去紓緩精神壓力？請你用1至5分表示你嘅同意程度，1分代表非常唔同意，5分代表非常同意，3分代表一半半/中立。（基數=1,003）

子女、單身及20-29歲的被訪者較傾向認為家人不能夠提供他們需要的協助

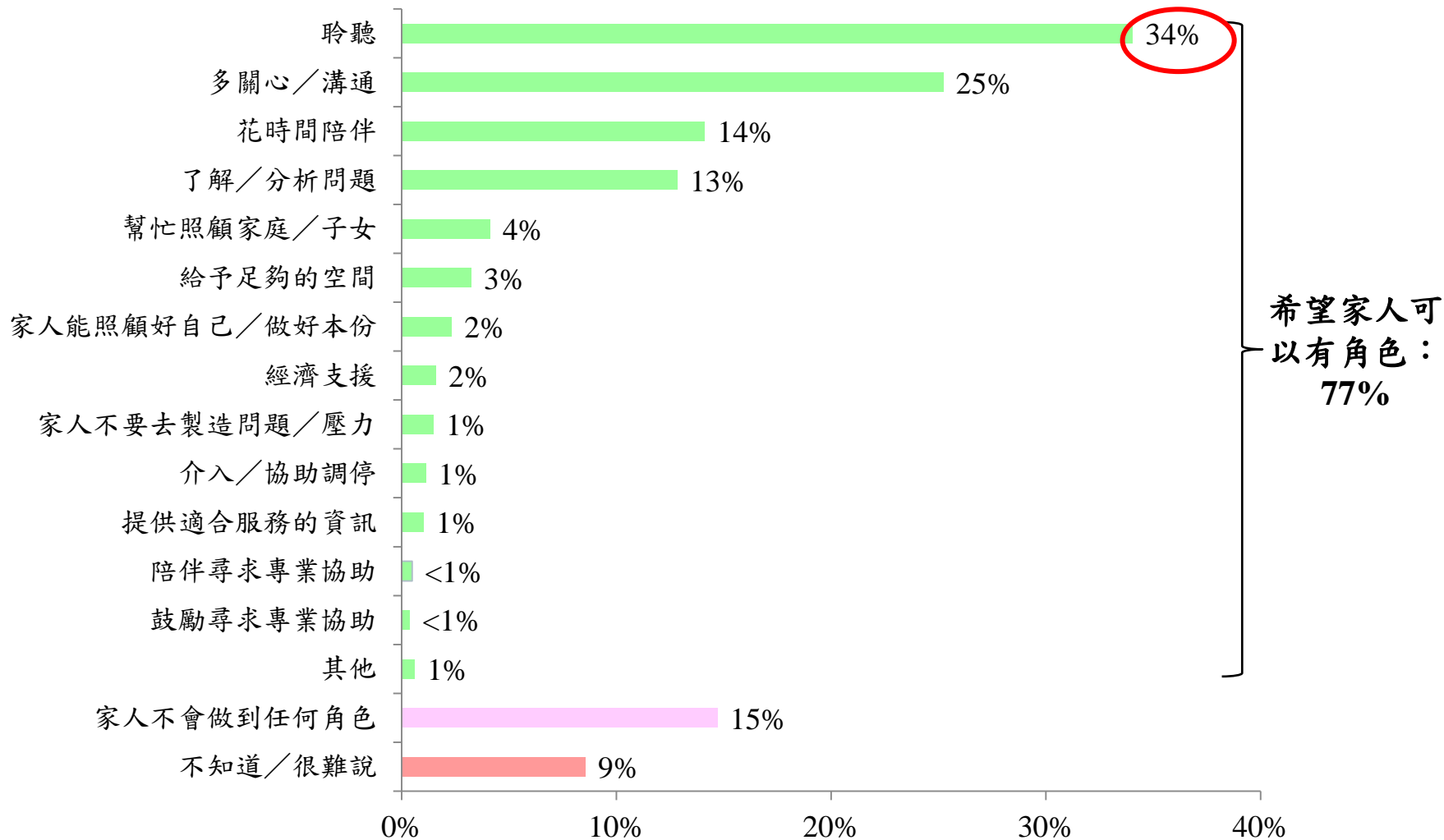
家人能幫助紓緩精神壓力的交叉分析

家庭主要角色**	父母	3.55+/-0.10	年齡**	15至19歲	3.49+/-0.21
	子女	3.25+/-0.11		20至29歲	3.05+/-0.18
	既是父母，又是子女	3.57+/-0.21		30至39歲	3.54+/-0.14
	爺爺嫲嫲／公公婆婆	3.65+/-0.25		40至49歲	3.44+/-0.14
	其他親戚	3.74+/-0.34		50至59歲	3.56+/-0.15
婚姻狀況**	單身	3.22+/-0.11		60至69歲	3.57+/-0.20
	已婚／同居	3.57+/-0.08		70歲或以上	3.62+/-0.21
	離婚／分居／喪偶	3.54+/-0.33			

**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。

[Q28] 你有幾同意你嘅家人能夠幫助你去紓緩精神壓力？請你用1至5分表示你嘅同意程度，1分代表非常唔同意，5分代表非常同意，3分代表一半半/中立。(基數=1,003)

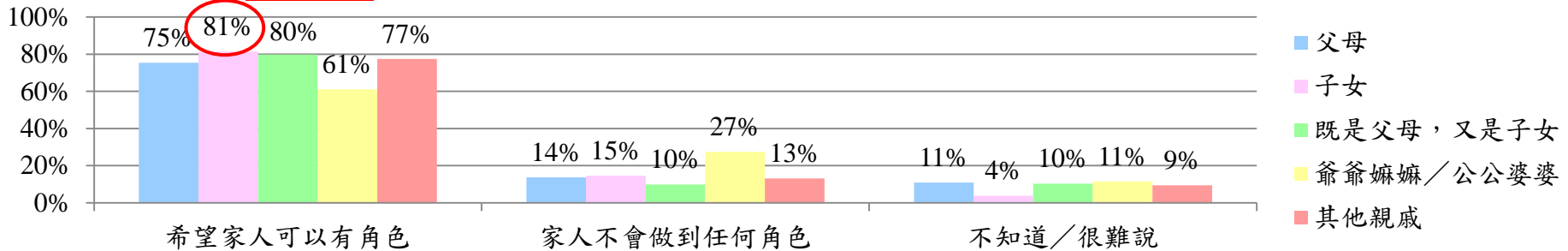
逾三分之一人最希望家人能擔當聆聽者的角色 其次是多關心和溝通



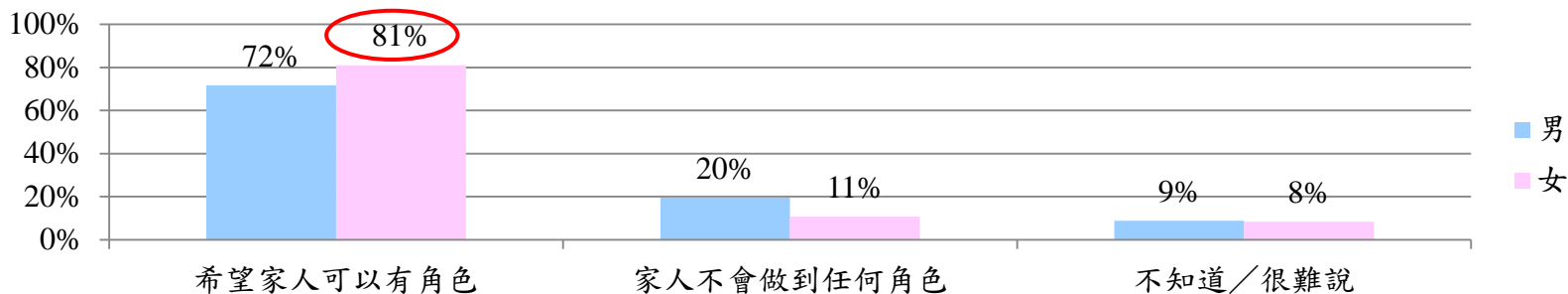
[Q29] 你最想你嘅家人擔當咩角色以協助你去紓緩精神壓力？(不讀答案，可選多項)(基數=1,002)

為人子女、女性、15-19歲對家人可以協助其紓緩壓力的期望明顯較高

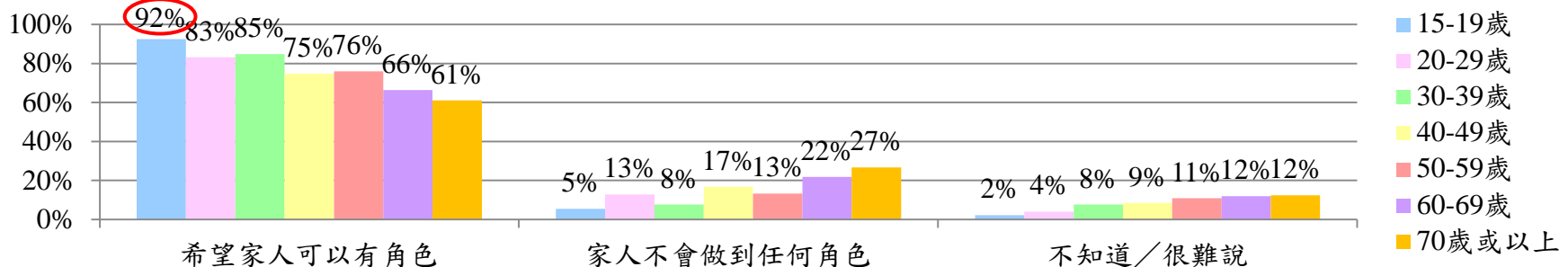
家人的角色 - 以**家庭角色**分類**



家人的角色 - 以**性別**分類**



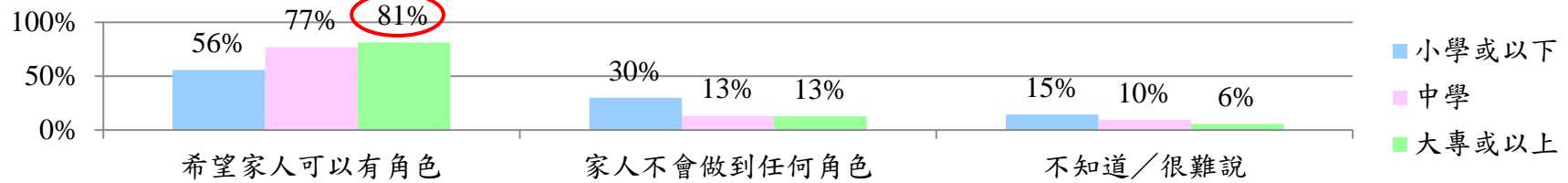
家人的角色 - 以**年齡**分類**



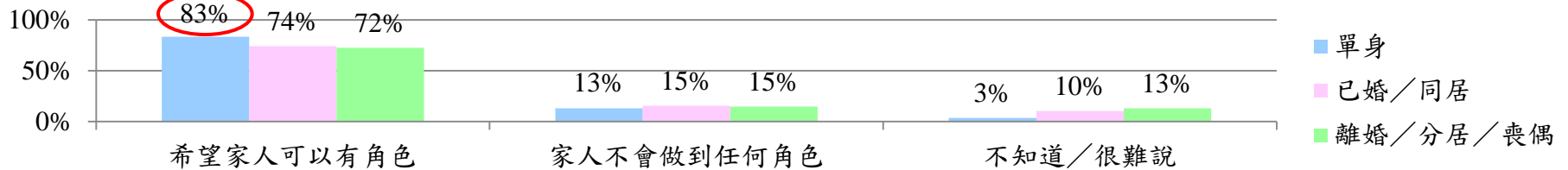
**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。

教育程度較高、單身、有未成年子女及家庭收入較高的被訪者亦明顯對家人期望較高

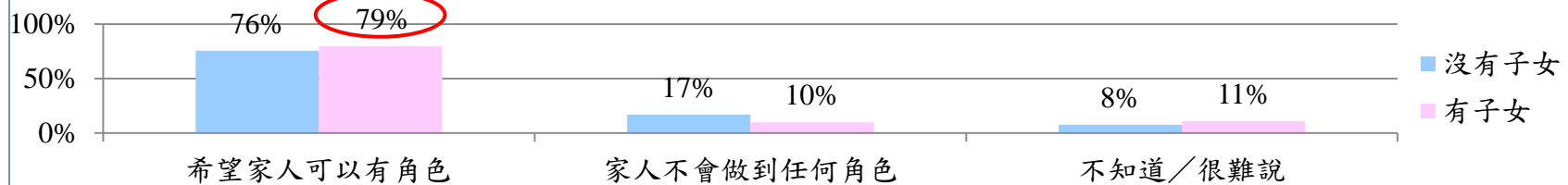
家人的角色 - 以教育程度分類**



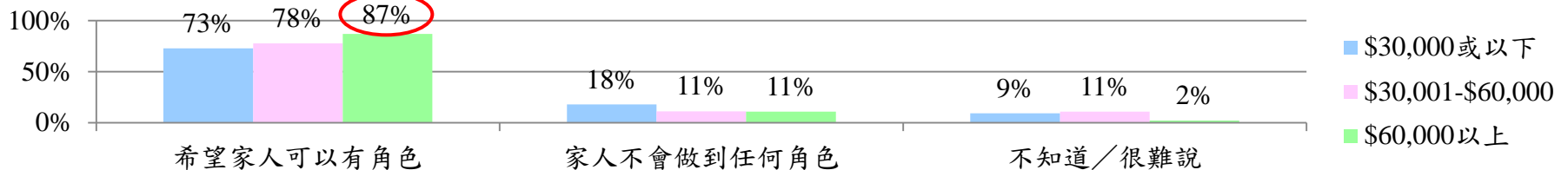
家人的角色 - 以婚姻狀況分類**



家人的角色 - 以未成年子女數目分類**



家人的角色 - 以家庭每月收入分類**



**代表統計測試成立，而各組別在99%置信水平下有顯著差異。

結語

結語

- 是次調查發現，被訪香港市民的**整體家庭幸福感為72分**，與去年相同。而家庭溝通、父母教養、精神幸福感及物質幸福感的綜合平均分亦跟去年十分接近，顯示過去一年香港家庭於各方面的生活質素並沒有出現明顯變化。
- 逾八成人對自己的精神健康狀況表示留意，當中**為人父母者、女性、年紀越大及收入越高者**留意度明顯較高，而單身人士則是比較忽略自己精神健康的一群。
- 近三分二被訪市民表示正承受著生活上不同的**精神壓力**。當中，**較多30歲以下的年輕被訪者**感到有精神壓力，而壓力來源主要是家庭以外的問題，例如學業或工作。

結語

- 減壓方面，六成半被訪者會選擇自己想辦法解決，例如吃喝、購物、聽音樂、做運動和旅行等，並不會尋求其他協助。當中**女性、15-19歲、教育程度較高、需要供養父母及家庭收入較高者**，較傾向會找方法疏導自己的精神壓力。
- 近半被訪者同意家人在一定程度上能幫助他們紓緩精神壓力。然而，**子女、單身及20-29歲**的人士就較傾向不認同。
- 最多被訪者希望家人能夠**多聆聽、多關心、多溝通、多陪伴及多了解**，以協助他們渡過精神上的難關。**為人子女、女性、15-19歲、教育程度較高、單身、育有未成年子女及家庭收入較高的被訪者**，皆對家人可以協助其紓緩壓力的期望較高。

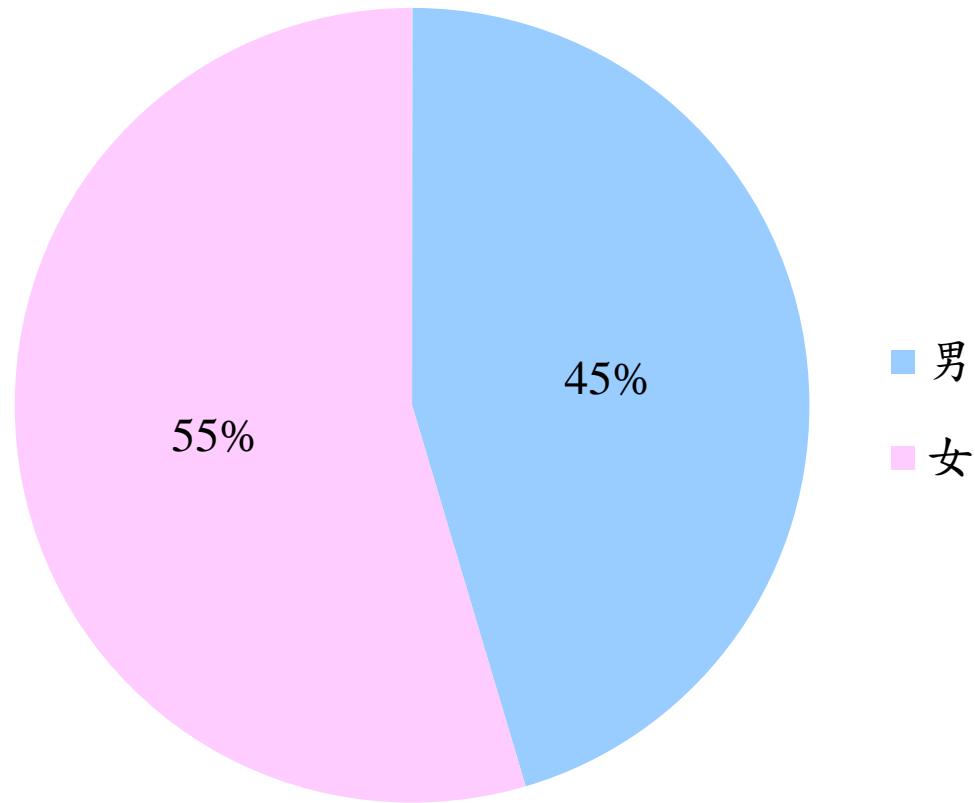
討論及建議

討論及建議

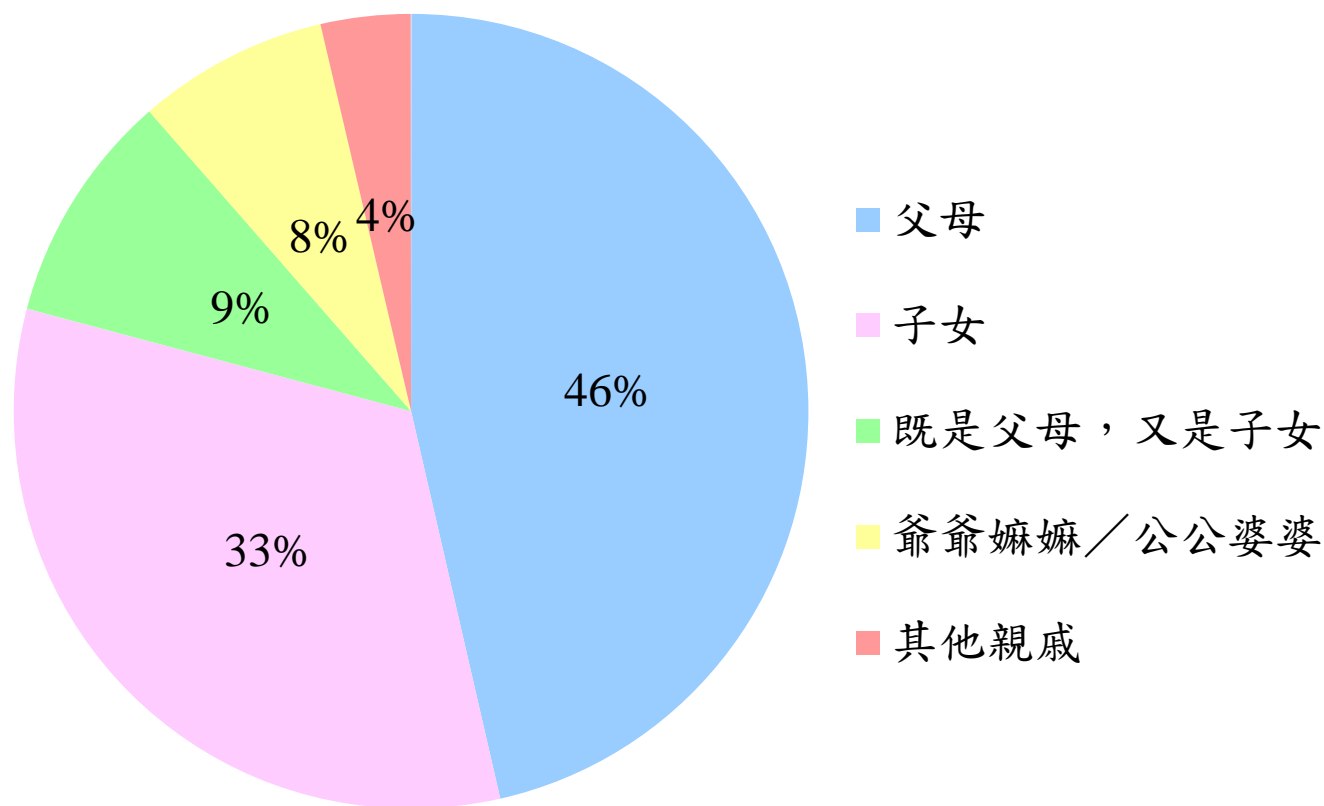
- 沿用2017年首次同類調查的設計，是次訪問對象只包括15歲或以上現時與家人同住的香港居民，民研計劃建議日後可考慮將訪問對象擴闊為15歲或以上的香港居民，即獨居或與朋友同住的人士亦會成為合資格的訪問對象，令整體結果能夠更全面反映不同家庭狀況人士的意見及需要。
- 是次調查已經按全部有收集的被訪者背景，例如性別、年齡、教育水平、收入等進行深入分析，以探討不同組別及階層的意見有否明顯差別。為進一步提升調查的參考價值，民研計劃建議日後可以考慮加入更多背景資料，例如居住地區、房屋類別及同住家人數目／關係等。
- 此外，民研計劃同時建議日後可進行焦點小組討論會，以深入了解不同意見背後的成因，並嘗試獲取更詳盡的服務改善建議。

附錄：被訪者個人資料

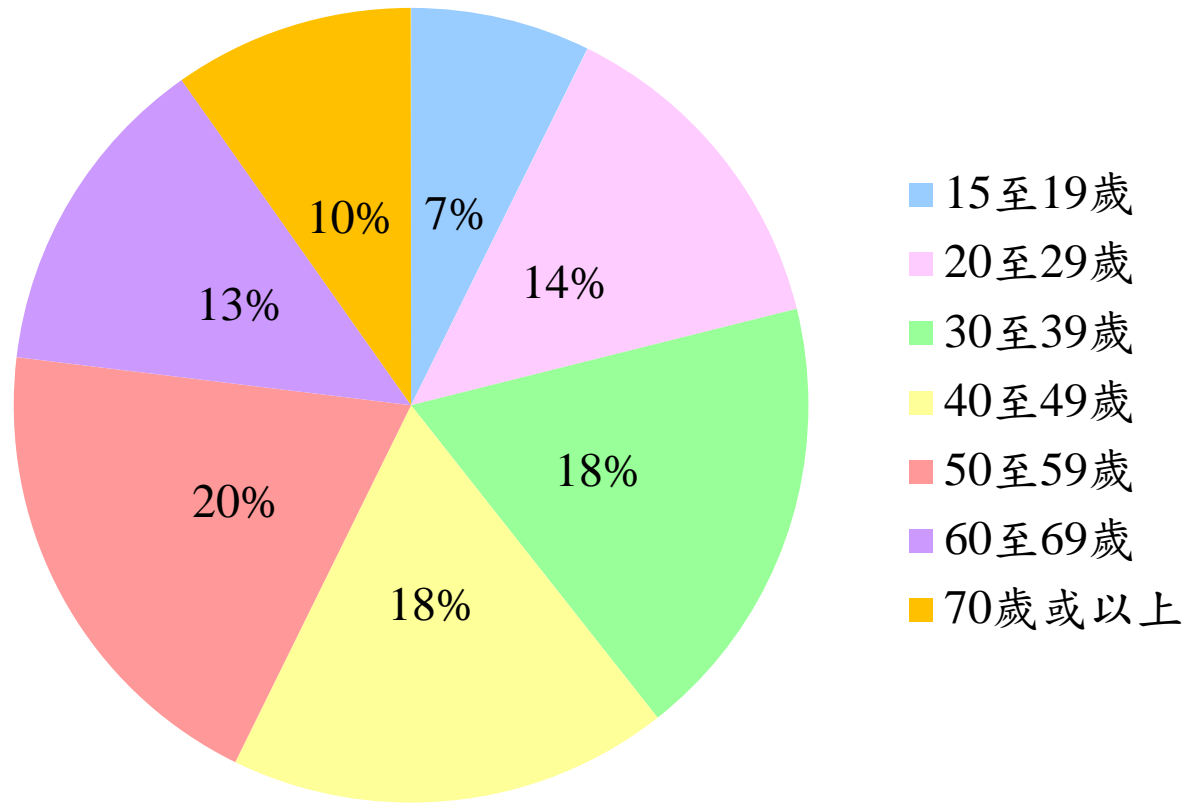
性別



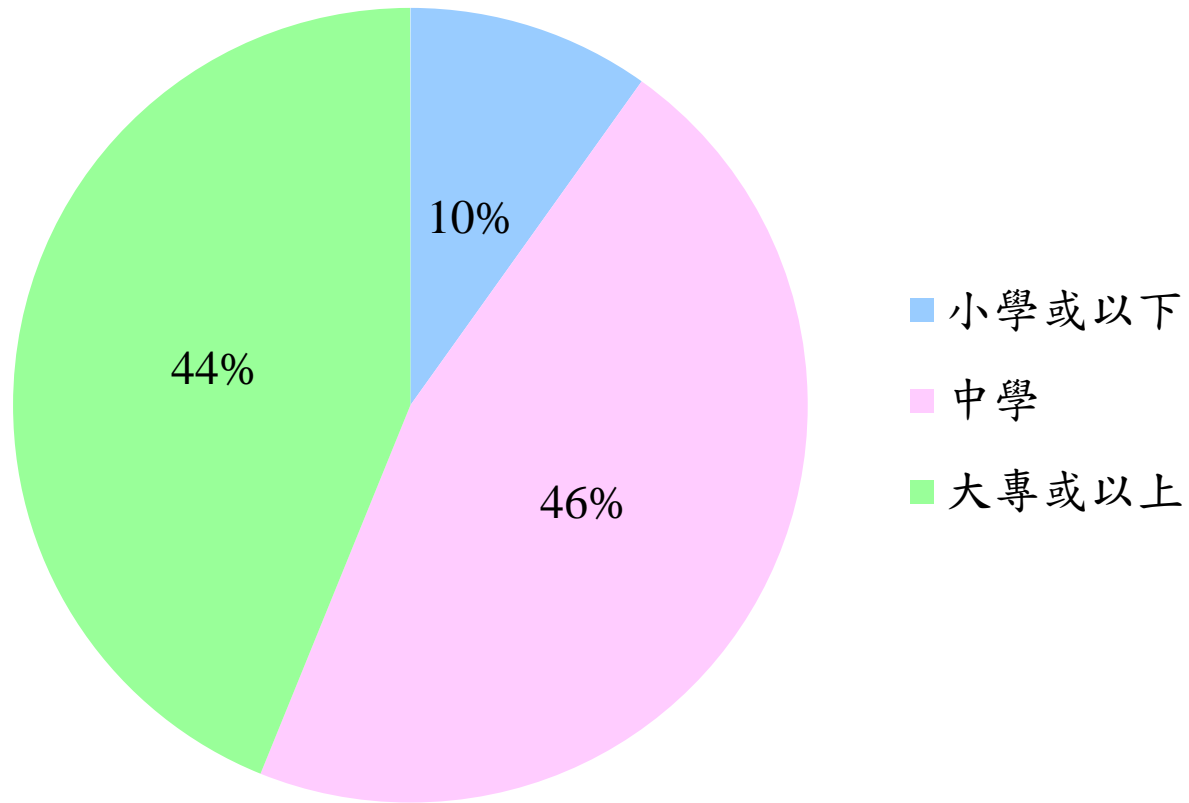
家庭主要角色



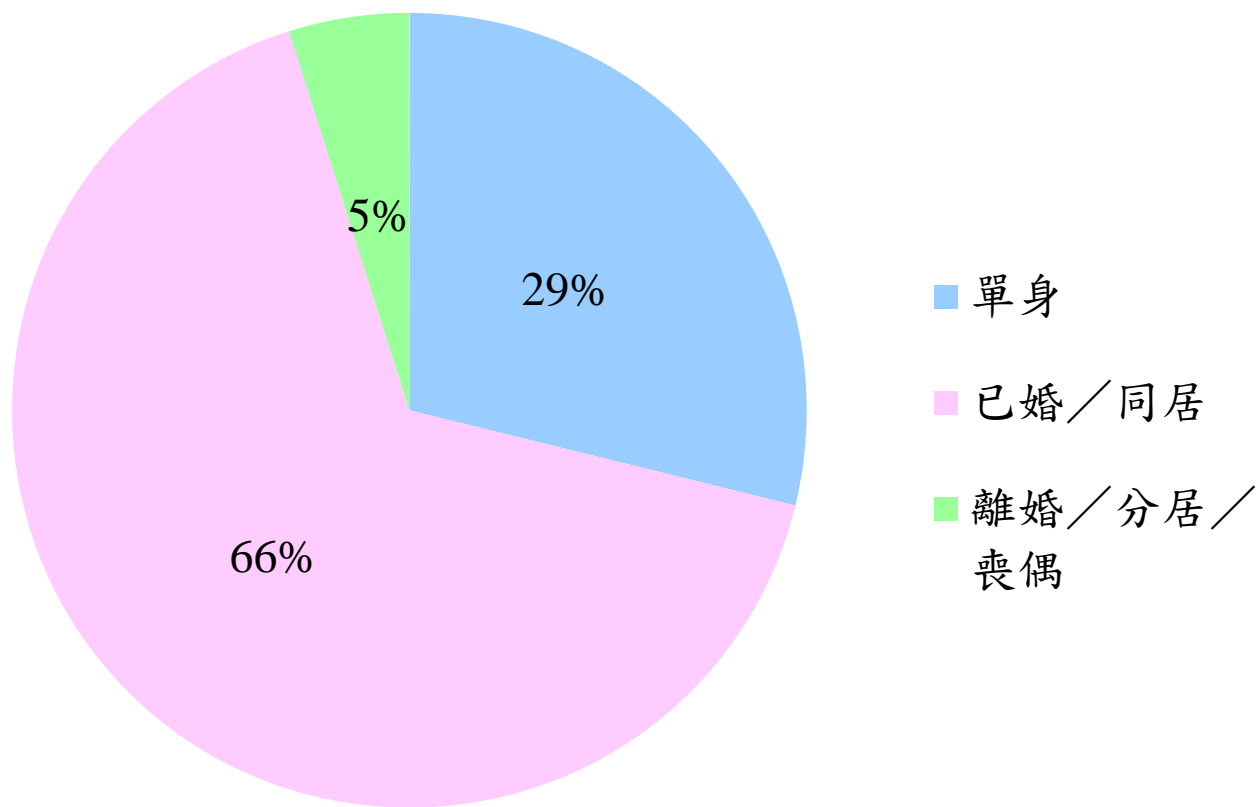
年齡



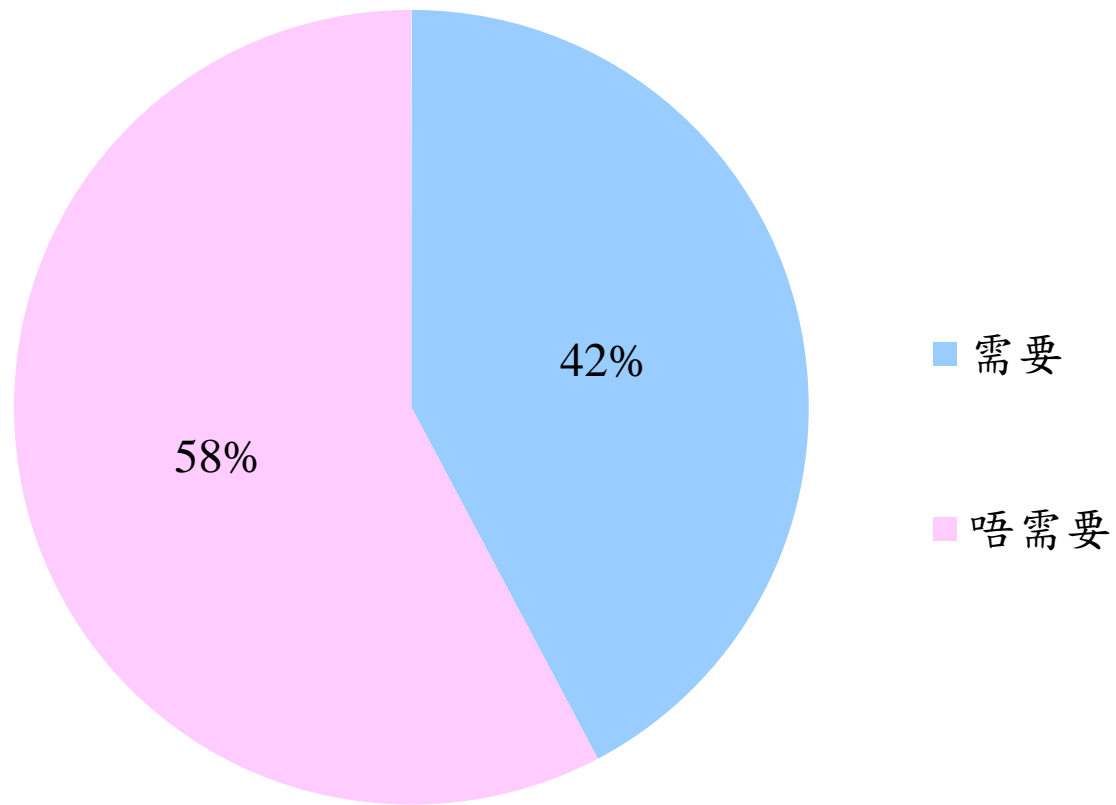
教育程度



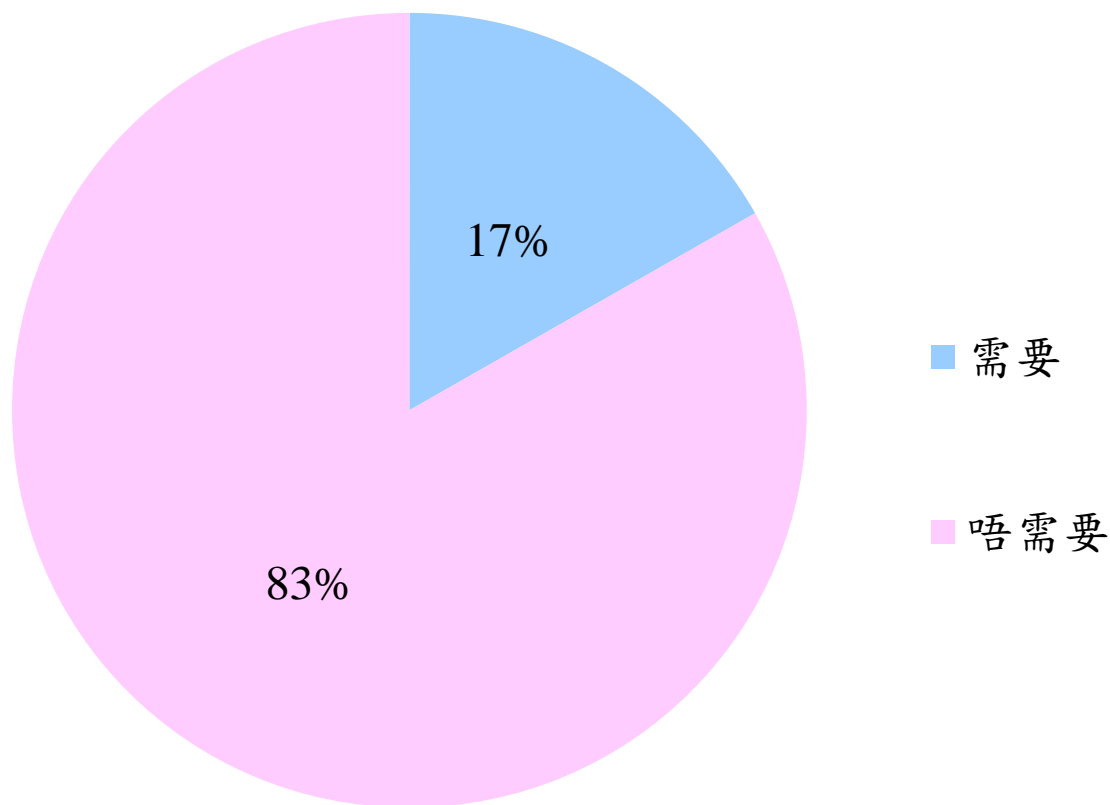
婚姻狀況



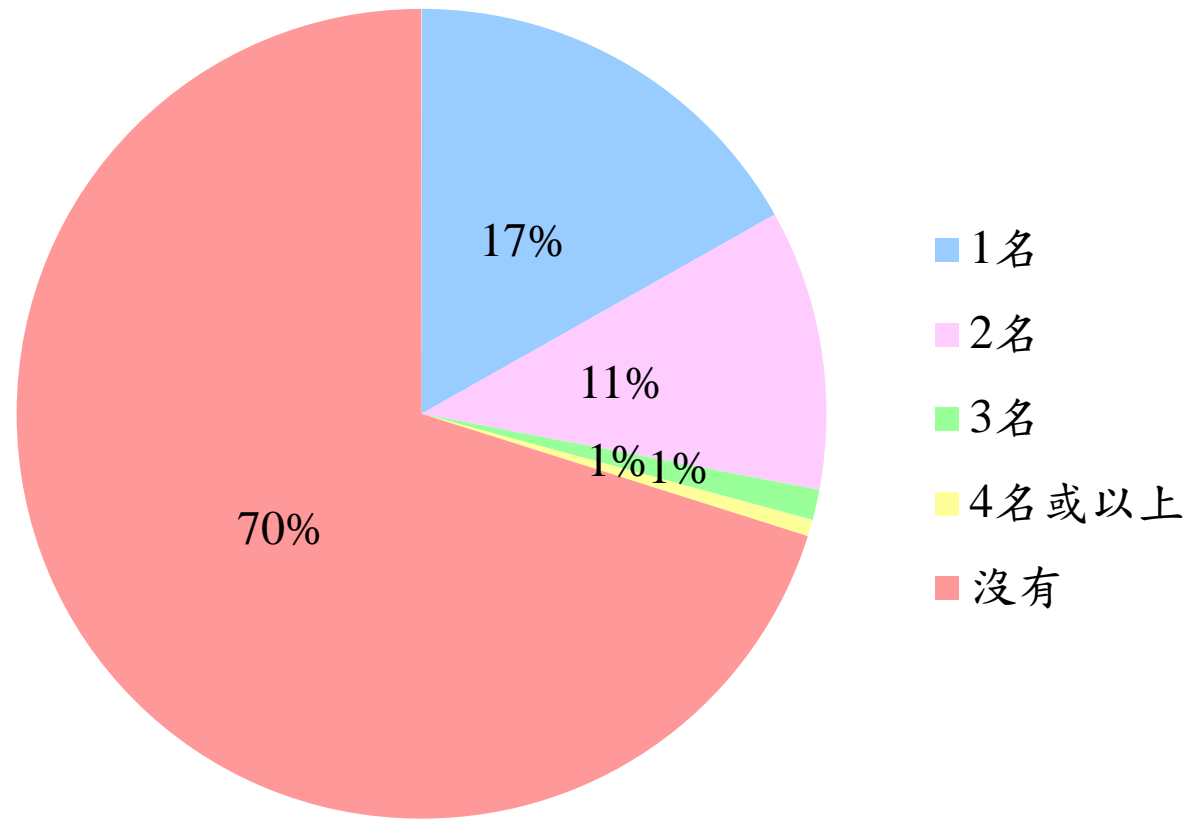
供養父母



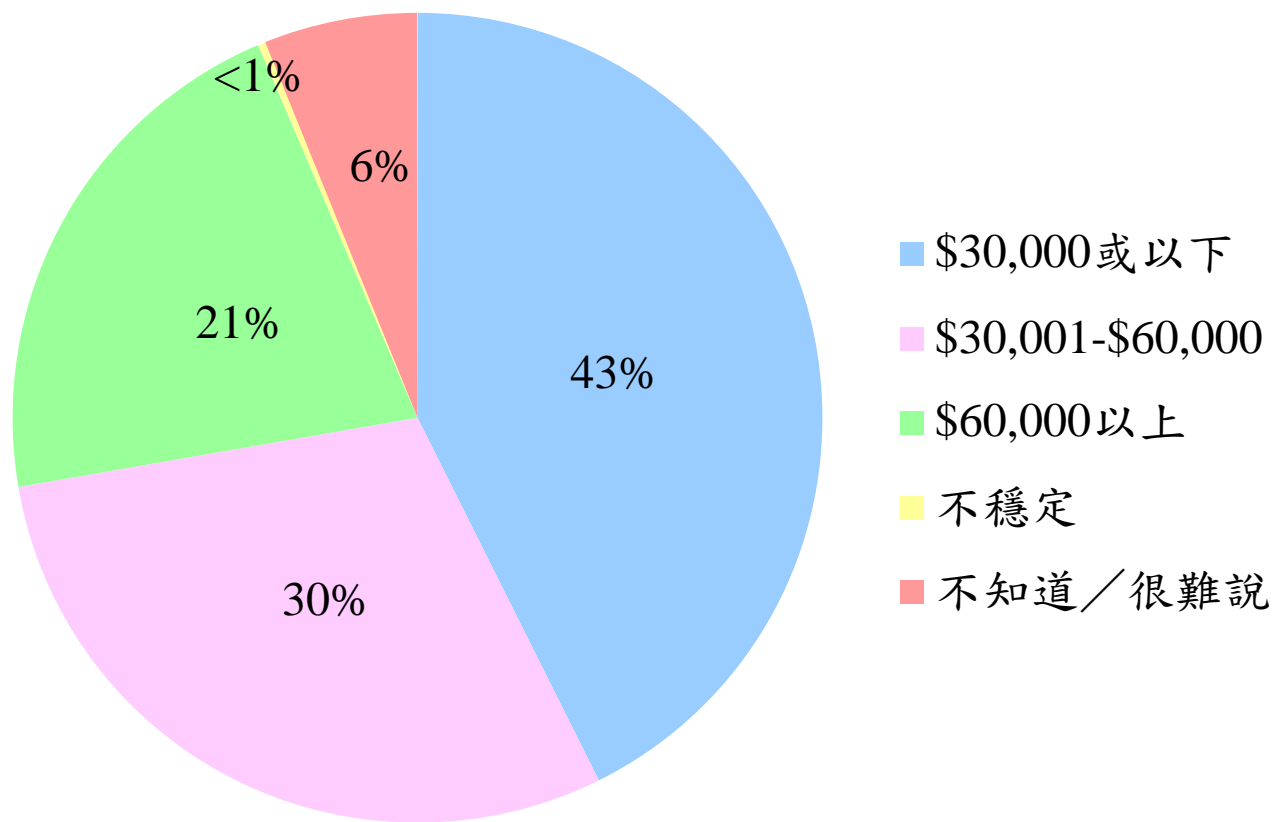
照顧父母的日常生活



未成年子女數目



家庭每月收入



報告完畢

詳細報告結果，請瀏覽

<http://hkupop.hku.hk>