

## 新聞稿

傳媒聯絡： 精信醫療保健  
翁家琪 (Dorothy Yung) 電話：2510 6765 / 9363 0084  
甘家慧 (Ellena Kam) 電話：2510 6794 / 9171 8201

2008年4月7日

### 在職人士五大室內致敏原首次披露：床單、空調系統、化學物品、塵、窗簾布 調查顯示：「眼敏感」影響過半患者日常生活及工作 專家籲治療眼敏感應治標治本

「眼敏感」症在歐、美非常普遍，一般致敏原被界定為花粉、真菌孢子、灰塵、動物毛髮、皮屑或塵蟎等，醫生較易對症下藥。但在香港，醫學界一直缺乏有關本地流行的眼敏感致敏原數據。最新調查顯示，本港眼敏感患者經常接觸的室內眼敏感致敏原包括床單、空調系統、化學物品、塵、窗簾布；過半數受訪者的日常生活及工作受到影響及認為難以避開致敏原；有眼科醫生提醒眼敏感患者，治療眼敏感應顧及治標治本，以改善患者生活質素。

#### 逾七成受訪者眼癢或眼痛

預防眼敏感，首要是揪出元兇。眼科護理產品公司愛爾康(香港)有限公司委託香港大學民意研究計劃，於2008年3月進行一項有關本港室內眼敏感致敏原的問卷調查，成功訪問了511名眼敏感患者，調查報告由港大民意研究計劃主任鍾庭耀博士於今天舉行的新聞發布會上發表。

調查顯示，逾七成受訪者的主要眼敏感徵狀是眼癢或眼痛；三成二的眼敏感徵狀最少每周出現一次；受訪者平均患眼敏感 4.7 年（近兩成患眼敏感六年或以上）。值得關注的是，近四成受訪者及四成八受訪者的家人患有鼻敏感。眼科專科醫生關焯榮醫生表示：「有些同時患有眼敏感及鼻敏感的患者，只採用治療鼻敏感的藥物去治療眼敏感，不夠針對性，以致影響療效。」

#### 五成五受訪者的日常生活或工作受到影響

六成受訪者認為眼敏感最大的影響是整天眼痕要掙眼。五成五認為眼敏感會影響日常生活或工作：主要是不可以長時間閱讀/看電視/用電腦。工作方面，有五成七表示眼敏感影響其工作的受訪在職人士認為眼敏感會影響工作表現。

#### 五大室內致敏源首次披露

調查顯示，受訪者在家居經常接觸到的五大致敏原包括：床單、塵、煮飯油煙、窗簾布及化學物品等。而在職受訪者在辦公室經常接觸到的三大致敏原則包括室內空調系統、化學物品及地毯等。總結在職受訪人士五大室內致敏原為：床單、空調系統、化學物品、塵、窗簾布。六成四受訪者認為在室內要避開致敏原甚為困難。

#### 七成二受訪者對獲國際衛生組織認可的「眼敏感」藥物較有信心

調查亦顯示，三成九受訪者當出現眼敏感徵狀時會滴眼藥水來處理徵狀。近六成受訪者不知道一般單一成份的口服抗敏感藥對治療眼敏感的針對性足夠與否，而有一成三認為針對性足夠。然而，有高達八成三受訪者認為長期使用類固醇類消炎藥物的風險甚高；而七成九受訪者也表示一般去除紅筋眼藥水不可以治標又治本。同時，七成二受訪者認為理想的抗眼敏感藥物應是獲得國際衛生組織(如美國食品及藥物管理局)認可的藥物。

## **有效治療必須具針對性，能治標治本**

關忻榮醫生表示，要控制眼敏感，必須揪出及避免接觸致敏原。但正如六成四受訪者所言，在室內要避開致敏原甚為困難。因此，採用具針對性，能治標治本的抗眼敏感藥物非常重要。

## **有效治療必須針對眼睛結膜肥大細胞**

傳統的眼敏感療法主要採用去紅筋眼藥水及抗組織胺，只能短暫紓緩症狀帶來的不適，由於不能抑制肥大細胞釋出致炎的介質，不能預防眼敏感發作，患者常要擔心眼敏感突然發作而影響生活質素。系統性（或全身性）的抗敏感藥物未能有效治療眼敏感。類固醇更有機會增加眼壓，導致青光眼。

關忻榮醫生表示，真正能改善眼敏感患者生活質素的療法必須具針對性，能阻斷 H1-受體及抑制人類眼睛結膜肥大細胞釋出組織胺，同時治標治本。

## **新一代療法能同時治療及預防眼敏感**

新一代眼敏感療法 Olopatadine 的突破性，在於以一種分子並具有抗組織胺及穩定人類眼睛結膜肥大細胞兩種作用，同時治標治本，能迅速及持久地緩解眼敏感徵狀，並能預防眼敏感發作，真正達到有效改善患者生活質素的目的。

## **研究證明能減少出現眼敏感徵狀日數達四成**

美國一項研究顯示 Olopatadine 有效迅速舒緩眼敏感徵狀。研究人員將 Olopatadine 眼藥水處方給 200 名正在使用系統性藥物或鼻敏感藥物的鼻敏感患者（當中九成同時是眼敏感患者），並評估患者在使用前後的生活質素及出現眼敏感徵狀的頻率。結果顯示，使用 Olopatadine 前，患者平均每周出現 3.92 天的眼敏感徵狀；使用 Olopatadine 短短兩周後，患者平均每周出現眼敏感徵狀的日數顯著下降 43%，平均改善眼敏感整體生活質素 56% 及改善眼敏感徵狀 59%。此外，總計眼及鼻敏感對生活質素的影響，患者的整體生活質素改善了 49%。

關忻榮醫生表示，日常環境中的致敏原無處不在，實在難以避免。要迅速及持久性解決困擾的眼敏感煩惱，必須使用治標又治本的局部性療法，直達過敏性反應的源頭，從而改善及提高患者的生活質素。

## **有關 Olopatadine**

Olopatadine 是經美國食品及藥物管理局批核的專治眼敏感症眼藥水，可透過選擇性阻斷 H1-受體，及抑制人體眼睛結膜肥大細胞釋出組織胺而治療眼敏感。一項共 2,587 名眼敏感患者參與的臨床研究結果顯示，Olopatadine 有效控制眼敏感徵狀、提供迅速及持久性的徵狀緩解、較其他現有的抗眼敏感藥提供更優越的功效及舒適程度。Olopatadine 獲批核適用於三歲或以上眼敏感患者。

完