



眼敏感

藥物治療新發展

關焯榮醫生

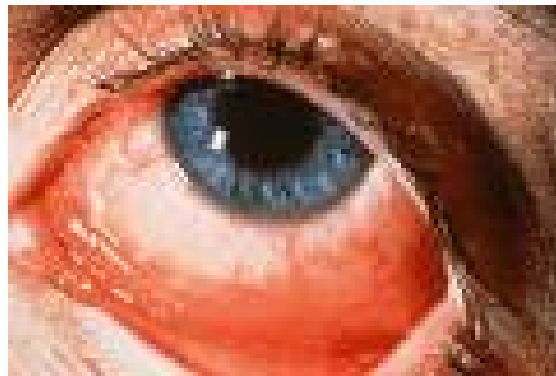
眼科專科醫生

日期:2008年4月7日

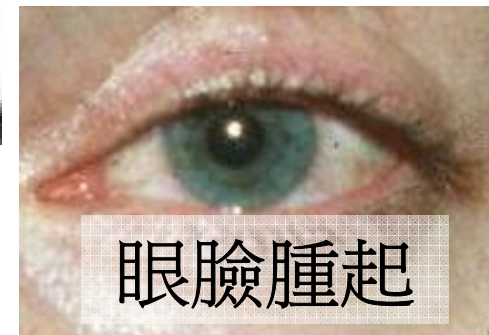
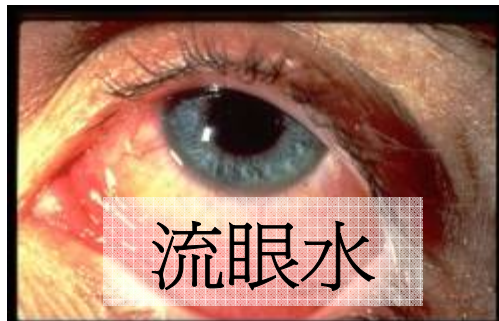
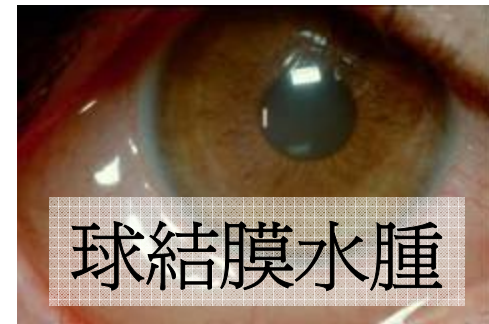
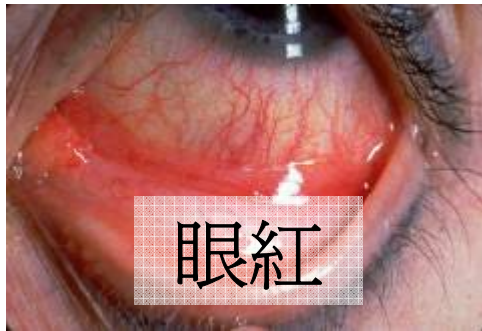
眼敏感

甚麼是眼敏感？

- 又稱「過敏性眼睛」或「過敏性結膜炎」。
- 因患者的結膜(覆蓋眼球的薄膜)受到致敏性物質(致敏原)的刺激而產生的過敏性反應。
- 眼敏感沒有傳染性，但患者的眼睛在即時或一段時間內會出現痕癢、流眼水、紅腫，甚至痛楚的反應。

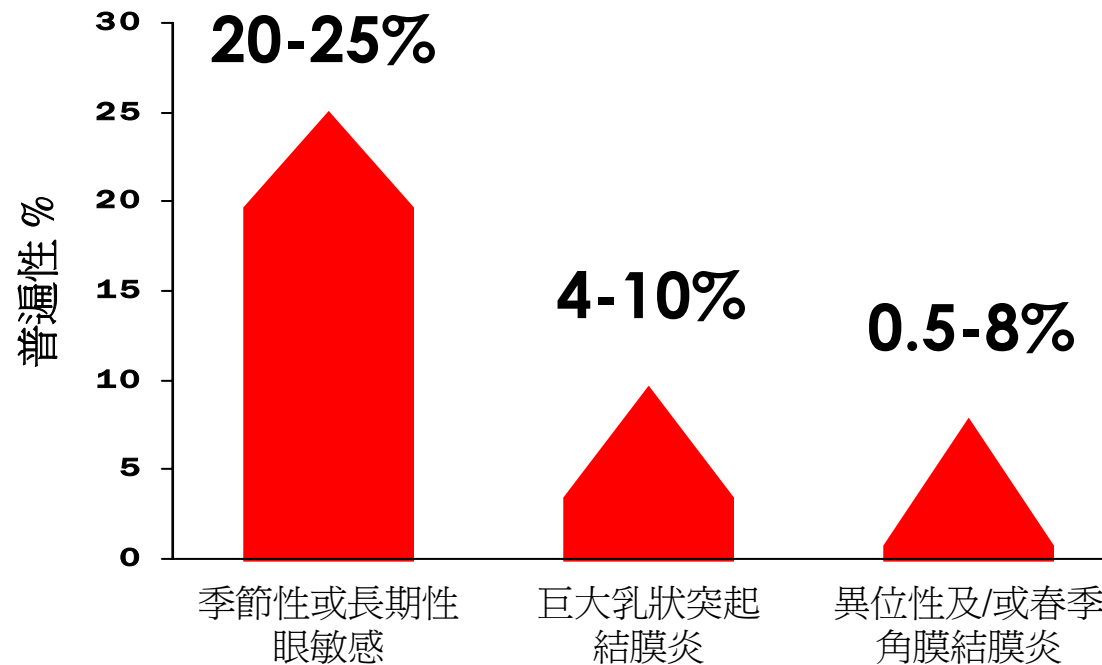


眼敏感的徵狀



眼敏感的普遍性

- 全球約有20%-25%的人口患上眼敏感⁽¹⁾!
- 10名過敏症患者中，超過7名有眼敏感徵狀!



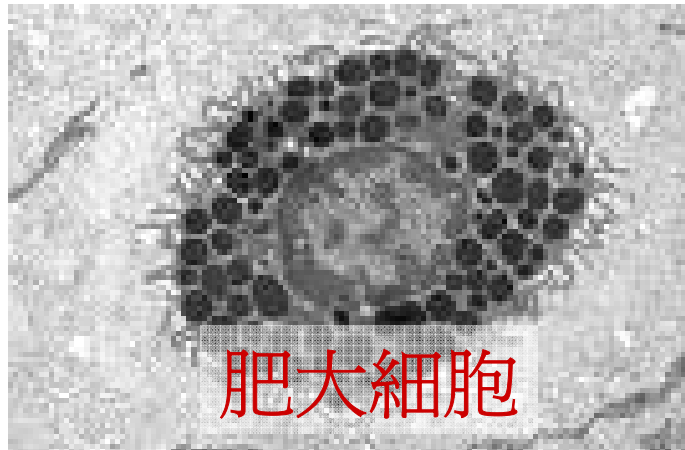
(1) Lasik and Ocular Allergy by Louis Pilla from Ophthalmology Management Issue September 2003

香港的眼敏感情況

- 本港的眼敏感個案有上升趨勢。
- 本港患初期眼敏感徵狀的患者在過去短短十年間由一成增至三成，增幅達兩倍!

眼敏感的成因

- 眼敏感是由周圍環境或空氣中的過敏原進入眼睛而引起的敏感症狀。
- 患者本身的免疫系統受到外界刺激而出現異常的反應，令肥大細胞 (mast cell) 分泌大量組織胺 (histamine) 而引致痕癢，紅腫及痛楚。



引起眼敏感的「致敏原」

室內致敏原

動物毛髮
及皮屑



床單的
塵蟎

地毯

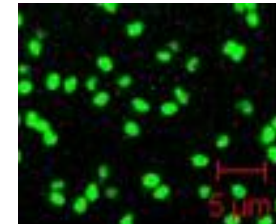


窗簾上
的塵埃

室外致敏原



花粉



真菌孢子



灰塵等污染
物

有些物質如煙霧、香水或廢氣等，雖然只是刺激物而非致敏原，但它們能使敏感徵狀惡化

哪些人較易患上眼敏感？

- 患有鼻敏感的人士。
- 有過敏性體質的人士，例如：哮喘或濕疹患者。
- 有過敏性家族病史的人士。



眼敏感的類型

眼敏感的類型

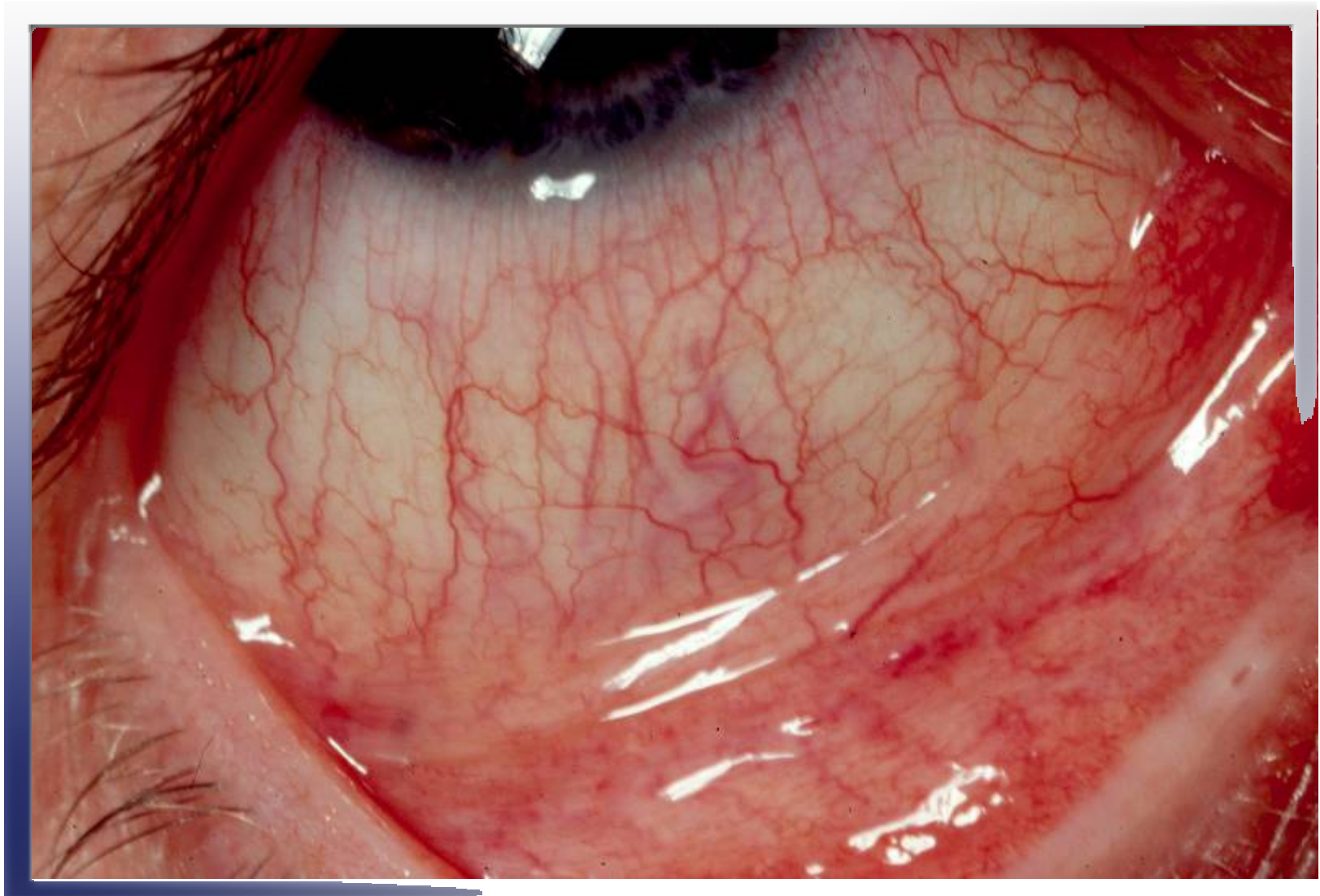
- 季節性或長期性眼敏感
- 春季角膜結膜炎
- 異位性角膜結膜炎
- 巨大乳狀突起結膜炎

長期性眼敏感

- 終年發生及和室內致敏原有關：
 - 高數量的花粉
 - 和接觸動物有關
- 高達七成至八成患者對塵蟎的排泄物產生敏感性反應
 - 塵蟎為10至24 μ
 - 10至20 廢小球/每天
 - 1克塵埃 = 240,000排泄物
- 塵蟎常見於：
 - 塵埃
 - 窗簾布
 - 地毯
 - 毛娃娃
- 調查顯示要避免致敏原非常困難！



季節性或長期性眼敏感



版權所有,不得翻印。如需引用或轉載此檔案之任何內容,請先徵求精信醫療保健之書面許可。

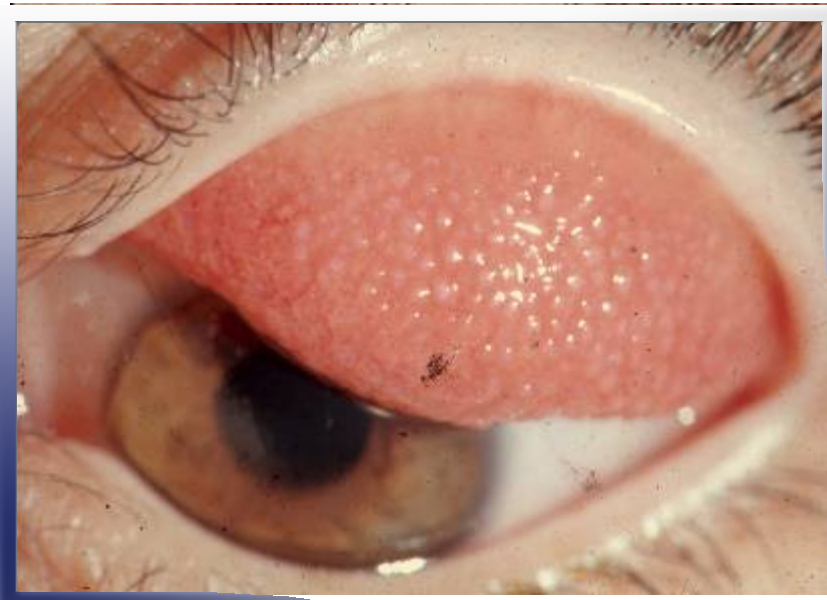
春季角膜結膜炎



異位性角膜結膜炎

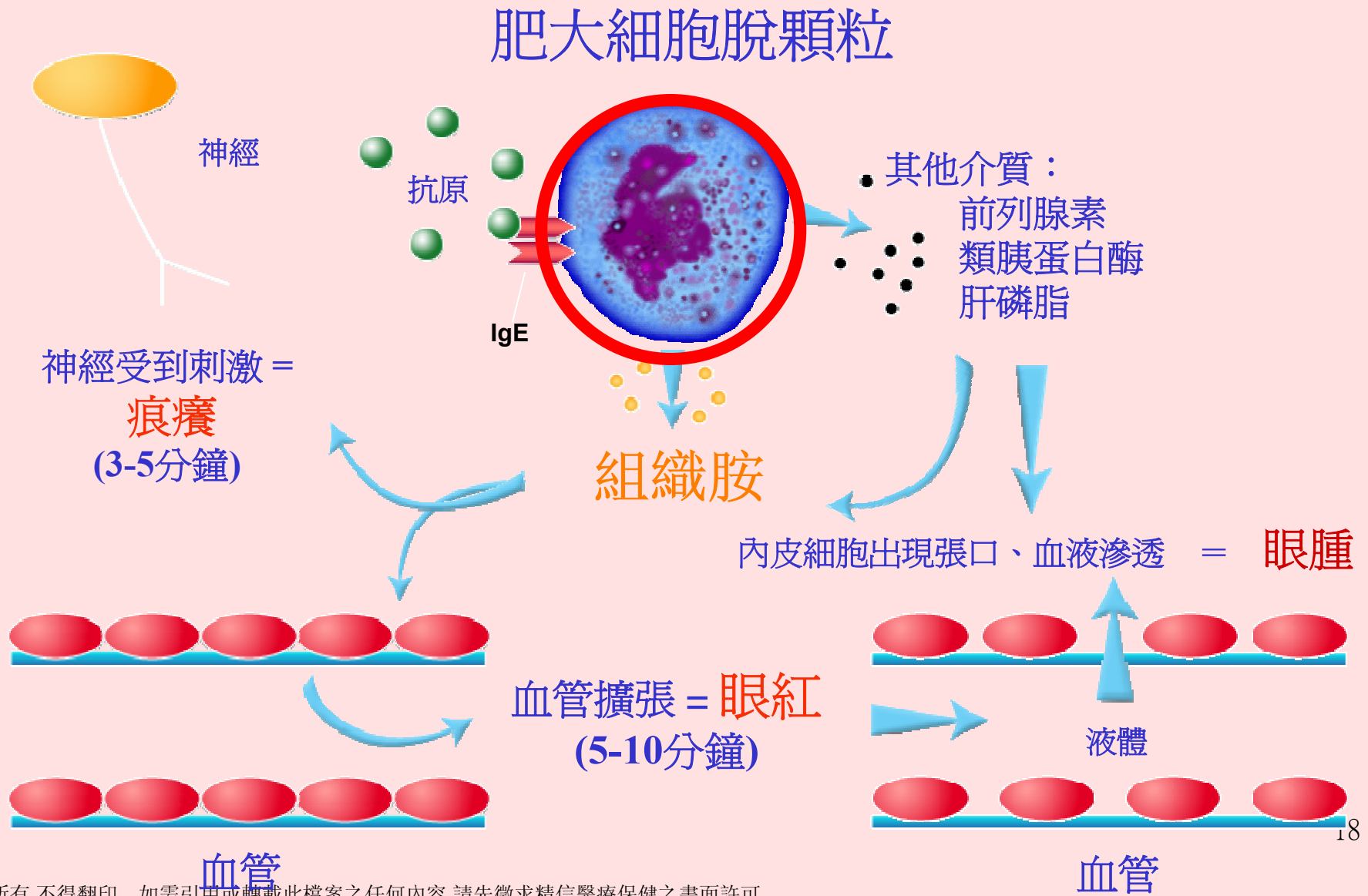


巨大乳狀突起結膜炎



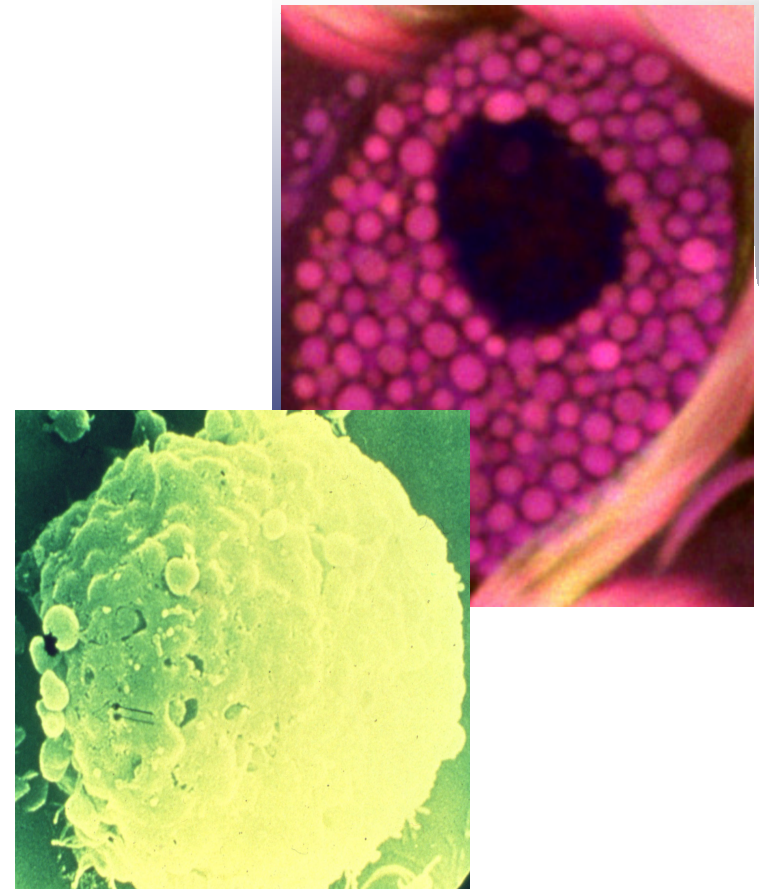
眼敏感的治療

眼敏感的反應流程



眼敏感與肥大細胞的關係

- 在人體裏涉及過敏性反應的主要細胞。
- 人類眼睛共有五千萬個肥大細胞。



傳統療法的局限

傳統療法	局限
去紅筋眼藥水	<ul style="list-style-type: none">● 只能短暫舒緩症狀帶來的不適，治標不治本● 有機會令紅筋問題回彈及惡化
系統性療法	<ul style="list-style-type: none">● 眼敏感是一種常見的局部性敏感症。系統性藥物未能有效治療眼敏感。
類固醇	<ul style="list-style-type: none">● 有機會增加眼壓，導致青光眼● 增加繼發性感染的機會● 有機會拖慢傷口癒合速度
抗組織胺	<ul style="list-style-type: none">● 只能短暫舒緩徵狀帶來的不適，治標不治本● 由於不能抑制肥大細胞釋出致炎的介質，故不能預防眼敏感。

最有效的療法應是可針對引起過敏性反應的源頭（人體眼結膜肥大細胞）的療法。

理想而言，應可同時抑制H1-receptor 受體及穩定人體眼結膜肥大細胞。 20

新一代
抗組織胺及肥大細胞穩定劑混合療法
臨床研究

Olopatadine 眼藥水

- 最新具備多種作用的單分子,直達過敏性反應的源頭：
 - 抗組織胺及穩定肥大細胞。
- 提供**迅速**及**持久性**眼敏感徵狀緩解。
- 專門針對敏感性結膜炎的徵兆。
- 較其他現有的抗眼敏感藥提供更優越的功效及舒適程度。
- 非常安全，適合三歲或以上兒童及成人使用。
- 已獲美國食品及藥物管理局批核。

Olopatadine 眼藥水 對患者生活質素影響研究

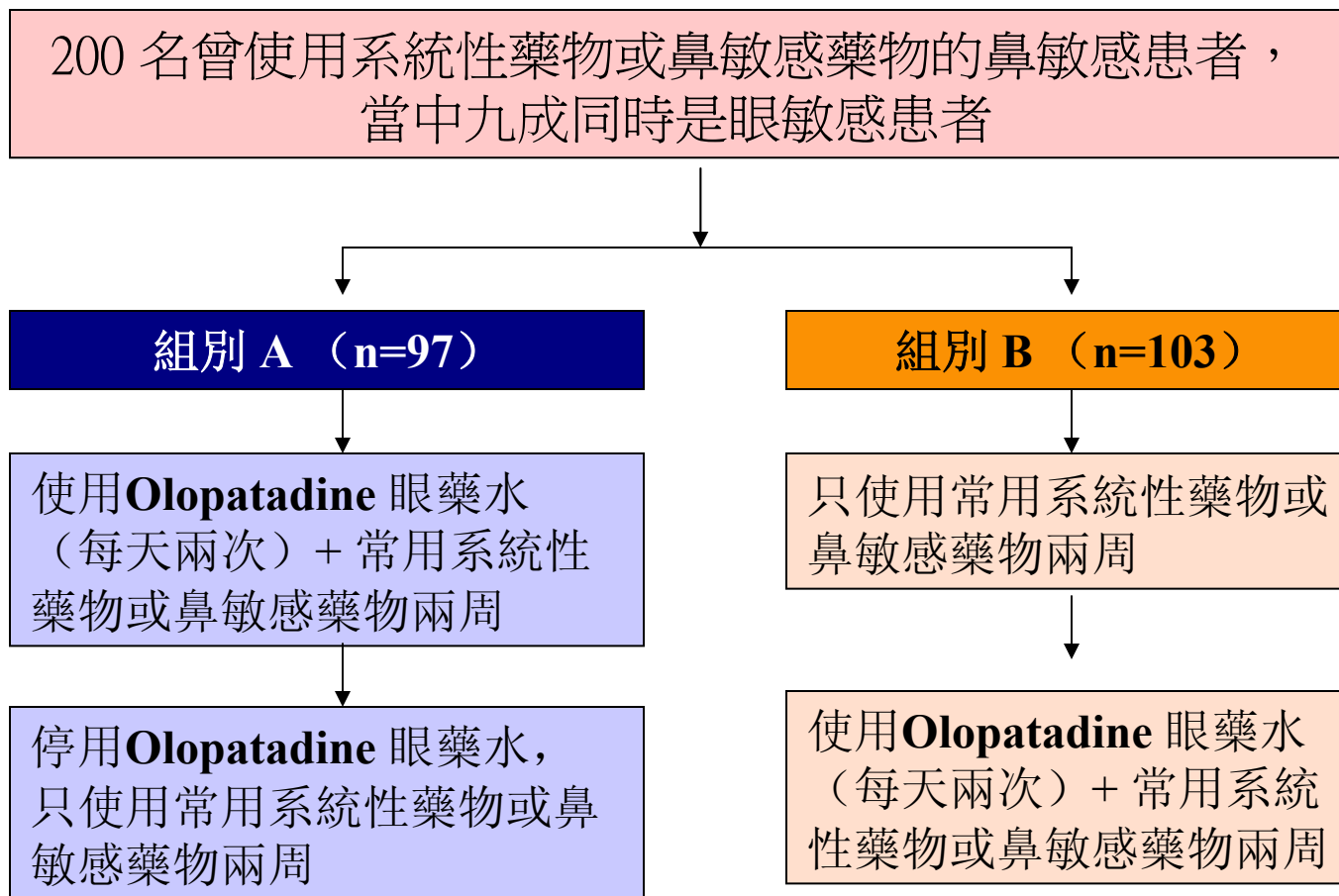
Olopatadine 眼藥水

臨床研究設計

研究目的	評估將 Olopatadine 眼藥水處方給正在使用系統性藥物或鼻敏感藥物的鼻敏感患者改善患者生活質素的好處
參與人士	200 名曾使用系統性藥物或鼻敏感藥物的鼻敏感患者，當中九成同時是眼敏感患者 眼敏感患者每周有四天出現眼敏感徵狀
研究設計	為期四周、前瞻性、及由多個研究中心參與，患者知道所使用的藥物，於日常環境中使用，並會交叉使用Olopatadine及原有藥物。 參與研究的患者須在覆診時填交以下兩份評估生活質素的問卷： 1. 鼻眼敏感生活質素問卷Rhinoconjunctivitis Quality of Life Questionnaire (RQLQ) (包括整體生活質素、活動能力、睡眠質素、眼及鼻敏感徵狀、情緒影響等) 2. 眼敏感生活質素問卷Allergic Conjunctivitis Quality of Life Questionnaire (ACQLQ) (包括整體生活質素、眼敏感徵狀、眼敏感徵狀相關的問題、活動限制、情緒影響等)

Berger W, Beck M, Kimura S, Westbrook T, Storms W, Galant S. Ann Allergy Asthma Immunol. 2005;95:361-371

Olopatadine 眼藥水臨床研究



Berger W, Beck M, Kimura S, Westbrook T, Storms W, Galant S. Ann Allergy Asthma Immunol. 2005;95:361-371

研究基線

- 平均而言，無論有否使用鼻敏感藥物或系統性抗敏感藥物，組別A及組別B的患者分別每周出現3.88天及3.96天的眼敏感徵狀。

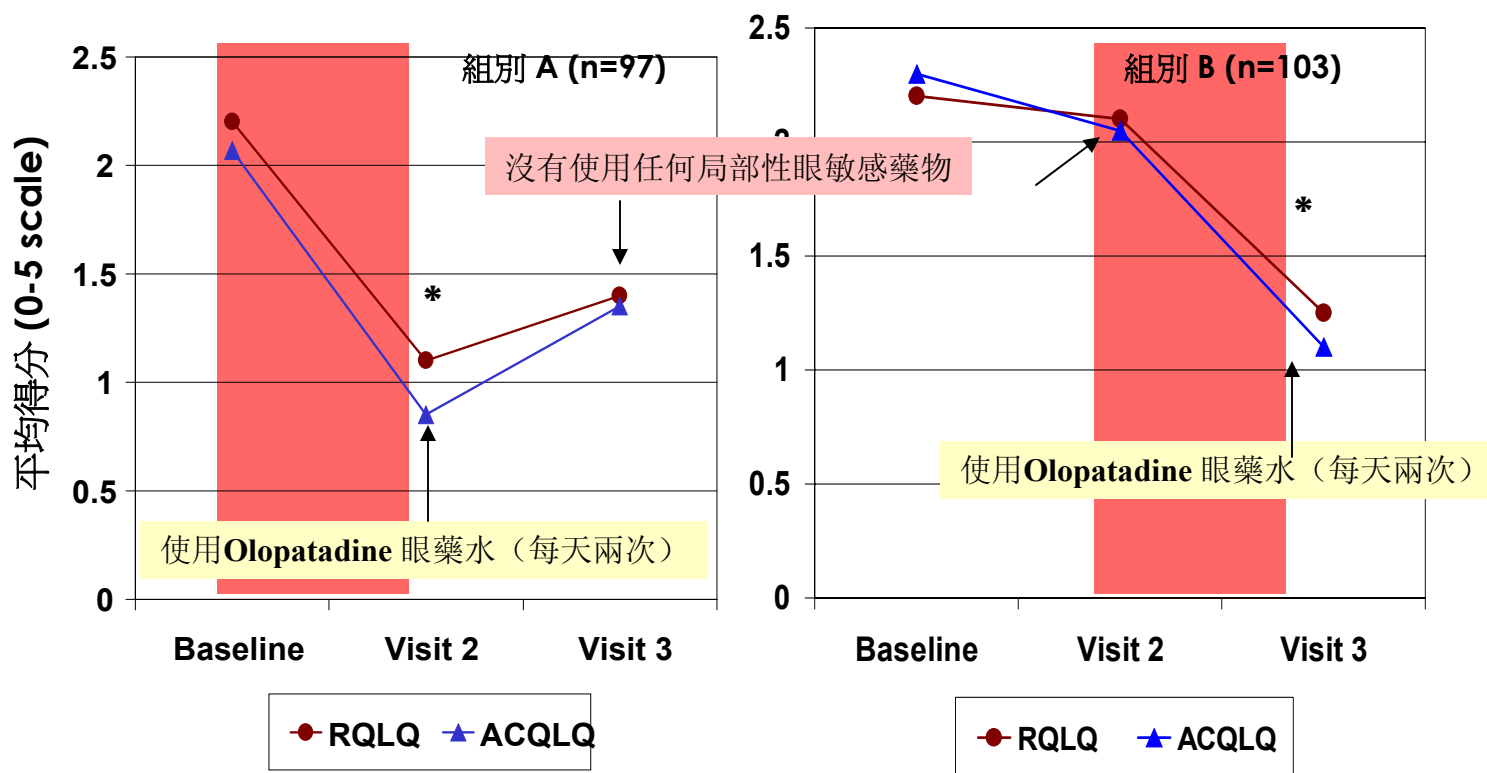
研究結果：Olopatadine 眼藥水 平均可減低**43%**出現眼敏感徵狀日數

	在使用 Olopatadine 眼 藥水之前每周出現 眼敏感徵狀日數	在使用 Olopatadine 眼 藥水兩周後每周 出現眼敏感徵狀 日數	相差百分比
組別 A n=97	每周 3.88 天	每周 2.08 天	減低46.3%
組別 B n=103	每周 3.96 天	每周 2.36 天	減低40%

Berger W, Beck M, Kimura S, Westbrook T, Storms W, Galant S. Ann Allergy Asthma Immunol. 2005;95:361-371

Olopatadine 眼藥水：

有效改善鼻敏感生活質素及眼敏感生活質素的
平均整體得分

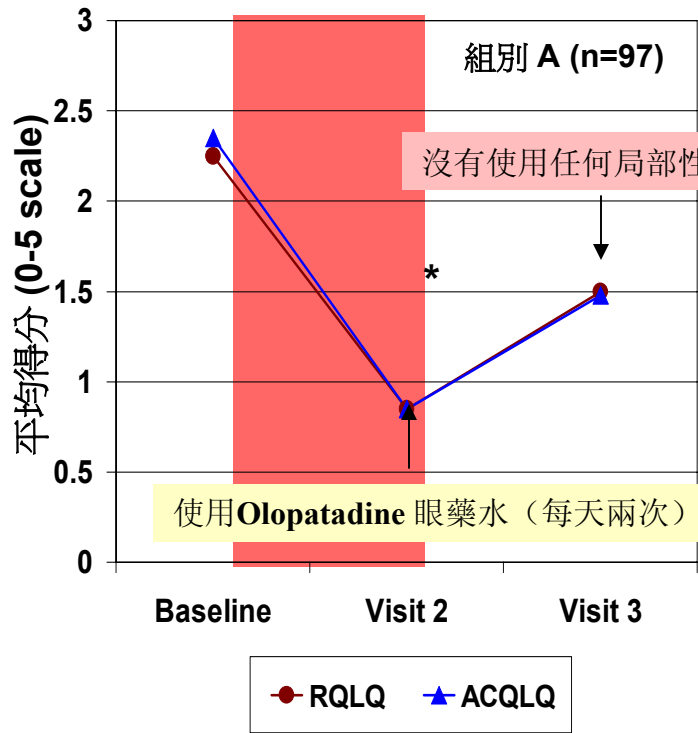


在使用Olopatadine眼藥水
(每天兩次) 兩周後

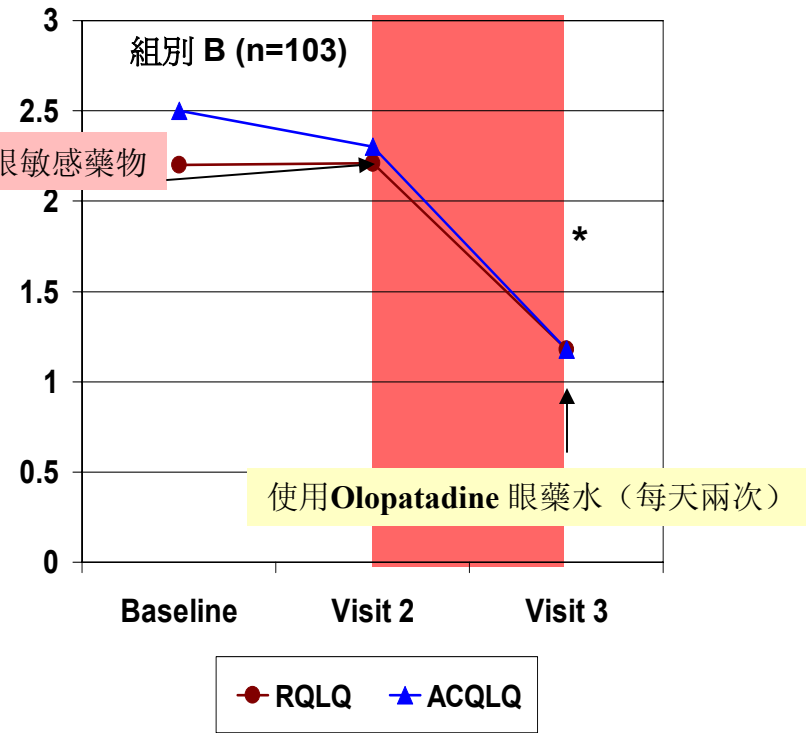
在使用Olopatadine眼藥水
(每天兩次) 兩周後

Olopatadine 眼藥水:

有效改善鼻敏感生活質素及眼敏感生活質素的平均眼敏感徵狀得分



在使用Olopatadine眼藥水
(每天兩次) 兩周後



在使用Olopatadine眼藥水
(每天兩次) 兩周後

Olopatadine 眼藥水:

平均改善眼敏感整體生活質素**56%**
改善眼敏感徵狀**59%**

生活質素		
組別	研究基綫	眼敏感生活質素問卷
組別 A n=97	整體生活質素Global QoL	改善 58.8%
	眼敏感徵狀*	改善 61.2%
組別B n=103	整體生活質素Global QoL	改善 53.3%
	眼敏感徵狀*	改善 56%

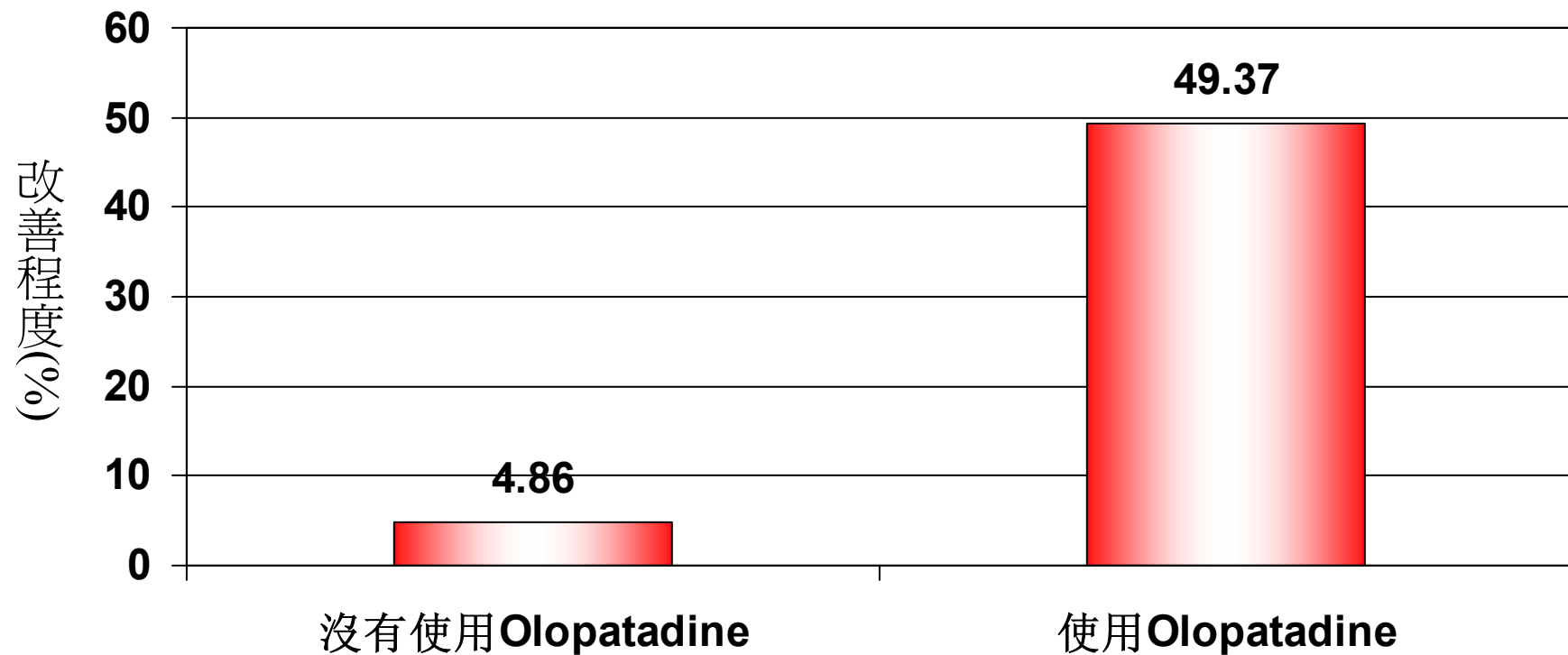
*眼敏感徵狀: 痕癢, 眼紅, 眼臉腫起, 球結膜水腫, 流眼水

Berger W, Beck M, Kimura S, Westbrook T, Storms W, Galant S. Ann Allergy Asthma Immunol. 2005;95:361-371

版權所有,不得翻印。如需引用或轉載此檔案之任何內容,請先徵求精信醫療保健之書面許可。

使用Olopatadine

總計眼及鼻敏感生活質素改善達**49%**



Berger W, Beck M, Kimura S, Westbrook T, Storms W, Galant S. Ann Allergy Asthma Immunol. 2005;95:361-371 31

Olopatadine 眼藥水對患者生活質素的好處:

結論

只使用常用系統性藥物或鼻敏感藥物未能有效改善患者的生活質素，患者每周仍有4天出現眼敏感徵狀

研究證明Olopatadine 眼藥水在臨床上能明顯改善患者的生活質素。

- 可減低43%出現眼敏感徵狀日數
- 只需使用2周，平均改善眼敏感整體生活質素56%，改善眼敏感徵狀59%
- 總計眼及鼻敏感生活質素改善達49%

Olopatadine 眼藥水

安全性

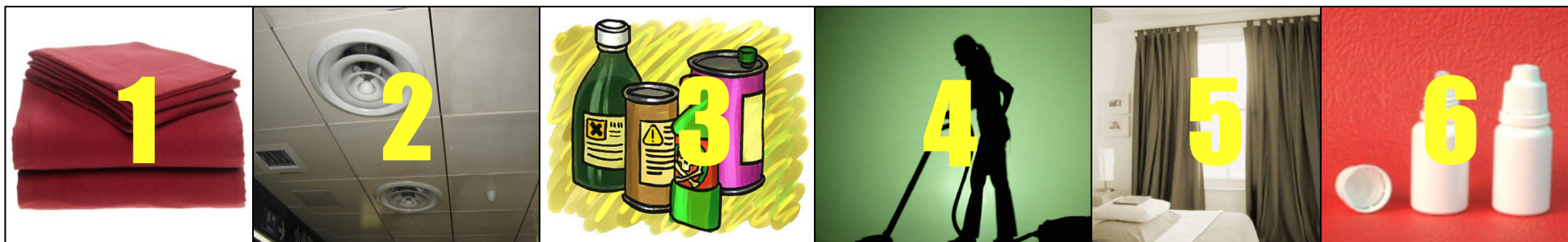
非常安全

- 十分安全；同時已獲批核適用於三歲或以上的眼敏感症患者。
- 整體而言，藥物的相關不良作用極低。
- 非常舒適：極少出現灼痛及刺痛感覺。
- 對視力清晰度、眼睛徵狀、瞳孔直徑、眼底或眼內壓沒有臨床上的分別。

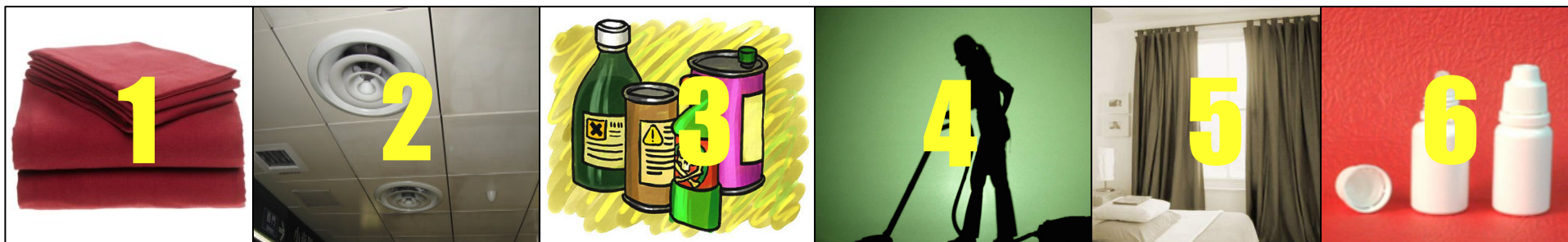
治療季節性眼敏感

總結

- 眼敏感是一種局部性疾病，因此需要使用具針對性的局部性療法：
 - 眼敏感是一種非常普遍，但為人所忽略的眼疾。
 - 去紅筋眼藥水及抗組織胺只能短暫舒緩症狀帶來的不適，治標不治本。
 - 系統性（或全身性）的抗敏感藥物未能有效治療眼敏感。
 - 類固醇有機會增加眼壓，導致青光眼。
- Olopatadine 眼藥水能提供具針對性及有效的眼敏感療法。
- Olopatadine 眼藥水能同時發揮抗組織胺及穩定肥大細胞的功效，有效預防及治療眼敏感，較其他抗眼敏感眼藥水提供更優越的功效及舒適程度，是治標又治本的局部性療法，直達過敏性反應的源頭，從而改善及提高患者的生活質素。
- Olopatadine (Patanol) 眼藥水獲美國食品及藥物管理局批核治療眼敏感的眼藥水。



對抗香港六大眼致敏原小貼士



貼士1. 常洗床單



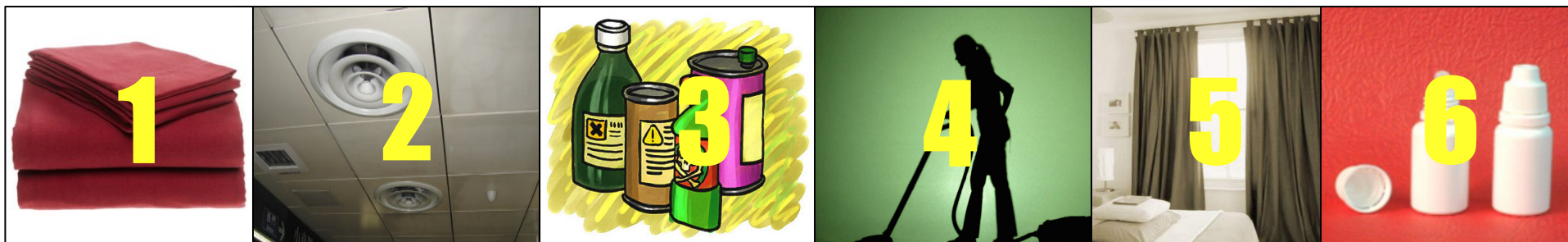
- 應每星期以60°C 熱水清洗床單被鋪。
- 可選用防蟎寢具，減少塵蟎積聚。
- 睡覺時不要用力張開被鋪，以免揚起塵埃，並在鋪好被鋪後過一段時間才就寢。



貼士2.定時清潔空調系統



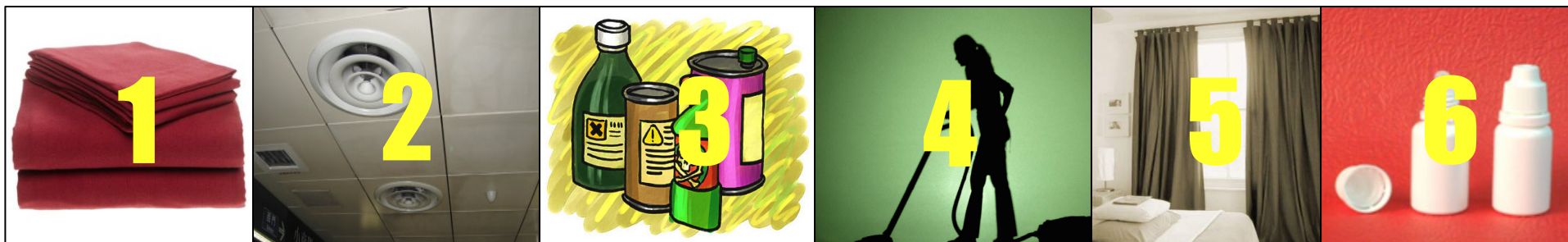
- 冷氣機應每年至少清洗一次
- 隔塵網於常用季節應每月清洗數次
- 室內濕度維持 40 – 50%。



貼士3. 避免使用化學物品



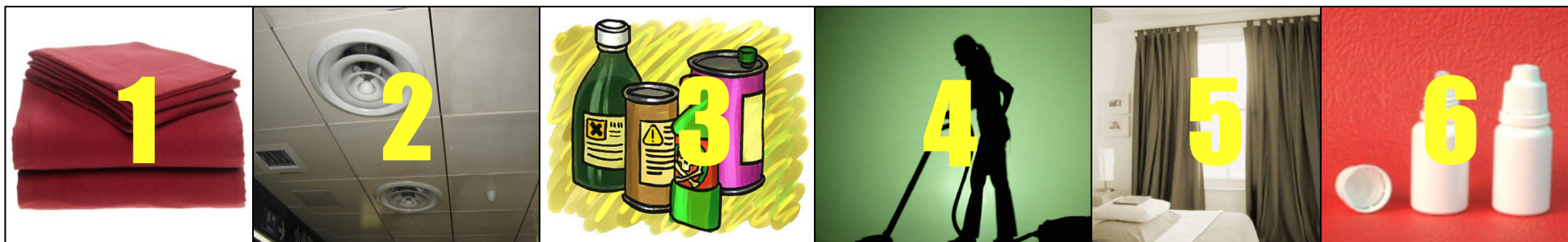
- 減少使用化學清潔劑。
- 減少使用化妝品。



貼士4. 吸塵注意事項



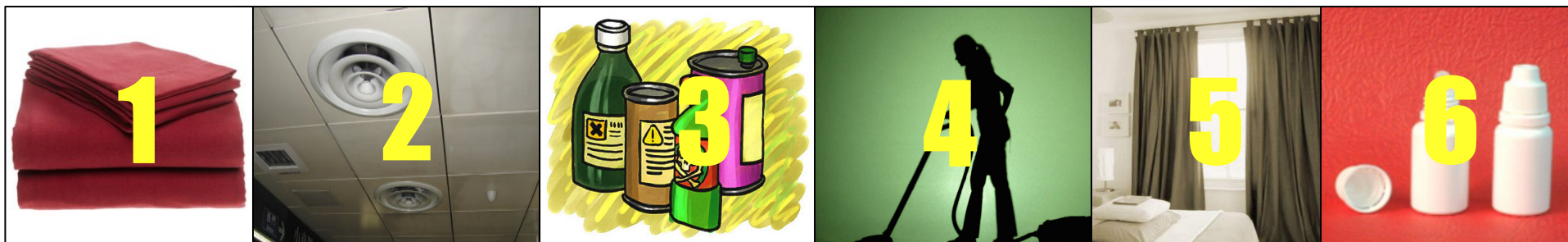
- 用濕布清潔家居，以免讓塵埃飛揚空氣中。
- 可使用空氣淨化器。
- 地毯應經常清潔。



貼士5. 定時清洗窗簾布



- 經常以60°C 熱水清洗窗簾布。



貼士6. 使用合適的藥物療法

日常環境中的致敏原無處不在，實在難以避免。

要迅速及持久性解決困擾的眼敏感煩惱，必須使用既治標又治本的局部性療法，直達過敏性反應的源頭，從而改善及提高患者的生活質素。