

【香港眼乾陷阱調查】

(定稿)： October 10, 2008

調查對象：18 至 55 歲、於過去一年內曾經出現過眼乾徵狀的在職或非在職人士。眼乾徵狀包括：眼乾、畏光、眼睛感覺有異物、眼痛、眼澀、暫時性視力模糊及視力差。

訪問員：

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，我哋而家做緊一項意見調查，想知道有關乾眼症對患者生活質素嘅影響。呢個訪問只會阻你幾分鐘時間，而你提供嘅資料只會用嚟做分析，同埋會絕對保密，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係年齡介乎 18 至 55 歲，喺過去一年內曾經出現過任何一種或以上眼乾徵狀嘅在職或非在職人士。眼乾徵狀包括：眼乾、怕光、眼睛感覺有異物、眼痛、眼澀、暫時性視力模糊同埋視力變差。

請問你係唔係屬於呢個組別嘅人士呢？【如果唔係，訪問員再問『咁你屋企有冇其他人係屬於呢個組別嘅呢？請問可唔可以請佢哋聽電話呢？』如果住戶中沒有所屬組別之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

- 係
- 唔係 (訪問告終)
- 拒絕回答 (訪問告終)

一．本港乾眼症的普遍程度、成因及影響

1. 問你有幾經常出現以下徵狀？（讀出答案，次序隨機排列）

	經常	幾經常	有時	很少	完全冇	不知道/ 很難說	拒絕回答
1.1 怕光							
1.2 眼睛感覺有異物							
1.3 眼痛或眼澀							
1.4 暫時性視力模糊							
1.5 視力變差							

2. 你知唔知道有啲咩嘢嘅外在或內在因素會導致乾眼症？（讀答案 1-5，可選擇多項）

- 天氣或環境乾燥（濕度低）
 長時間逗留喺有冷氣嘅地方
 長時間使用電腦
 長時間配戴隱形眼鏡
 角膜表皮細胞受損
 其他（不用讀答案）
- 年老 荷爾蒙失調 免疫系統疾病
 激光矯視手術引致短暫性眼乾 其他：_____
- 不知道/很難說
 拒絕回答

3. 請問喺以下情況你雙眼會唔會唔舒服？（讀出答案，次序隨機排列）

	經常	幾經常	有時	很少	完全冇	不知道/ 很難說	不適用	拒絕回答
3.1 喺風大嘅地方								
3.2 喺屋企或者工作嘅地方成日開冷氣								
3.3 生活或者工作壓力大嘅時候								
3.4 唔够瞓嘅時候								
3.5 成日要用電腦做嘢嘅時候								
3.6 成日要佩戴隱形眼鏡嘅時候								
3.7 自己或周圍有人吸煙或者出街接觸到污濁空氣嘅時候								

4. 請問乾眼症嘅徵狀有幾影響你嘅日常生活？（讀出答案，次序隨機排列）請你以 1-5 分評價一下乾眼症嘅徵狀對你日常生活嘅影響有幾大，1 分代表完全冇影響，5 分代表影響極大，3 分一半半。

	5 (影響極大)	4	3	2	1 (完全冇影響)	不知道/很難說	不適用	拒絕回答
4.1 睇書、睇報紙								
4.2 睇電視								
4.3 使用電腦或自動提款機								
4.4 喺夜晚駕駛								

二·受訪者對乾眼症的認知、態度及行爲

5. 以下邊一項最能夠形容你對乾眼症既睇法？（讀出答案，只選擇一項）
- 我認為乾眼症係小問題，唔使理佢，會自己好番
- 我認為乾眼症係普通問題，滴下眼藥水就會好番
- 我認為乾眼症唔係普通問題，一定要睇醫生
- 以上皆否
- 不知道/很難說
- 拒絕回答
6. 當出現乾眼症徵狀嘅時候，你通常會點樣處理？（不讀答案，可選擇多項）
- 滴人工淚液 (答 Q7)
- 滴(非人工淚液)眼藥水 (interviewer to clarify if it is not 人工淚液 -答 Q9)
- 合理眼休息下/休息多啲 (答 Q9)
- 睇眼/按摩眼睛 (答 Q9)
- 睇家庭/普通科醫生 (答 Q9)
- 睇眼科醫生 (答 Q9)
- 其他:_____ (答 Q9)
- 唔理佢/乜都唔做 (答 Q9)
- 不知道/很難說 (答 Q9)
- 拒絕回答 (答 Q9)

7. 【只問 Q6 答“滴人工淚液”受訪者】咁你會幾耐滴一次人工淚液？
- 每半小時滴一次或更頻密
 - 每小時滴一次
 - 每兩三小時滴一次
 - 一日滴幾次
 - 一日或更耐滴一次
 - 不知道/很難說
 - 拒絕回答
8. 【只問 Q6 答“滴人工淚液”受訪者】假如因為乾眼症而需要每小時滴一次人工淚液，你覺得麻唔麻煩？（訪員追問程度）
- 非常麻煩
 - 幾麻煩
 - 一半半
 - 唔係幾麻煩
 - 完全唔麻煩
 - 不知道/很難說
 - 拒絕回答

三·受訪者對治療乾眼症的認知及看法

9. 你覺得理想嘅人工淚液應該係點樣嘅呢？（讀出答案，次序隨機排列，可選擇多項）
- 可以俾受損嘅眼睛角膜表皮細胞自行修補、復原
 - 可以長時間維持淚膜嘅穩定性
 - 可以加強眼睛嘅滋潤程度
 - 可以唔使成日滴
 - 其他：_____
 - 不知道/很難說
 - 拒絕回答
10. 係呢個訪問之前，你有冇聽過治療乾眼症嘅其中一個重點係要俾眼睛角膜表皮細胞自行修補、復原？
- 有
 - 冇
 - 不知道/很難說
 - 拒絕回答

11. 你認為係咪所有嘅人工淚液都可以令眼睛角膜表皮細胞自行修補、復原？

- 係
- 唔係
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

四·受訪者個人資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問你一啲簡單嘅個人資料，你嘅資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。

1. 你嘅性別係？(訪員直接紀錄)

- 男
- 女

2. 你係屬於邊個年齡組別？

- 18 至 25 歲
- 26 至 35 歲
- 36 至 45 歲
- 46 至 55 歲
- 拒絕回答

3. 你嘅教育程度係？

- 小學或以下
- 中學
- 大專程度或以上
- 拒絕回答

4. 你嘅職業係？

- 在職人士 - 全職工作
- 在職人士 - 兼職工作
- 非在職人士 - 待業
- 非在職人士 - 學生
- 非在職人士 - 退休人士
- 非在職人士 - 家庭主婦
- 拒絕回答

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，可以打去熱線電話 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員潘小姐聯絡，或者係辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學操守委員會查詢呢次既調查。拜拜。

-完-