

【港人飲食習慣與牙齒酸蝕情況調查】

(定稿)： February 25, 2008

調查對象：25 至 45 歲、曾經出現過牙齒酸蝕徵狀的人士。牙齒酸蝕的徵狀包括：牙齒變黃、有光澤、牙齒邊緣薄咗、牙齒邊緣有啲崩咗、飲冷熱飲品及食酸甜食物時試過出現痺或痛的感覺。

訪問員：

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，我哋而家做緊一項意見調查，想知道有關香港人嘅牙齒健康。呢個訪問只會阻你幾分鐘時間，而你提供嘅資料只會用嚟做綜合分析，同埋會絕對保密，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係年齡介乎 25 至 45 歲既香港市民。

請問你係唔係屬於呢個組別嘅人士呢？【如果唔係，訪問員再問『咁你屋企有冇其他人係屬於呢個組別嘅呢？請問可唔可以請佢哋聽電話呢？』如果住戶中沒有所屬組別之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

1. 請問你係唔係 25 至 45 歲？

- 係
 唔係 (訪問告終)
 拒絕回答 (訪問告終)

2. 比較你十幾歲時，請問你目前嘅牙齒有冇： (請讀出所有項目)

	有	沒有
1. 變黃咗		
2. 比以前光滑咗 “令”咗		
3. 牙齒邊緣薄咗		
4. 牙齒邊緣有啲崩咗		
5. 飲冷熱飲品及食酸甜食物時有試過痺或痛的感覺		

- 有出現以上任何一種情況 → 繼續訪問
- 完全冇任何牙齒酸蝕情況 (訪問告終)
- 拒絕回答 (訪問告終)

一· 患者對牙齒酸蝕的認知

1. 你有冇蛀牙？補過牙嘅都計。

- 有
- 冇
- 拒絕回答

2. 請問你有冇聽過「牙齒酸蝕」？

- 聽過
- 無聽過
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

3. 你認為牙齒酸蝕係唔係等如蛀牙？

- 係
- 唔係
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

4. 咁係呢個訪問之前，你知唔知道牙齒酸蝕包括d乜野徵狀？（不用讀出答案，可選擇多項）

- 不知道
- 牙齒變黃
- 牙齒表面光滑咗“令”咗
- 牙齒邊緣薄咗
- 牙齒邊緣有啲崩咗
- 飲冷熱飲品及吃酸甜食物時有痺或痛的感覺
- 蛀牙
- 其他：_____
- 拒絕回答

訪問員讀出：

牙齒酸蝕嘅徵狀其實包括：牙齒變黃、牙齒表面光滑咗“令”咗、牙齒邊緣薄咗、牙齒邊緣有啲崩咗、飲用冷熱飲品及食酸甜食物時試過出現痺或痛的感覺。

二·港人對牙齒酸蝕的態度

5. 請問你大約由幾多歲開始出現牙齒酸蝕既徵狀？

- 20 歲或以前
- 21 歲至 30 歲
- 31 歲至 40 歲
- 41 歲至 45 歲
- 唔記得/不知道/很難說 (跳至 Q8)
- 拒絕回答 (跳至 Q8)

6. 咁即係有咗呢啲徵狀幾年？(半年當一年計, e.g. 1 年半 = 2 年, 3 年半 = 4 年)

- 1 年或以下
- 2 年至 3 年
- 4 年至 5 年
- 6 年至 10 年
- 11 年至 20 年
- 20 年以上
- 唔記得/不知道/很難說
- 拒絕回答

三·牙齒酸蝕徵狀對患者生活的影響

7. 你擔唔擔心你嘅牙齒出現以下情況？(請讀出答案, 可選擇多項)

- 牙齒變黃
- 牙齒 變得光滑同“令”咗
- 牙齒邊緣薄咗
- 牙齒邊緣崩咗
- 牙齒被酸蝕到細隻咗
- 完全不擔心/以上皆否
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

四·患者如何處理牙齒酸蝕徵狀

8. 當出現牙齒酸蝕徵狀時，你通常會點樣處理？（不讀出答案，可選擇多項）

- 唔會做任何嘢/唔會點處理
- 食完嘢即刻刷牙
- 刷多啲牙
- 大力啲刷牙
- 食完嘢趙無糖香口膠
- 趙嘢細力 d
- 轉用不同牌子牙膏
- 用牙線、洗牙、漂牙
- 減少飲食太冷或太熱嘅嘢
- 食少啲甜嘅嘢
- 食少啲酸嘅嘢
- 減少飲食太刺激嘅嘢
- 睇牙醫
- 定期檢查牙齒
- 其他：_____
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

9. 咁你認為以下係唔係一 d 正確處理牙齒酸蝕嘅方法？（讀出答案，次序隨機排列，可選擇多項）

- 食完嘢即刻刷牙
- 刷多啲牙
- 大力啲刷牙
- 用檸檬切片摩擦同漂白 d 變黃左嘅牙
- 以上皆否
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

五·港人飲食習慣與牙齒酸蝕的關係

10. 你通常有冇：(請讀出答案，可選擇多項)

- 食早餐
 食午餐
 食晚餐
 以上皆否
 不知道/很難說
 拒絕回答

11. 以平均一日計，你通常係正餐同正餐之間會飲幾多次非清水非清茶嘅飲品同埋食嘢，包括汽水、咖啡、零食、水果、甜品等？請你包括早餐同午餐之間、午餐同晚餐之間、以及晚餐同臨瞓前嘅總數，甚至食過一粒糖都計一次。

- 冇
 1-2 次
 3-4 次
 5-6 次
 7-8 次
 9-10 次
 10 次以上
 不知道/很難說
 拒絕回答

12. 最後，請問你有冇經常進食以下食物或者飲品嘅習慣？(訪員逐一讀出 1-6 項；如有，再追問大約頻密程度)

	一日 幾次	一日 一次	一星 期幾 次	一星 期一 次	幾個 星期 一次	完全 無
1. 食水果						
2. 飲果汁						
3. 飲汽水						
4. 飲檸檬茶 / 檸水						
5. 飲紅酒 / 白酒						
6. 食酸嘅零食 (例如話梅、薑、酸味嘅糖果)						

- 其他：_____
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

五·受訪者個人資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問你一啲簡單嘅個人資料，你嘅資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。

13. 性別（訪問員記錄）

- 男
- 女

14. 你係屬於以下邊個年齡組別？

- 25 至 30 歲
- 31 至 35 歲
- 36 至 40 歲
- 41 至 45 歲
- 拒絕回答

15. 你嘅教育程度係？

- 小學或以下
- 中學
- 大學或專上學院或以上
- 拒絕回答

16. 你嘅職業係？

- 全職工作
- 兼職工作
- 待業
- 學生
- 退休人士
- 家庭主婦
- 其他：_____
- 拒絕回答

17. 你嘅個人每月個人收入大約係？

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 少於 HK\$5,000 | <input type="checkbox"/> HK\$5,001-HK\$10,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$10,001-HK\$20,000 | <input type="checkbox"/> HK\$20,001-HK\$30,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$30,001-HK\$40,000 | <input type="checkbox"/> HK\$40,001-HK\$50,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$50,000 以上 | <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |

18. 你通常每年平均睇幾次牙醫？

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 少於 1 次 | <input type="checkbox"/> 1 次 |
| <input type="checkbox"/> 2 次 | <input type="checkbox"/> 3 次 |
| <input type="checkbox"/> 4 次 | <input type="checkbox"/> 5 次 |
| <input type="checkbox"/> 5 次以上 | |
| <input type="checkbox"/> 完全唔睇牙醫 | |
| <input type="checkbox"/> 不知道/很難說 | |
| <input type="checkbox"/> 拒絕回答 | |

訪問已經完成，多謝您接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 XXXX XXXX 同我地嘅督導員潘小姐聯絡，或者係辦公時間打去熱線電話 XXXX XXXX 查詢今次訪問嘅真確性同埋核對我嘅身份。拜拜。

-完-