

《港人飲食習慣與牙齒酸蝕 情況調查報告》

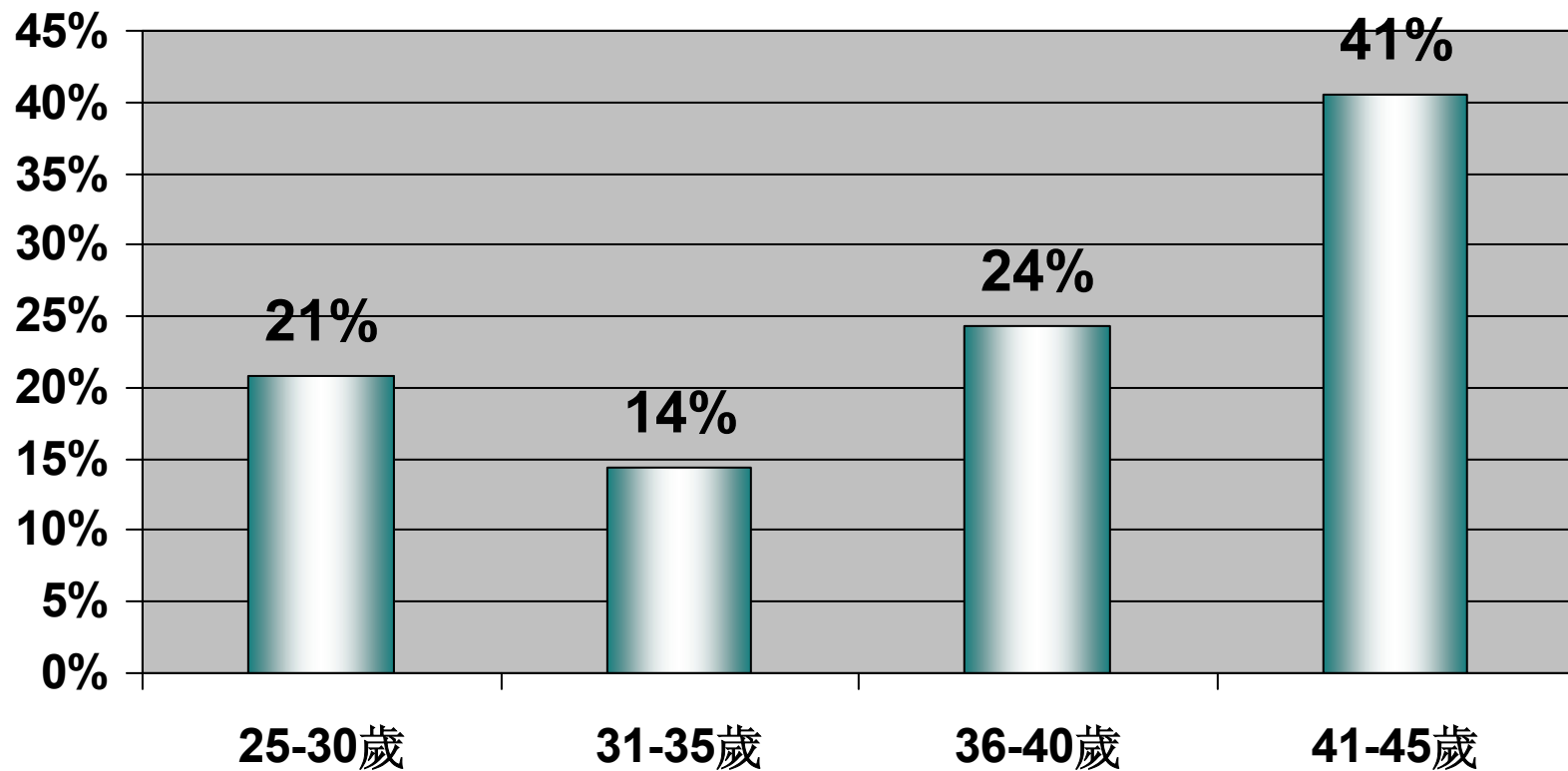
講者：彭嘉麗
香港大學民意研究計劃統籌
2008年3月17日

調查概況

調查目的	瞭解港人的飲食習慣及牙齒酸蝕情況，以提供切合需要的公眾健康教育
調查日期	2008年2月25日至27日
調查方法	由訪問員直接進行電話訪問
調查對象	年齡介乎25至45歲、曾經出現牙齒酸蝕徵狀的人士
調查機構	香港大學民意研究計劃
成功訪問人數	520人
有效回應比率	75% (以符合資格的目標對象計算)
抽樣誤差	少於2.2%，亦即在95%的置信水平下，各個百分比的抽樣誤差少於正負4.4個百分比

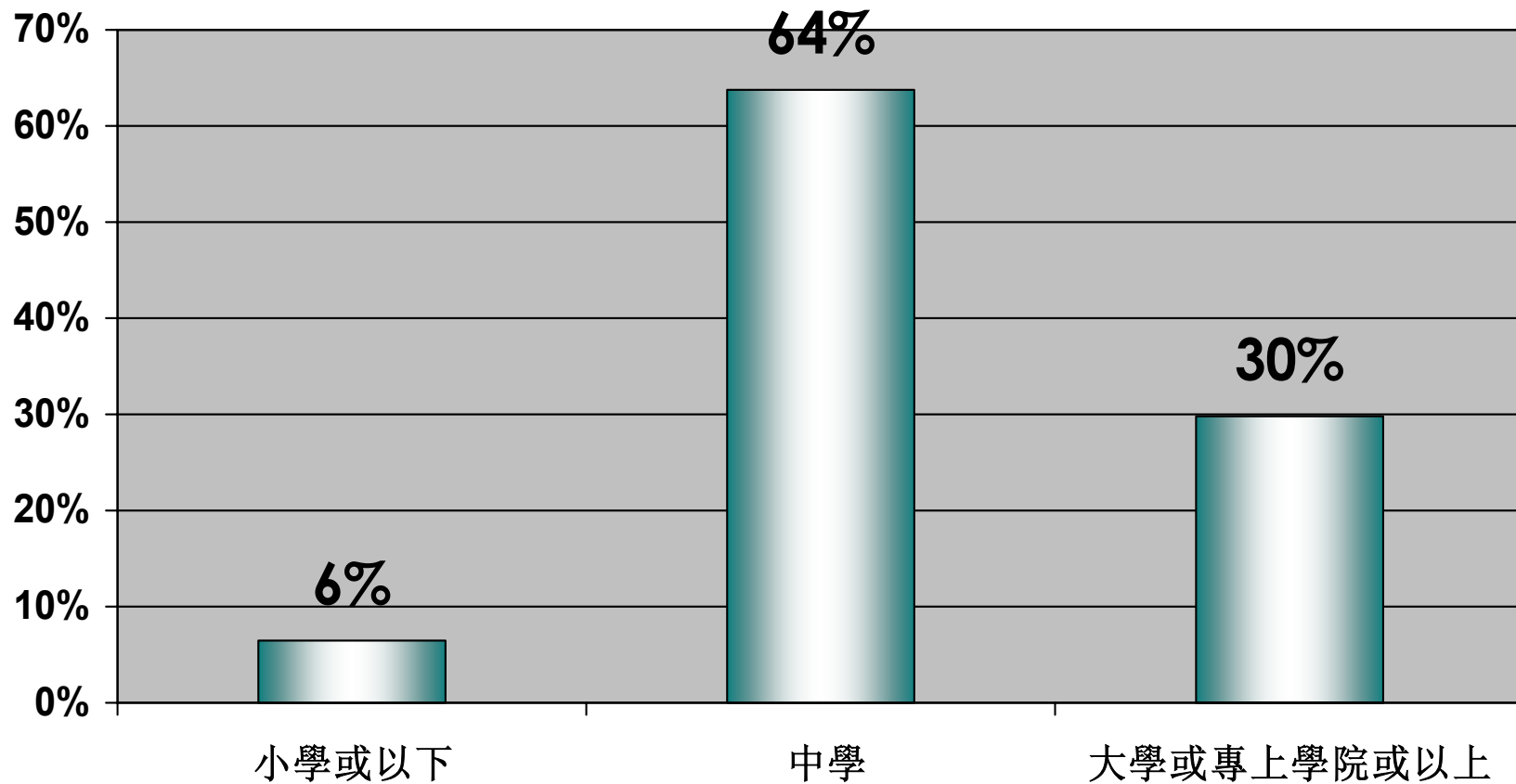
受訪者背景

受訪者的年齡



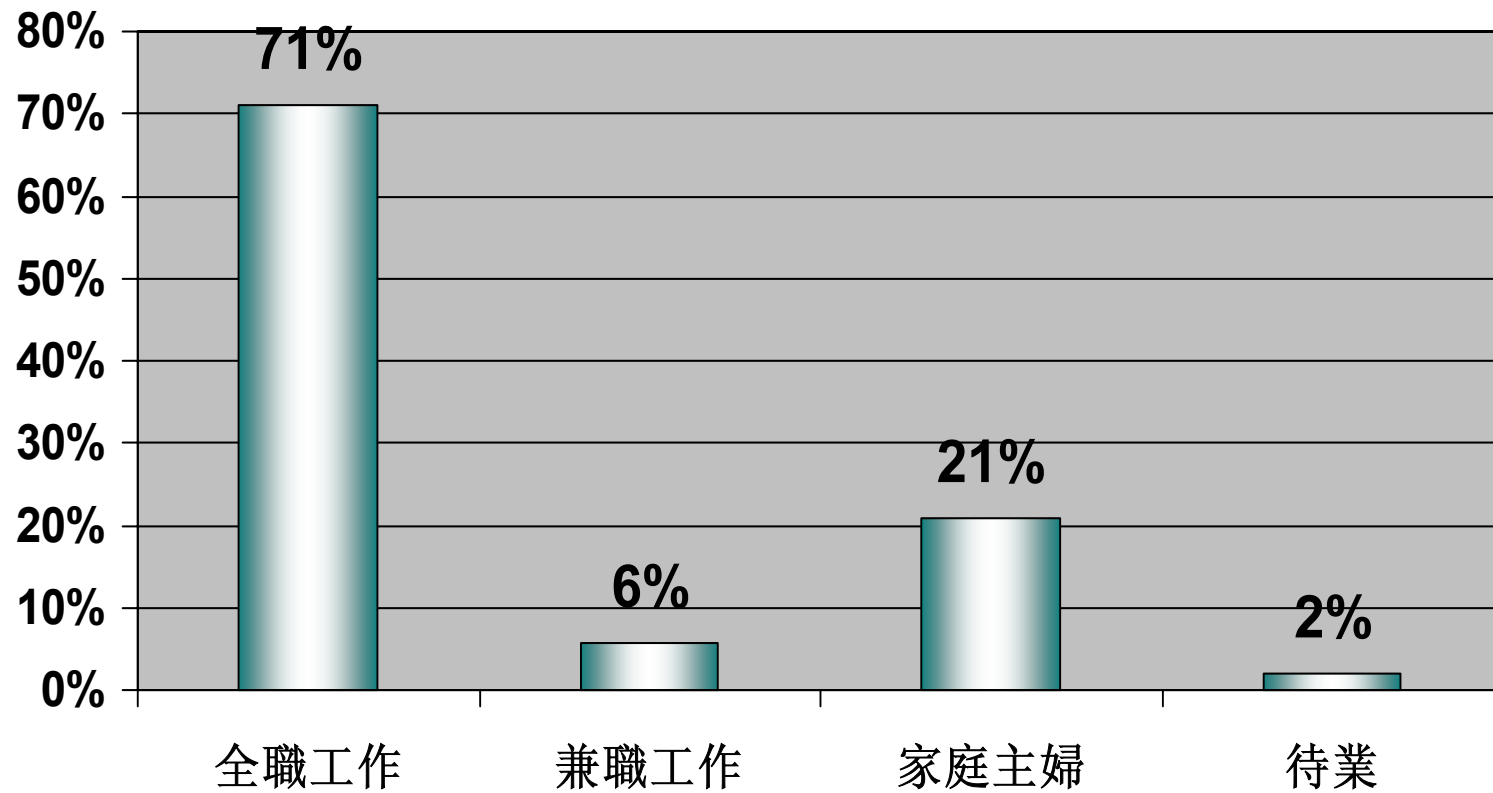
有效樣本：514

受訪者的教育程度



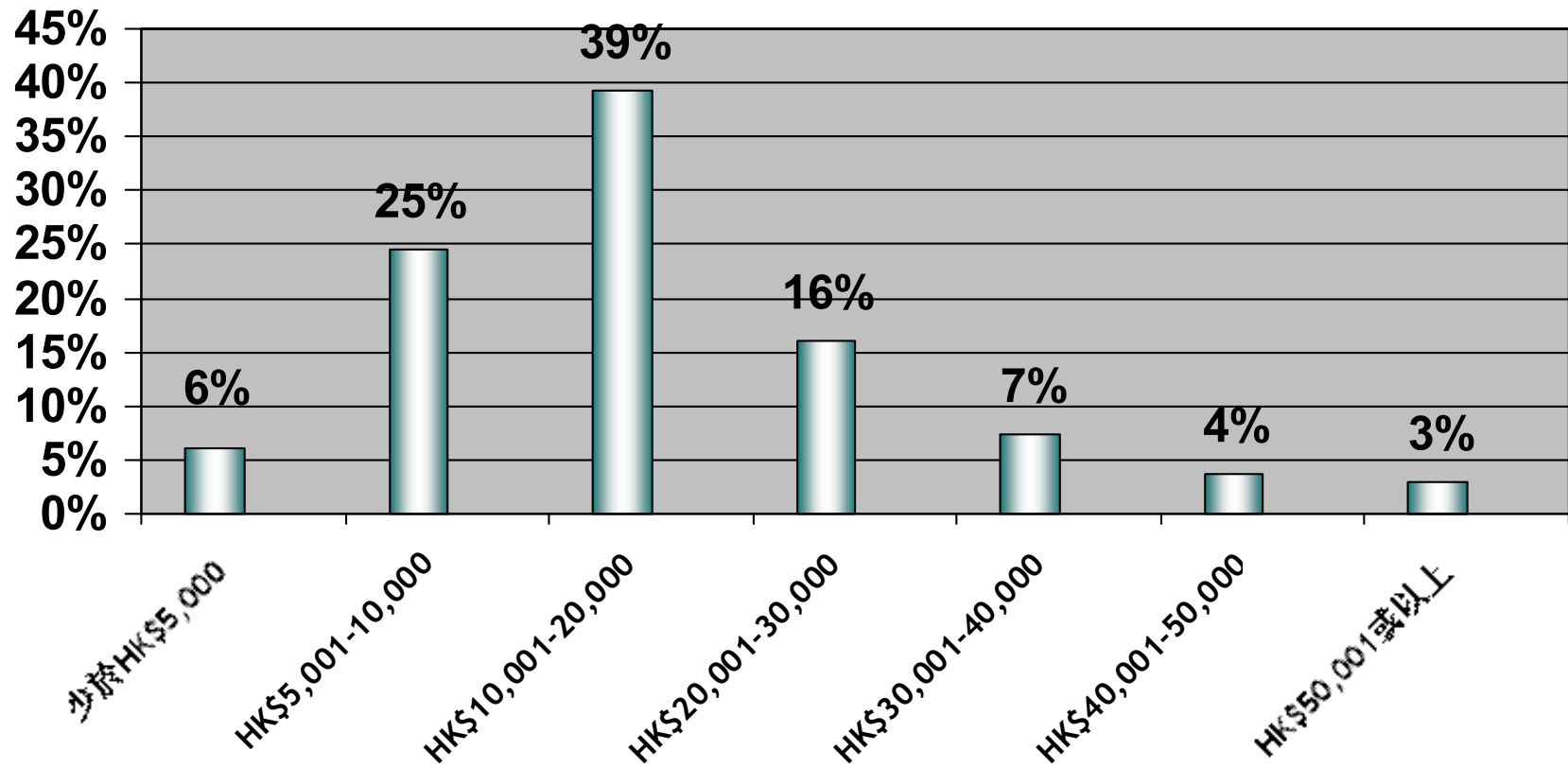
有效樣本：517

受訪者的職業



有效樣本：514

受訪者的每月個人入息

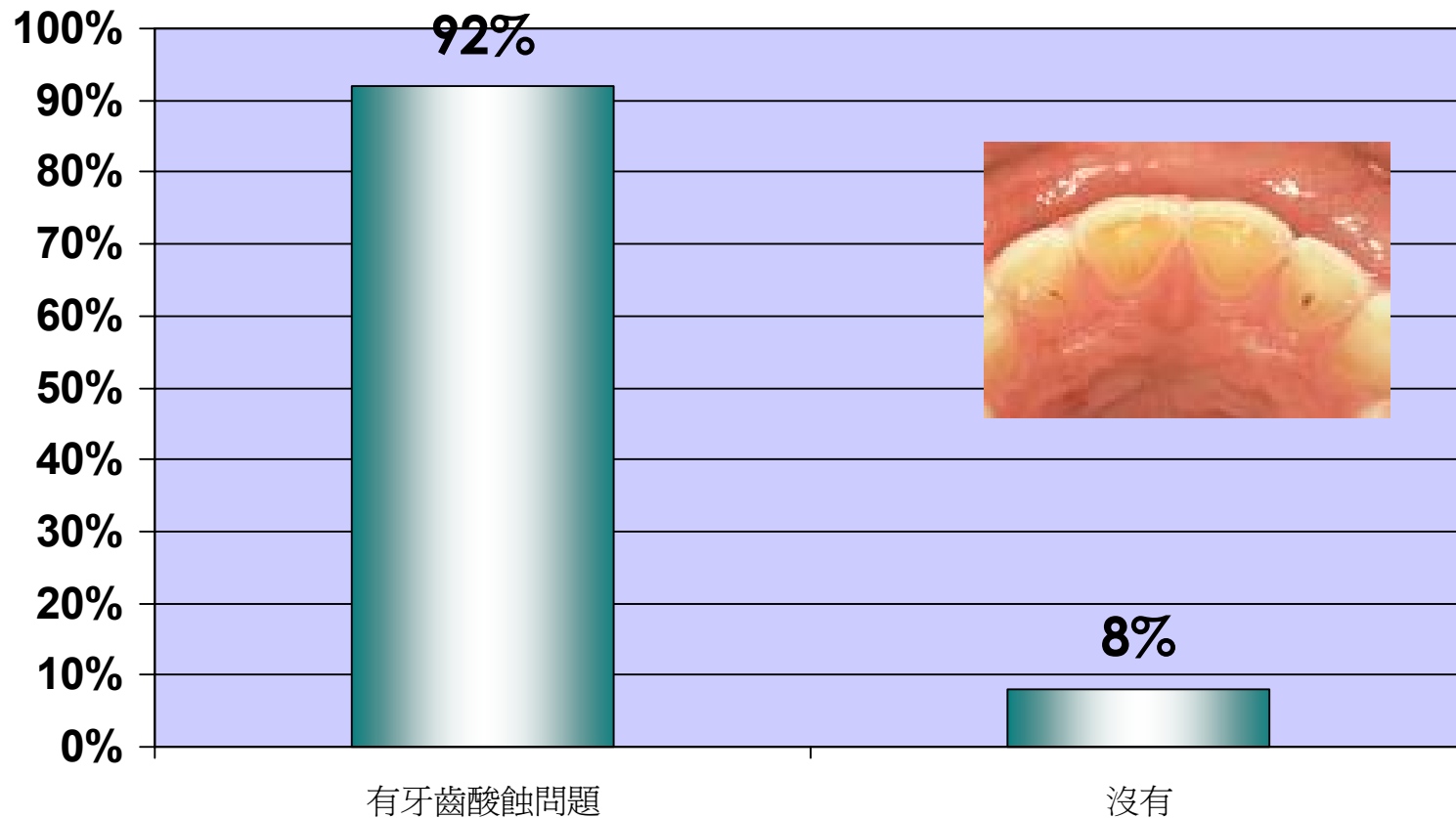


有效樣本：366

調查結果

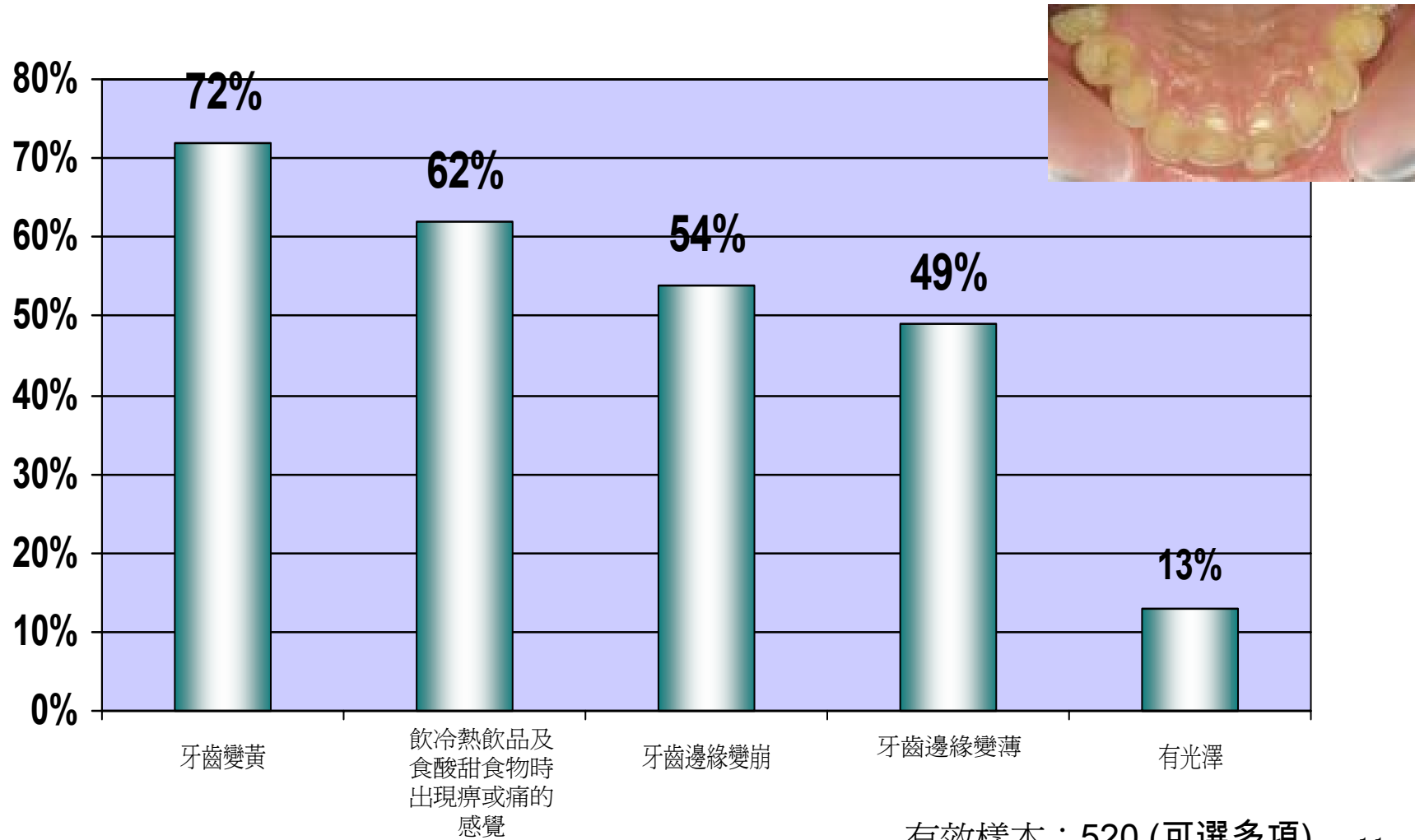
一・受訪者的牙齒酸蝕情況

年齡介乎25至45 歲的受訪者中 九成二出現牙齒酸蝕徵狀



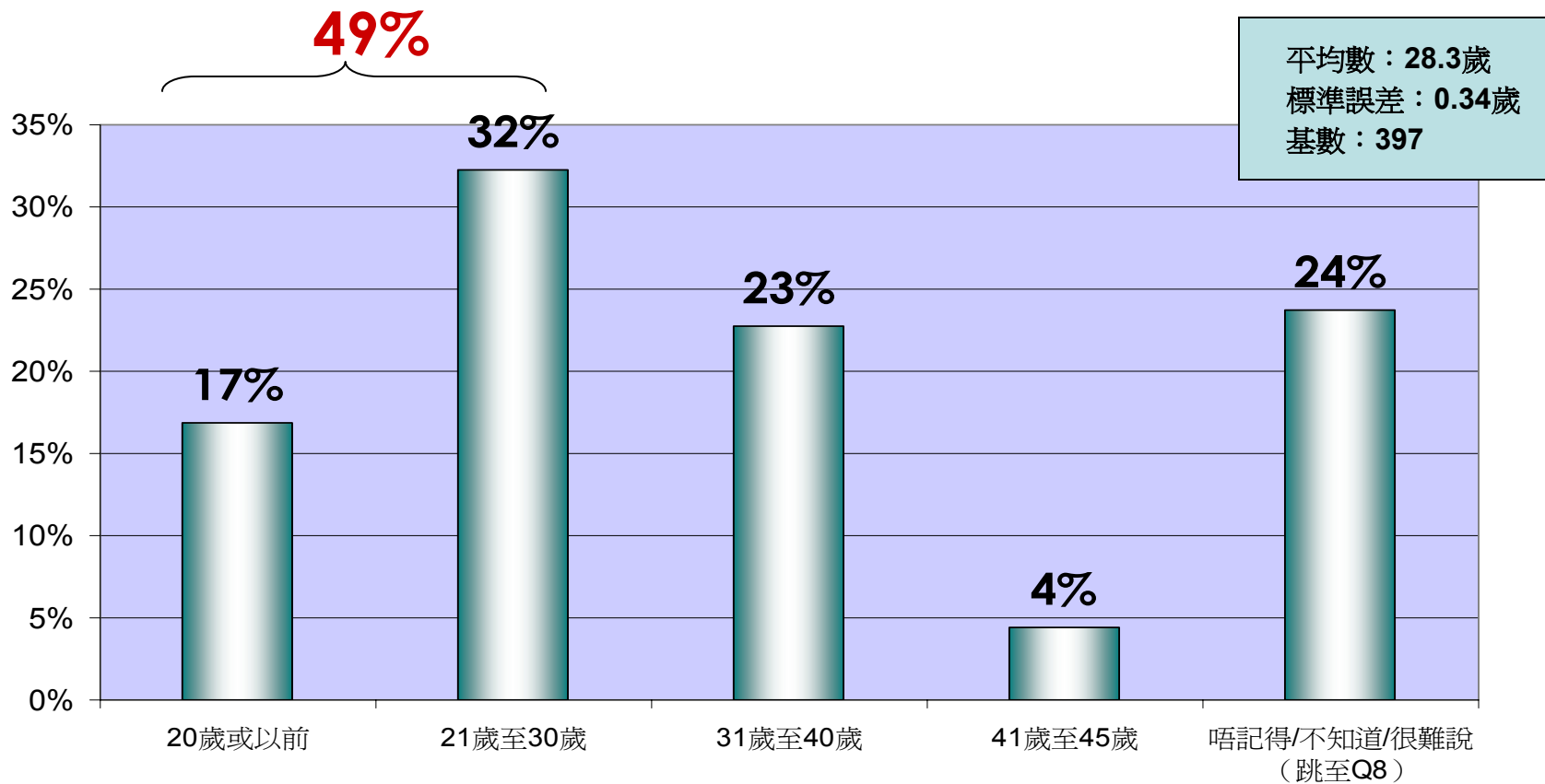
有效樣本：570
年齡介乎25至45 歲受訪人士

七成二受訪者出現牙齒變黃



受訪者平均於 28歲出現牙齒酸蝕現象

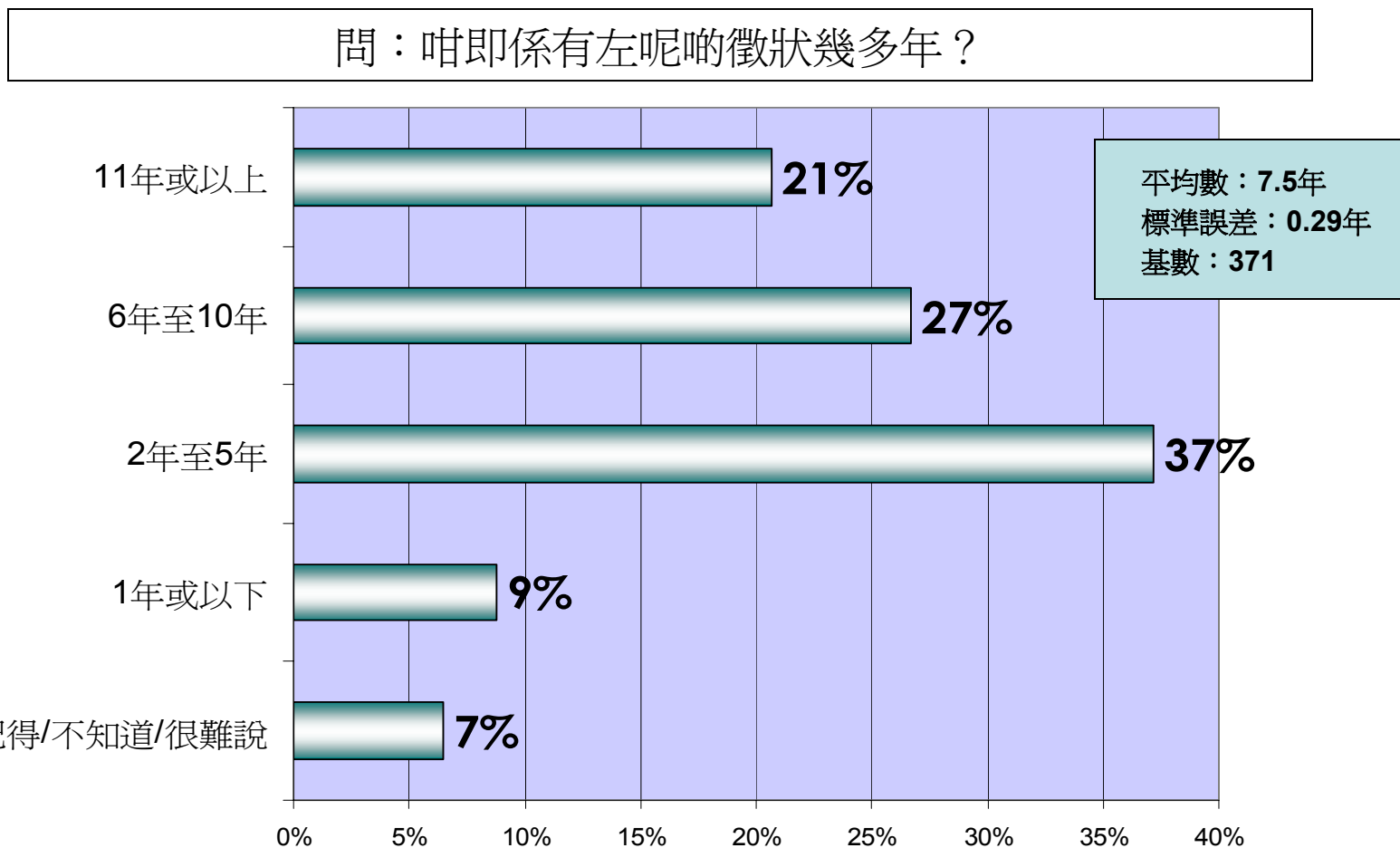
問：你大約由幾多歲開始出現牙齒酸蝕嘅徵狀？



有效樣本：520

12

兩成一*受牙齒酸蝕影響長達11年或以上



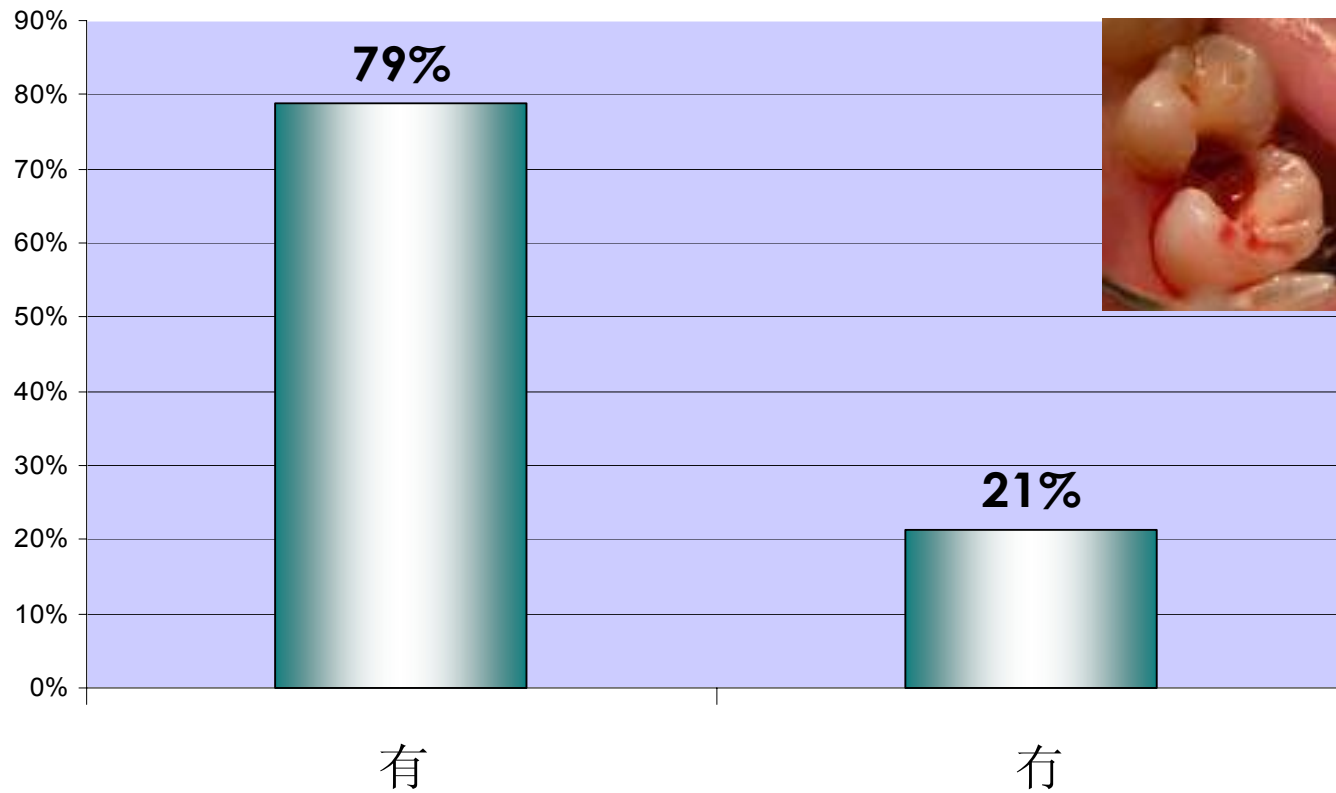
*撇除於上題未能回答何時開始出現牙齒酸蝕徵狀者，為數123人

有效樣本：397

13

八成受訪者有蛀牙

問：你有否蛀牙？

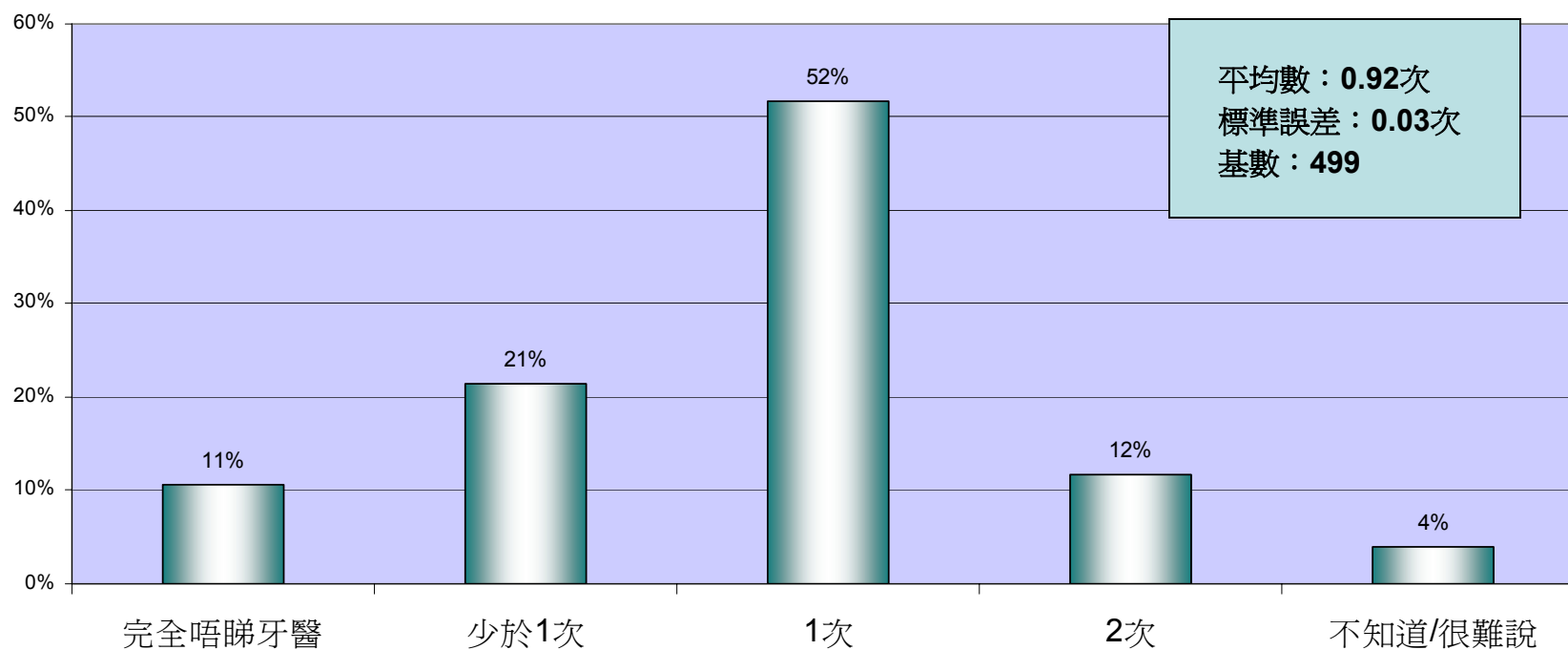


有效樣本：520

14

五成受訪者 每年平均接受牙醫檢查一次

問：你通常每年平均睇幾次牙醫？



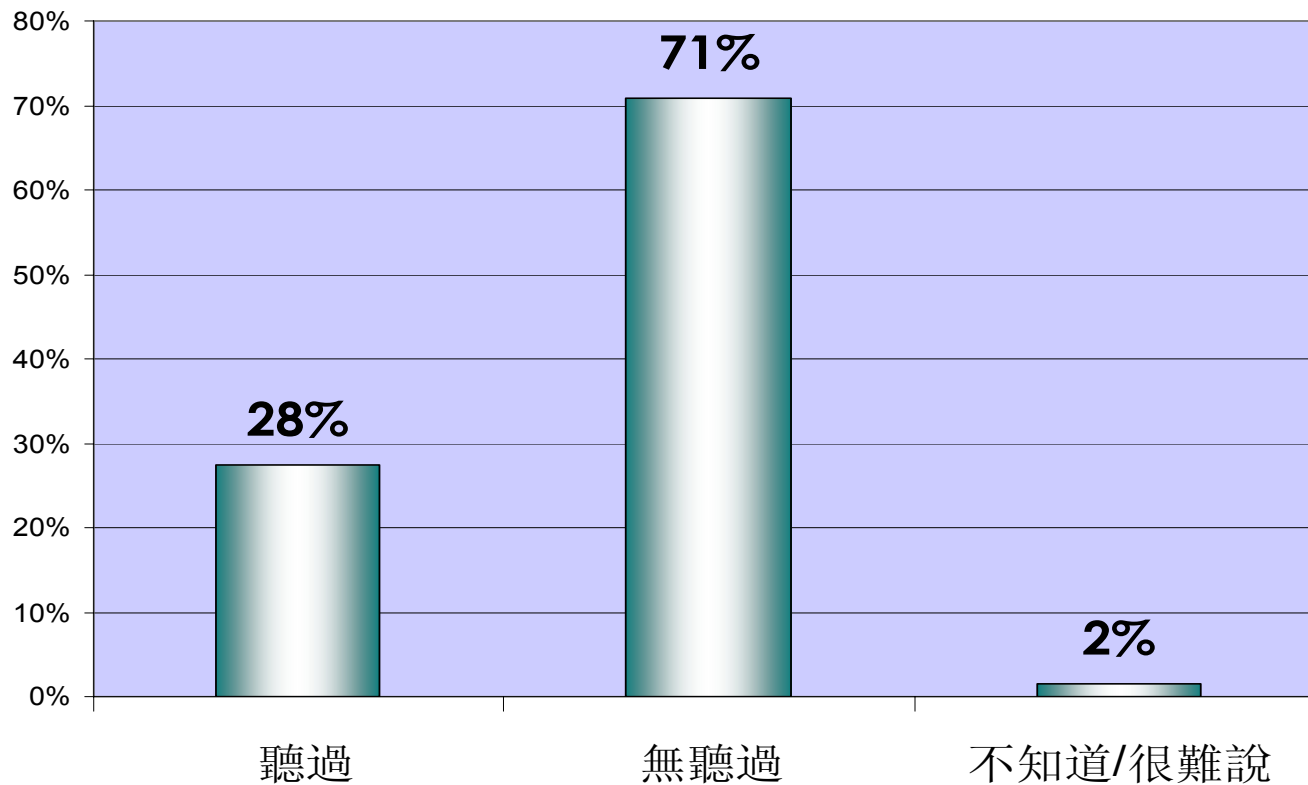
有效樣本：519

15

二·患者對牙齒酸蝕的認知

七成受訪者從未聽過「牙齒酸蝕」

問：你有冇聽過「牙齒酸蝕」？

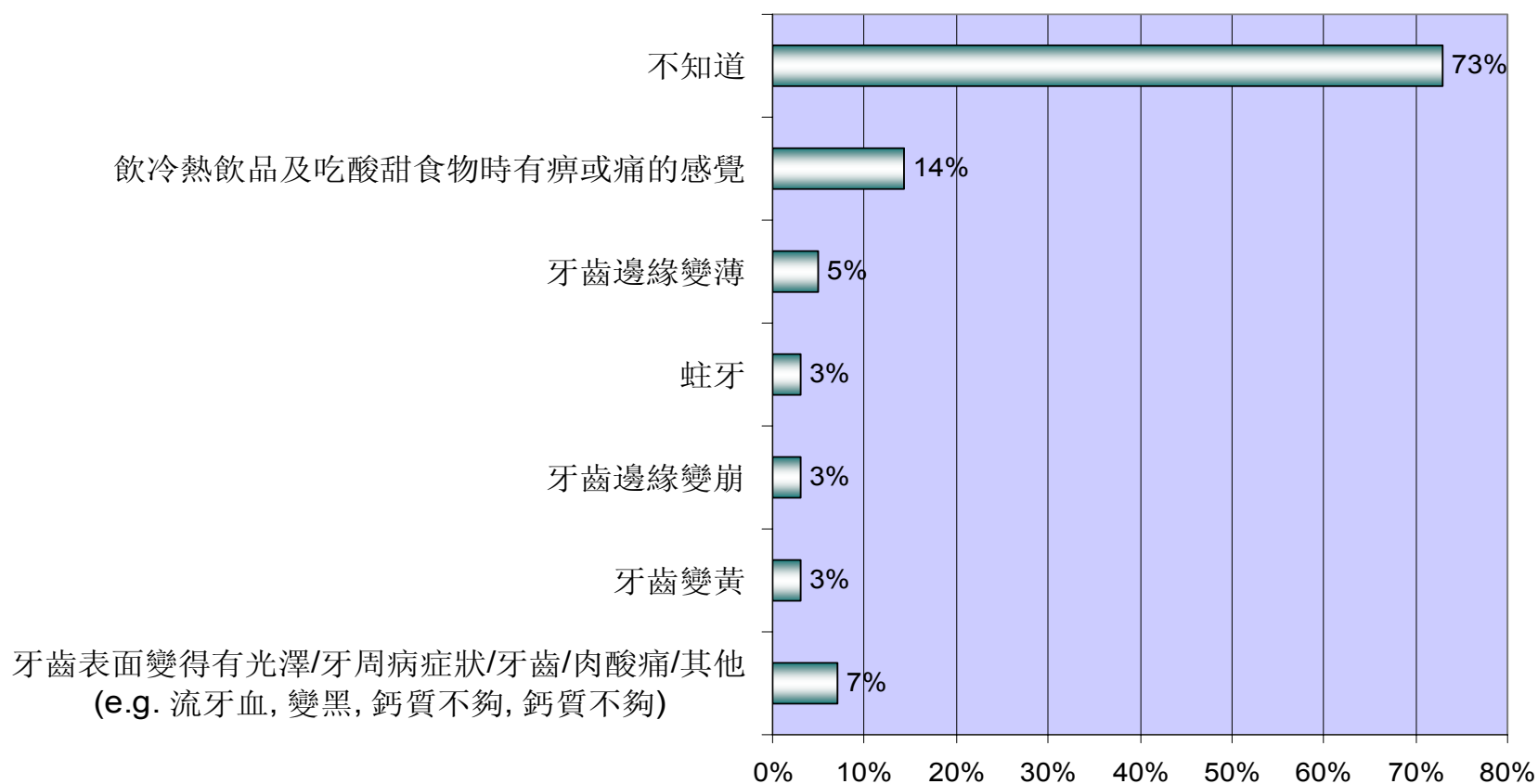


有效樣本：519

17

逾七成受訪者不知道牙齒酸蝕的徵狀

問：咁喺呢個訪問之前，你知唔知道牙齒酸蝕包括啲乜嘢徵狀？

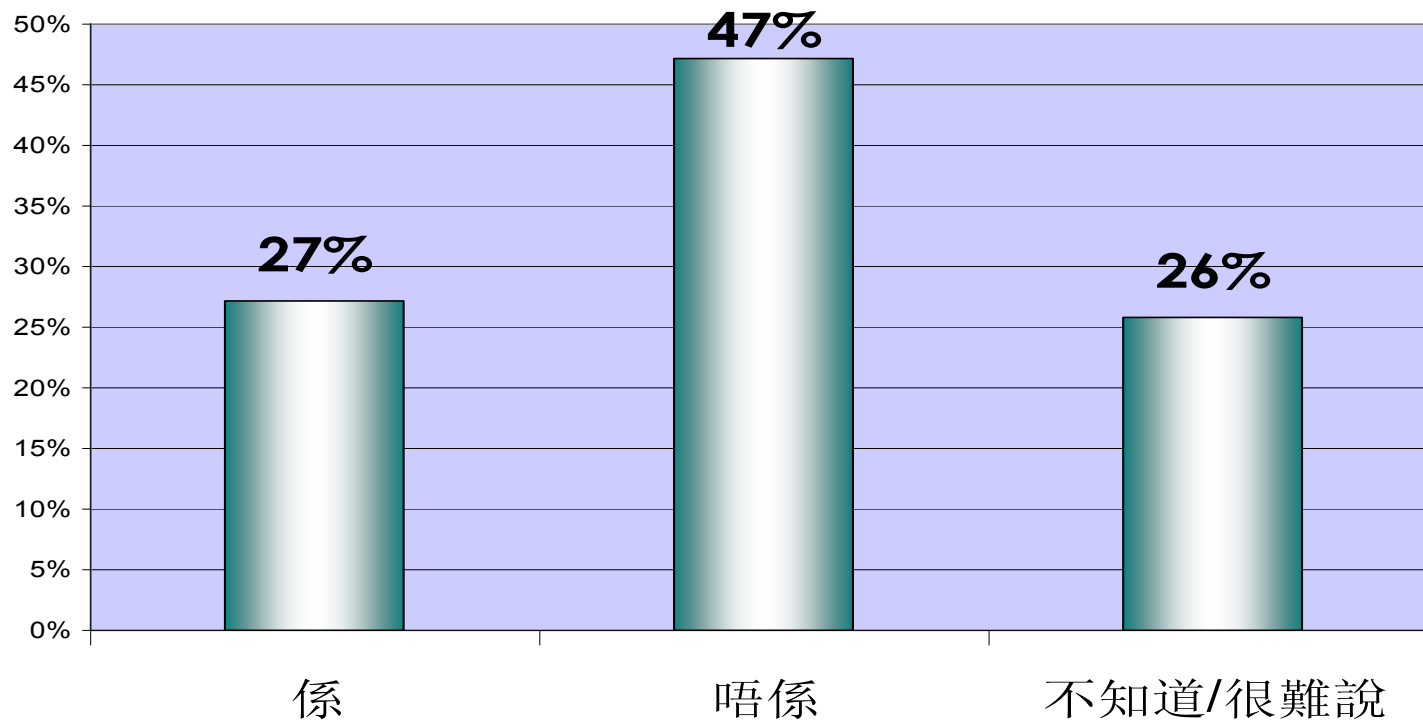


有效樣本：518 (可選多項)

18

五成三受訪者不能肯定或誤以為牙齒酸蝕等於蛀牙

問：你認為牙齒酸蝕係唔係等於蛀牙？



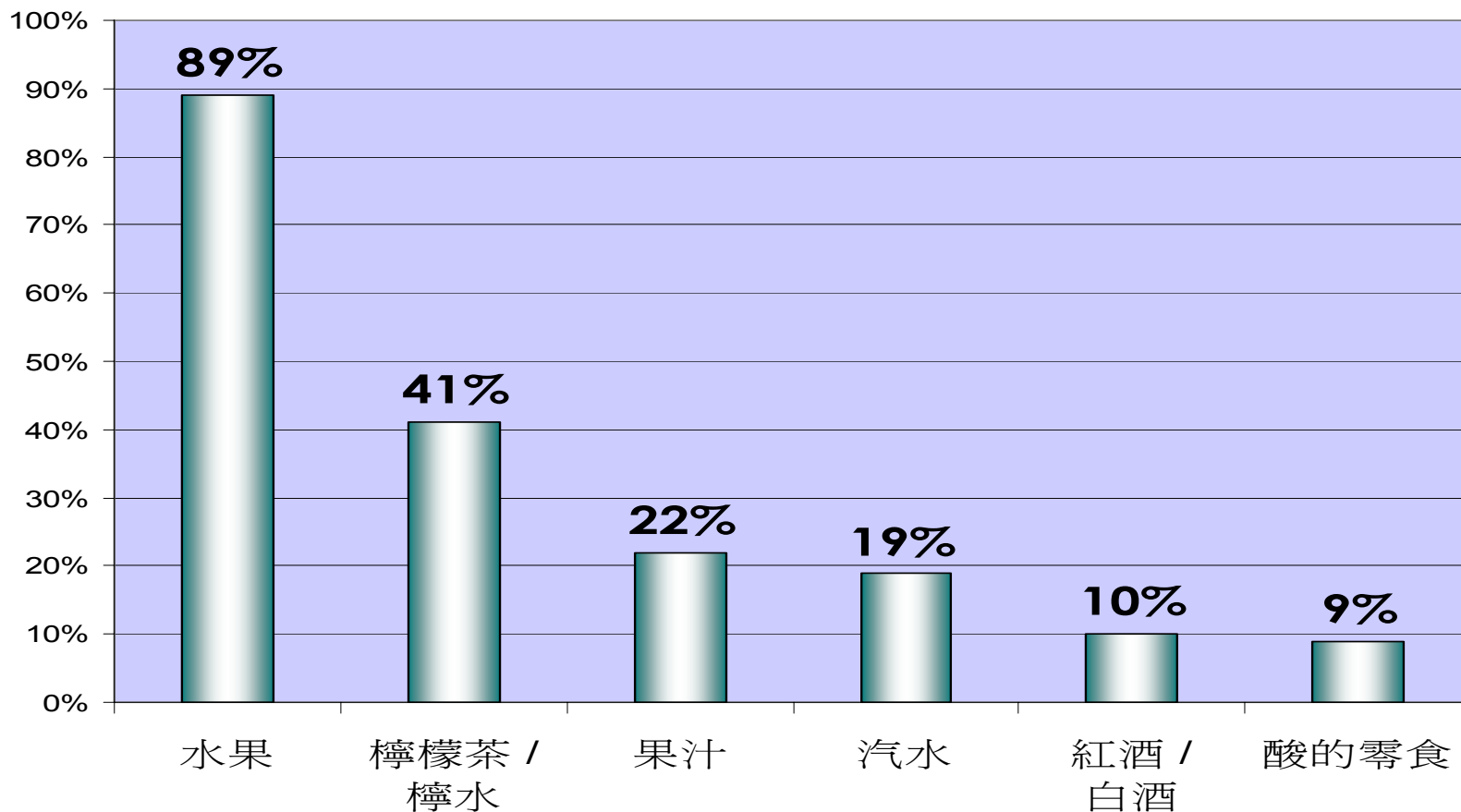
有效樣本：520

19

三·患牙齒酸蝕受訪者的飲食習慣

近九成受訪者 經常*進食帶酸性的食物或飲料

有經常進食以下食物的受訪者



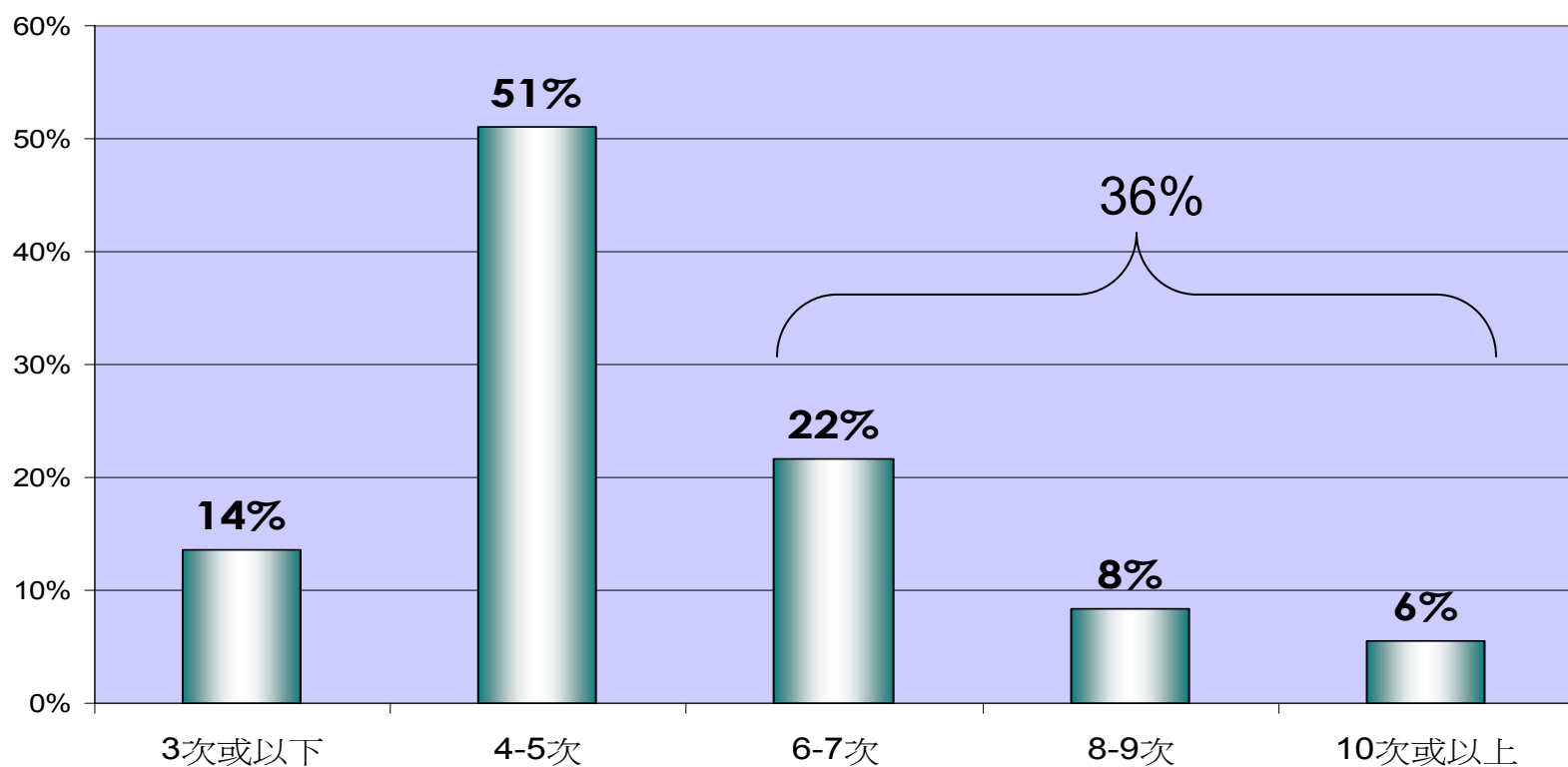
*經常的定義為：一星期最少進食或飲用幾次

版權所有,不得翻印。如需引用或轉載此檔案之任何內容,請先徵求精信醫療保健之書面許可。

有效樣本：519

三成六受訪者每天進食6餐或以上 所有受訪者平均每天進食5.4次

包括早餐／午餐／晚餐／餐與餐之間非清水非清茶的飲品及零食等

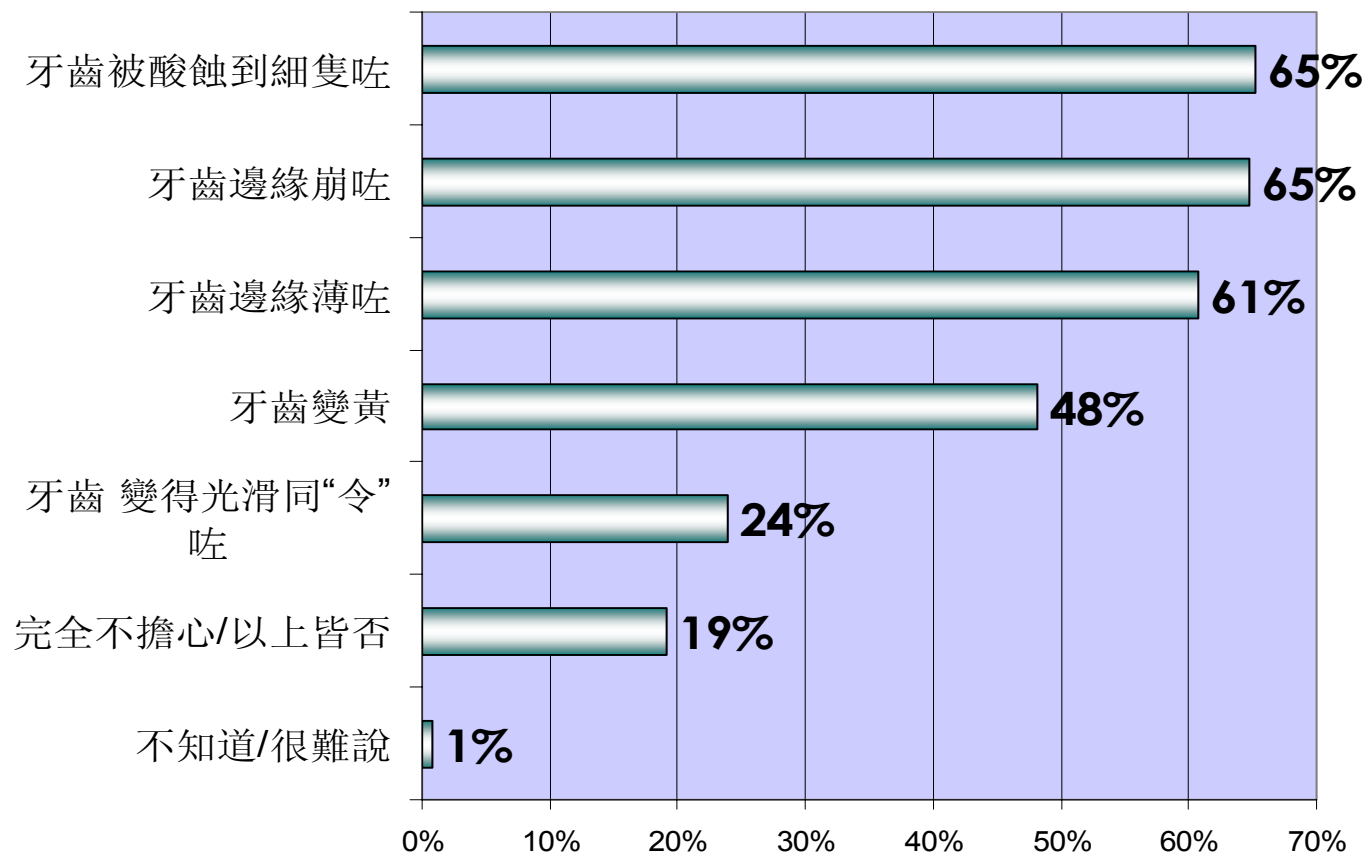


有效樣本：494

四. 患者對牙齒酸蝕的憂慮

六成五*受訪者擔心： 牙齒變細及變崩

問：你擔唔擔心你嘅牙齒出現以下情況？



24

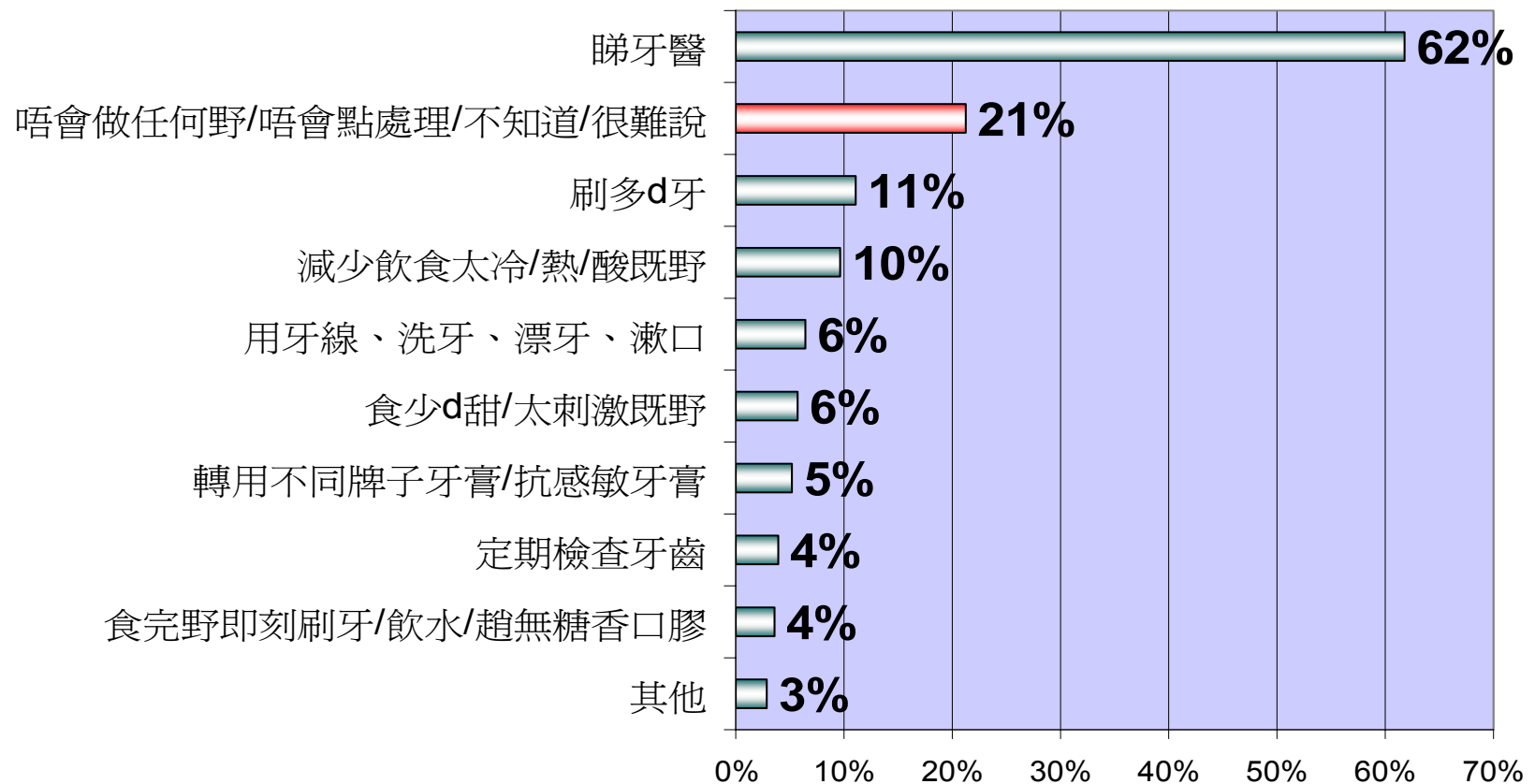
*撇除於前題未能回答何時開始出現牙齒酸蝕徵狀者，為數123人
版權所有,不得翻印。如需引用或轉載此檔案之任何內容,請先徵求精信醫療保健之書面許可。

有效樣本：397 (可選多項)

五·患者如何處理牙齒酸蝕徵狀

兩成一受訪者在出現牙齒酸蝕徵狀時 不會處理或不知道如何處理

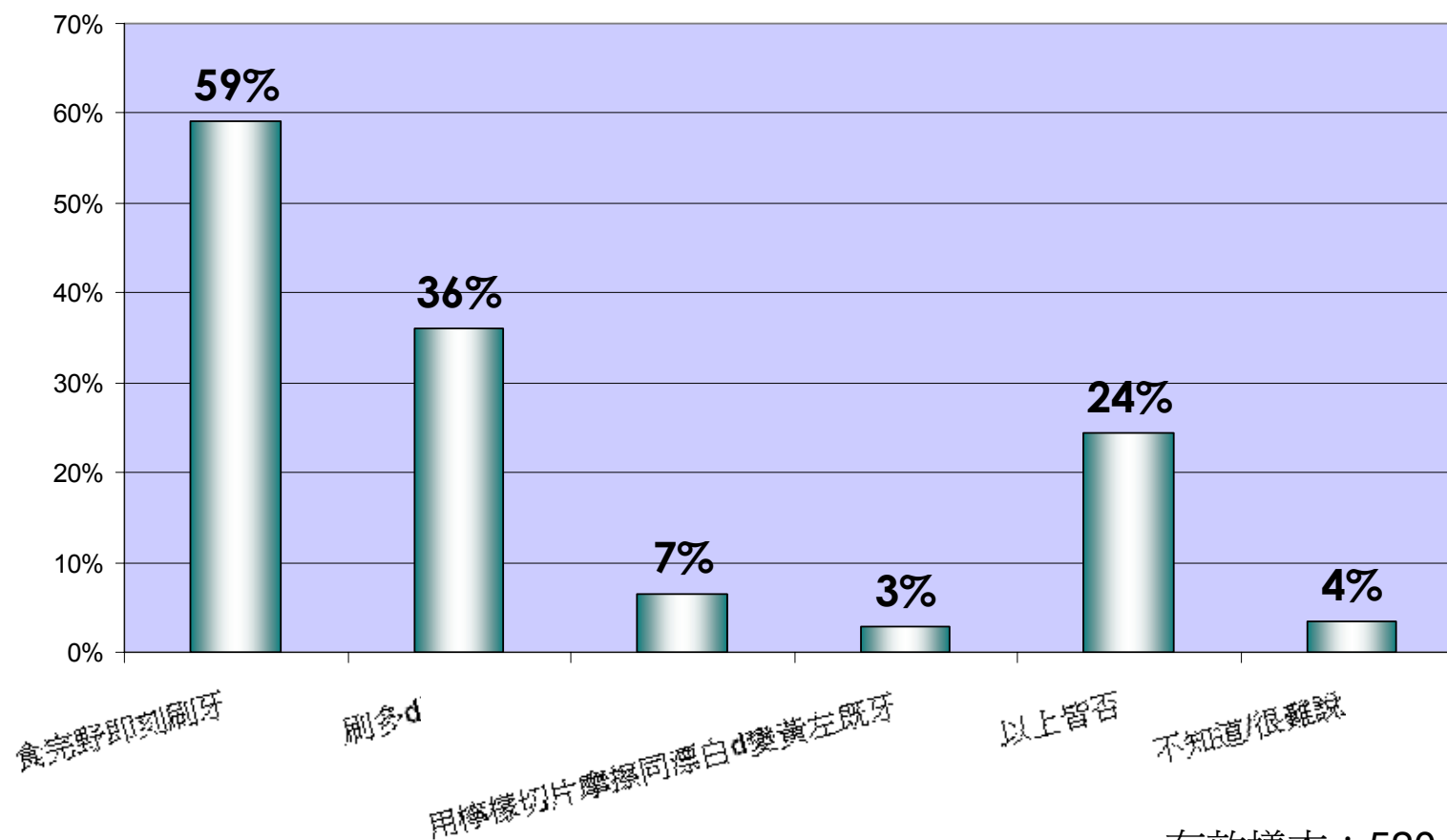
問：當出現牙齒酸蝕徵狀時，你通常會點樣處理？



有效樣本：516 (可選多項) 26

近六成受訪者誤以為 進食後立即刷牙能預防牙齒酸蝕

問：咁你認為以下係唔係一啲正確嘅處理牙齒酸蝕嘅方法？



有效樣本：520

27

總結

總結

- 香港人患牙齒酸蝕的情況極為普遍：
 - 九成二年齡介乎25至45 歲的受訪者已出現牙齒酸蝕徵狀。
 - 七成二受訪有牙齒酸蝕徵狀的人士出現牙齒變黃。
- 牙齒酸蝕的高風險時間：
 - 受訪者平均在28歲出現牙齒酸蝕徵狀。
 - 兩成一受影響長達11年或以上。
- 飲食習慣及飲食次數和牙齒酸蝕有關：
 - 九成受訪者經常進食帶酸性的食物及飲料，包括水果、檸檬茶 / 檸水、果汁、汽水等。
 - 被訪者每天平均進食5.4次。
- 牙齒酸蝕影響患者的生活質素及儀容：
 - 六成五受訪者擔心牙齒因而變細及邊緣崩裂；六成一則憂慮牙齒會變薄。

總結

- 大部份受訪者對牙齒酸蝕的認識極為貧乏，甚至有誤解情況：
 - 七成一出現牙齒酸蝕的受訪者從未聽過「牙齒酸蝕」。
 - 逾七成不知道牙齒酸蝕的徵狀。
 - 兩成一不會處理或不知道如何處理牙齒酸蝕。
 - 近六成認為吃過東西後立即刷牙可以預防牙齒酸蝕。