

新聞稿

傳媒聯絡： 精信醫療保健

翁家琪 (Dorothy Yung)

甘家慧 (Ellena Kam)

鄭敏芯 (Giselle Cheng)

電話：2510 6765 / 9363 0084

電話：2510 6794 / 9171 8201

電話：2510 6723 / 6221 3124

調查：消費者忽略隱形眼鏡藥水保濕功能 專家稱鏡片及藥水須兼容

接二連三的食物風險問題（如三聚氰胺及假蛋事件）與產品回收事件，令市民增加對隱形眼鏡消毒藥水安全性的關注。但有調查顯示，消費者雖然高度關注隱形眼鏡消毒藥水的安全性，但視光師卻認為消費者對其保濕功能關注不足，同時消費者亦不知道隱形眼鏡若與藥水不配合的話，會令乾眼問題更趨嚴重。香港眼科視光師學會指「乾眼症」處理不善或隱形眼鏡與藥水不配合，會導致角膜表皮細胞受損 (corneal staining)，甚至引致角膜炎 (keratitis)，令視力堪虞，問題不容忽視！因此學會呼籲市民在使用隱形眼鏡消毒藥水時，首要關注其消毒效能外，更需注意保濕功能及與隱形眼鏡物料的配合，以保障眼睛健康。

為瞭解市民對隱形眼鏡消毒藥水的關注，香港眼科視光師學會特別委託香港大學民意研究計劃於2009年1月至2月期間進行兩項調查，分別訪問該會180名視光師會員及503名18至50歲，在過去十年曾經配戴隱形眼鏡及使用隱形眼鏡消毒藥水的人士。調查報告由港大民意研究計劃總監鍾庭耀博士於今天舉行的新聞發布會上發表。

回收事件打擊消費者信心

調查顯示，受訪眼科視光師認為兩、三年前的產品回收事件影響隱形眼鏡配戴者對隱形眼鏡消毒藥水的信心；七成受訪眼科視光師認為事件發生後，有更多配戴者查問有關藥水的安全性問題；五成七當時在職的視光師認為回收事件對配戴者的信心有影響。另外，五成七表示對美國出產的隱形眼鏡消毒藥水較有信心；而未有受訪視光師對中國出產的隱形眼鏡消毒藥水有信心。

配戴者高度關注產品安全性

九成二受訪配戴者要求隱形眼鏡消毒藥水安全可靠。在消毒能力方面，九成六要求隱形眼鏡消毒藥水能有效清除細菌、真菌及亞米巴變形蟲。在安全性方面，近九成認為隱形眼鏡消毒藥水成份及生產過程要安全。六成九受訪配戴者對美國出產的隱形眼鏡消毒藥水較有信心；亦未有受訪者對中國出產的隱形眼鏡消毒藥水有信心。

眼乾問題普遍及嚴重

近七成受訪配戴者在配戴隱形眼鏡時，有出現過眼痛或眼澀的「乾眼症」徵狀。五成二有試過眼乾至隱形眼鏡跌出或出現隱形眼鏡移位情況，顯示配戴者普遍有眼乾問題。但調查亦顯示，僅兩成九受訪視光師認為配戴者關心隱形眼鏡消毒藥水的保濕功能，顯示配戴者可能對隱形眼鏡消毒藥水的保濕功能認知不足。

消費者期望隱形眼鏡消毒藥水可處理眼乾徵狀

調查顯示，八成六受訪配戴者希望隱形眼鏡消毒藥水可以經常保持眼睛濕潤，及長時間配戴隱形眼鏡亦感舒適，七成七希望不用經常滴眼藥水或人工淚液。

並非所有消毒藥水適用於矽水凝膠隱形眼鏡

八成六受訪眼科視光師認為近年使用高透氧度的矽水凝膠隱形眼鏡有上升趨勢，然而九成三受訪消費者不知道矽水凝膠隱形眼鏡並非和所有隱形眼鏡消毒藥水均可配合。六成一受訪消費者不知道如果隱形眼鏡消毒藥水不配合隱形眼鏡的話，會令眼睛不適。

使用不當隱形眼鏡藥水加劇眼乾問題

香港眼科視光師學會會長陳天欣小姐表示，隱形眼鏡是導致「乾眼症」的主要因素之一。隱形眼鏡覆蓋在角膜上，主要透過天然淚水滋潤鏡片，並將氧氣帶進眼球。而新一代矽水凝膠 (Silicon Hydrogel) 的物料透氧度較高，但仍需透過淚水滋潤鏡片，所以會出現愈戴愈乾的情況。若身處在冷氣房中，乾澀情況會更嚴重。配戴者普遍會感到眼乾、眼痛或眼澀，情況較嚴重者更可能感到眼睛有異物等「乾眼症」現象，亦可能出現怕光、暫時性視力模糊、視力轉差及出現反射性的不健康淚水分泌等徵狀，其角膜表皮細胞更可呈現受損(corneal staining)現象，影響視力。

同時，有研究顯示，使用含有 Biguanide 防腐劑的多功能隱形眼鏡消毒藥水清潔某些矽水凝膠鏡片，會令角膜表皮細胞受損 (corneal staining) 加劇，令「乾眼症」更趨嚴重。

嶄新成份TearGlyde®有助改善眼乾徵狀

最新及唯一含有 TearGlyde®成份的隱形眼鏡消毒藥水，是首種人體淚液啟動技術的物質，有效鎖緊鏡片表面的水份。TearGlyde®成份能與配戴者的淚水成份產生相互作用，可以全日在鏡片表面保持一層保濕膜。研究顯示，使用含有 TearGlyde®成份的隱形眼鏡消毒藥水，鏡片表面保濕能力達 14 小時，較其他隱形眼鏡消毒藥水的保濕時間長 6 小時。研究亦發現，矽水凝膠隱形眼鏡配戴者在使用含有 TearGlyde®成份的隱形眼鏡消毒藥水後，日中需要使用人工淚液的次數明顯下降。香港人超時工作情況嚴重，配戴隱形眼鏡時間往往長達 13 小時，新的隱形眼鏡消毒藥水對他們應大有裨益。

嶄新隱形眼鏡消毒藥水：適用於所有軟性隱形眼鏡

新的隱形眼鏡消毒藥水含 POLYQUAD® 成份，不含 Biguanide 防腐劑的配方使用安全，適用於矽水凝膠鏡片及所有軟性隱形眼鏡。含 POLYQUAD® 成份的隱形眼鏡消毒藥水，消毒效能卓越，能明顯減少角膜受損。此消毒藥水於美國生產，並已獲美國食品及藥物管理局(FDA)批核。

選長效保濕及配合鏡片藥水保障眼睛健康

香港眼科視光師學會建議，配戴者使用隱形眼鏡消毒藥水時，要同時關注安全性及保濕功能。使用者應向眼科視光師瞭解隱形眼鏡物料，聽取眼科視光師建議，慎選具長效保濕功能及配合隱形眼鏡物料的高兼容性消毒藥水。配戴者應定期請眼科視光師作檢查，以保障眼睛健康。

-完-