

# 眼科視光師對隱形眼鏡消毒藥水的建議

香港眼科視光師學會會長  
陳天欣小姐  
香港眼科視光師學會司庫  
黃偉雄先生  
2009年3月17日

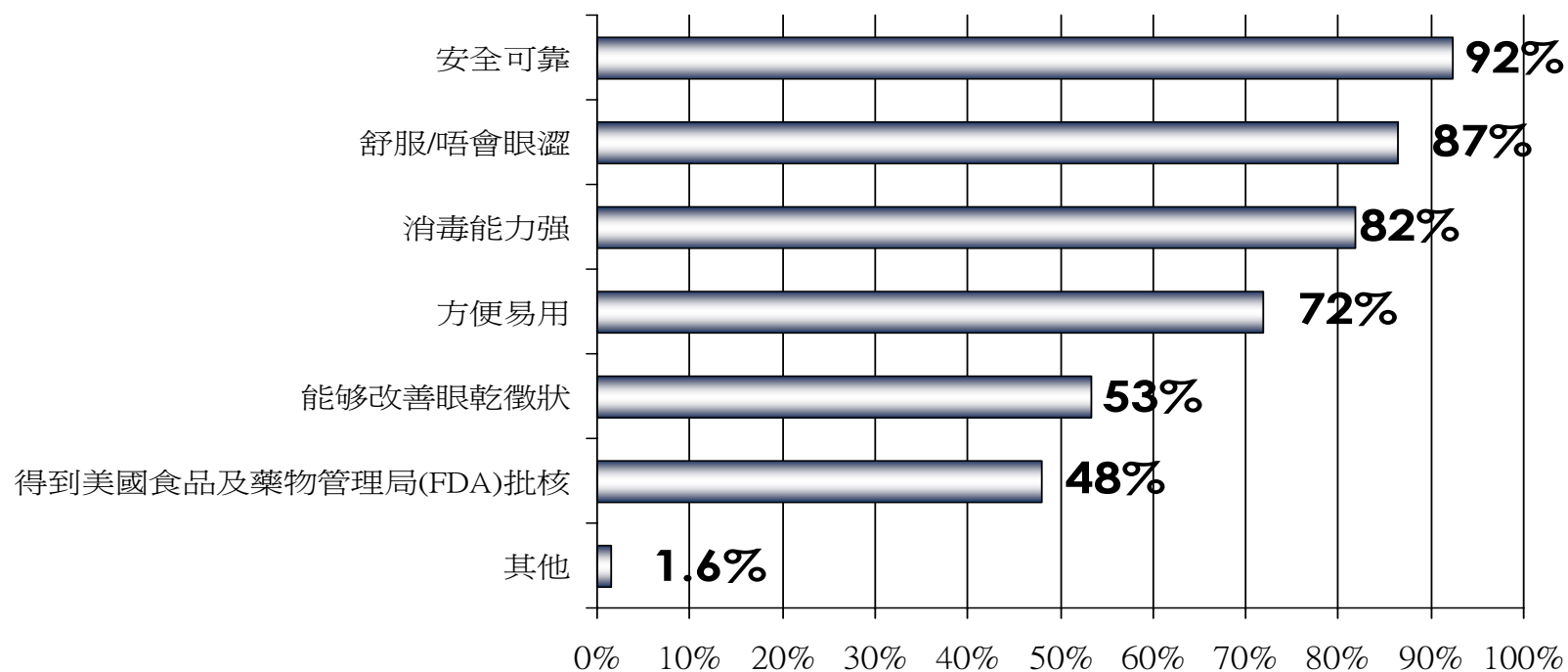


香港眼科視光師學會  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

# 隱形眼鏡消毒藥水消費者主要要求

## 消毒藥水安全可靠

問：請問你對隱形眼鏡消毒藥水有啲乜嘢要求呢？



香港眼科視光師學會  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

有效樣本：503 (可選擇多項) 2

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 隱形眼鏡配戴者忽略眼乾問題

- 調查發現，近七成受訪者在配戴隱形眼鏡時，曾出現眼痛或眼澀的「乾眼症」徵狀
- 更有過半數試過眼乾至隱形眼鏡跌出或出現移位情況，反映乾眼問題非常嚴重 (顯示配戴者普遍有眼乾問題)。
- 然而，隱形眼鏡配戴者主要要求隱形眼鏡消毒藥水具消毒能力，忽略眼乾問題，更不知道矽水凝膠隱形眼鏡並非和所有隱形眼鏡消毒藥水均可配合。
- 事實上，使用不配合的隱形眼鏡消毒藥水，不單會加劇眼乾問題，更可能引致角膜表皮細胞受損 (corneal staining)，甚至引致角膜炎(Keratitis)，問題絕對不容忽視！



# 隱形眼鏡導致乾眼症



香港眼科視光師學會  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

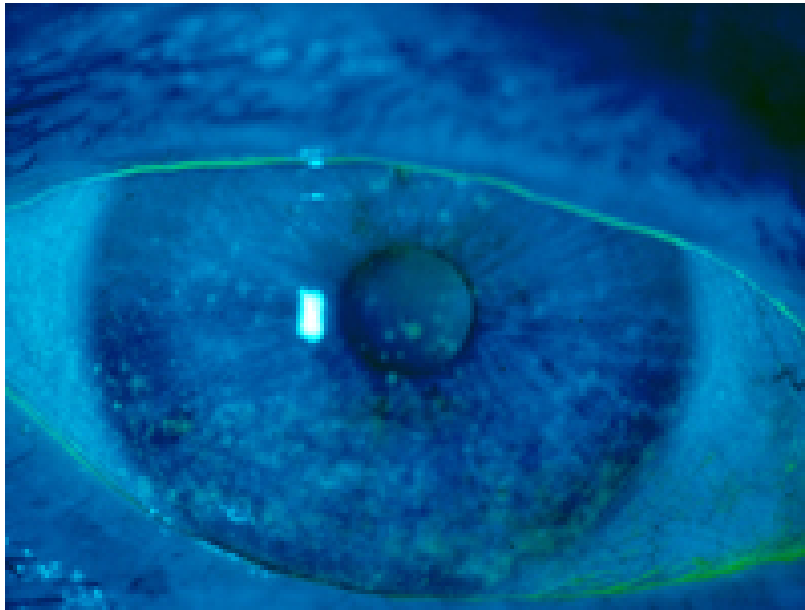
版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 隱形眼鏡：導致「乾眼症」的主因之一

- 隱形眼鏡覆蓋在角膜上，主要透過天然淚水滋潤鏡片，並將氧氣帶進眼球。
- 新一代矽水凝膠(Silicon Hydrogel)的物料透氧度較高，但仍需透過淚水滋潤鏡片，所以會出現愈戴愈乾的情況。
- 若處冷氣房中，乾澀情況會更嚴重。
- 配戴者普遍會感到眼乾、眼痛或眼澀，情況較嚴重者更可能感到眼睛有異物等「乾眼症」現象，亦可能出現怕光、暫時性視力模糊、視力轉差及出現反射性的不健康淚水分泌等徵狀，其角膜表皮細胞更可呈現受損現象，影響視力。



# 「乾眼症」嚴重的併發症



角膜損傷

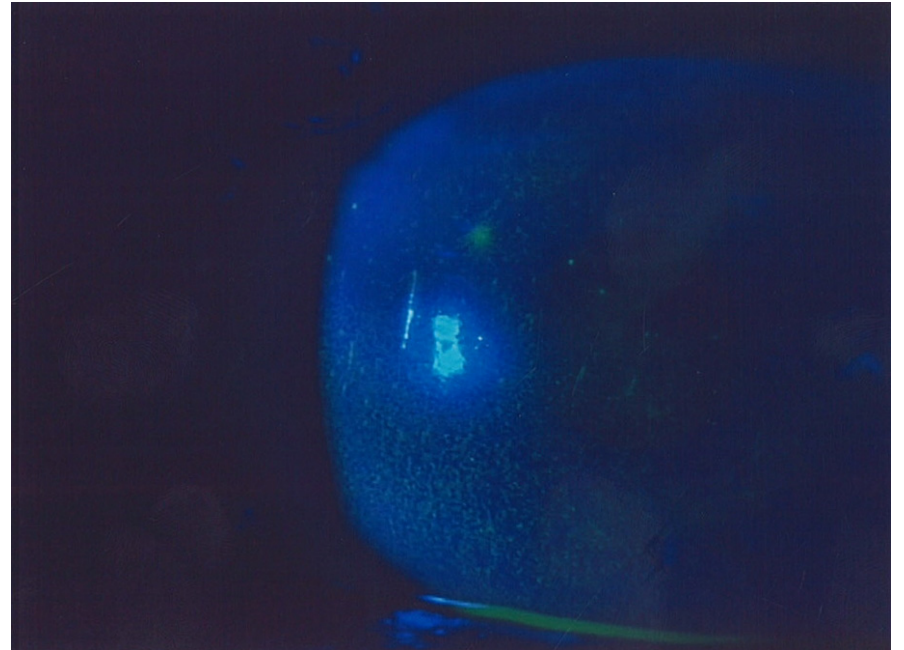
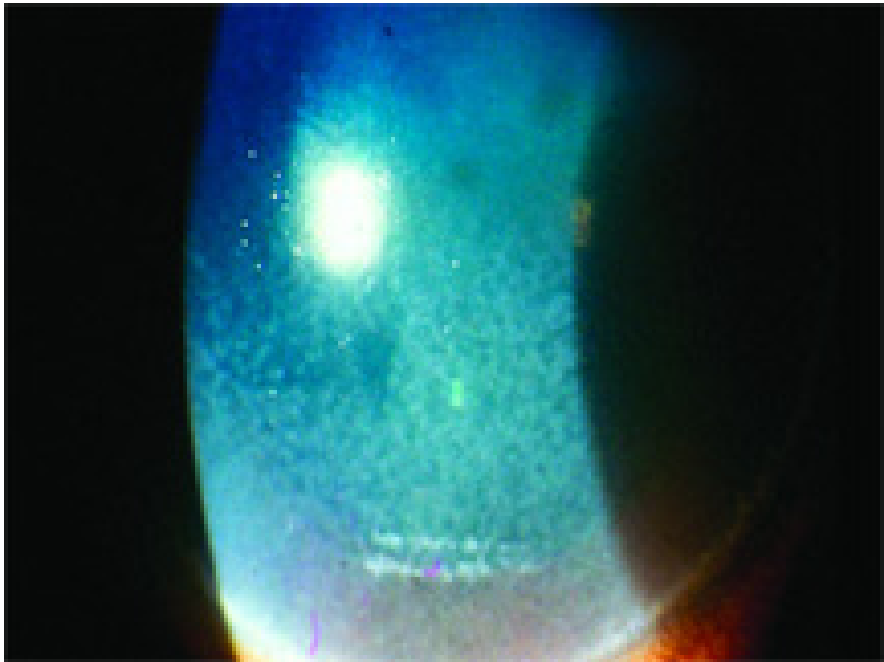
結膜損傷



香港眼科視光師學會  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 「乾眼症」嚴重的併發症 絲狀角膜炎 (Filamentary Keratitis)

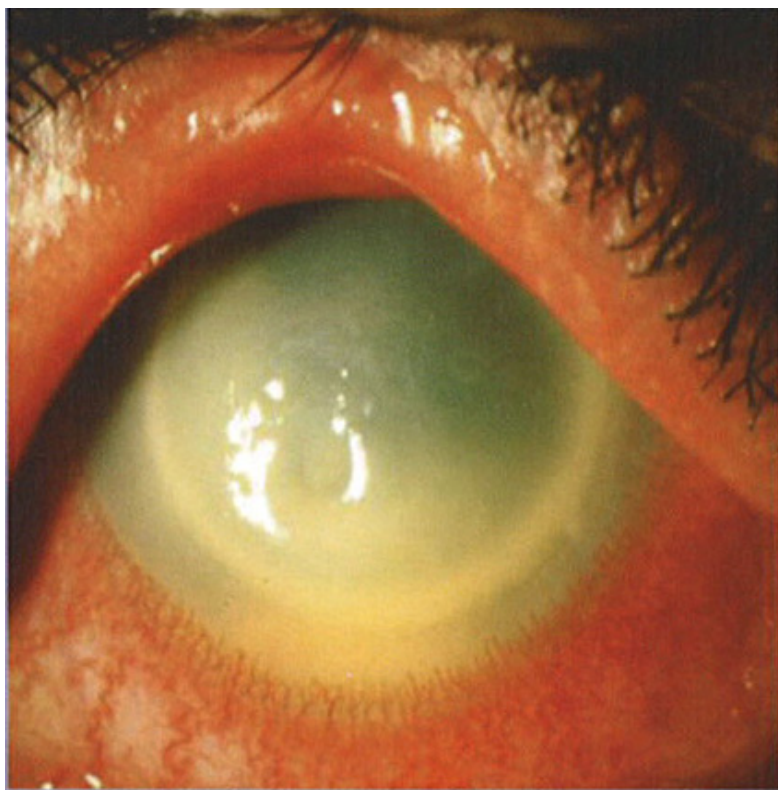


香港眼科視光師學會  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。



# 「乾眼症」嚴重的併發症



## 角膜炎

香港眼科視光師學會

The Hong Kong Society of Professional Optometrists



## 角膜溶解



版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。



# 使用不當隱形眼鏡藥水 加劇眼乾問題



香港眼科視光師學會  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 使用不當隱形眼鏡藥水 加劇眼乾問題

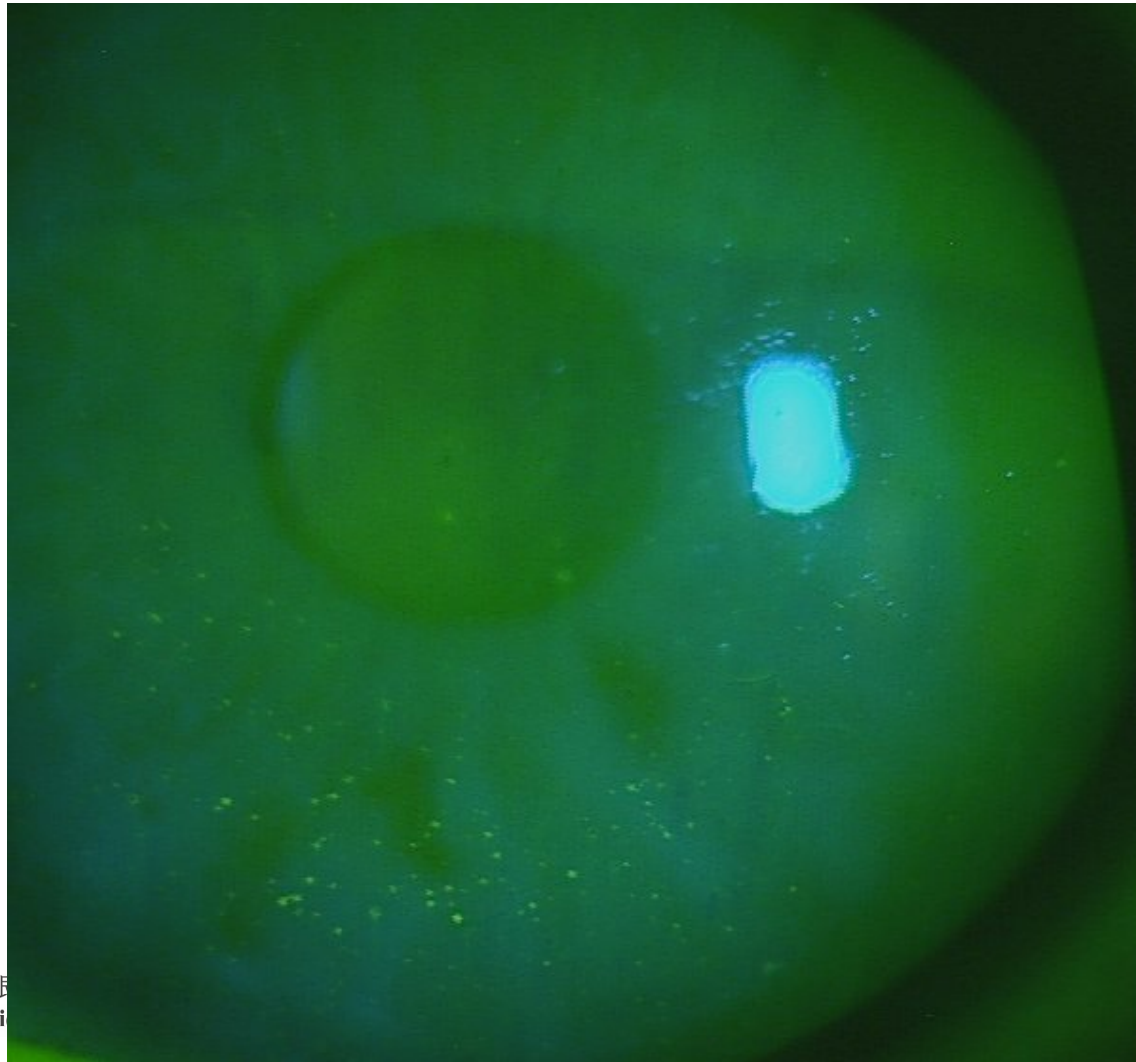
- 使用高透氧度的矽水凝膠（**Silicon Hydrogel**）隱形眼鏡有上升趨勢。其物料屬高透氧性，所以配戴舒適。
- 然而，有研究顯示，使用含有 **Biguanide** 防腐劑的多功能隱形眼鏡消毒藥水清潔某些矽水凝膠鏡片，可能會出現不配合的情況出現，令角膜表皮細胞受損加劇(**corneal staining**)<sup>\*</sup>。
- 角膜表皮細胞受損不單損害角膜表皮保護層，更可能對基底層造成損傷，令眼乾情況更進一步加劇，甚至可能引致角膜炎（**Keratitis**），損害視力。

<sup>\*</sup>研究顯示，只有個別含**Biguanide**防腐劑的隱形眼鏡消毒藥水，用於處理個別矽水凝膠隱形眼鏡，不會出現上述的問題



# 角膜角膜表皮細胞受損－輕微 (<10%)

4%

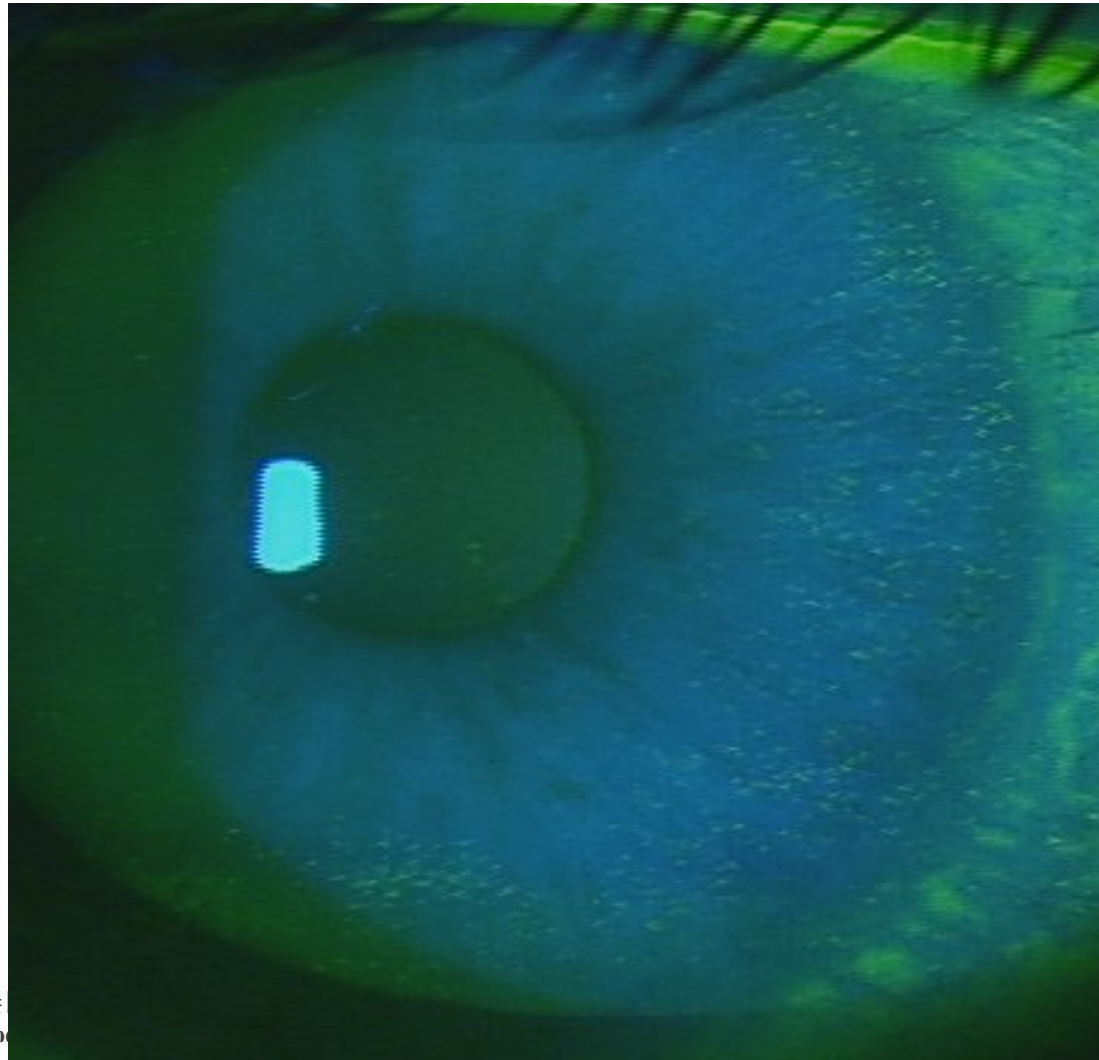


香港眼  
The Hong Kong Soci

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 角膜表皮細胞受損 – 中等 (10 - 20%)

18%

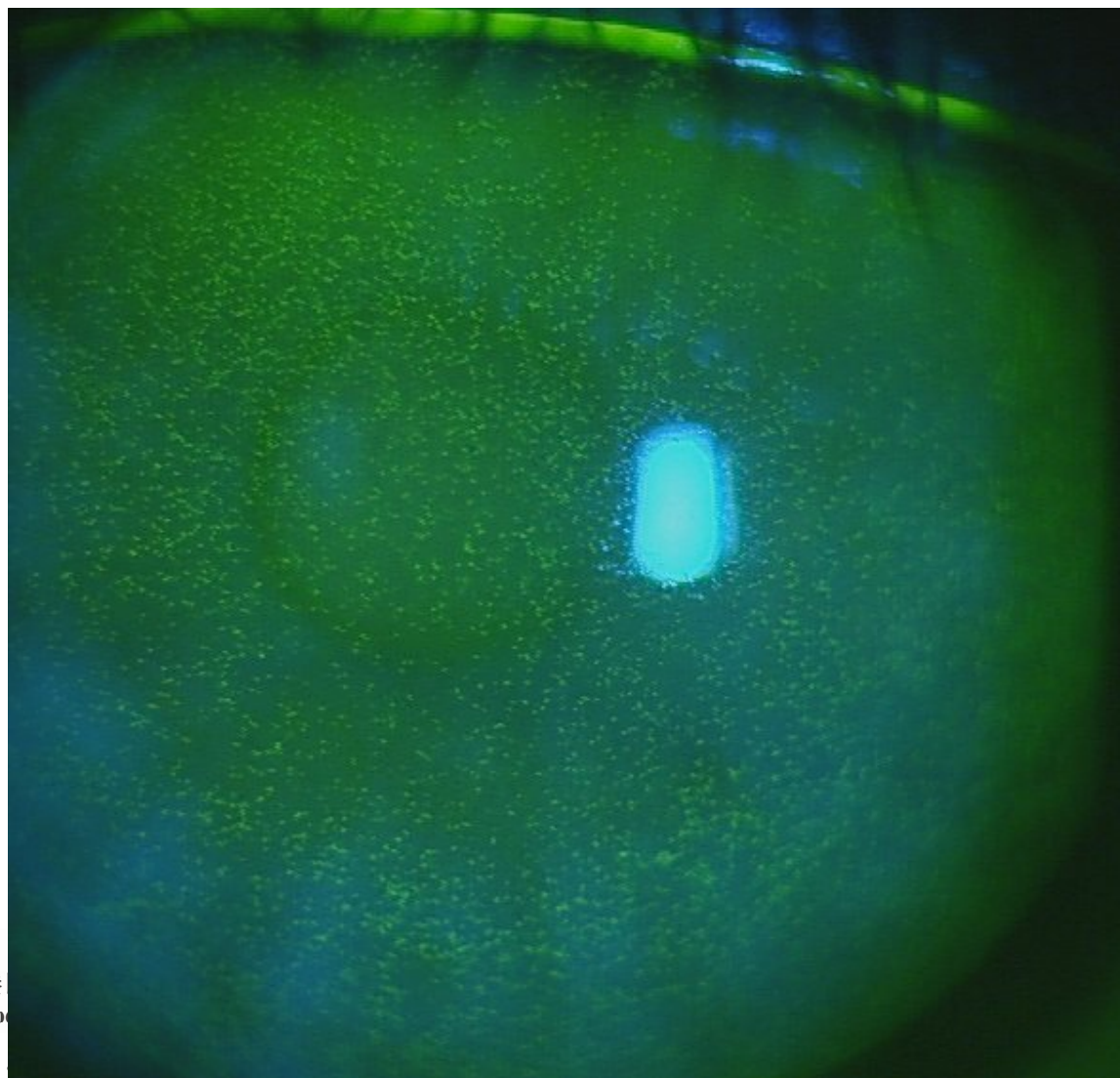


香港  
The Hong Kong Society for Eye Research

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 角膜表皮細胞受損 - 嚴重 (>20%)

76%



香港  
The Hong Kong Society for Eye Research

版權所有，不得翻印

# 多功能隱形眼鏡消毒藥水防腐劑

- 多功能隱形眼鏡消毒藥水含防腐劑，雖具殺菌作用，但殺菌能力有差異
- 主要分爲**Polyquad**及**Biguanide** 兩種
- 使用含**Biguanide**防腐劑的隱形眼鏡消毒藥水，用於處理大部分矽水凝膠隱形眼鏡\*，可導致以下問題：
  - 眼睛感覺不適
  - 令角膜表皮細胞受損
  - 加劇乾眼徵狀

\*研究顯示，只有個別含**Biguanide**防腐劑的隱形眼鏡消毒藥水，用於處理個別矽水凝膠隱形眼鏡，不會出現上述的問題

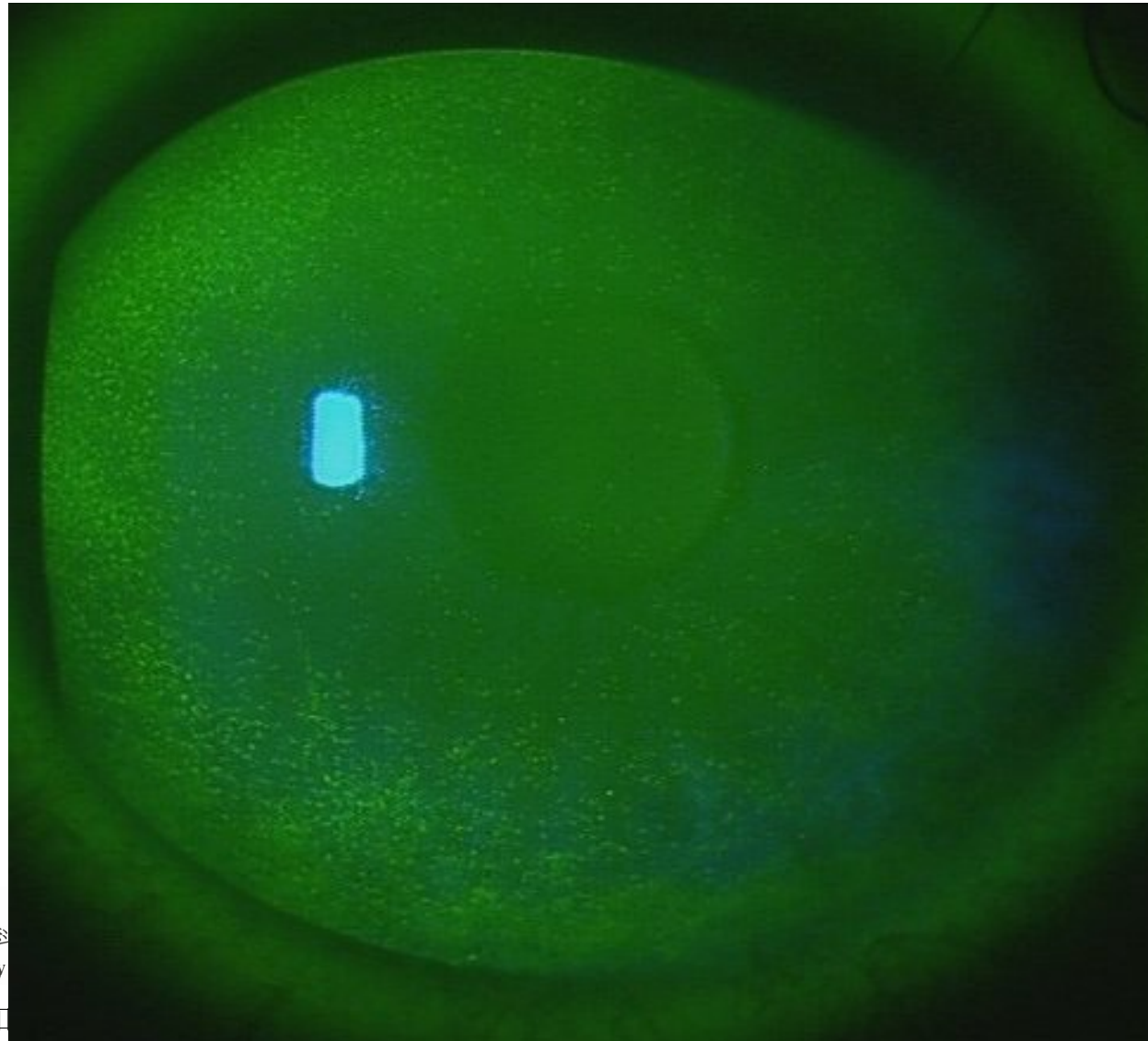
香港眼科視光師學會

The Hong Kong Society of Professional Optometrists





例子1: 配戴矽水凝膠隱形眼鏡、使用含  
**Biguanide**防腐劑隱形眼鏡消毒藥水，可引致角  
膜表皮細胞受損



Corneal  
Staining

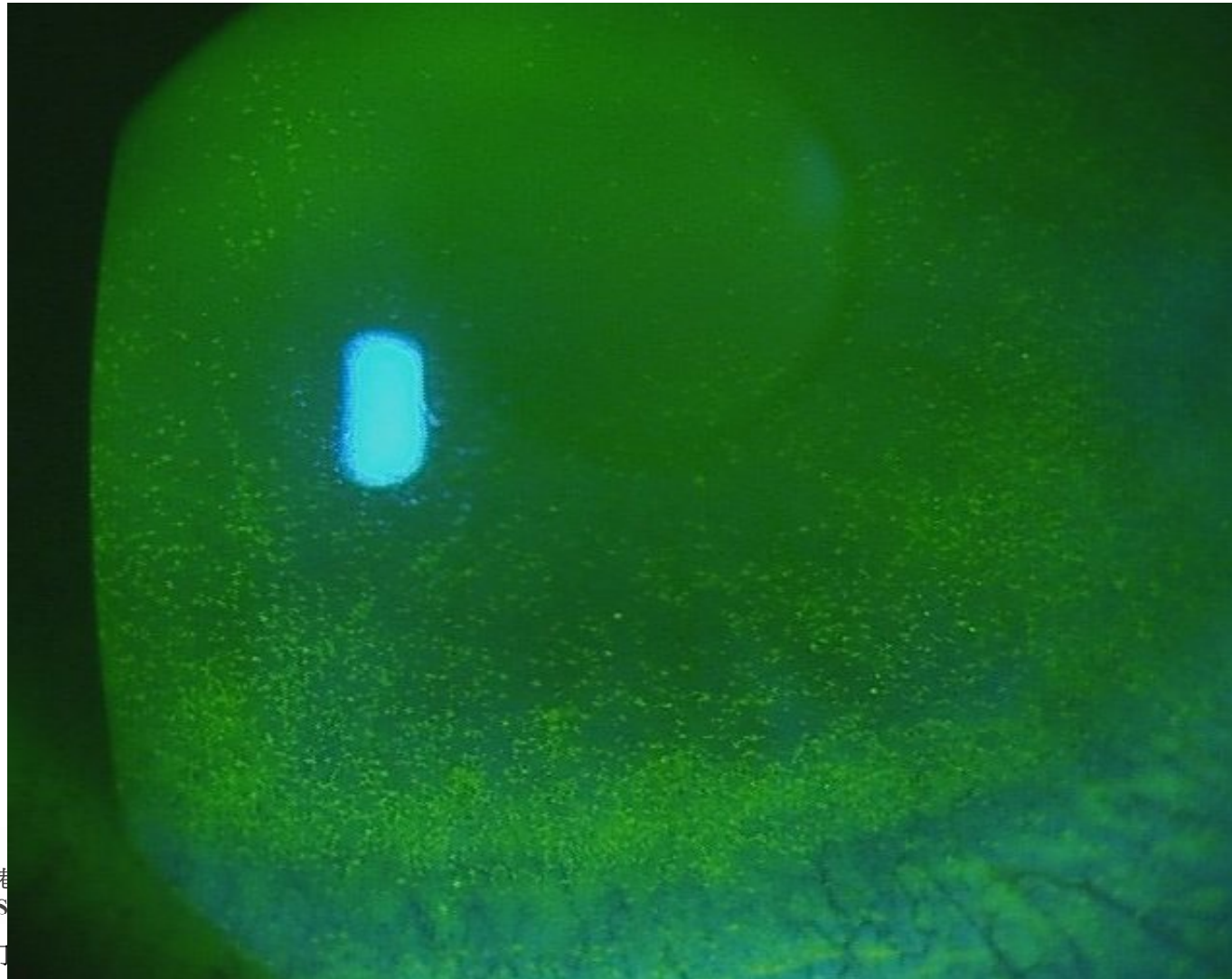


香港眼科  
The Hong Kong Society

版權所有，不得翻印。如



例子2: 配戴矽水凝膠隱形眼鏡、使用含**Biguanide**防腐劑  
隱形眼鏡消毒藥水，可引致角膜表皮細胞受損



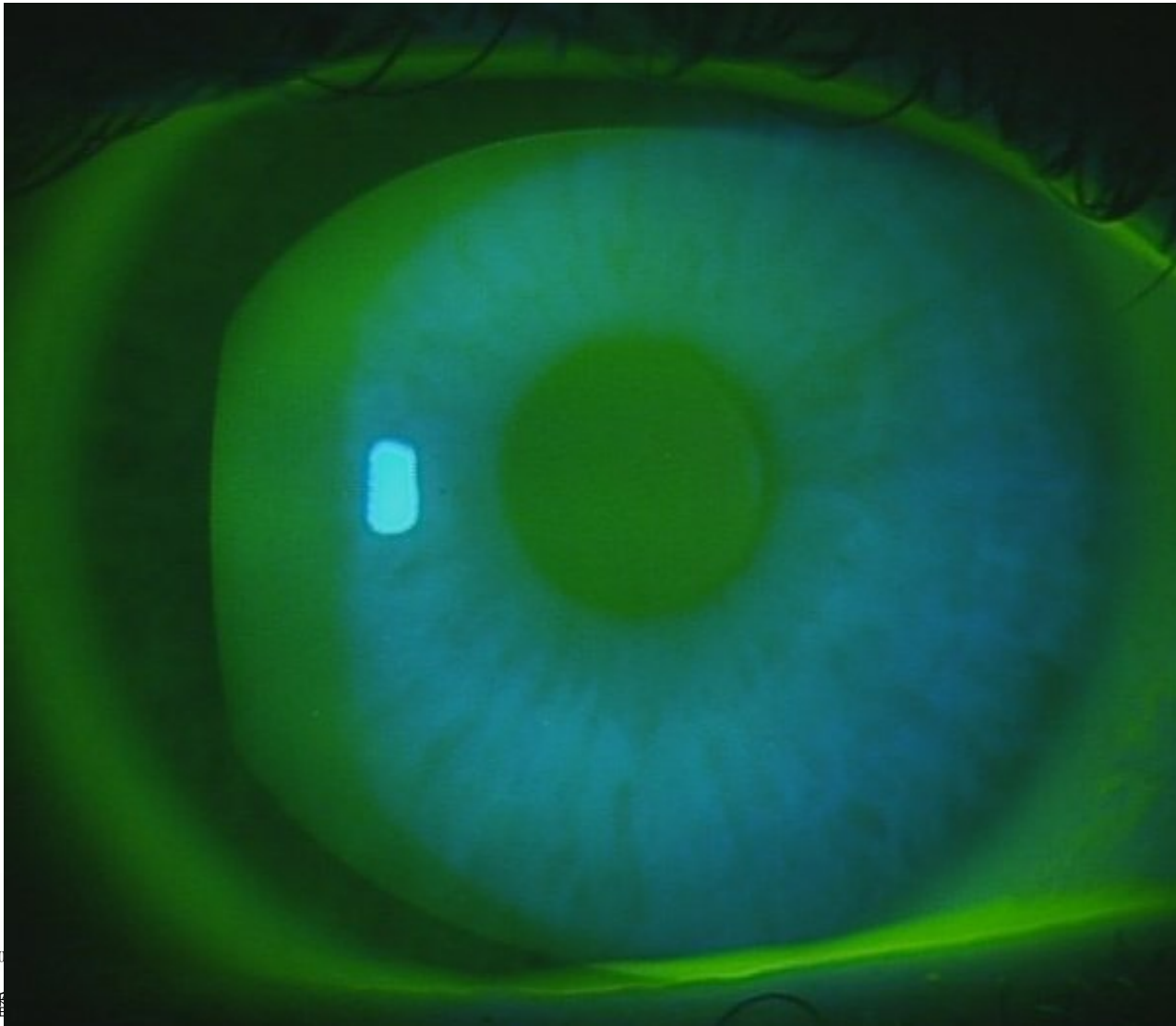
Corneal  
Staining



香港  
The Hong Kong Society of Ophthalmology

版權所有，不得翻印

配戴矽水凝膠隱形眼鏡、使用含**Polyquad**防腐劑  
隱形眼鏡消毒藥水，沒有出現角膜表皮細胞受損



The Hong Ko

版權所有，不得翻

# 隱形眼鏡消毒藥水 如何達致長效保濕

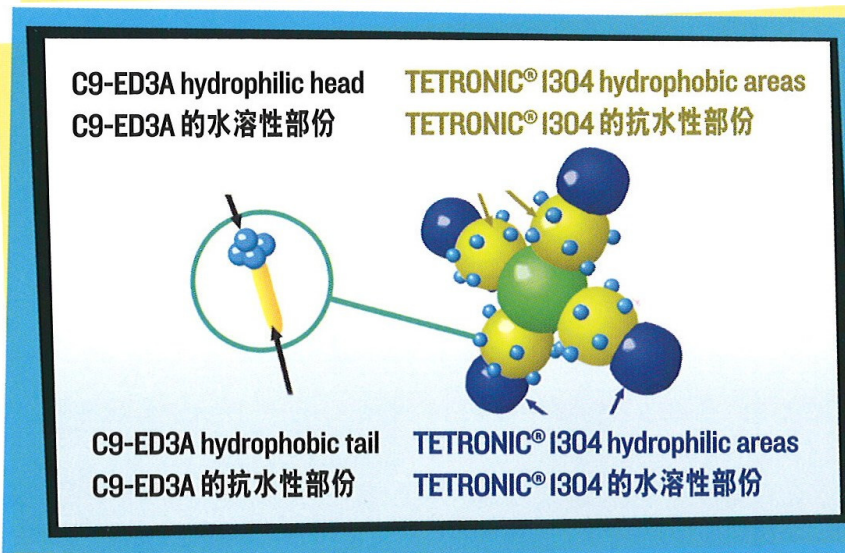
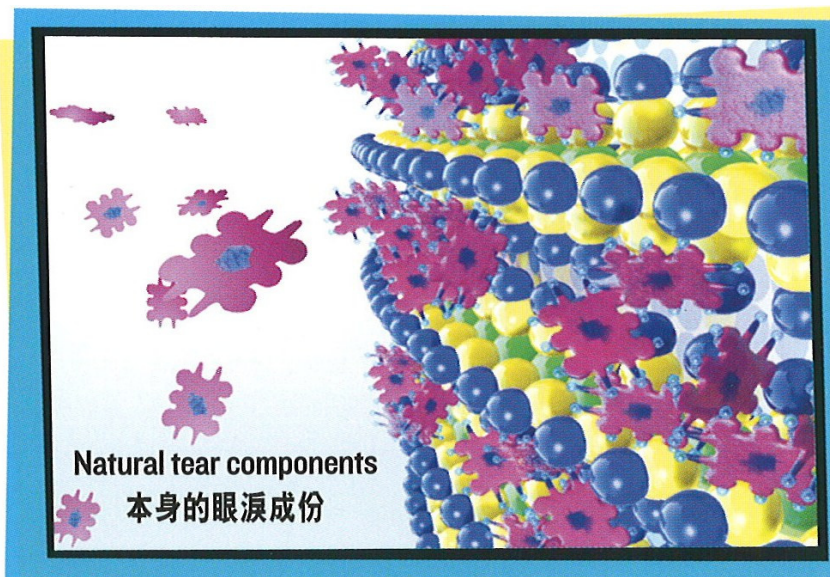


香港眼科視光師學會  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 嶄新成份TearGlyde®有助改善眼乾徵狀

- 最新含有TearGlyde®成份的隱形眼鏡消毒藥水，是首種淚液啟動技術物質，可減低水份蒸發，有效鎖緊鏡片表面的水份。
- TearGlyde®成份能與配戴者的淚水成份產生相互作用，可以全日在鏡片表面保持一層保濕膜。

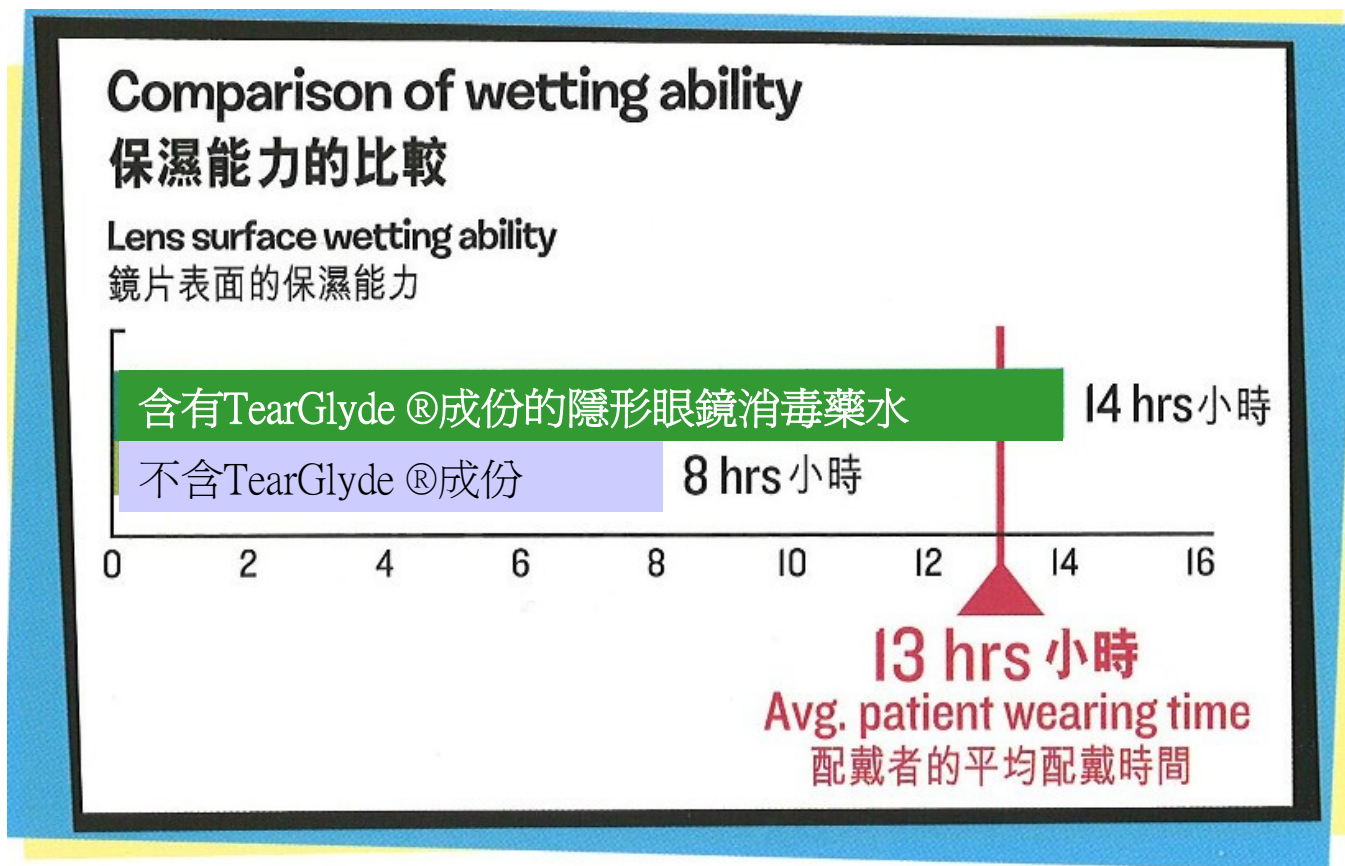


香港眼科視光師學會  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請



# 保濕能力的比較

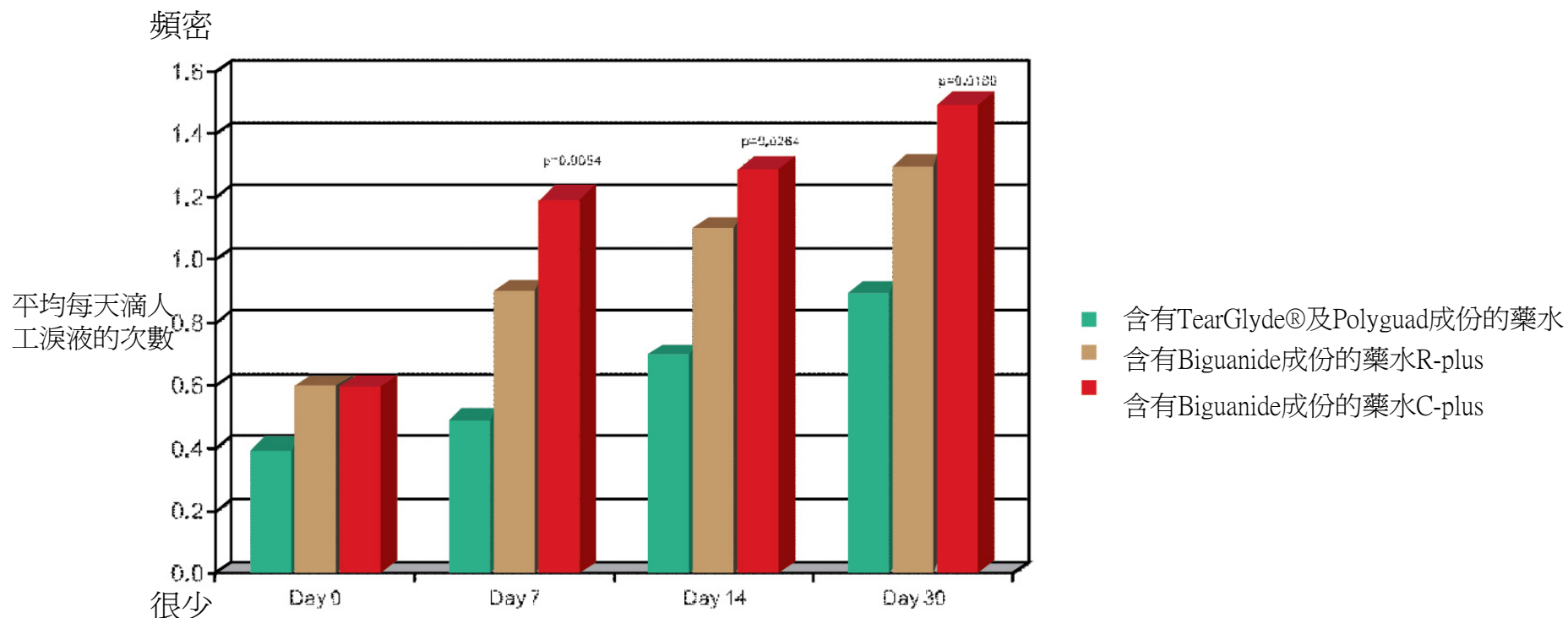


● 研究顯示，使用含有TearGlyde®成份的隱形眼鏡消毒藥水，鏡片表面保濕能力達14小時。

The Hong Kong Society of Professional Optometrists

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 轉用含TearGlyde®成份的多功能隱形眼鏡消毒藥水後，明顯減少使用人工淚液的次數



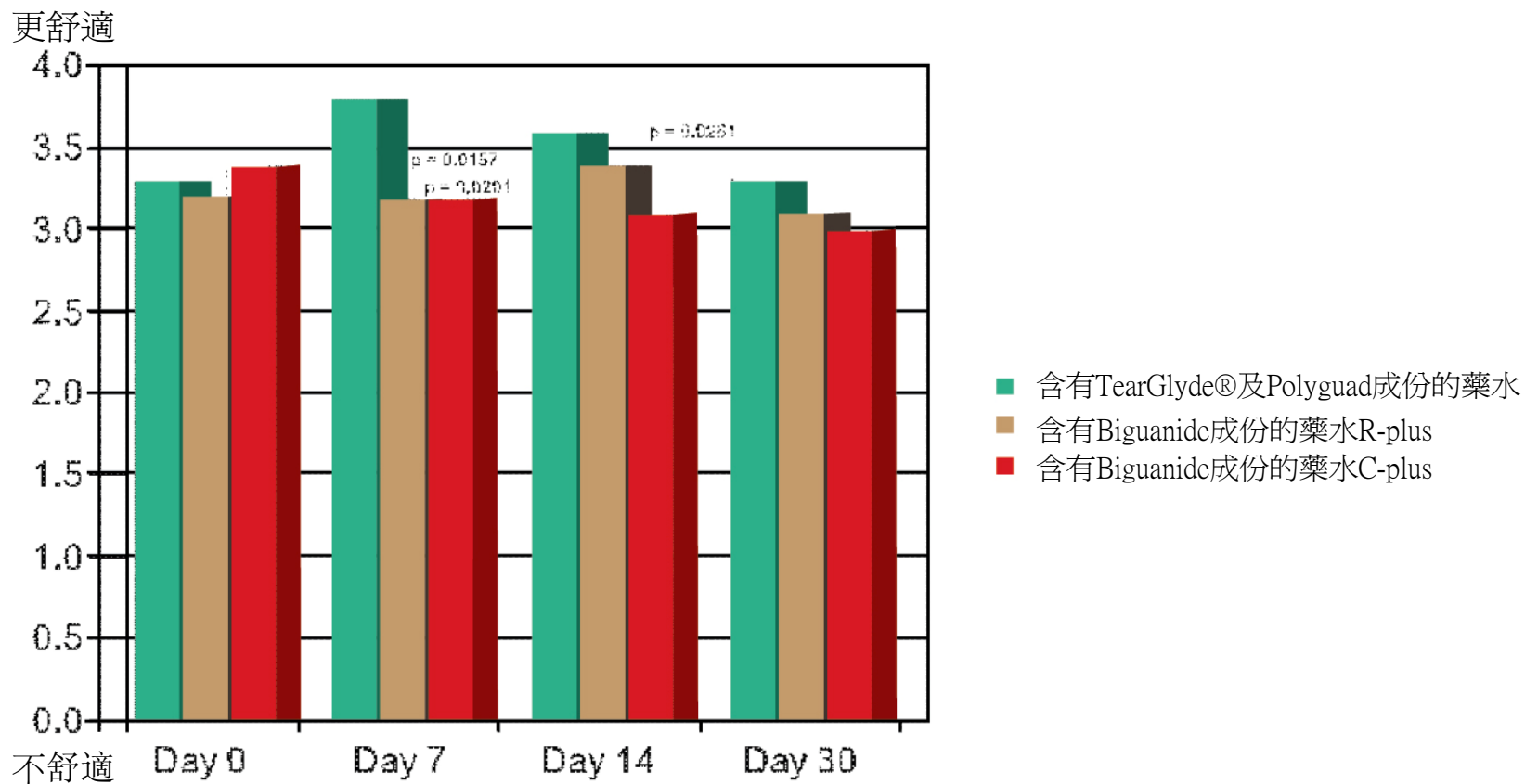
研究顯示，矽水凝膠鏡片配戴者在轉用含TearGlyde®成份的隱形眼鏡消毒藥水後，日中需要使用人工淚液的次數明顯下降



Source: Clinical Evaluation of Silicon Hydrogel Lens Wear With a New Multipurpose Disinfection Care Product  
 Eye & Contact Lenses 33(5): 236 – 243, 2007  
 香港專業視光師學會  
 The Hong Kong Society of Professional Optometrists

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 轉用含TearGlyde®成份的多功能隱形眼鏡消毒藥水後，全日配戴隱形眼鏡亦感覺舒適

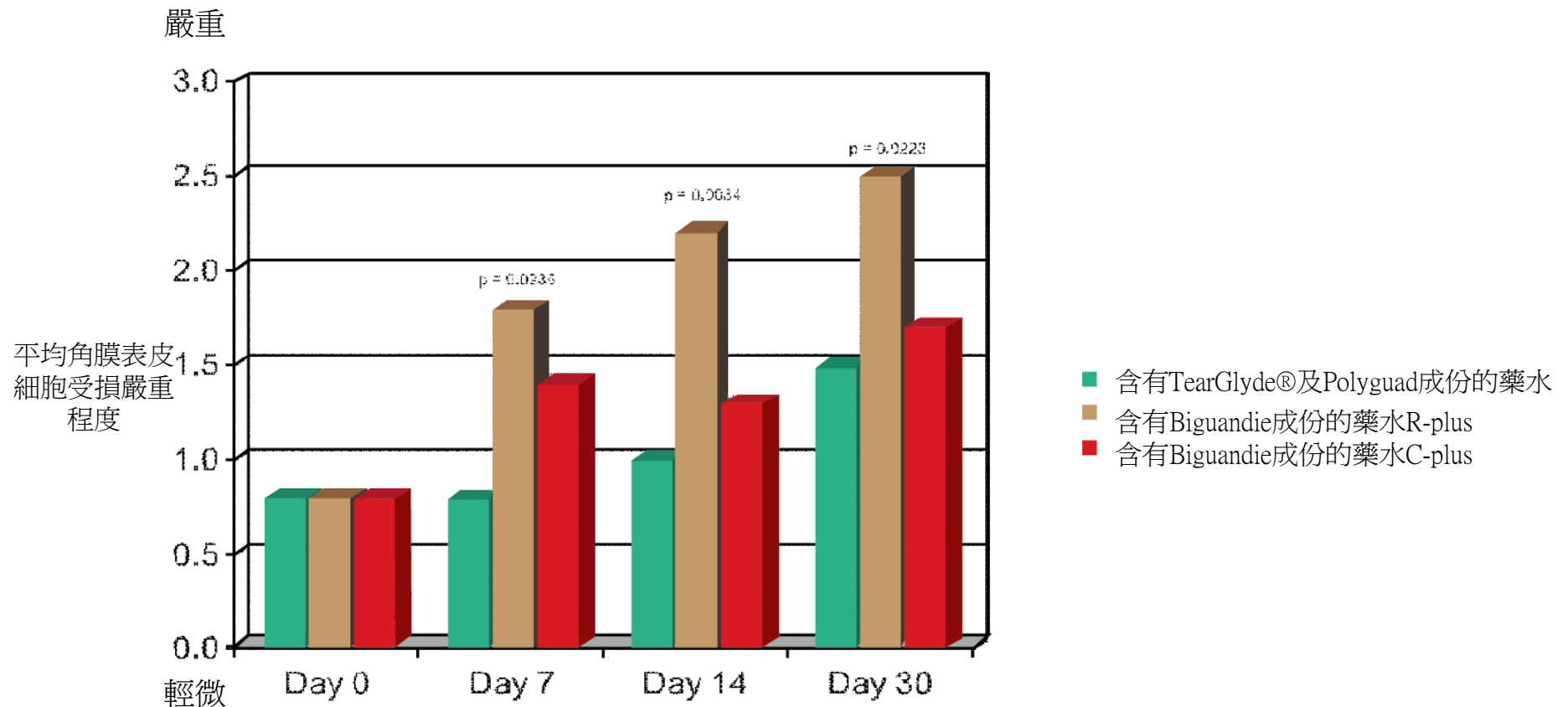


版權所有

Source: Clinical Evaluation of Silicon Hydrogel Lens Wear With a New Multipurpose Disinfection Care Product  
 Eye & Contact Lens 33(5): 236 – 243, 2007



# 轉用含TearGlyde®成份的多功能隱形眼鏡消毒藥水後，角膜表皮細胞受損減少



Source: Clinical Evaluation of Silicon Hydrogel Lens Wear With a New Multipurpose Disinfection Care Product  
*Eye & Contact Lens* 33(5): 236 – 243, 2007  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

## 嶄新成份TearGlyde®有助改善眼乾徵狀

- 該含TearGlyde®成份的多功能隱形眼鏡消毒藥水，使用雙重消毒成分(Polyguard®及Aldox®)，不含Biguanide防腐劑，同時適用於矽水凝膠及所有軟性隱形眼鏡，有助改善眼乾徵狀。
- 產品由美國研發及生產，並獲美國食品及藥物管理局(FDA)批核。



# 如何選擇多功能隱形眼鏡藥水 以改善眼乾問題



香港眼科視光師學會  
The Hong Kong Society of Professional Optometrists

版權所有，不得翻印。如需引用或轉載此檔案內之任何內容，請先徵求精信醫療保健之書面許可。

# 慎選具長效保濕功能及 配合鏡片的藥水

- 使用多功能隱形眼鏡消毒藥水時，要同時關注消毒及保濕功能
- 應向視光師瞭解隱形眼鏡物料，聽取視光師建議
- 應選由美國食品及藥物管理局批核的消毒藥水
- 慎選具長效保濕功能及配合隱形眼鏡物料的高兼容性多功能隱形眼鏡消毒藥水
- 定期請視光師作檢查，保障眼睛健康

