

「本港家長關注魚油、魚肝油補充劑意見調查」

問卷設計

Draft (6) January 21, 2009

調查背景

魚類食品營養豐富，從魚類提煉出來的魚油及魚肝油，是不少家長喜歡讓子女進食的補充劑。消費者委員會在 2008 年 10 月出版的第 384 期《選擇》月刊中發表有關魚油、魚肝油補充劑測試報告顯示，市面上部分魚油及魚肝油補充劑的營養成分與聲稱有異；同時，有補充劑的生產商及代理商向消委會表示，產品並非從魚類提煉而成，難免引起消費者懷疑。

為瞭解本港家長對魚油、魚肝油補充劑的關注情況，以提供切合需要的公眾健康教育，藥廠葛蘭素史克有限公司特別委託香港大學民意研究計劃進行調查，對象為年齡 18 歲或以上，擁有至少一名 12 歲以下子女，並曾經購買過魚油、魚肝油補充劑給子女進食的家長／監護人。

訪問員：

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，我哋而家做緊一項意見調查，想知道有關家長對魚油、魚肝油補充劑嘅睇法。呢個訪問只會阻你幾分鐘時間，而你提供嘅資料只會用嚟做分析，同埋會絕對保密，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係年齡 18 歲或以上，擁有至少一名 12 歲以下子女，同埋曾經購買過魚油、魚肝油補充劑俾子女食嘅家長／監護人，當中包括透明膠囊同埋好似糖咁嘅魚油／魚肝油丸、或者可以飲嘅魚肝油（奶白色或者橙色）等。

請問你係唔係屬於呢個組別嘅人士呢？【如果唔係，訪問員再問『咁你屋企有冇其他人係屬於呢個組別嘅呢？請問可唔可以請佢哋聽電話呢？』如果住戶中沒有所屬組別之對象，訪問告終；多謝合作，收線。】

- 係
- 唔係（訪問告終）
- 拒絕回答（訪問告終）

1. 受訪者讓子女服用魚油、魚肝油補充劑的情況

1. 請問你嘅子女最早係幾多歲開始食魚油、魚肝油補充劑？（不讀答案，只選一項）

- 1 歲以下
- 1 至 2 歲
- 3 至 5 歲
- 6 至 8 歲
- 9 至 10 歲
- 11 至 12 歲
- 12 歲以上
- 其他 _____
- 唔記得/不知道/很難說
- 拒絕回答

2. 請問你嘅子女平均幾耐食一次魚油、魚肝油補充劑？（不讀答案，只選一項）

- 一日三次或以上
- 一日一至兩次
- 幾日一次
- 一星期一次
- 幾星期一次
- 一個月一次或更耐
- 其他 _____
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

2. 受訪者對魚肝油補充劑功用的認知

3. 你知唔知道食魚肝油補充劑對細路仔有啲乜嘢好處呢？（讀出答案，可選多項，次序隨機排列）

- 提供全面保健需要，保持身體健康
- 高得快 D
- 增強抵抗力，少啲病痛
- 增強骨骼及令牙齒堅固
- 保持心臟健康
- 促進腦部發展
- 促進視力發展
- 其他 _____

- 不知道/很難說
- 拒絕回答

4. 你唔知道魚肝油含有嘢成分？（讀出答案，可選多項，次序不需隨機排列）

- 維他命 A
- 維他命 B
- 維他命 C
- 維他命 D
- 一種叫做 EPA 嘅多元不飽和脂肪酸/Omega 3 脂肪酸
- 一種叫做 DHA 嘅多元不飽和脂肪酸/Omega 3 脂肪酸
- 其他 _____
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

5. 據你所知，「魚油」係唔係「魚肝油」嘅簡稱？（不讀答案，只選一項）

- 係 (問 Q8)
- 唔係 (問 Q6 及 Q7)
- 不知道/很難說 (問 Q8)
- 拒絕回答 (問 Q6 及 Q7)

6. 【只問 Q5 答“唔係”及“拒絕回答”嘅受訪者】咁「魚油」同「魚肝油」有嘢分別呢？（不讀答案，可選多項）

- 所用嘅魚嘅部份唔同，魚肝油係用魚肝做，魚油係用魚身做
- 營養成分唔同
- 味道唔同
- 功用唔同
- 其他 _____
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

7. 【只問 Q5 答“唔係”及“拒絕回答”嘅受訪者】咁你認為「魚油」定係「魚肝油」含有維他命A、D、同埋奧米加3 (Omega 3)？定係兩種都有呢？（不讀答案，只選一項）

- 魚油
- 魚肝油
- 兩種都有
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

3. 受訪者對選擇魚肝油補充劑的態度

8. 當你選擇魚肝油補充劑時，以下既因素對你有幾重要？請你用1-5排列各項因素既重要性？1代表最不重要；5代表最重要。

- 小朋友鍾意食
- 味道
- 含天然嘅魚肝油成分
- 價錢
- 牌子

- 不知道/很難說
- 拒絕回答

9. 如果有一種魚肝油補充劑能够全面照顧小朋友嘅健康需要，包括：增強抵抗力、增強骨骼同牙齒、仲可以促進佢哋嘅腦部同埋視力發展，你會唔會選擇呢種營養補充劑俾你嘅子女食呢？（訪員追問程度）

- 一定會
- 可能會
- 應該唔會
- 一定唔會
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

4. 受訪者對魚肝油補充劑的關注

10. 你知唔知道消費者委員會喺舊年10月曾經發表過有關魚肝油補充劑嘅測試報告，發現其中有啲補充劑並唔係由魚類提煉而成嘅？（不讀答案，只選一項）

- 知道
- 不知道
- 拒絕回答

11. 如果市面上有補充劑叫自己做「肝油」或者「魚肝油」，但係完全冇魚肝油嘅成分，你覺得呢樣做法有冇問題呢？（不讀答案，只選一項）

- 有問題 （問 Q12）
- 冇問題 （問 Q13）
- 不知道/很難說 （問 Q13）
- 拒絕回答 （問 Q13）

12. 【只問Q11答“有問題”嘅受訪者】咁你認為有啲乜嘢問題呢？（讀出答案，可選多項，次序隨機排列）
- 名不副實，有誤導/欺騙成分
 - 唔知成分係乜，擔心食咗有事
 - 其他 _____
 - 不知道/很難說
 - 拒絕回答
13. 你會唔會購買呢啲叫自己做「肝油」或者「魚肝油」，但係完全冇魚肝油成分嘅補充劑俾子女食呢？（不讀答案，只選一項）
- 會
 - 唔會
 - 不知道/很難說
 - 拒絕回答
14. 你係購買魚肝油補充劑時，通常會唔會睇下產品標籤上列明含有魚肝油嘅成分？（不讀答案，只選一項）
- 會 (問卷完)
 - 唔會 (答 Q15)
 - 不知道/很難說 (問卷完)
 - 拒絕回答 (問卷完)
15. 【只問Q14答“唔會”嘅受訪者】點解唔會？（讀出答案，可選擇多項，次序隨機排列）
- 信廠商叫得做「肝油」或者魚肝油產品，一定含有魚肝油成分
 - 一定會買名牌，所以唔需要睇產品標籤
 - 通常都唔會睇產品標籤
 - 唔識睇啲標籤
 - 其他 _____
 - 不知道/很難說
 - 拒絕回答

受訪者個人資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問一啲你嘅簡單個人資料，你嘅資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。

1. 你嘅性別係？（訪員直接紀錄）

- 男
 女

2. 你係屬於邊個年齡組別？

- 18 至 24 歲
 25 至 30 歲
 31 至 35 歲
 36 至 40 歲
 41 至 45 歲
 46 至 50 歲
 50 歲以上
 拒絕回答

3. 您有幾多名子女？

- 1 名
 2 名
 3 名
 4 名或以上

4. 你 12 歲以下嘅子女係屬於邊個年齡組別？（可選多項）

- 1-3 歲
 4-6 歲
 7-12 歲
 拒絕回答

5. 你嘅教育程度係？

- 小學或以下
 中學
 大專程度或以上
 拒絕回答

6. 你嘅職業係？

- 在職人士 - 全職工作
- 在職人士 - 兼職工作
- 非在職人士 - 待業
- 非在職人士 - 家庭主婦
- 其他
- 拒絕回答

7. 您嘅全家每月收入大約係？

- 少於 HK\$5,000
- HK\$5,001- HK\$10,000
- HK\$10,001- HK\$20,000
- HK\$20,001- HK\$30,000
- HK\$30,001- HK\$40,000
- HK\$40,001- HK\$50,000
- HK\$50,000 以上
- 不知道/很難說
- 拒絕回答

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，可以打去熱線電話 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員 XXX 聯絡，或者係辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學操守委員會查詢呢次嘅調查。拜拜。

- 完 -