

「本港家長關注魚油、魚肝油 補充劑意見調查報告」

彭嘉麗

香港大學民意研究計劃助理總監

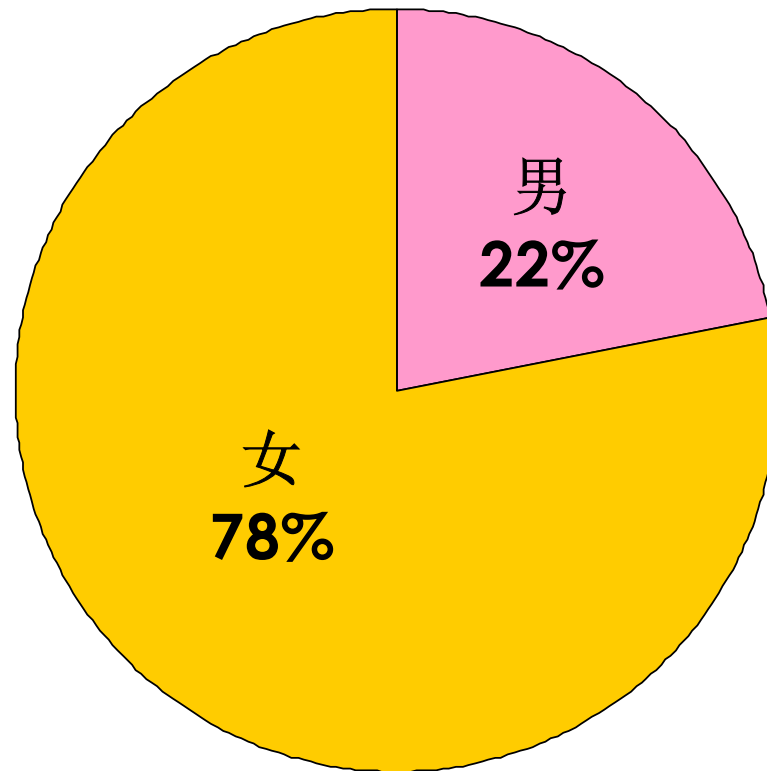
2009年3月3日

調查概況

調查目的	瞭解受訪家長／監護人讓子女服用魚油、魚肝油補充劑的情況，他們對魚肝油補充劑功用的要求、對選擇有關產品的態度、對分辨魚肝油及魚油補充劑的認知，以及對魚肝油產品成分的關注
調查日期	2009年1月22日至2月2日
調查方法	由訪問員直接進行電話訪問
調查對象	年齡為18歲或以上，擁有最少一名12歲以下子女，以及在過去曾經購買過魚油、魚肝油補充劑給子女進食的家長／監護人
調查機構	香港大學民意研究計劃
成功訪問人數	520人
有效回應比率	90.6% (以符合資格的目標對象計算)
抽樣誤差	少於2.2%，亦即在95%置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負4.4個百分比

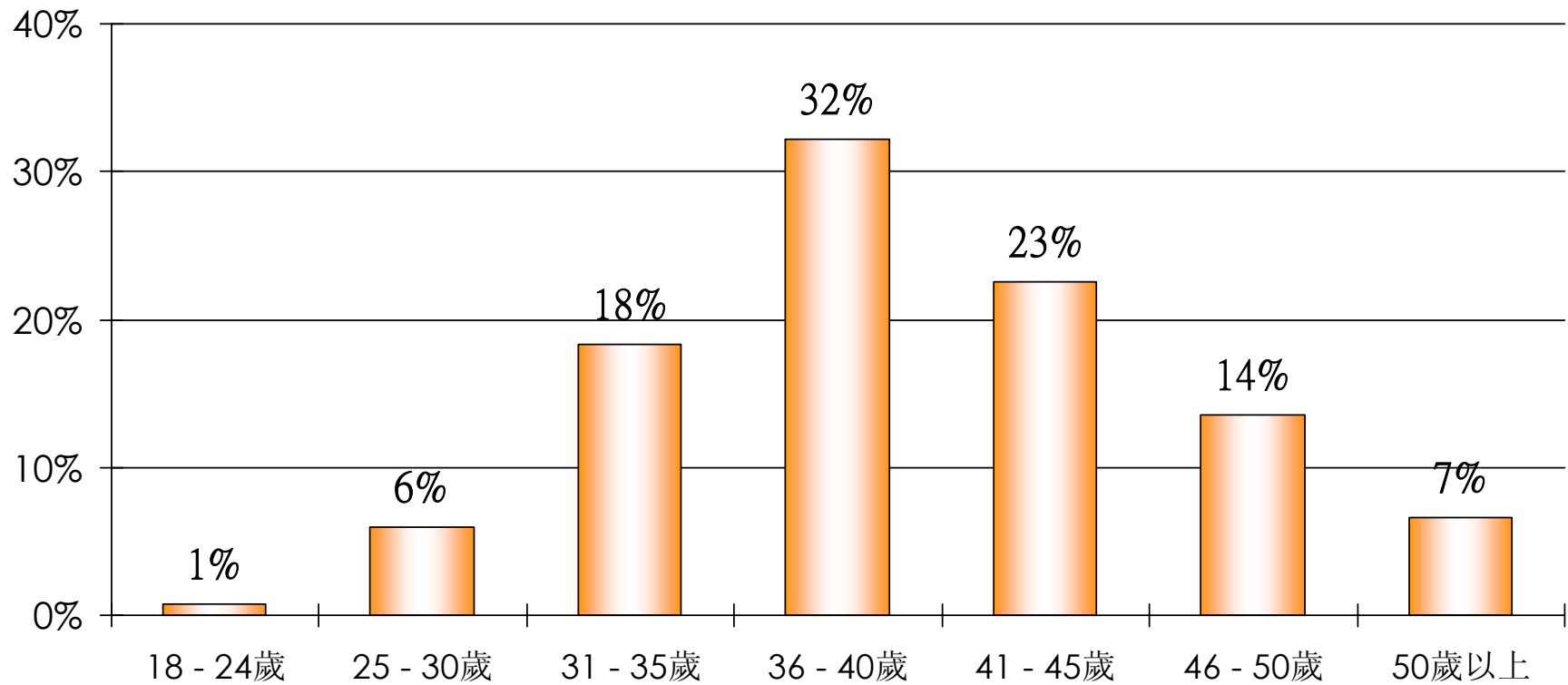
受訪者資料

性別



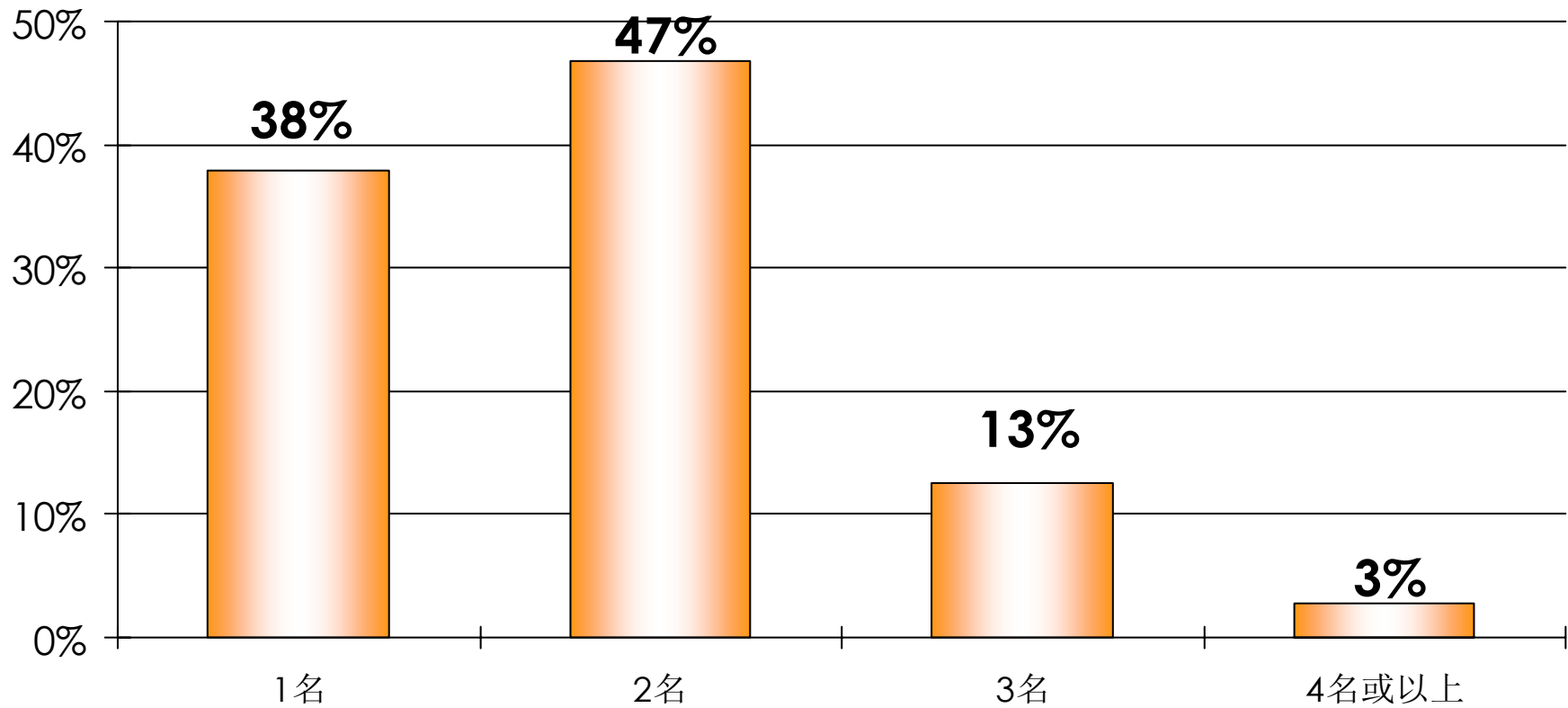
有效樣本：520

年齡



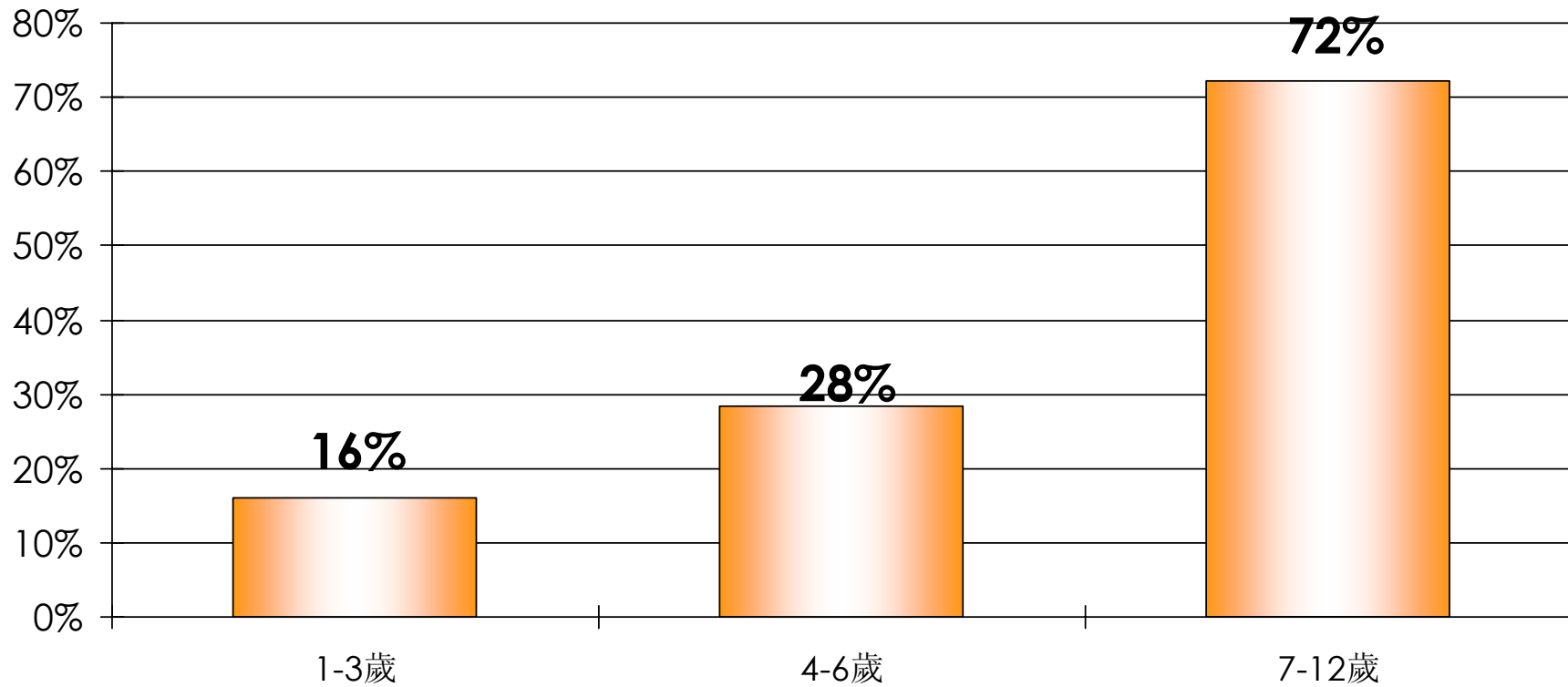
有效樣本：515

擁有子女數目



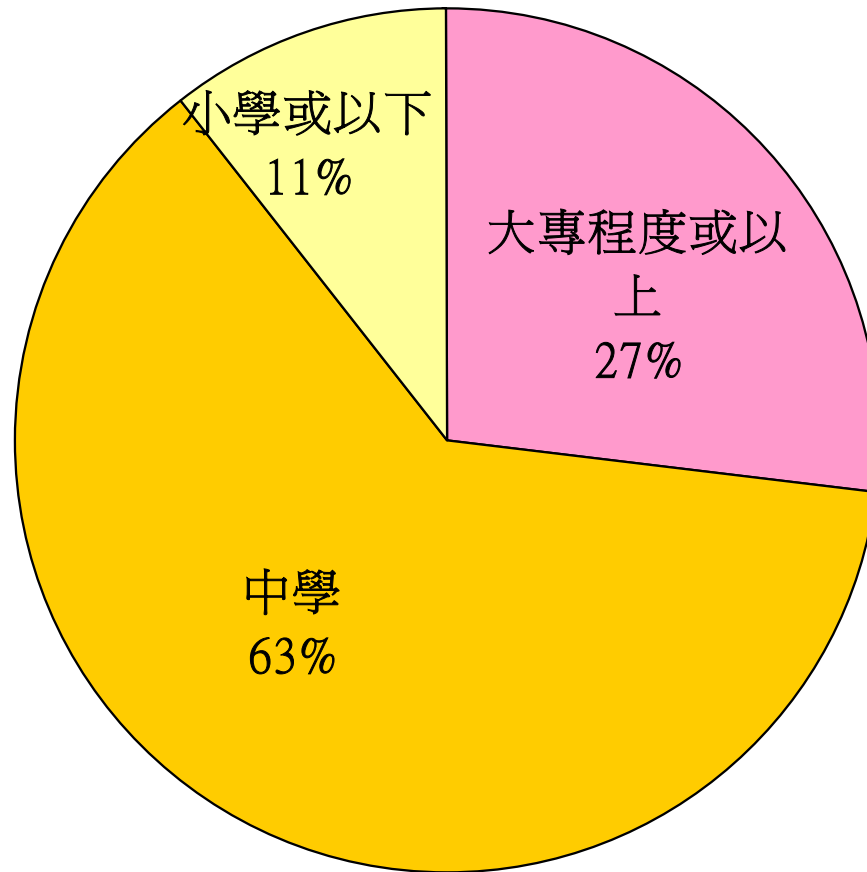
有效樣本：515

子女年齒



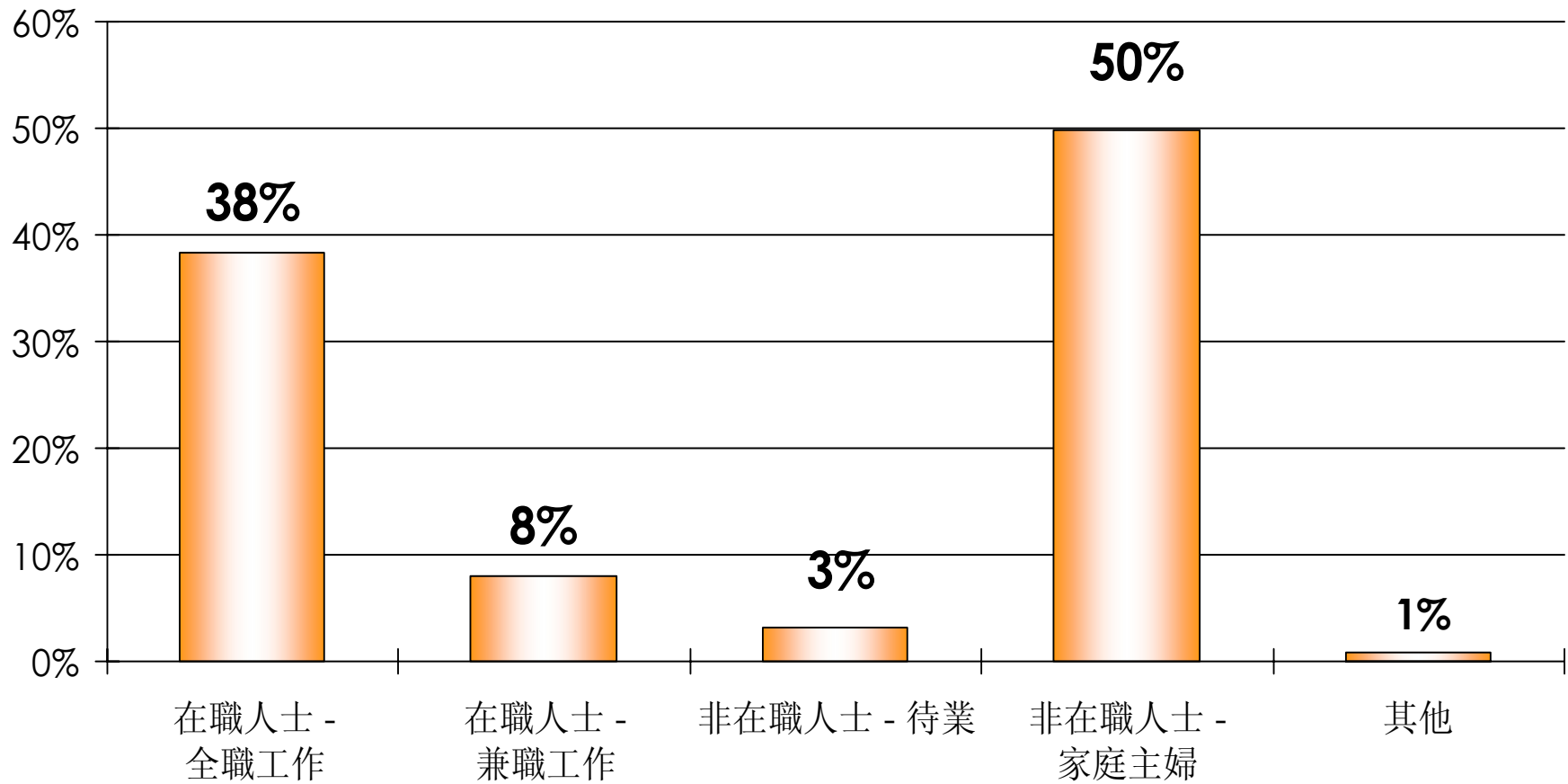
有效樣本：516（可選多項）

教育程度



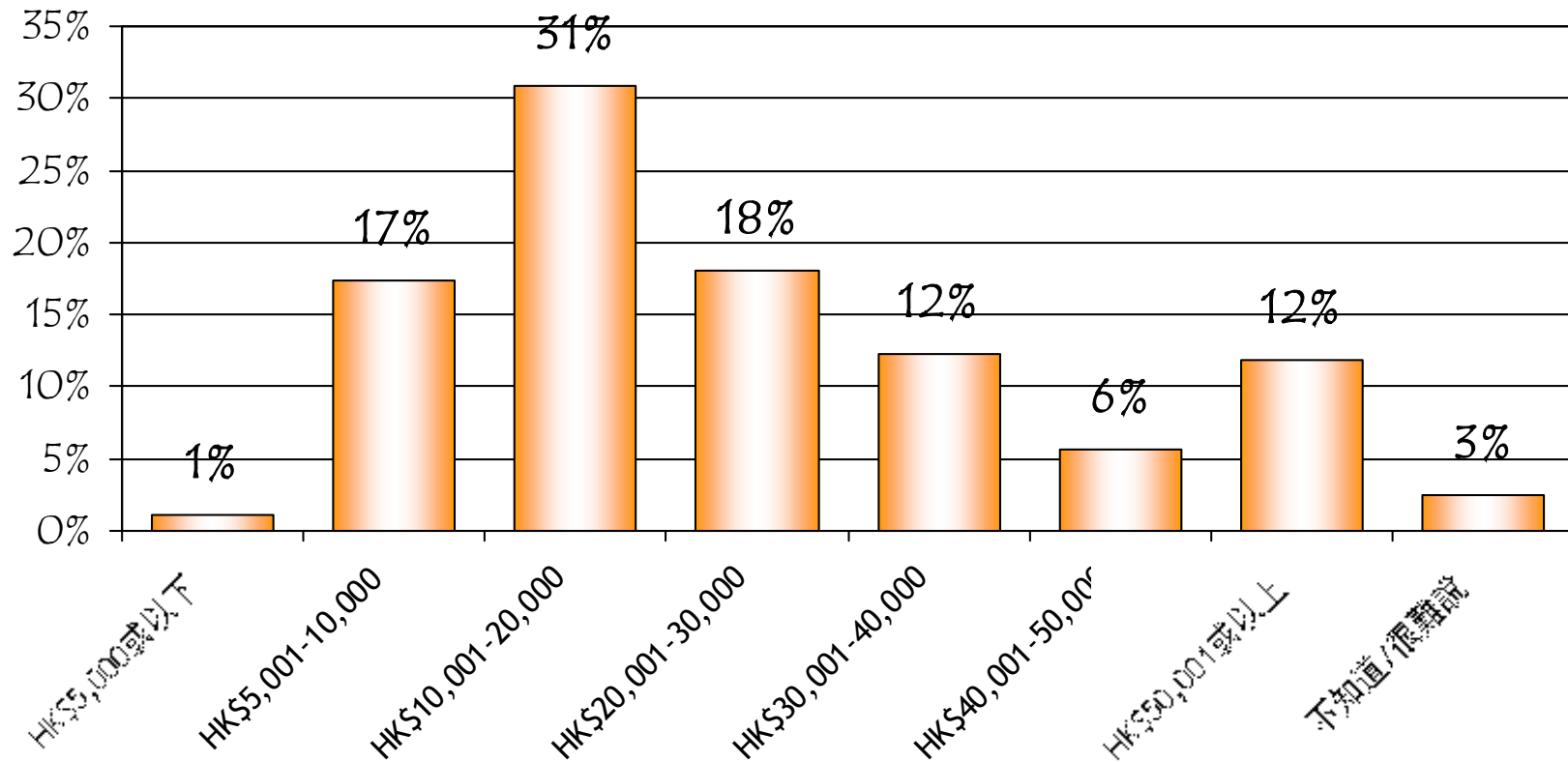
有效樣本：513

職業



有效樣本： 515 9

每月家庭入息



有效樣本：476

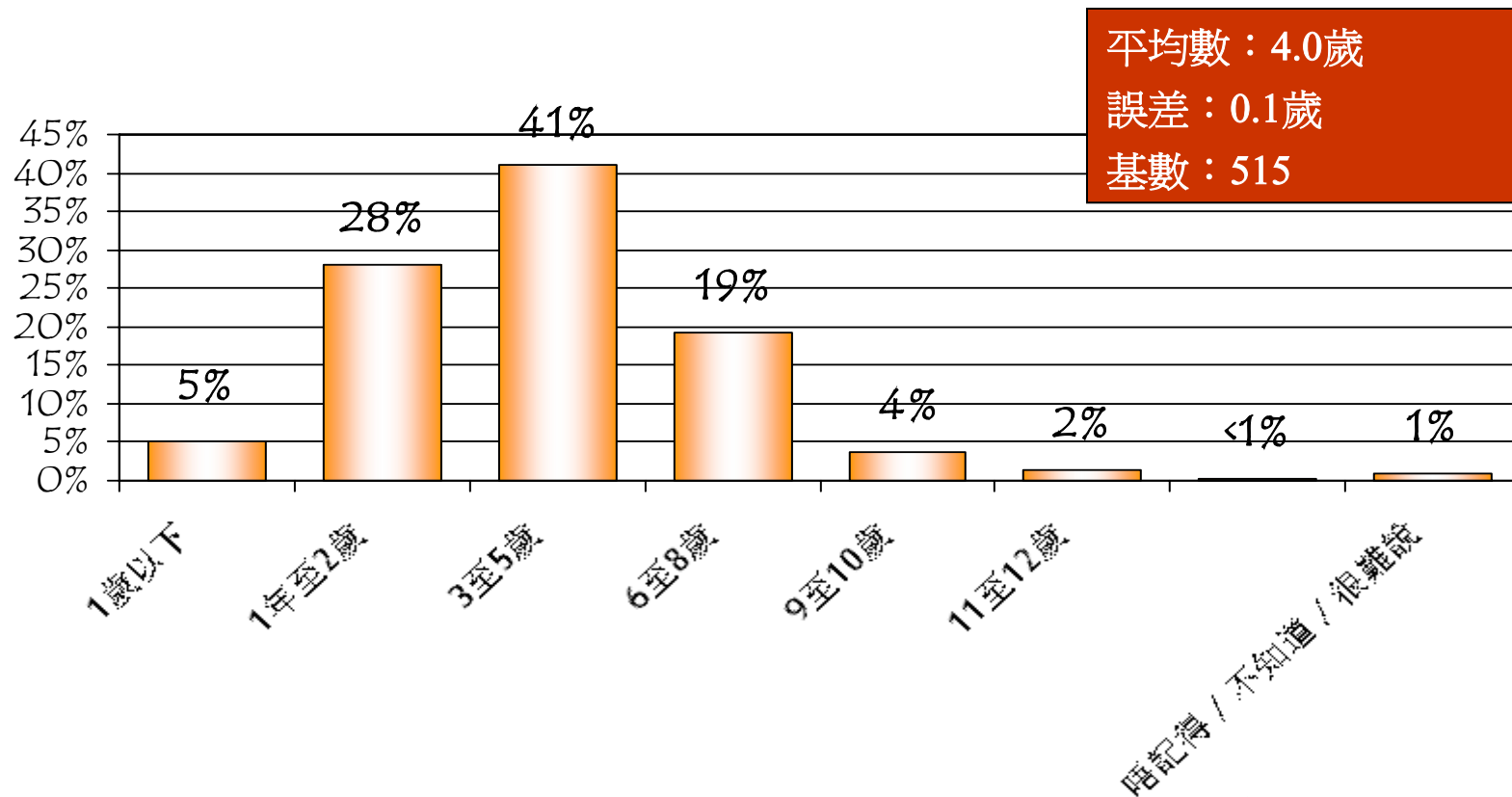
10

調查結果

一.受訪家長讓子女服用魚油、魚肝油 補充劑的情況

受訪家長的子女 平均在四歲時開始進食魚油、魚肝油補充劑

問: 請問你嘅子女最早幾多歲開始食魚油、魚肝油補充劑?

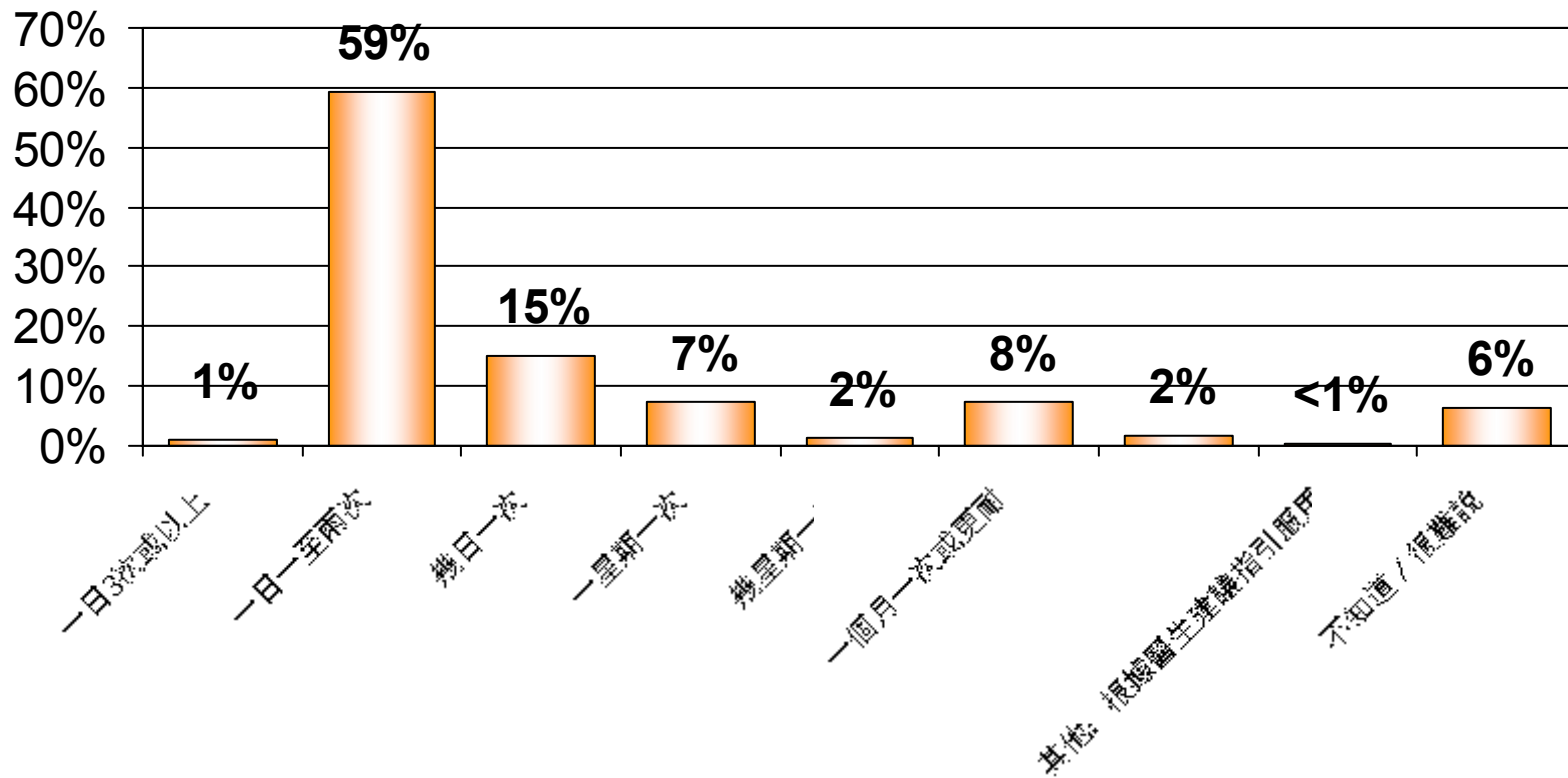


有效樣本: 520

13

六成受訪家長的子女 平均每日至少進食魚油、魚肝油補充劑一次

問: 請問你嘅子女平均幾耐食一次魚油、魚肝油補充劑?



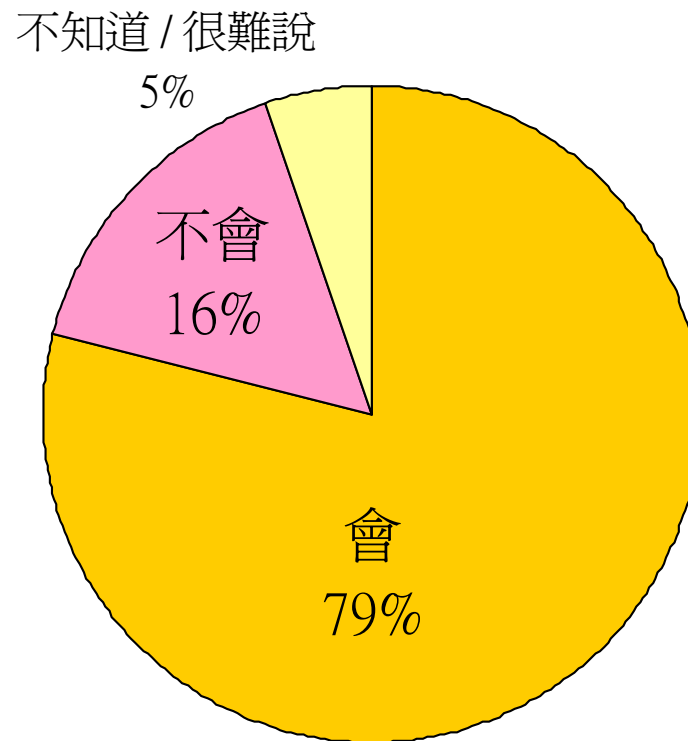
有效樣本：519

14

二.受訪家長對選擇魚肝油補充劑的要求

七成九受訪家長會為子女選擇能提供全面健康需要 (包括抵抗力、骨骼成長及腦部發展) 的營養補充劑

問：如果有一種魚肝油補充劑能夠全面照顧小朋友嘅健康需要，包括：增強抵抗力、增強骨骼同牙齒、仲可以促進佢哋嘅腦部同埋視力發展，你會唔會選擇呢種營養補充劑俾你嘅子女食呢？

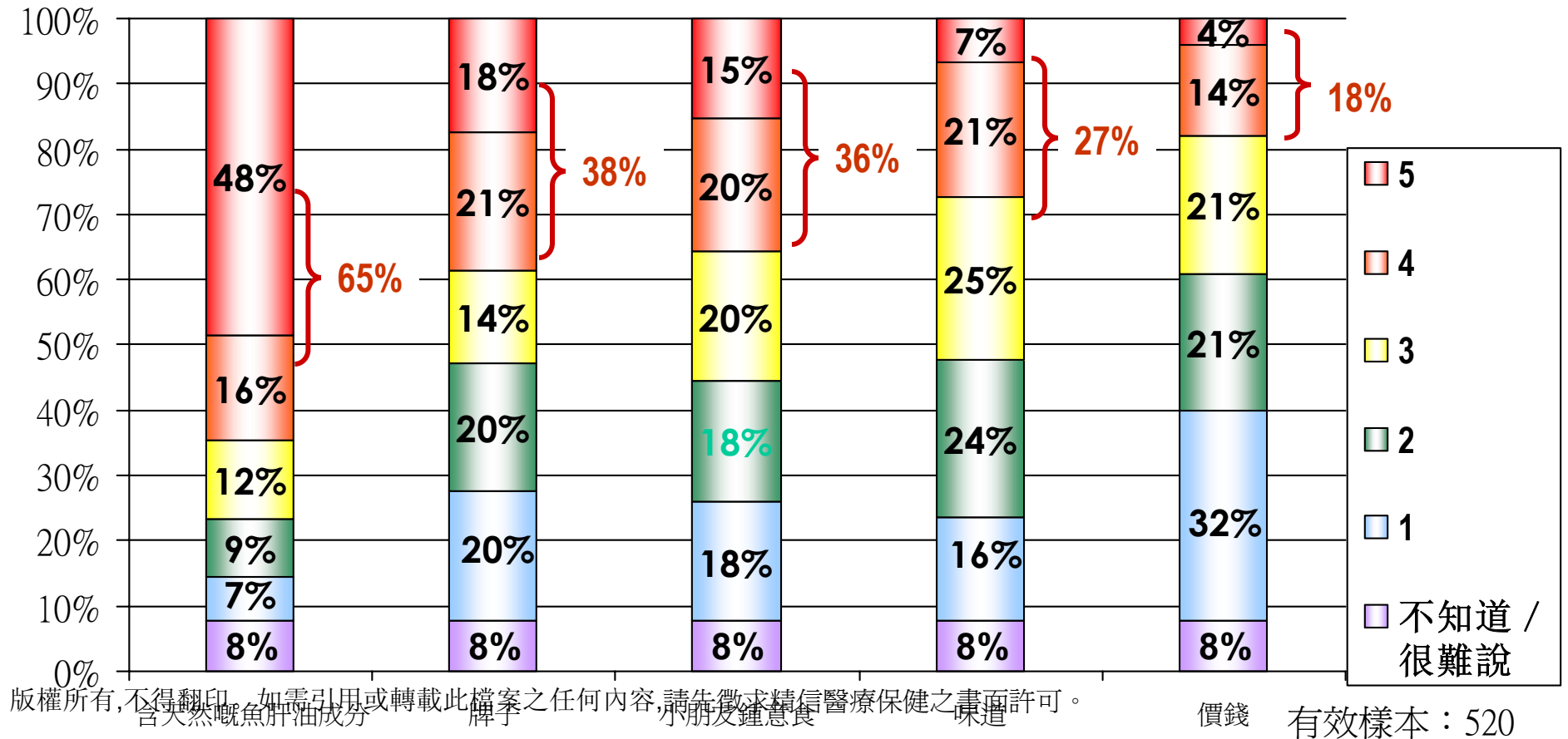


有效樣本：519

16

「含天然魚肝油成分」是受訪家長認為選擇魚肝油補充劑最重要的因素

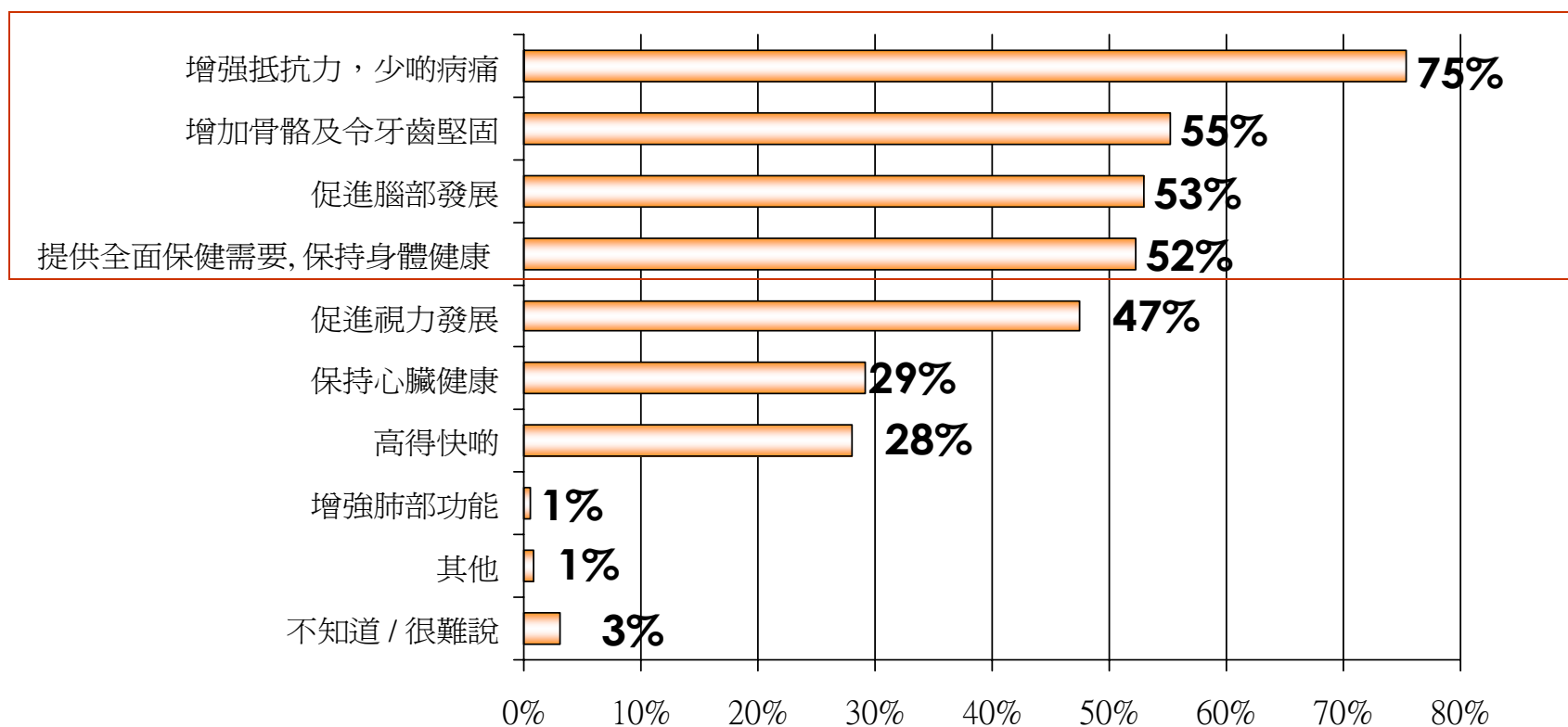
問：當你選擇魚肝油補充劑時，以下嘅因素對你有幾重要？請你用1-5排列各項因素嘅重要性？5分爲第一重要，4分爲第二重要，如此類推，1分爲第五重要



三.受訪家長對魚肝油補充劑功用的認知

超過半數受訪家長知道魚肝油補充劑有不同的好處： 特別是增強抵抗力、減少患病機會

問：你知唔知魚肝油補充劑對細路仔有啲乜嘢好處呢？



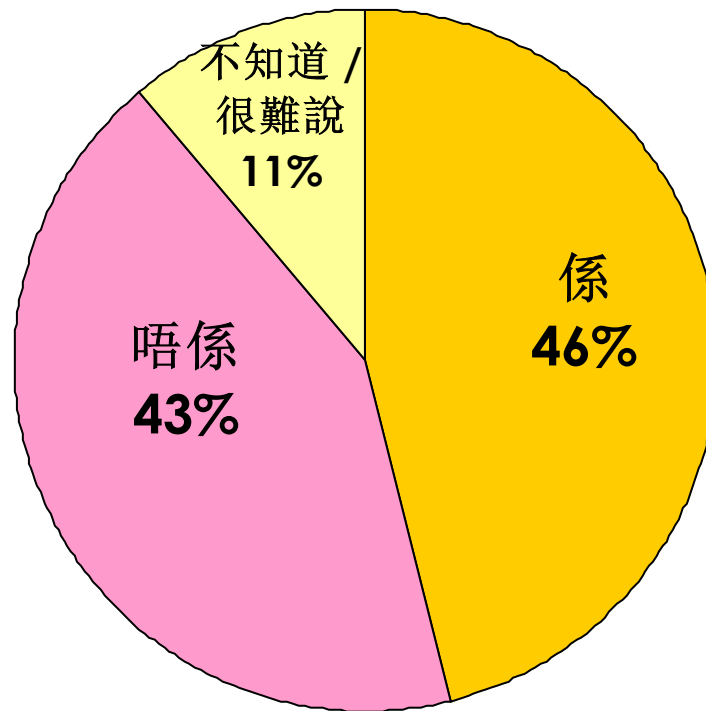
有效樣本：518 (可選擇多項)

19

四.受訪家長能否分辨魚油及魚肝油

五成七受訪家長 不知道「魚油」不等如「魚肝油」

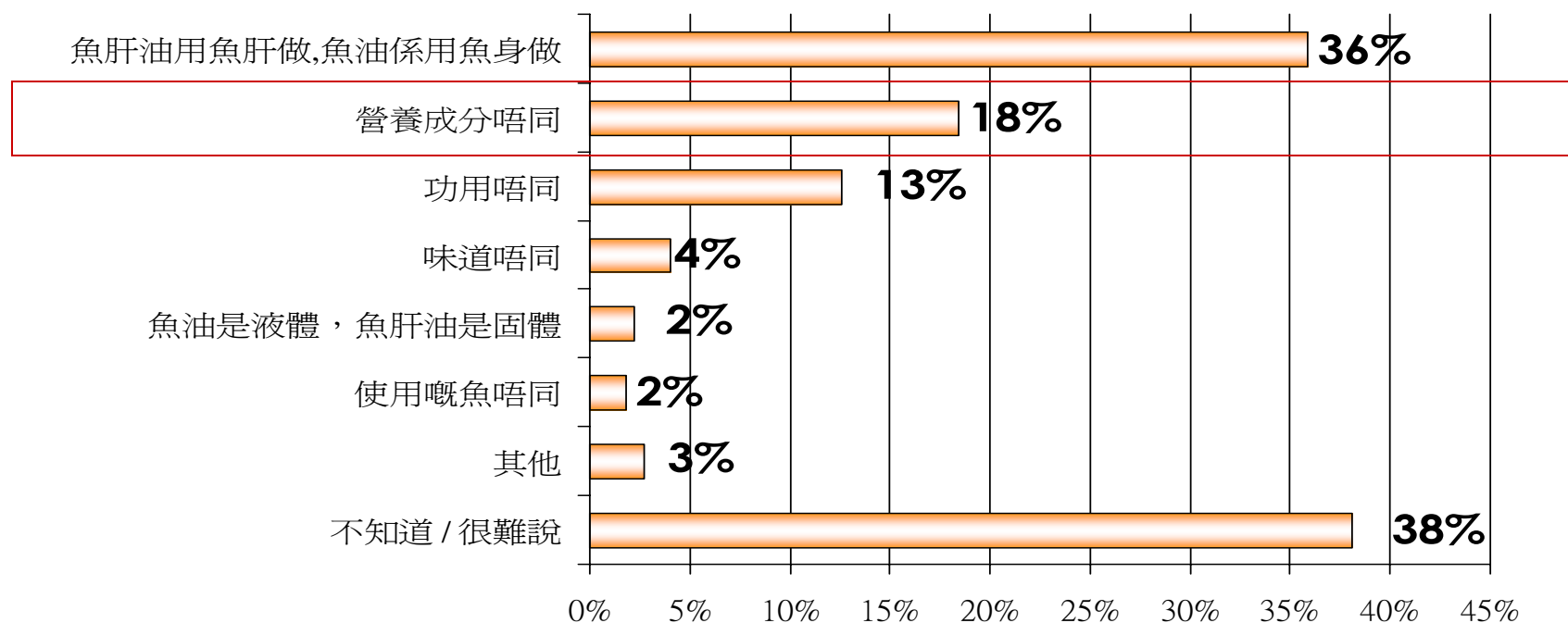
問：照你所知，魚油係唔係魚肝油嘅簡稱？



在答「魚油」不是「魚肝油」的受訪者中：

近四成受訪家長不清楚兩者的分別 只有少於兩成知道兩者營養成分不同

問：咁魚肝油同魚油有啲乜嘢分別？



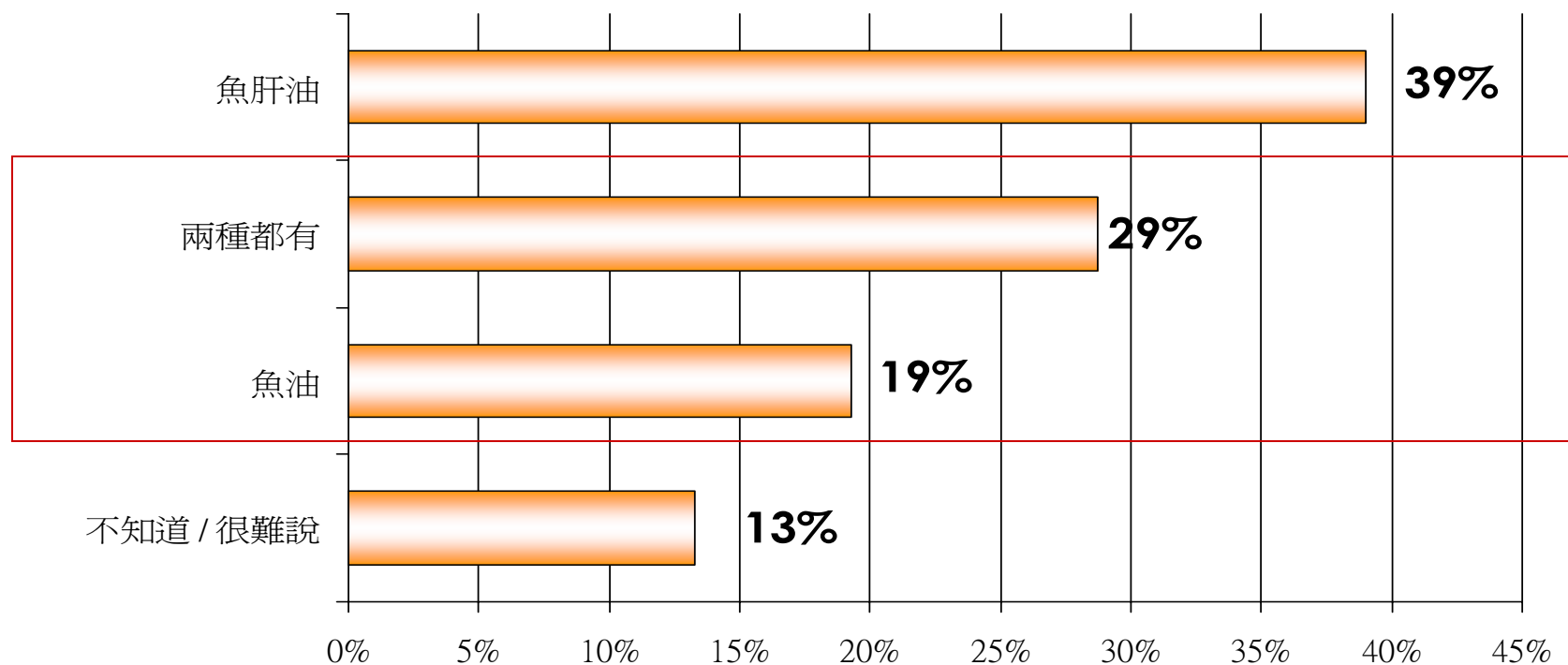
有效樣本：223（答魚油不是魚肝油的受訪者，可選多項）

22

在答「魚油」不是「魚肝油」的受訪者中：

近五成受訪家長誤以為 魚油含有魚肝油的成分(維他命A、D及奧米加3)

問：你認為魚肝油定係魚油含有維他命A、D、同埋奧米加3？定係兩種都有呢？



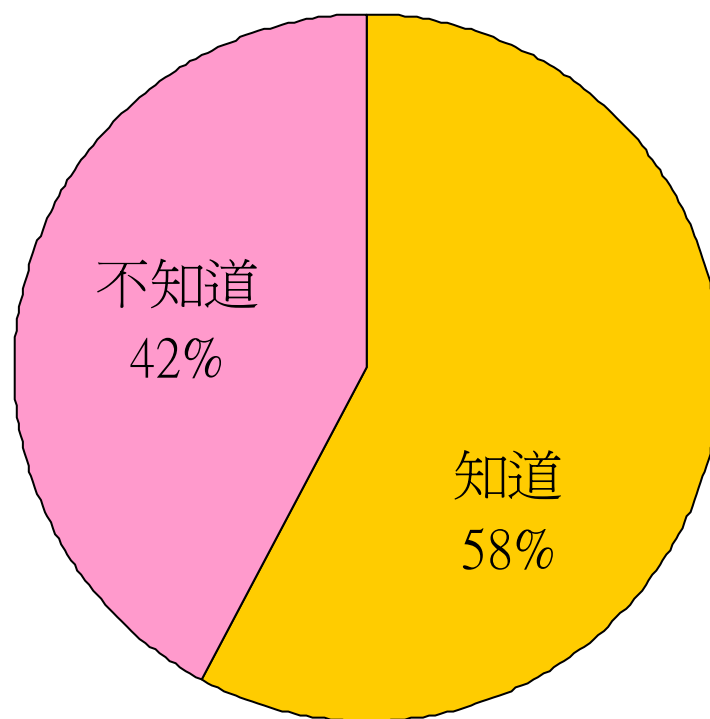
有效樣本：223（答魚油不是魚肝油的受訪者）

版權所有,不得翻印。如需引用或轉載此檔案之任何內容,請先徵求精信醫療保健之書面許可。

五.受訪家長對魚肝油補充劑的關注

五成八受訪家長表示知道消委會報告顯示 有聲稱「肝油」補充劑實際不是由魚類提煉的

問：你知唔知道消費者委員會係舊年10月曾經發表過有關魚肝油補充劑嘅測試報告，發現其中有啲補充劑並唔係由魚類提煉而成嘅？

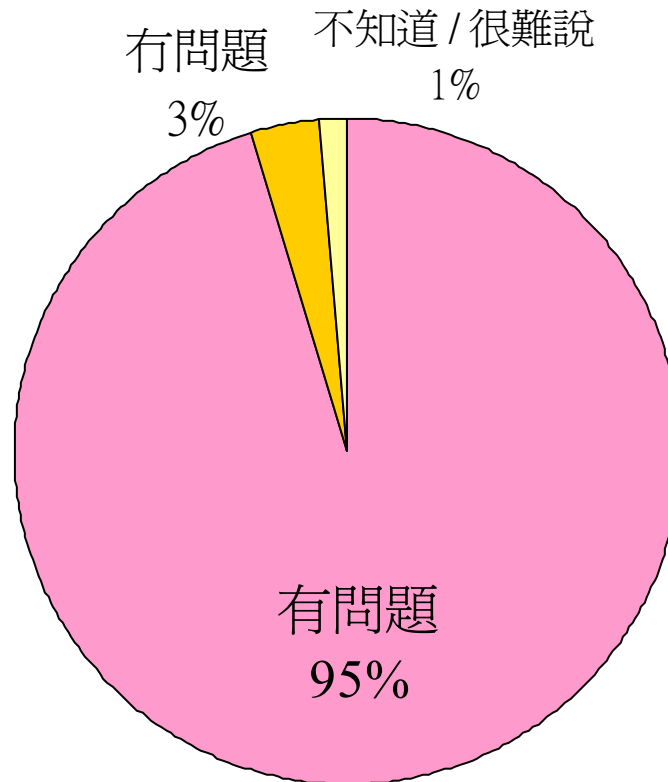


有效樣本：520

25

九成五受訪者認為聲稱為「肝油」卻不含魚肝油成分的產品，手法有問題

問：如果市面上有補充劑叫自己做「肝油」或者「魚肝油」，但係完全冇魚肝油嘅成分，你覺得呢樣做法有冇問題呢？

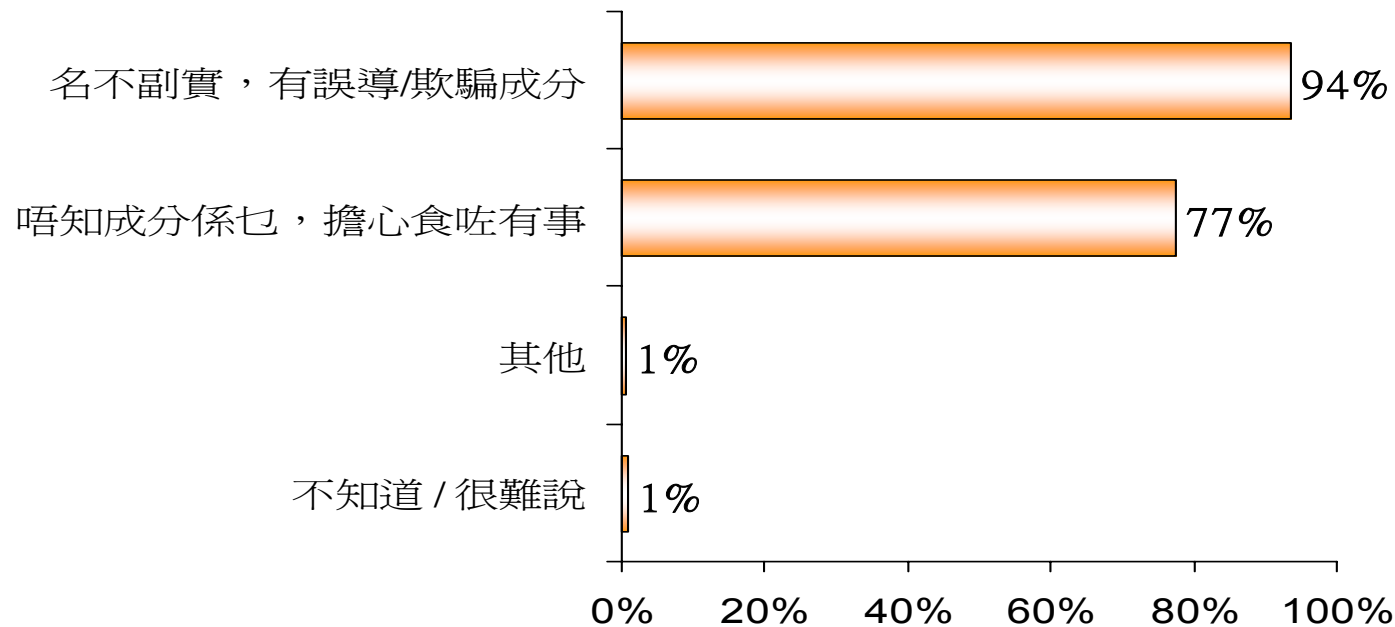


有效樣本：520

26

認為「有問題」的受訪家長中，
九成四指名不副實、有誤導欺騙成分
七成七因不知產品成分，擔心食用安全

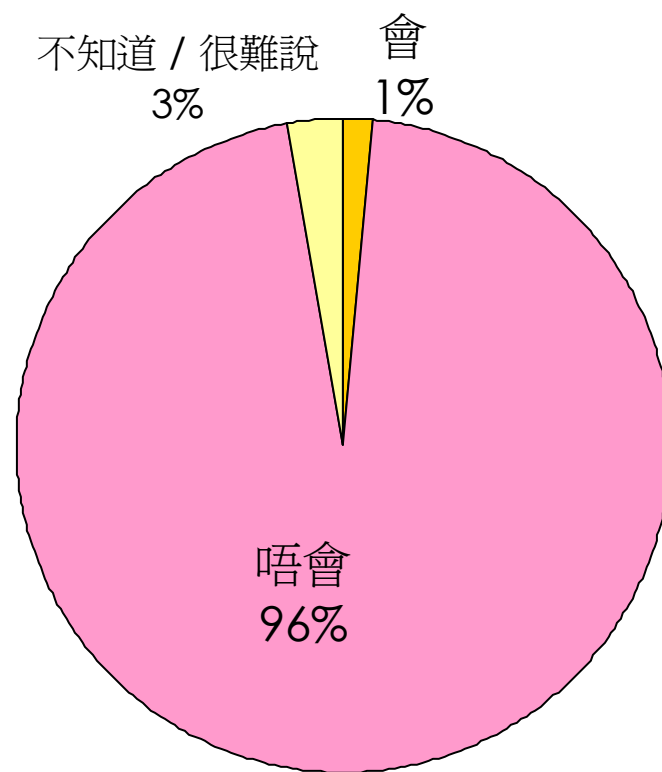
問：咁你認為有啲乜嘢問題呢？



有效樣本：495 (只問在第11題答「有問題」的受訪者；可選擇多項)
版權所有,不得翻印。如需引用或轉載此檔案之任何內容,請先徵求精信醫療保健之書面許可。

九成六受訪家長不會購買 名不副實的「肝油」產品給子女服用

問：你會唔會購買呢啲叫自己做「肝油」或者「魚肝油」，但係完全冇魚肝油成分嘅補充劑俾子女食呢？



有效樣本：520

28

總結

受訪家長會為子女選擇能提供全面健康需要的魚肝油補充劑

- 調查顯示，受訪家長的子女平均在四歲時開始進食魚油、魚肝油補充劑；六成的子女平均每日至少進食一次。
- 大部分受訪家長會為子女選擇能提供全面健康需要 (包括抵抗力、骨骼成長及腦部發展) 的魚肝油補充劑。
- 「含天然魚肝油成分」是受訪家長認為選擇魚肝油補充劑最重要的因素。

受訪家長對魚肝油補充劑的成分 認知不足

- 調查顯示，大部分受訪家長對魚肝油補充劑的合成及營養成分一知半解。
- 五成七不知道「魚油」不等如「魚肝油」。
- 在答「魚油」不是「魚肝油」的受訪者中，近四成不清楚兩者的分別；只有少於兩成知道兩者營養成分不同。
- 近五成受訪家長誤以為魚油含有魚肝油的多種成分(維他命A、D及奧米加3)。

受訪家長高度關注 魚肝油補充劑的成分

- 近六成受訪家長表示知道消委會報告顯示有聲稱「肝油」產品實際不是由魚類提煉的。高達九成五認為手法有問題，其中九成四指名不副實及有誤導或欺騙成分。
- 大部分受訪家長不會購買此種手法有問題的「肝油」產品給子女進食，食用安全是其關注的問題之一。