

本報告內所有資料的版權由保栢(亞洲)有限公司及香港大學民意研究計劃共同擁有。本報告內容是由港大民研計劃獨立設計及進行，一切內容與香港大學立場無關。港大民研計劃所有研究工作由民研計劃主任鍾庭耀博士負責。

THE UNIVERSITY OF HONG KONG 香港大學

PUBLIC OPINION PROGRAMME 民意研究計劃

Tel 電話：(852) 2859 2988 Fax 傳真：(852) 2517 6951 Website 網址：http://hkupop.hku.hk

Address: Room 804, Meng Wah Complex, the University of Hong Kong, Pokfulam Road, Hong Kong

地址：香港 薄扶林道 香港大學 明華綜合大樓 804 室



Bupa 健康指標意見調查 2006

調查問卷 (定稿)

第一部分 自我介紹

你好，我係香港大學民意研究計劃既訪問員，我地宜家做緊一項意見調查，想訪問你一D 有關個人健康既問題，我地只會阻你幾分鐘時間，而你提供既資料係會絕對保密既，請問可唔可以呢？

呢個調查既訪問對象係 18 歲或以上操粵語既本地人士。

第二部分 選出被訪者

[S1] 請問你屋企而家有冇 18 歲或以上既人係度，因為我地要隨機抽樣，所以請你叫即將生日果位黎聽電話。

有

冇 —▶ 訪問完成，多謝合作，拜拜。(Interview finished, skip to end)

第三部分 問卷部分

請問你住響邊區呢

灣仔

東區

中西區

南區

觀塘

九龍城

黃大仙

旺角)

深水步

油尖

西貢

沙田

離島

荃灣

葵青

屯門

元朗

北區

大埔

拒絕回答

A. 關於生理健康:

[A1] 請問你宜家或者以前有冇曾經吸煙或者食雪茄既習慣？有既話，食咗幾多年？

有，宜家食緊煙或者雪茄，食咗 _____ 年

有，以前曾經吸煙或者食雪茄，食咗 _____ 年，但宜家已戒咗。

宜家或以前都有吸煙或者食雪茄既習慣

唔知／難講

拒答

[A2] 你宜家有一 D 長期的病患需要長期食藥睇醫生，例如糖尿病、心臟病、痛風症等？

有
冇
唔知／難講
拒答

[A3] 你的走動或活動能力有冇因為身體既毛病而受到限制？

有，很大限制
有，少少限制
完全冇限制
唔知／難講
拒答

[A4] 在過去一星期，你身體有冇一 D 地方成日有痛楚，例如背痛、頸痛、頭痛、膊頭痛、關節痛等？有既話，呢個問題有幾經常發生？

經常發生
間中發生
完全冇呢個問題
唔知／難講
拒答

[A5] 在過去一星期，你有冇失眠或者其他睡眠既問題？有既話，呢個問題有幾經常發生？

經常發生
間中發生
完全冇呢個問題
唔知／難講
拒答

[A6] 在過去一星期，你有冇成日覺得好奊，或者好易奊？有既話，呢個問題有幾經常發生？

經常發生
間中發生
完全冇呢個問題
唔知／難講
拒答

[A7] 你有冇定期做下運動？有既話，係邊類運動？平均每次花幾多時間做運動？

運動類型: __ [入 A8]；每月(每個月 4 星期計)做運動__次，平均每次__小時(以半小時計)

運動類型: __ [入 A8]；每月(每個月 4 星期計)做運動__次，平均每次__小時(以半小時計)

運動類型: __ [入 A8]；每月(每個月 4 星期計)做運動__次，平均每次__小時(以半小時計)

運動類型: __ [入 A8]；每月(每個月 4 星期計)做運動__次，平均每次__小時(以半小時計)

運動類型: __ [入 A8]；每月(每個月 4 星期計)做運動__次，平均每次__小時(以半小時計)

完全冇做運動 (Skip to [A9])

唔知／難講 (Skip to [A9])

拒答 (Skip to [A9])

[A8] 請問你通常做甚麼類型既運動？[可選多項]

球類運動

游水

跳 Aerobics

跳舞

健身器械

跑步、緩步跑

田徑運動，如跨欄、接力、跳高、跳遠

行山

踏單車

爬山

划艇

行路(多於 1 小時)

太極、柔道、拳術

瑜伽

(柔軟)體操

其他(請註明): _____

拒答

[A9] 請問你宜家既身高同體重大約是幾多？(訪員注意：如訪者很抗拒回答，或問點解要答，可解釋：因為我們要準確數字才可以計算國際通用的身體質量指數，即 Body Mass index(BMI)，才可知道被訪者普遍的體重有冇超過標準，例如過瘦/過肥/適中。BMI 計算方法 = $\text{weight(kg)}/\text{height(m)}^2$)

身高: _____米或 _____尺

體重: _____公斤或 _____磅

唔知／難講

拒答

[A10] 除了工作以外，平均每星期你會用幾多時間做以下活動？

輕巧的打掃清潔(例如:打掃地氈、地板、吸塵、換牀單) _____小時_____分鐘

較重型的打掃清潔(例如: 洗車、抹窗) _____小時_____分鐘

準備食物(包括:逛街市、買餸、烹煮食物、飯枱擺設、洗碗) _____小時_____分鐘

洗衣服(包括:洗衫、晾衫、摺衫、燙衫) _____小時_____分鐘

照顧小朋友(例如: 幫小朋友着衫、洗澡、餵食物、玩耍) _____小時_____分鐘

其他家務(請註明): _____, _____小時_____分鐘

拒答

[A11] 平均每日你會用幾多時間做以下活動？

請問你每日瞓幾多個鐘覺？ _____小時

幾多個鐘返學/返工？ _____小時

幾多個鐘坐交通工具返學放學/返工放工？ _____小時

幾多個鐘做家務及照顧小朋友(家務包括煮飯、洗碗、清潔)？ _____小時

幾多個鐘娛樂消遣(包括睇電視、聽音樂、上網玩遊戲)？ _____小時

幾多個鐘做運動？ _____小時

其他活動(請註明): _____ 小時

拒答

[A12] 請你用 0-10 分評價一下你宜家生理既健康狀況。0 分代表非常差、10 分代表非常好、5 分代表一半半，你會俾幾多分自己既身體健康狀況呢？

_____ [入實數]

拒答

[A13] 與你相同年齡，相同性別的人士作比較，你覺得你既生理健康狀況比佢地好、差、抑或差唔多？

好好多

好少少

差唔多

差少少

差好多/差好遠

唔知/難講

拒答

B. 關於精神健康:

[B1] 請你用 0-10 分評價一下你宜家心理或者精神既健康狀況。0 分代表非常差、10 分代表非常好、5 分代表一半半，你會俾幾多分自己既心理或者精神狀況呢？

_____ [入實數]

拒答

[B2] 與你相同年齡，相同性別的人士作比較，你覺得你既心理或者精神健康狀況比佢地好、差、抑或差唔多？

好好多
好少少
差唔多
差少少
差好多/差好遠
唔知/難講
拒答

以下[B3]至[B18]是關於你目前在人際關係或者生活滿意程度的意見，請你就以下各項作出合適自己的評分。即使你目前沒有參加某一項活動，仍請你假設已參與該項活動，盡量表達你的意見，回答所有問題。

請問你宜家有幾滿意目前你既 XXX？請你就這個項作出評分，7 分代表非常滿意，4 分代表一半半，1 分代表非常不滿意，如此類推。

[B3] 物質的富裕、生活經濟的穩定 - 包括有自己的房屋、充足的食物、方便的生活設備及財政穩定？

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B4] 健康 - 包括身體強健、有活力？

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B5] 與家人的關係 - 包括父母、兄弟姐妹、或其他親戚的關係，例如同佢地溝通，探望佢地，幫助佢地？

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B6] 撫養/照顧小朋友？(訪員注意：如訪者沒有小孩子，可解釋為「如果/假設你有小孩子的話，你會有幾滿意呢？」，年老的被訪者可問「例如照顧你 D 孫仔孫女，你目前有幾滿意呢？」，又或者「你有幾滿意自己照顧幼童，例如親戚/朋友既子女」。)

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B7] 與配偶(丈夫/太太)或者一 D 對你黎講好緊要既人既關係?

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B8] 與好朋友既關係?

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B9] 幫助/鼓勵其他人, 做義工, 給予他人意見?

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B10] 參與組織社團、社區機構及公共事務, 例如投票、集會?

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B11] 對學習的滿足感 - 包括上學、增進知識和理解力、自我增值?

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B12] 自我認識, 了解自己既優點同埋缺點, 明白生命價值及意義?

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B13] 工作的滿足感 - 包括在外工作或留在家中工作(包括家庭主婦)?

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知/難講			拒答			

[B14] 發揮創意，有創意地表達自己？

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知／難講			拒答			

[B15] 社交圈子，與其他人交際接觸、搞活動、參加聚會？

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知／難講			拒答			

[B16] 閱讀、聽音樂、觀賞消閒娛樂節目？

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知／難講			拒答			

[B17] 參加動態消遣活動 – 例如運動、郊遊、旅行等？

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知／難講			拒答			

[B18] 獨立自主，為自己努力，懂得照顧自己？

1	2	3	4	5	6	7
非常唔滿意			一半半			非常滿意
唔知／難講			拒答			

第四部分 個人資料

我想問你些少個人資料，方便分析。

[DM1] 性別

男

女

[DM2a] 年齡 (Age)

(準確數字)

唔肯講

[DM2b] 【只問不肯透露準確年齡被訪者】年齡 (範圍)[訪問員可讀出範圍]

18-20

21-24

25-29

30-34

35-39

40-44

45-49

50-54

55-59

60 或以上

唔肯講

[DM3] 教育程度

小學或以下

中學

預科

專上非學位

專上學位

研究院或以上

拒答

[DM4] 職位

專業人士／經理／行政人員
商人／東主
技術白領人士
非技術白領人士
技術藍領人士
非技術藍領人士
家庭主婦
全日制學生
退休
失業
拒答

[DM5] 行業

製造業
建造業
批發／零售
出入口貿易
食肆／酒店
運輸
倉務
銀行及金融
保險
房地產
商業服務
資訊科技
政府／公共事務
教育
醫療、衛生及福利
其他個人服務
電影／娛樂事業
其他
拒答

[DM6] 你的婚姻狀況是.....？（單選）

未婚 (Skip to [DM8])
已婚
離婚／寡
拒答

[DM7] 請問你有冇子女？如果有，子女數目：

有，_____個子女
冇
拒答

[DM8] 請問你的個人每個月的平均收入大約是....?

- HK\$ 10,000或以下
- HK\$ 10,001~20,000
- HK\$ 20,001~30,000
- HK\$ 30,001~40,000
- HK\$ 40,001~50,000
- HK\$ 50,001或以上
- 拒答

[DM9] 請問你住緊既單位係：

- 自置，定係
- 租住既呢？
- 拒答

[DM10] 居住房屋

- 公營租住房屋
- 房屋委員會補助出售單位
- 房屋協會補助出售單位
- 私人住宅單位
- 村屋：別墅/平房/新型村屋
- 村屋：簡單磚石蓋搭建築物/傳統村屋
- 公營臨時房屋
- 私人臨時房屋
- 員工宿舍
- 其他
- 拒答

[DM11] 你認為你既家庭屬於以下邊個階級? (讀出首五項答案)

- 上層階級
- 中產階級既上層
- 中產階級
- 中產階級既下層
- 下層或基層階級
- 唔知/難講
- 拒答

[DM12] 出生地

- 香港
- 中國大陸
- 台灣
- 澳門
- 東南亞 (e.g. 馬來西亞、印尼、越南)
- 加拿大

美國
澳洲
英國
其他
唔知道
拒絕回答

[DM13] 咁你黎左香港幾耐？

—
唔記得
拒答

多謝你接受訪問。如果你對呢個訪問有任何疑問，可以打熱線電話 XXXX-XXXX 同我地既督導員潘小姐聯絡，或者係辦公時間打 XXXX-XXXX 查詢今次訪問既真確性同埋核對我既身分。拜拜！

***** 問卷完 *****