

粉紅革命

最新調查發佈：半數本港女性欠缺定期檢查乳房習慣 及早診斷增加治癒機會

香港癌症基金會與養和醫院提供「乳房造影檢查」優惠冀推動大眾關注乳房健康

新聞發佈會
2013年9月24日 (星期二)



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單



粉紅革命
PINKREVOLUTION

乳癌在港的概況

講者：

養和醫院副院長兼養和醫院綜合腫瘤科中心主任

梁憲孫醫生

乳癌為最常見的婦女癌症¹



- 每年有超過3,000多宗新症
- 高踞香港女性癌症發病率第一位，死亡率第三位
- 每19位女性便有一人會患上乳癌

女性

排名	部位	發病數字	百分比	粗發病率*
1	乳腺癌	3,014	24.1%	80.8
2	大腸癌	1,877	15.0%	59.8
3	肺癌	1,565	12.5%	42.0
4	子宮體癌	713	5.7%	19.1
5	甲狀腺癌	504	4.0%	13.5
6	卵巢等癌	468	3.7%	12.5
7	肝癌	465	3.7%	12.5
8	胃癌	434	3.5%	11.6
9	非黑色素瘤皮膚癌	430	3.4%	11.5
10	子宮頸癌	400	3.2%	10.7
	所有部位	12,489	100.0%	334.8

女性

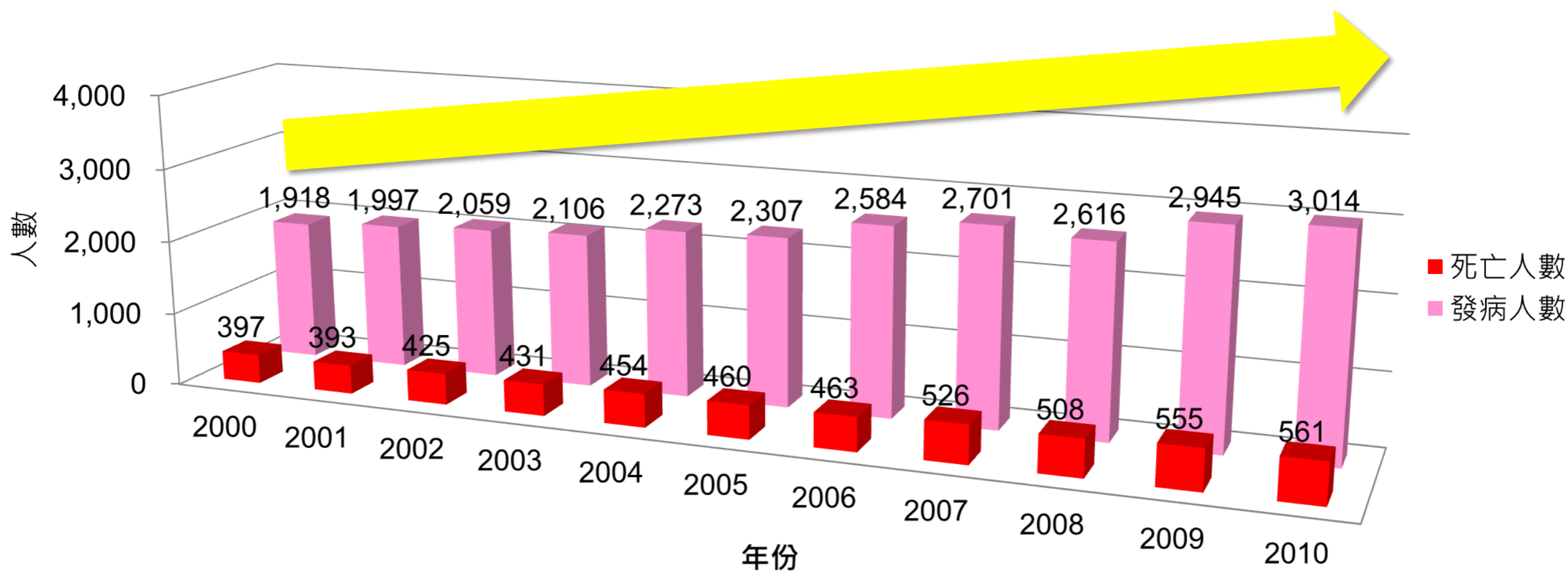
排名	部位	死亡數字	百分比	粗死亡率*
1	肺癌	1,220	23.3%	32.7
2	大腸癌	828	15.8%	22.2
3	乳腺癌	561	10.7%	15.0
4	肝癌	417	8.0%	11.2
5	胃癌	264	5.0%	7.1
6	胰腺癌	210	4.0%	5.6
7	卵巢等癌	164	3.1%	4.4
8	非霍奇金淋巴瘤	155	3.0%	4.2
9	子宮頸癌	146	2.8%	3.9
10	白血病	113	2.2%	3.0
	所有部位	5,245	100.0%	140.6

1. 醫院管理局香港癌症資料統計中心 (2010年)

乳癌的發病及死亡人數近10年不斷攀升¹



乳癌的發病及死亡人數



1. 醫院管理局香港癌症資料統計中心 (2010年)



患上乳癌高危因素

- 年齡超過50歲以上
- 有家族病史
- 從沒生育
- 較遲懷有第一胎
- 沒有餵哺母乳
- 經常過量飲酒
- 體重過重
- 遺傳基因



乳癌的症狀



- 乳房皮膚異常變化或乳頭及其附近位置出現紅疹
- 乳房形狀變異或位置異常
- 乳房及其周邊或腋下持續疼痛
- 乳頭有異液溢出
- 乳房有硬塊、出現凹陷

大多乳癌患者未能於早期發現病變 及早診斷有助提高治癒機會



- 本港只有不足三成乳癌患者於第一期確診¹
- 及早接受治療
 - 可有助減少治療複雜度
 - 降低復發機會
 - 增加治癒機會

1. 醫院管理局香港癌症資料統計中心 (2010年)





香港大學民意研究計劃

「女士對乳房檢查及乳癌認知意見調查」 結果發佈

講者：

香港大學民意研究計劃助理總監

彭嘉麗小姐

研究背景



- 香港癌症基金會於2013年8月委託香港大學民意研究計劃(民研計劃)進行是次《女士對乳房檢查及乳癌認知意見調查》主要目的為瞭解本港女性檢查乳房的習慣和意見，以及對乳癌的認知。
- 調查問卷由民研計劃諮詢香港癌症基金會後獨立設計，所有操作、數據收集及分析由民研計劃獨立進行，結果亦由民研計劃全面負責。
- 調查方法和結果全面公開。

樣本資料



訪問日期：	2013年8月27至9月2日
訪問對象：	18歲或以上並操粵語的香港女性
調查方法：	由女性訪員直接進行電話訪問，訪員在成功接觸目標住戶後，再從住戶內找出一位符合條件的女士接受訪問。
樣本數目：	<u>509</u> 個成功個案
有效回應比率：	71.8%
抽樣誤差：	在95%置信水平下，少於 <u>+/- 4.4</u> 個百分比

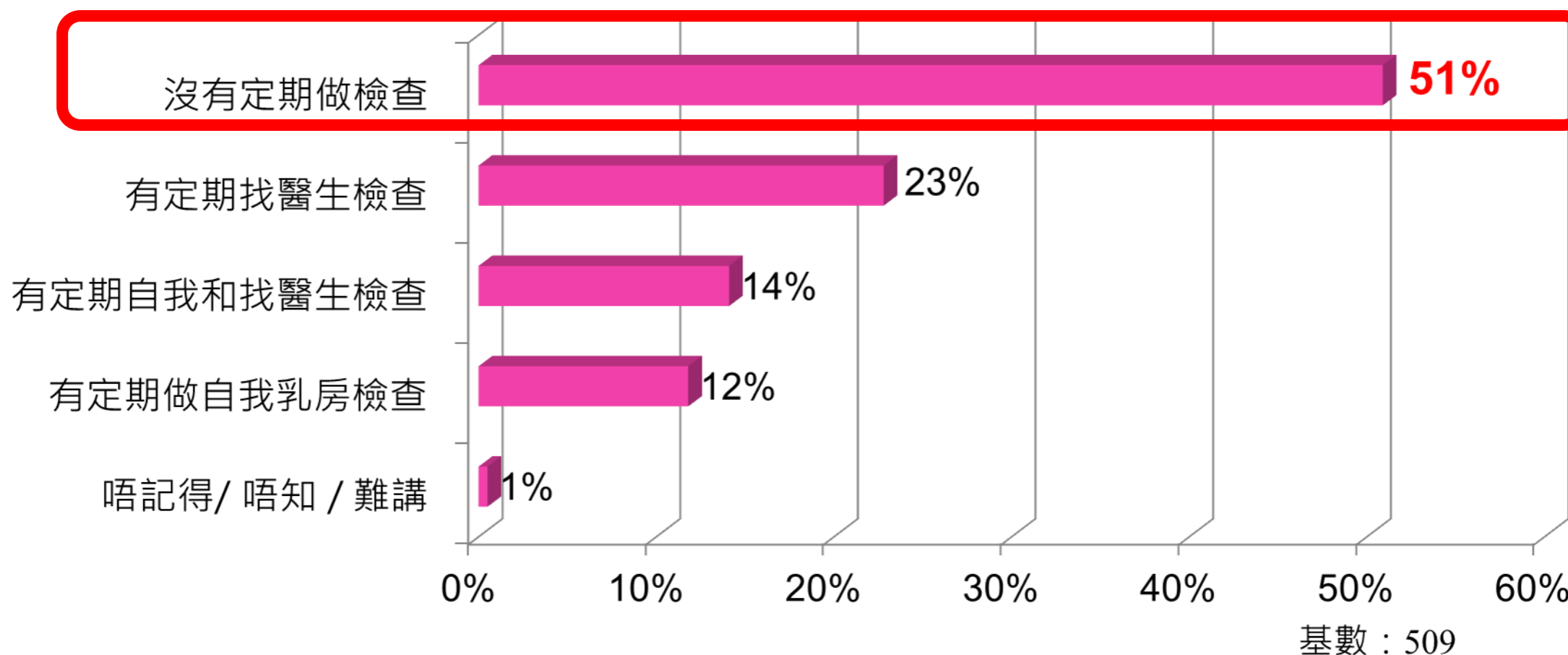


調査結果

1) 五成女士沒有定期檢查乳房



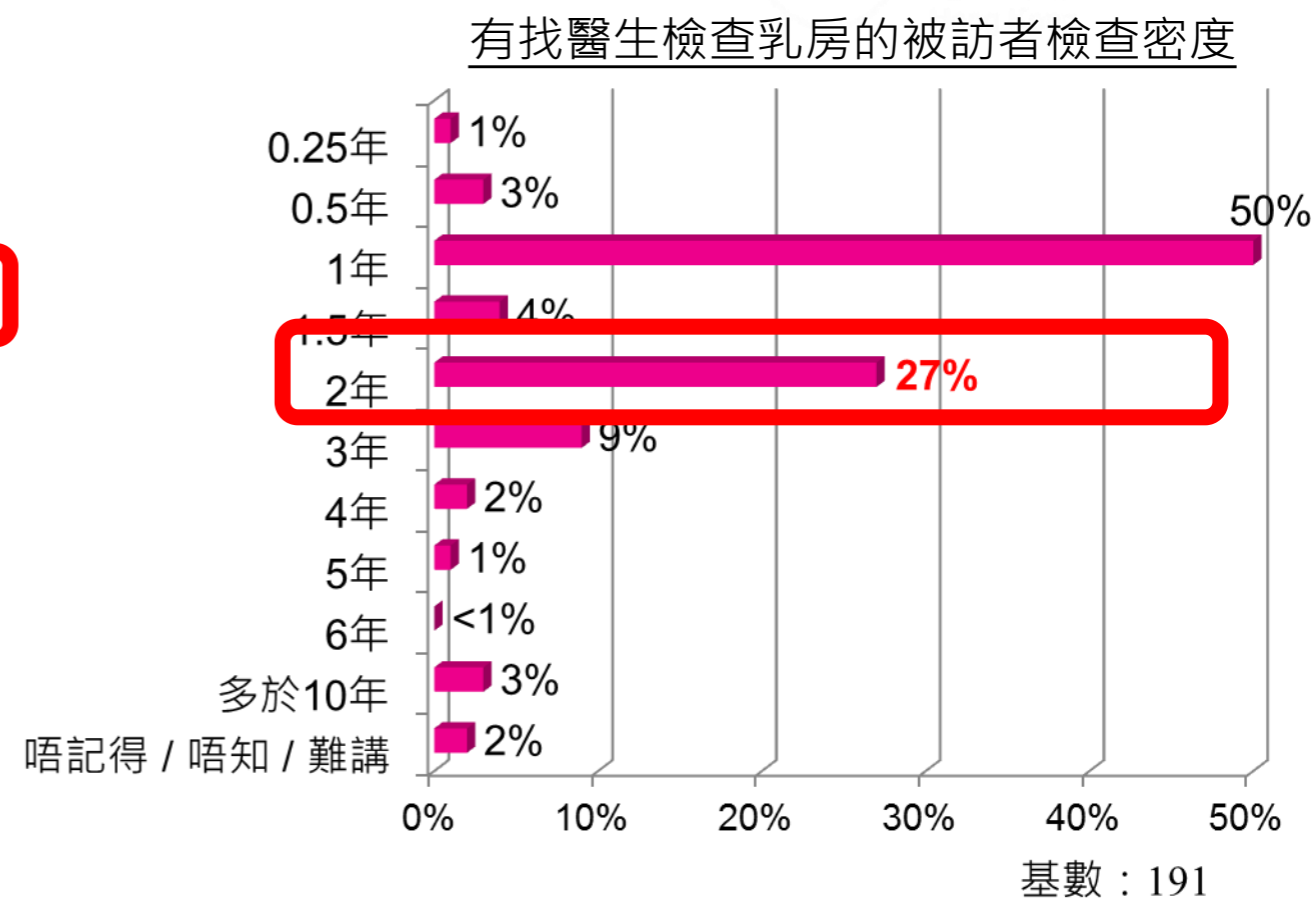
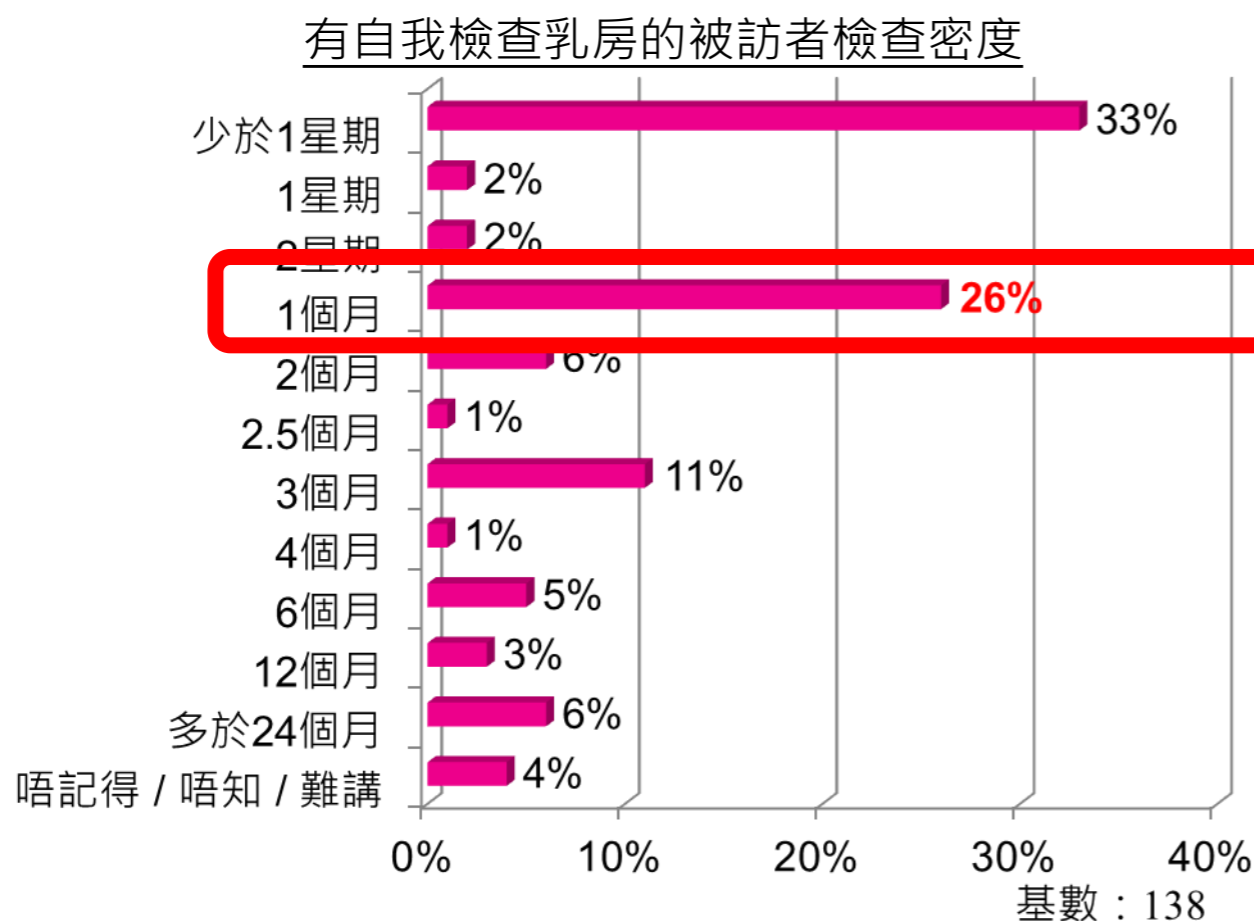
定期檢查乳房的被訪者比率



- 五成(51%)受訪女士沒有定期檢查乳房，不論自我乳房檢查還是找醫生檢查，也沒有定期進行。

[Q1] 請問你有冇定期做乳房檢查?

2) 女士定期進行乳房檢查的頻密度並非最理想



- 表示有自我檢查乳房的受訪者中，三分之一(33%)每隔幾天進行一次，另有約四分之一(26%)會每個月進行一次。
- 有找醫生檢查乳房的受訪者中，分別有一半(50%)及不足三成 (27%)會每隔一年及兩年進行一次。

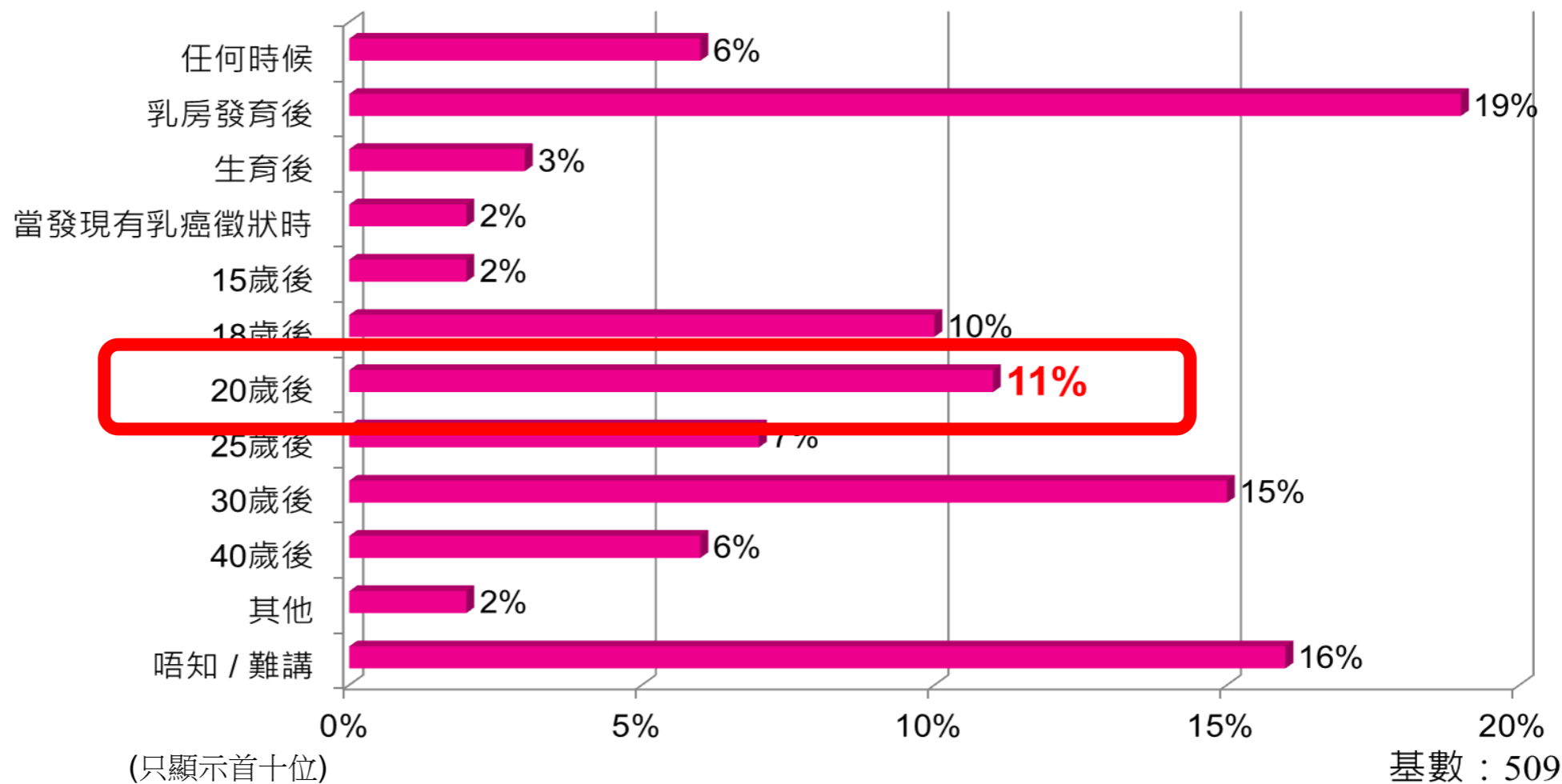
[Q3] [只問Q2表示“只會自行檢查”或“兩項都有”的被訪者，基數=138] 你會隔幾耐進行一次自我乳房檢查呢？

[Q4] [只問Q2表示“只會找醫生檢查”或“兩項都有”的被訪者，基數=191] 你會隔幾耐搵醫生進行一次乳房檢查呢？

3i) 絕大部女性並不清楚開始乳房檢查的正確時間 自我乳房檢查



被訪者認為進行自我乳房檢查的開始時間



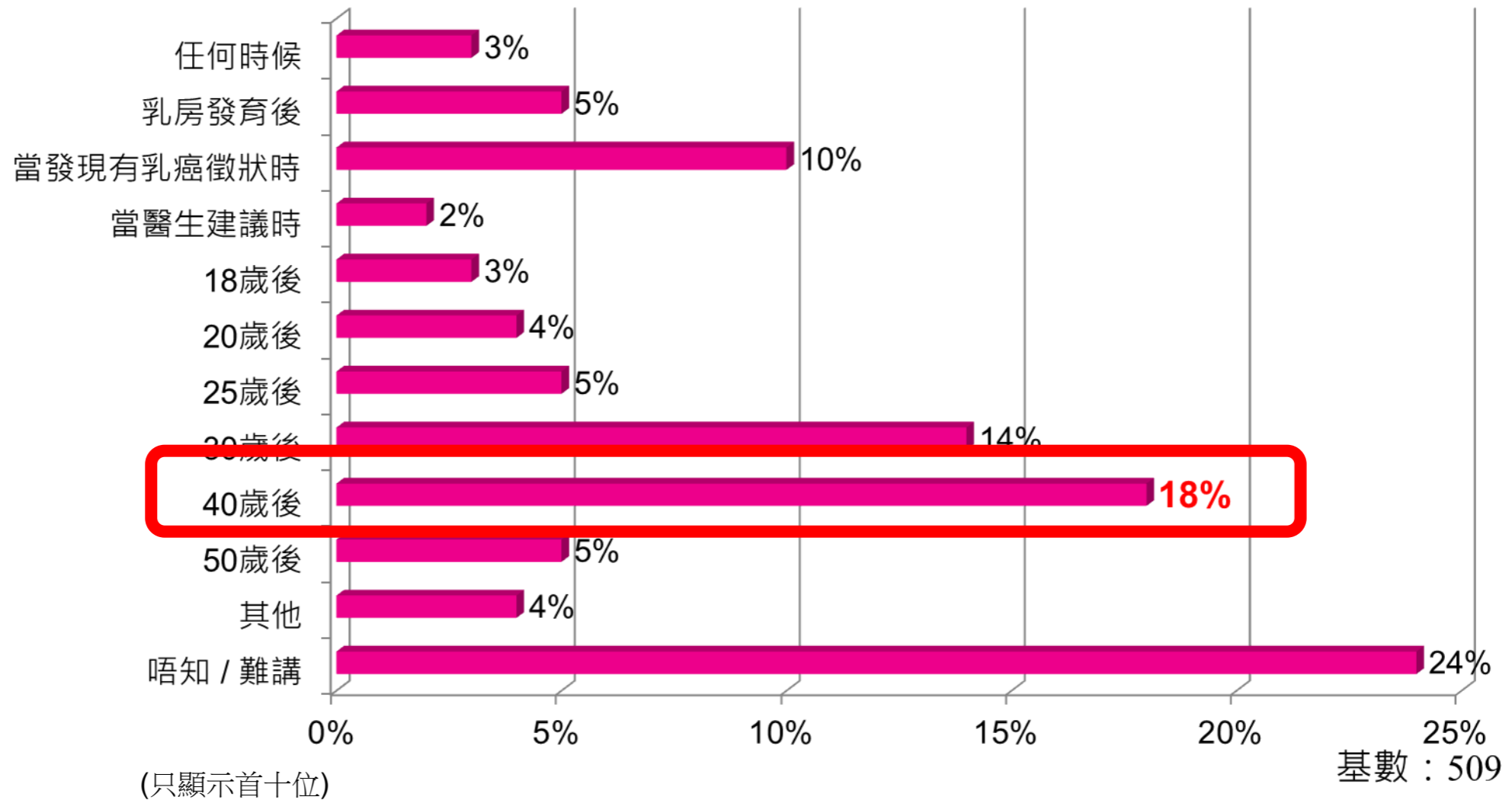
- 只有約一成(11%)受訪女士知道於20歲後便應開始進行自我乳房檢查。

[Q8] 一般黎講，你認為女士應該幾時開始進行自我乳房檢查? [不讀答案，可選多項]

3ii) 絕大部女性並不清楚開始乳房檢查的正確時間 乳房X光造影檢查



被訪者認為進行乳房X光造影檢查的開始時間

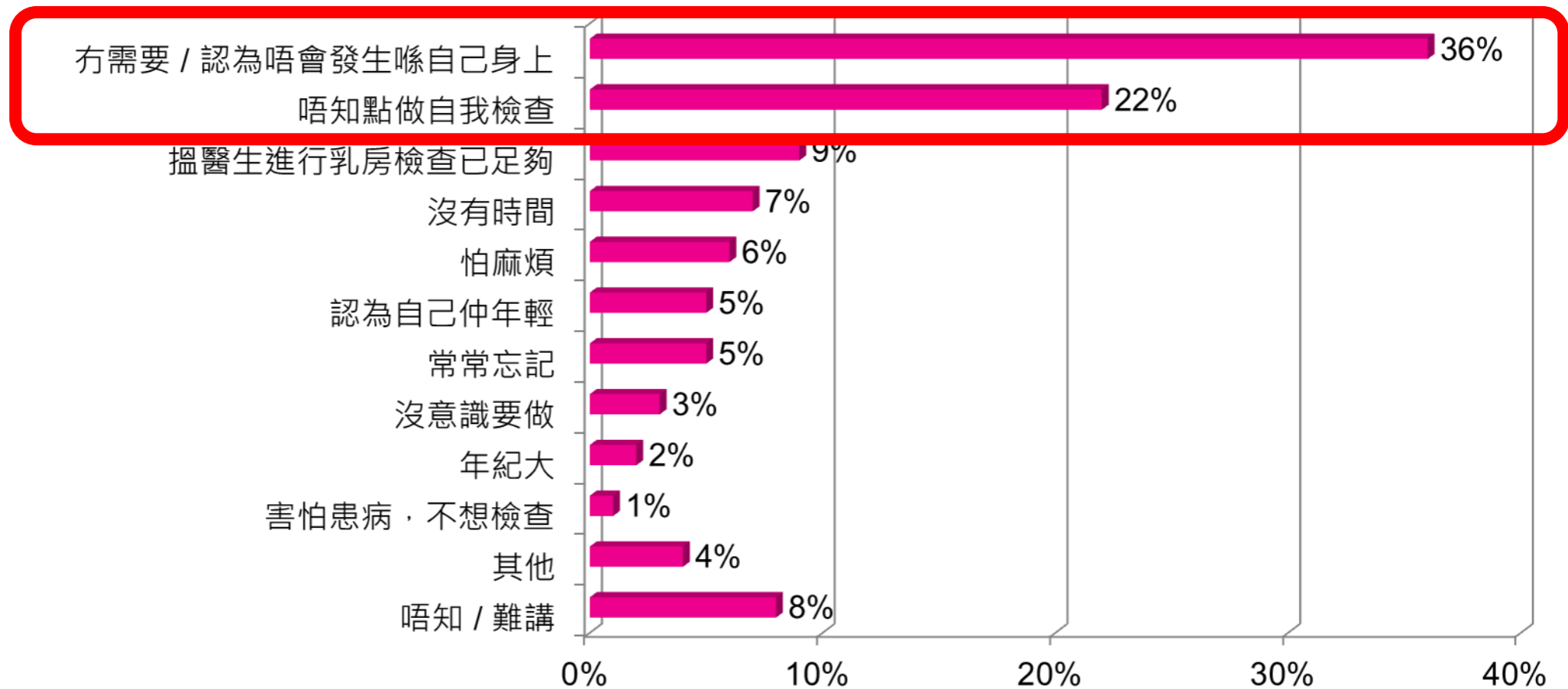


- 而對於乳房X光造影檢查，也只有約兩成(18%)知道需於40歲後開始進行。

[Q9] 咁你認為女士應該幾時開始進行乳房X光造影檢查 (Mammogram) 呢? [不讀答案，可選多項]

4i) 不少女性以為乳癌不會發生於自己身上而不進行檢查 自我乳房檢查

被訪者認為沒有進行自我乳房檢查的原因



基數：265

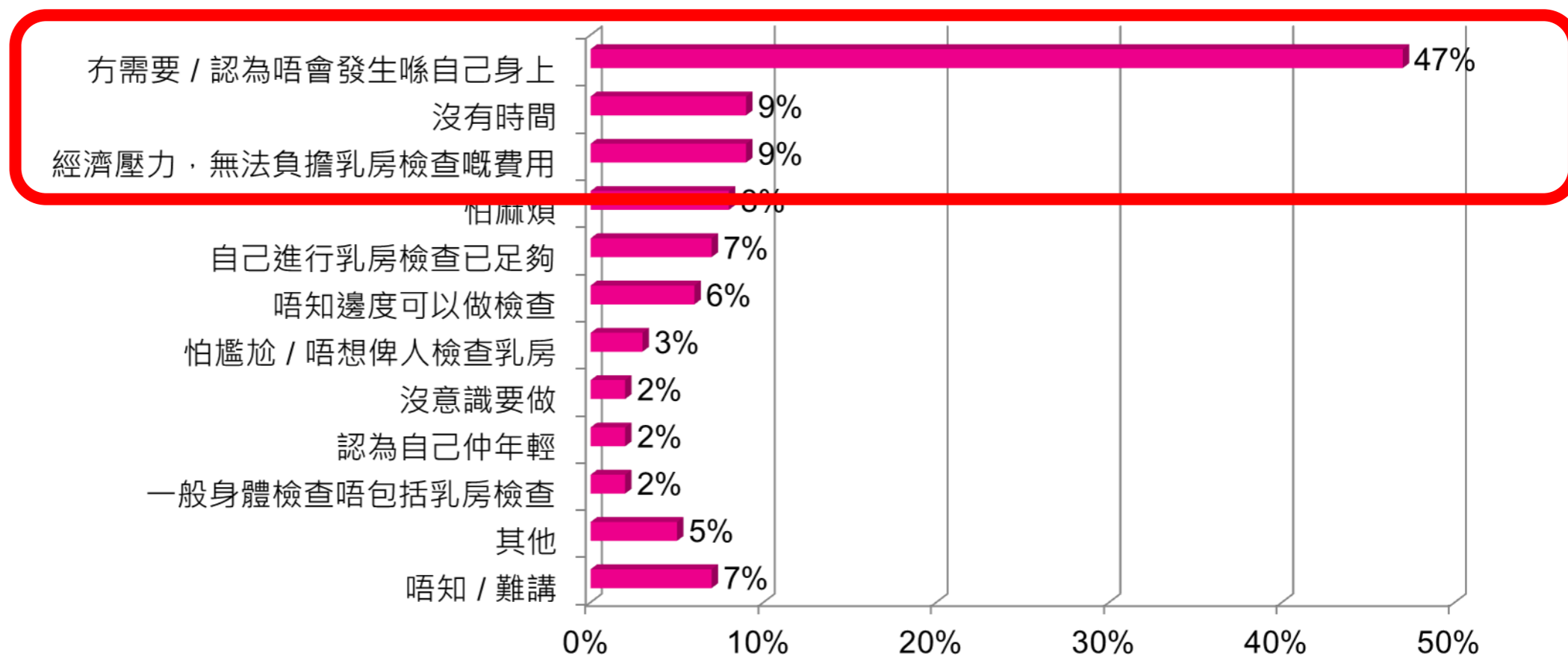
- 接近四成(36%) 認為沒有需要或乳癌不會發生於自己身上
- 其次，也有不少女士是因為不懂得自我檢查乳房的方法而放棄進行(22%)

[Q6] [撇除Q1表示“有”或Q2表示“只會自行檢查”或“兩項都有”的被訪者，基數=267] 點解你冇進行自我乳房檢查呢? [不讀答案，可選多項]

4ii) 不少女性以為乳癌不會發生於自己身上而不進行檢查 醫生檢查乳房



被訪者不找醫生進行乳房檢查的原因

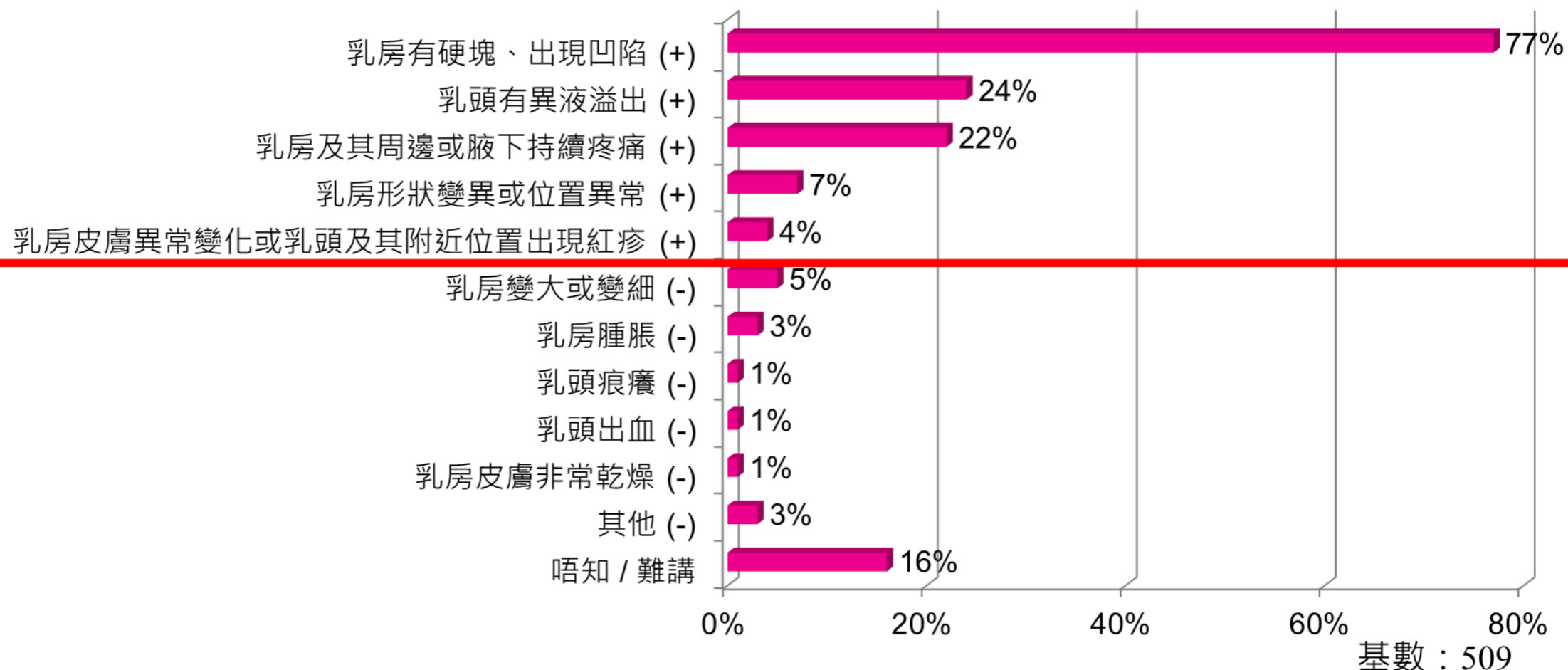


基數：279

- 接近五成(47%)認為沒有需要或乳癌不會發生於自己身上
- 因沒有時間(9%)或經濟緣故(9%)而不找醫生檢查也是較常見的原因

[Q7] [撇除Q1表示“有”或Q2表示“只會找醫生檢查”或“兩項都有”的被訪者，基數=286] 點解你冇搵醫生進行乳房檢查? [不讀答案，可選多項]

5) 大多數女性對乳癌病徵的認知並不全面



- 儘管大部分女士(77%)也清楚「乳房有硬塊、出現凹陷」是乳癌的病徵
- 不過知道「乳頭有異液溢出」(24%)、「乳房及周邊或腋下持續疼痛」(22%)、「乳房形狀變或位置異常」(7%)及「乳房皮膚異常變化或乳頭及其附近位置出現紅疹」(4%)也是乳癌病徵的人數並不多

[Q11] 以你所知，乳癌有啲咩常見嘅症狀? [不讀答案，可選多項]



詳細報告結果，請瀏覽

<http://hkupop.hku.hk>

「乳房造影檢查」的詳情

講者：

養和醫院副院長兼養和醫院綜合腫瘤科中心主任

梁憲孫醫生

總結



1. 五成女士沒有定期檢查乳房
2. 女士定期進行乳房檢查的頻密度並非最理想
3. 絕大部女性並不清楚開始乳房檢查的正確時間
4. 不少女性以為乳癌不會發生於自己身上而不進行檢查
5. 大多數女性對乳癌病徵認知並不全面

40歲後可開始進行乳房X光造影檢查



- 現時醫學界普遍建議女性：
- 於40歲後可以開始進行X光乳房造影檢查，高危患者應與醫生商討更適合的檢查計劃
- 於20歲後也可考慮於每月經期後進行自我乳房檢查。

自我乳房檢查方法 (觀察 · 觸感 · 比較)



觀察

- 乳房皮膚變異
- 乳頭變異
- 乳頭滲漏



觸感

- 硬塊、腫脹或變硬
- 持續不正常痛楚



比較

- 比較從前狀況
- 對比左右兩邊乳房



乳房X光造影檢查



- 一種X光的檢驗技術
- 可以幫助診斷出乳房硬塊的性質

「乳房造影檢查」的詳情



- 為鼓勵公眾關注及定期進行乳房檢查
- 由2013年9月25日至10月31日「粉紅革命」活動期間
- 香港癌症基金會與養和醫院合作
- 500個「乳房造影檢查」優惠
- 40歲或以上，及
- 於過去兩年未曾進行乳癌檢查的本港女性

香港癌症基金會熱線：3656 0800
名額有限，額滿即止



個案分享

個案分享

- 楊小姐，四十多歲，未婚
- 於2003年11月某天洗澡時，偶然發現右邊乳房有一細小硬塊，不易被推動，有點異常，於是找醫生進行婦科檢查
- 醫生替她進行觸控檢查後，安排她進行抽針及手術切片檢查，最後證實她患上乳癌，由於腫瘤細小(1.4cm)，及沒有出現擴散，所以屬於第一期
- 完成微創手術切除腫瘤後，醫生鑑於她年紀輕，容易復發，故此再替她安排化療及電療，這十年按時覆診，病情沒有復發
- 未病發前，也有留意有關檢查乳房的宣傳，知道需要定期自我檢查乳房，不過卻一直不上心，認為乳癌不可能發生自己身上，只會間中進行自我乳房檢查



問答環節