

【本港家長為子女準備及擇選早餐意見調查】

電話調查問卷

August 6, 2010

訪問員：

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，而家做緊一項有關家長為兒童預備早餐嘅意見調查。你嘅號碼係經由我地嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，請你放心，所有數據只會用作綜合分析之用，你嘅個人資料亦會絕對保密，並唔會向贊助機構或者公眾透露。

呢個調查嘅訪問對象係年齡喺 18 歲或以上的父母，家中有就讀幼稚園至小學六年級嘅子女，請問你係唔係屬於呢個組別嘅人士呢？（如果唔係，訪問員再問『咁你屋企有冇其他人士係屬於呢個組別嘅呢？請問可唔可以請佢哋聽電話呢？』如果住戶中沒有所屬組別之對象，訪問告終；多謝合作，收線。）

- 係
- 唔係 – 沒有 18 歲或以上的父母（訪問告終）
- 唔係 – 家中沒有就讀幼稚園至小學六年級嘅子女（訪問告終）
- 拒絕回答（訪問告終）

請問你有無試過為子女準備早餐呢，包括自行烹調同埋購買麵包、外賣等？

- 有
- 無（訪問告終）
- 拒絕回答（訪問告終）

請問你有幾多位小朋友係就讀緊幼稚園至小學六年級？

- 1 位（答 Q1）
- ____ 位（訪員請讀出：由於你有多過一個子女讀緊幼稚園至小學六年級，請你根據你第 x 個【次序按子女年齡由大至小排列，數字由電腦程式隨機抽出】仔／女回答以下既問題。答 Q1）
- 拒絕回答（訪問告終）

一．學童早上準備上學的情況

1. 首先，請你根據子女要返學既日子回答以下幾條既問題。請問你或者你既家庭成員／家傭通常出門口前早幾耐叫小朋友起身準備返學？（不讀答案，只選擇一項）

- 10 分鐘或以下
- 11 至 20 分鐘
- 21 至 30 分鐘

- 31 至 40 分鐘
- 41 至 50 分鐘
- 51 至 60 分鐘
- 60 分鐘以上
- 子女自己起身／子女自己較鬧鐘
- 唔知/難講
- 拒答

2. 咁小朋友通常賴床幾耐先肯起身？(不讀答案，只選擇一項)

- 10 分鐘或以下
- 11 至 20 分鐘
- 21 至 30 分鐘
- 31 至 40 分鐘
- 41 至 50 分鐘
- 51 至 60 分鐘
- 60 分鐘以上
- 唔會賴床
- 唔知/難講
- 拒答

3. 小朋友出門口前通常會做 d 乜野呢？(讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項)

- 沖涼/洗頭
- 刷牙/洗面/梳頭
- 著校服
- 執書包
- 食早餐
- 溫書/做功課
- 其他，請註明：_____
- 唔知/難講
- 拒答

4. 咁你或你既家庭成員通常會用幾多時間為子女準備早餐？(不讀答案，只選擇一項)

(如被訪者指會為子女購買麵包、外賣等，請追問被訪者會用幾多時間後期準備製作，如將食物翻熱、預備飲品等)

- 5 分鐘以下
- 5 至 10 分鐘
- 11 至 15 分鐘
- 16 至 20 分鐘
- 21 至 25 分鐘

- 26 至 30 分鐘
- 30 分鐘以上
- 通常與子女出街食早餐
- 通常不會為子女準備早餐/子女通常自行購買 (去 Q7)
- 子女通常唔食早餐 (去 Q7)
- 唔知/難講
- 拒答

5. 咁你或你既家庭成員通常會預留幾多時間俾子女食早餐?(不讀答案,只選擇一項)

- 邊行邊食/冇預時間
- 5 分鐘以下
- 6 至 10 分鐘
- 11 至 15 分鐘
- 16 至 20 分鐘
- 20 分鐘以上
- 唔知/難講
- 拒答

二·家長為子女準備早餐的情況

6. 請問你或你既家庭成員最常會為子女預備(包括自行烹調及購買)以下邊啲早餐?

(讀出答案,次序由電腦隨機排列,最多可選三項)

- 點心 / 粉麵/ 粥品 (包括即食麵、杯麵)
- 方包,如白方包,麥方包等
- 搽方包,如果醬、花生醬或牛油等
- 方包以外既麵包,如芝麻包、香腸包或菠蘿包等
- 蛋糕 / 餅乾
- 穀物早餐,如麥片或粟米片等
- 其他,請註明: _____
- 唔知/難講
- 拒答

7. 你同唔同意下列以麵包做早餐嘅睇法(讀出 i 至 ii, 次序由電腦隨機排列)

i) 早餐食搽方包係一個節省準備時間嘅選擇

- 同意 一般 唔同意 唔知/難講 拒答

ii) 早餐食搽方包比食其他麵包,如香腸包及菠蘿包等健康

- 同意 一般 唔同意 唔知/難講 拒答

8. 以方包做早餐時,你通常會俾/幫子女搽乜野?(讀出答案,次序由電腦隨機排列,可選多項)

- 牛油 / 植物牛油

- 花生醬
 果醬
 煉奶
 朱古力醬/ 棒子醬
 其他，請註明：_____
- 乜野都唔搽
 唔會以方包做早餐
 唔知/難講
 拒答

9. 假如(如於 Q8 選擇「唔會以方包做早餐」)／當你俾你既子女食搽方包做早餐，你覺得搽乜野比較健康呢?最多可選 3 項，請由你認為最健康既開始排序。(讀出答案，最多可選 3 項)

	1	2	3
牛油 / 植物牛油			
花生醬			
果醬			
煉奶			
朱古力醬/ 棒子醬			
乜野都唔搽			
其他，請註明：_____			
唔知/難講			
拒答			

10. 請你話俾我聽下列各項因素係你為子女準備早餐嘅重要性。(讀出 i 至 v，次序由電腦隨機排列)

- i) 可於短時間內準備 重要 一般 不重要 唔知/難講 拒答
 ii) 可於短時間內食完 重要 一般 不重要 唔知/難講 拒答
 iii) 味道 重要 一般 不重要 唔知/難講 拒答
 iv) 營養 重要 一般 不重要 唔知/難講 拒答
 v) 多樣化 重要 一般 不重要 唔知/難講 拒答

三·早餐選擇的影響

11. 喺子女要返學既日子，你或你既家庭成員需唔需要催促子女盡快食完早餐？

- 需要
 唔需要 (去 Q13)
 唔知/難講 (去 Q13)
 拒答 (去 Q13)

12. (只問於 Q11 回答「需要」既被訪者) 點解要呢? (不讀答案, 訪問員追問「仲有無其他?」, 直至被訪者回答「沒有」為止; 如被訪者只回答「唔夠時間」, 請再追問點解唔夠時間)

- 子女賴床
- 子女早上需要時間執書包
- 子女不願吃早餐而慢吞吞進食
- 子女仍未瞓醒, 動作很慢
- 自己遲左起身
- 自己用多左時間準備早餐
- 其他, 請註明: _____
- 唔知/難講
- 拒答

13. 請問你既子女有無曾經因為對早餐有所不滿而唔食早餐或發脾氣?

- 有
- 無 (去 Q15)
- 唔知/難講 (去 Q15)
- 拒答 (去 Q15)

14. (只問於 Q13 回答「有」既被訪者) 咁你既子女試過對早餐有咩不滿呢? (不讀答案, 訪員追問「仲有無其他?」, 直至被訪者回答「沒有」為止)

- 覺得早餐唔好味
- 覺得早餐無乜變化
- 覺得唔夠時間食早餐
- 覺得早餐份量唔足夠
- 總之唔想食早餐
- 其他, 請註明: _____
- 唔知/難講
- 拒答

15. 請問你有無曾經因為子女食早餐既問題, 包括早餐既選擇、進食時間等等, 而覺得唔開心或者煩惱? (只選擇一項)

- 有
- 無
- 唔知/難講
- 拒答

受訪者個人資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法, 想問你一啲簡單嘅個人資料, 呢啲資料只會用作呢次調查分析之用, 而且係會絕對保密嘅, 請放心。如果你唔想提供, 可以拒答。

1. 性別（訪問員記錄）

- 男
 女

2. 你係屬於以下邊個年齡組別？

- 18 至 25 歲
 26 至 30 歲
 31 至 35 歲
 36 至 40 歲
 41 至 45 歲
 46 至 55 歲
 55 歲以上
 拒絕回答

3. 你嘅教育程度係？

- 小學或以下
 中學
 大學／專上學院或以上
 拒答

4. 你嘅每月家庭收入大約係？

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> HK\$5,000 或以下 | <input type="checkbox"/> HK\$5,001- HK\$10,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$10,001- HK\$20,000 | <input type="checkbox"/> HK\$20,001- HK\$30,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$30,001- HK\$40,000 | <input type="checkbox"/> HK\$40,001- HK\$50,000 |
| <input type="checkbox"/> HK\$50,001 或以上 | <input type="checkbox"/> 拒絕回答 |

5. 請問你家中就讀緊幼稚園至小學既子女幾多歲呢？(如育有一名以上子女，可選多項)？

- 3 歲或以下
 4 至 6 歲
 7 至 8 歲
 9 至 10 歲
 11 至 12 歲
 13 歲或以上
 拒答

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，可以打去熱線電話 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員聯絡，或者喺辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學操守委員會查詢呢次嘅調查。拜拜。

- 完 -