



即時發佈

2006 年 11 月 27 日

『膀胱過度活躍症』未被廣泛認識

八成患者未知患病 七成半人未求診

不少香港人有排尿問題，如尿頻、夜尿、突發性尿急，嚴重時甚會因無法控制小便以致漏尿。故此，香港泌尿外科學會於今年 8 月委託香港大學民意研究計劃進行一項「膀胱過度活躍症」意見調查，以了解香港人患有「膀胱過度活躍症」的比率，患者對徵狀、治療方法的認知，及患病對他們生活質素的影響。

是次調查以電話訪問形式進行，成功接觸了 1,306 名 40 歲或以上的市民，結果顯示，竟有一半市民表示有膀胱儲尿功能問題，而患有「膀胱過度活躍症」的人則有 13%，但當中卻有 8 成人不知道自己已患病及 7 成多患者沒有求診。而且，調查更發現，患者的生活質素均大受影響，當中 51.3% 的患者會經常留意廁所位置，40.7% 認為影響睡眠質素，21.3% 更因為患有這些綜合徵狀而減少外出活動，而十分值得關注的是竟有 26.5% 的患者感到精神困擾。

據初步統計，現時香港 40 歲或以上的人口約佔總人口的 47%，而按是次統計顯示，患有「膀胱過度活躍症」的則佔 13%，換言之，估計現時香港患病人數約為 42 萬，反映出香港的患病情況是相當普遍及嚴重，市民亦不可掉以輕心。

「膀胱過度活躍症」的成因不明，但大致是下泌尿道功能失常而引發的綜合症狀，患者可以同時有多種病徵。他們的膀胱在載有少量尿液時，膀胱會突發性收縮，而導致膀胱內壓力突然增加，從而造成主要的徵狀，包括突發性的尿急，及因突發性的尿急以致無法控制小便而導致漏尿；此外，尿頻及夜尿都是「膀胱過度活躍症」患者的徵狀，所以，要確定是否患上「膀胱過度活躍症」，尋求醫生的專業診斷是必需的。

「膀胱過度活躍症」並非女性的專利，事實上，無論男女及任何年齡都有機會患上。一般情況下，女性在年紀較輕時，如 40 歲，患病率稍為多過男性，但隨着年紀增長，男性的發病率則會增多。因為男性擁有前列腺的器官，如他們患有良性前列腺增生的話，部份患者可能會出現繼發性的膀胱過度活躍症。



雖然「膀胱過度活躍症」對大部份患者造成各種影響，但調查發現，75%的患者表示並沒有向醫生求診，當中 66.3% 的患者認為這些徵狀與年齡漸長有關，屬正常生理現象，而 61% 的患者則認為問題未算十分嚴重或感到極大困擾，所以沒有理會。

香港泌尿外科學會主席黃偉生醫生稱：『其實，「膀胱過度活躍症」並不是因年紀大而出現的正常生理現象，大部份患者誤以為這些膀胱儲尿功能問題是不能醫治的，從而採取放棄態度。這種錯誤的觀念不僅令病情耽誤，最後，部份患者可能因病情惡化而需要接受更複雜的治療組合。』

此外，當中接近 81% 的患者表示從未聽聞何謂「膀胱過度活躍症」，而 10% 表示知道有此病，但並不知道實際意思，只有 10% 表示清楚知道。以上兩點，足以反映出大部份患者對「膀胱過度活躍症」認識不足，不單只不知道自己已患上「膀胱過度活躍症」，更誤解了是因為正常的生理現象，因此，未能及早面對病情及接受正確治療。

調查還發現大部份患者從未接受藥物治療或已停藥，這是由於他們認為用處不大或因副作用而停用，黃醫生解釋：『可能是因為他們所服用的是傳統藥物，除了藥物較非針對性外，副作用亦較多，如口乾、視線模糊或便秘等；現時一般都會以新一代藥物取代，因為新一代藥物主要針對膀胱肌肉，可減低膀胱肌肉的非正常收縮，從而減少每日突發性的尿急、排尿及漏尿的次數，及增加膀胱容量，令症狀得到舒緩，及有效改善膀胱排尿控制功能。再者，更可免卻患者因抵受不了副作用而停用，繼而阻礙療程進度。患者如有憂慮，應與醫生相討，了解治療的利弊，而非採取放任政策，更不應自行購買藥物。』

最後，黃醫生表示：『要有效治療「膀胱過度活躍症」，首先是不應諱疾忌醫，而且，「膀胱過度活躍症」是有方法醫治的，如發現有此等徵狀，建議立即尋求醫生的協助，透過醫生的評估，接受適當的藥物治療及配合骨盆底肌肉訓練，從而改善各種徵狀，更可大大提升個人的生活質素。』

- 完 -

發稿： 香港泌尿外科學會

代行： 翺哲企業傳訊

Regina Yip

聯絡電話 9108-5917 / 2701-7776

電郵 regina@arpeggios.com.hk

如需要索取有關記者招待會之相片，請致電 9108-5917