

香港大學民意研究計劃  
香港賽馬會慈善信託基金

合作進行

---

公眾對年輕人生涯規劃意見調查

---



深入分析

鍾庭耀、彭嘉麗、  
李偉健、李建穎聯合撰寫

2015年9月17日

本報告內所有資料的版權由香港賽馬會慈善信託基金及香港大學民意研究計劃聯合擁有。  
本調查由香港大學民意研究計劃獨立設計及執行，與香港大學立場無關。  
港大民研計劃所有研究工作由民研計劃總監鍾庭耀博士負責。

[Q1] 你知唔知道咩野叫做生涯規劃?

	佔家長樣本 百分比	佔有權聘請僱員人士 樣本百分比	佔整體樣本 百分比
知道	11.3%	11.3%	16.6%
唔知道	<b>87.6%</b>	<b>86.5%</b>	<b>82.1%</b>
無概念 / 難講	1.1%	2.2%	1.4%
樣本數目	626	192	1,009

[Q2] 無論你知唔知道都好，你覺得應該用咩野方法，去協助年輕人面對由學校踏進職場時既種種挑戰? [讀出答案 1-6，次序由電腦隨機抽樣，可選多項]

	佔家長樣本 百分比	佔有權聘請僱 員人士樣本 百分比	佔整體樣本 百分比
協助佢地認識自我及發展 (了解個人興趣、價值觀)	<b>54.1%</b>	<b>56.1%</b>	<b>57.6%</b>
協助佢地探索出路 (了解各行各業情況、體驗、社會環境)	49.9%	52.5%	52.3%
提供足夠既支援及發展機會	47.7%	45.3%	49.6%
協助佢地訂立人生及事業目標	46.7%	39.6%	46.6%
協助佢地建立生涯規劃管理 (發展能力及技能)	38.2%	30.2%	38.0%
提高佢地對規劃未來既動機	35.0%	29.0%	36.0%
其他	1.2%	3.3%	1.6%
不需要	1.4%	3.8%	1.3%
唔知 / 難講	4.6%	5.0%	3.7%
合計樣本數目	625	192	1,007
缺數	1	0	2

[Q3] 你覺得時下既年輕人冇冇清晰既人生事業發展目標?

	佔家長樣本 百分比	佔有權聘請僱員人士 樣本百分比	佔整體樣本 百分比
有	18.5%	11.9%	19.2%
冇	<b>68.4%</b>	<b>80.6%</b>	<b>68.8%</b>
唔知 / 難講	13.1%	7.5%	12.0%
合計樣本數目	626	192	1,009
缺數	0	0	<1

[Q4] 你覺得邊 D 年輕人最需要冇生涯規劃? [不讀答案，可選多項]

	佔家長樣本 百分比	佔有權聘請僱 員人士樣本 百分比	佔整體樣本 百分比
在學青年	18.4%	15.5%	<b>19.7%</b>
所有青年	<b>19.5%</b>	<b>24.1%</b>	19.2%
失學失業青少年 (NEET)	16.4%	14.2%	17.3%
剛畢業投身社會的青年	9.4%	9.7%	12.0%
低學歷 / 低能力的青年	9.4%	7.4%	11.1%
不同年齡人士	7.3%	6.1%	6.0%
在職青年	3.5%	4.7%	4.6%
未成年的年輕人	3.4%	3.6%	3.3%
沒有目標的青年	3.1%	5.1%	3.2%
其他	5.7%	8.1%	6.3%
唔知 / 難講	19.3%	13.3%	14.6%
合計樣本數目	625	192	1,006
缺數	1	0	3

[Q5] 你覺得邊 D 人最適合幫年輕人進行生涯規劃? [不讀答案，可選多項]

	佔家長樣本 百分比	佔有權聘請僱 員人士樣本 百分比	佔整體樣本 百分比
老師	28.0%	<b>31.6%</b>	<b>31.3%</b>
家長	<b>28.8%</b>	26.3%	26.9%
社工	16.5%	17.5%	20.3%
有能力 / 有經驗人士	14.2%	21.3%	17.9%
長輩	10.2%	14.3%	11.0%
政府	14.2%	7.3%	10.8%
商界人士	7.9%	10.8%	10.0%
同輩	11.2%	6.1%	9.6%
社會知名人士	8.1%	7.4%	7.9%
專業人士	6.1%	7.9%	6.9%
年輕人自己	3.8%	7.9%	4.8%
其他	4.9%	1.8%	3.8%
沒有人	1.0%	1.2%	0.7%
唔知 / 難講	11.7%	6.1%	9.7%
合計樣本數目	625	192	1,007
缺數	1	0	2

[Q6] 你認為宜家協助年輕人進行生涯規劃既專責服務足唔足夠?

	佔家長樣本 百分比	佔有權聘請僱員人士 樣本百分比	佔整體樣本 百分比
足夠	13.8%	11.4%	13.6%
唔足夠	<b>60.7%</b>	<b>63.0%</b>	<b>62.9%</b>
唔知 / 難講	25.5%	25.6%	23.5%
合計樣本數目	625	190	1,005
缺數	1	3	4

[Q7] 你認為年輕人係邊個階段開始進行生涯規劃最好? [讀出選項 1-6，只選一項]

	估家長樣本 百分比	佔有權聘請僱 員人士樣本 百分比	佔整體樣本 百分比
小學階段	12.2%	10.6%	10.4%
中一到中三	25.6%	27.3%	23.7%
中四到中六	<b>39.2%</b>	<b>41.0%</b>	<b>42.5%</b>
大學一年級到二年級	7.1%	10.2%	8.6%
大學三年級到四年級	3.3%	4.2%	3.8%
畢業之後 / 搵工果陣	9.5%	4.8%	8.3%
其他	1.0%	1.1%	1.0%
唔知 / 難講	2.1%	0.9%	1.7%
合計樣本數目	626	190	1,006
缺數	0	3	3

[Q8] 你有無聽過賽馬會最近推出左「賽馬會鼓掌 創你程計劃」(英文名為「CLAP for Youth @ JC」)呢個計劃呢?

	估家長樣本 百分比	佔有權聘請僱 員人士樣本 百分比	佔整體樣本 百分比
有聽過	10.4%	6.0%	7.6%
無	<b>87.4%</b>	<b>94.0%</b>	<b>90.8%</b>
唔知 / 難講	2.2%	0.1%	1.6%
合計樣本數目	626	192	1,009

[Q9] [只問於 Q8 答“有”的被訪者] 咁你係邊度聽過 / 知道呢個計劃?  
[不讀答案，可選多項]

	估家長次樣本 百分比	佔有權聘請僱 員人士次樣本 百分比	佔整體次樣本 百分比
新聞 / 報章	<b>39.5%</b>	<b>47.5%</b>	<b>41.4%</b>
電視	33.0%	33.2%	34.4%

電台	18.1%	43.4%	18.9%
網上平台 (賽馬會網頁及社交媒體)	7.9%	--	7.3%
家人	3.8%	--	4.4%
賽馬會活動	4.6%	--	3.9%
學校 / 老師	2.7%	3.8%	2.7%
朋友	2.5%	3.8%	2.1%
工作地點 / 同事	--	7.9%	1.2%
其他	5.8%	7.9%	6.1%
唔知 / 難講	1.1%	--	1.0%
合計樣本數目	65	11	77

[Q10] 咁你期望「賽馬會鼓掌 創你程計劃」能夠幫助年輕人D 咩野？[讀出選項 1-6，次序由電腦隨機抽樣，可選多項]

	佔家長樣本百分比	佔有權聘請僱員人士樣本百分比	佔整體樣本百分比
提供多元化既出路	55.4%	47.7%	<b>54.9%</b>
做人有目標	<b>56.3%</b>	52.6%	53.6%
加強自我認識	49.6%	<b>57.2%</b>	51.7%
發掘興趣潛能	47.5%	51.9%	51.1%
提供升學及就業資訊	47.1%	42.0%	47.8%
加強社會對年輕人既支援 (家長、有權聘請僱員人士、老師)	42.6%	41.2%	44.6%
其他	0.2%	0.5%	0.3%
無期望	2.8%	2.4%	2.9%
唔知 / 難講	3.0%	3.7%	2.5%
合計樣本數目	625	191	1,007
缺數	1	1	2

[Q11] 你認為呢個計劃對年輕人既發展有幾大幫助？[讀出選項 1-5，只選一項]

	佔家長樣本 百分比	佔有權聘請僱員 人士樣本 百分比	佔整體樣本 百分比
幫助好大 ) 幫助大	16.8%	10.1%	13.5%
幫助幾大	38.5%	30.5%	33.9%
一半半	<b>41.7%</b>	<b>44.8%</b>	<b>45.7%</b>
幫助幾少 ) 幫助少	4.3%	7.4%	6.2%
幫助好少	9.3%	12.8%	10.9%
唔知 / 難講	10.4%	11.9%	9.6%
合計樣本數目	626	192	1,008
缺數	0	0	1

[Q12] 你認為年輕人係訂立未來事業發展既時候，應該考慮以下邊 D 因素？[讀出選項 1-6，次序由電腦隨機抽樣，最多可選三項]

	佔家長樣本 百分比	佔有權聘請僱員 人士樣本 百分比	佔整體樣本 百分比
配合自己既興趣	<b>65.8%</b>	<b>67.8%</b>	<b>67.5%</b>
工作穩定性	49.4%	40.1%	45.9%
收入	40.9%	44.9%	43.3%
滿足感	36.8%	52.6%	41.4%
父母 / 長輩既期望	19.8%	12.7%	17.8%
社會地位	9.8%	11.5%	10.4%
無考慮因素	0.4%	0.2%	0.4%
其他	1.6%	0.9%	1.0%
唔知 / 難講	1.8%	0.2%	1.4%
合計樣本數目	626	192	1,008
缺數	0	0	1