

新聞稿

賽馬會「青年生涯規劃」意見調查顯示逾八成市民不知何謂生涯規劃 逾 300 社工出席「賽馬會鼓掌・創你程計劃」服務簡介會

【2015 年 9 月 23 日】為喚起社會人士對生涯規劃的關注及探討雙待青年人對生涯規劃的認知及服務需要，香港賽馬會慈善信託基金（下稱馬會）委託香港大學民意研究計劃（下稱民研計劃）於本年八月進行《公眾及青少年對「青年生涯規劃」意見調查》及焦點組別討論會，並於今天舉行的「賽馬會鼓掌・創你程計劃」服務簡介會暨公眾及青少年對「青年生涯規劃」意見調查發佈會公佈調查結果。

是次發佈會由港大民研計劃研究經理李偉健先生、香港賽馬會慈善事務高級經理應鳳秀女士，及香港浸會大學社會工作系教授兼「賽馬會鼓掌・創你程計劃」首席研究顧問（社區）黃昌榮教授主持，與在場三百多名社工分享結果及心得。是次調查以電話隨機形式進行，一共訪問逾千位 18 歲或以上的香港市民。結果顯示，83%受訪者不知道何謂生涯規劃，而接近七成受訪者認為時下的青年人「沒有」清晰的人生事業發展目標。

香港賽馬會慈善事務高級經理應鳳秀女士表示：「調查反映社會大眾對生涯規劃的認識並不足夠，而社會不同界別的參與卻是成功的關鍵因素之一。因此馬會推行的『賽馬會鼓掌・創你程計劃』，十分重視跨界別的參與，就是希望幫助青少年認識自我及協助他們探索自己的出路之外，同時喚起公眾關注及支持青年人的生涯規劃服務，因為青年人身邊的家長、老師，以至朋友等等，對他們計劃未來有著重大的影響。」

調查同時指出，68%受訪者認為青年人在計劃未來的職業時應首先「配合自己的興趣」，其次才是「工作穩定性」（46%）及「收入」（43%）；而大部分參與焦點組別討論會的雙待青少年同樣表示，在選擇職業時，他們都會把興趣放在首要考慮的位置，並認同生涯規劃可令他們更加了解自己，找到個人興趣。此外，超過六成受訪者（63%）認同現時協助青年人進行生涯規劃的專責服務並不足夠，他們認為「老師」（31%）、「家長」（27%）及「社工」（20%）是協助青年人進行生涯規劃的最佳人選。然而，大部分參與焦點討論會面對成長困難的青少年則認為「社工」是幫助他們進行生涯規劃的最適合人選，其次是家人和朋友。社工之所以被視為首選，主要因為青年人認為社工值得信任，能夠為他們保守秘密，可以放心和他們談心事。

香港浸會大學社會工作系教授兼「賽馬會鼓掌・創你程計劃」首席研究顧問（社區）黃昌榮教授指：「現今社會比較忽略失學失業青少年的需要，但我們重視所有的青少年。『賽馬會鼓掌・創你程計劃』除成立了五支地區專責服務隊，並會培訓 1,800 名社工及青年導航員，為非在學的青少年創建一個平台，幫助他們把興趣轉化成人生的目標和職業的志向。」

同場舉行的「賽馬會鼓掌·創你程計劃」服務簡介會則重點介紹計劃的內容，由香港中文大學教育學院院長兼「賽馬會鼓掌·創你程計劃」計劃總研究顧問梁湘明教授、計劃首席研究顧問（學校）何玉芬博士、香港社會服務聯會服務發展總主任（兒童及青年服務）姚潔玲女士，以及黃昌榮教授聯同五位生涯規劃地區專責服務隊隊長，就建立專業團隊發展本地化青少年生涯規劃服務、校本支援服務與社區協作，及跨界別協作力量等題目與出席的社會工作者交流心得，冀為本港建立一套經驗證有效的全方位生涯規劃介入模式，協助青少年規劃並選擇自己的未來發展方向。

圖片說明

圖一

馬會慈善事務高級經理應鳳秀女士(中)表示，「賽馬會鼓掌·創你程計劃」會成立五支地區專責服務隊，及培訓 1,800 名社工及青年導航員，以協助非在學青少年規劃他們的未來人生路。旁為香港浸會大學社會工作系兼「賽馬會鼓掌·創你程計劃」首席研究顧問（社區）黃昌榮教授(左 X)，和香港大學民意研究計劃研究經理李偉健先生右(左 X)。

圖二

馬會慈善事務高級經理應鳳秀女士(中)表示，調查結果顯示逾八成受訪者從未聽聞何謂生涯規劃，因此有必要喚起公眾關注青少年生涯規劃。旁為香港浸會大學社會工作系兼「賽馬會鼓掌·創你程計劃」首席研究顧問（社區）黃昌榮教授(左 X)和香港大學民意研究計劃研究經理李偉健先生右(左 X)。

有關「賽馬會鼓掌·創你程計劃」

年青人擁有多方面的才能及興趣，充滿力量與夢想。當青年人步向成年，或跨越由學校到工作世界等人生轉捩點時，會面對不同的衝擊和挑戰，有時或會感到迷惘。

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」是全港首個結合跨界別力量，全面協助 15-21 歲在學及非在學青少規劃前路的项目。計劃會建立一套經驗證有效的介入模式、專業的生涯規劃工作者團隊、五支地區服務隊、一站式電子平台等，並孕育支持的環境及提倡多元的出路，讓青少年探索及認清自己的事業興趣，找到人生方向。此計劃由香港賽馬會慈善信託基金撥款五億元，於 2015 年 5 月展開，為期五年。