



香港大學民意研究計劃



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

公眾及青少年對「青年人生涯規劃」 意見調查

李偉健

香港大學民意研究計劃研究經理

2015年9月23日

公眾及青少年對「青年生涯規劃」
意見調查

研究背景

- * 2015年8月，香港賽馬會慈善信託基金委託民研計劃進行是次《公眾及青少年對「青年生涯規劃」意見調查》，目標訪問對象為18歲或以上操粵語的香港居民。調查的主要目的為瞭解香港市民對年輕人生涯規劃的意見。
- * 調查問卷由港大民研計劃諮詢香港賽馬會慈善信託基金後獨立設計，所有操作、數據收集及分析由民研計劃獨立進行，結果亦由民研計劃全面負責。
- * 調查方法和結果全面公開。

樣本資料

訪問日期：**2015年8月25至31日**

訪問對象：**18歲或以上操粵語的香港居民**

調查方法：先從通訊事務管理局之香港電訊服務號碼計劃獲取已分配予電訊商的電話字頭，然後以隨機方式從中產生號碼，再剔除無效號碼成為最終樣本。成功接觸目標住戶後，再以「即將生日」的抽樣方法抽取一名合資格人士接受訪問。

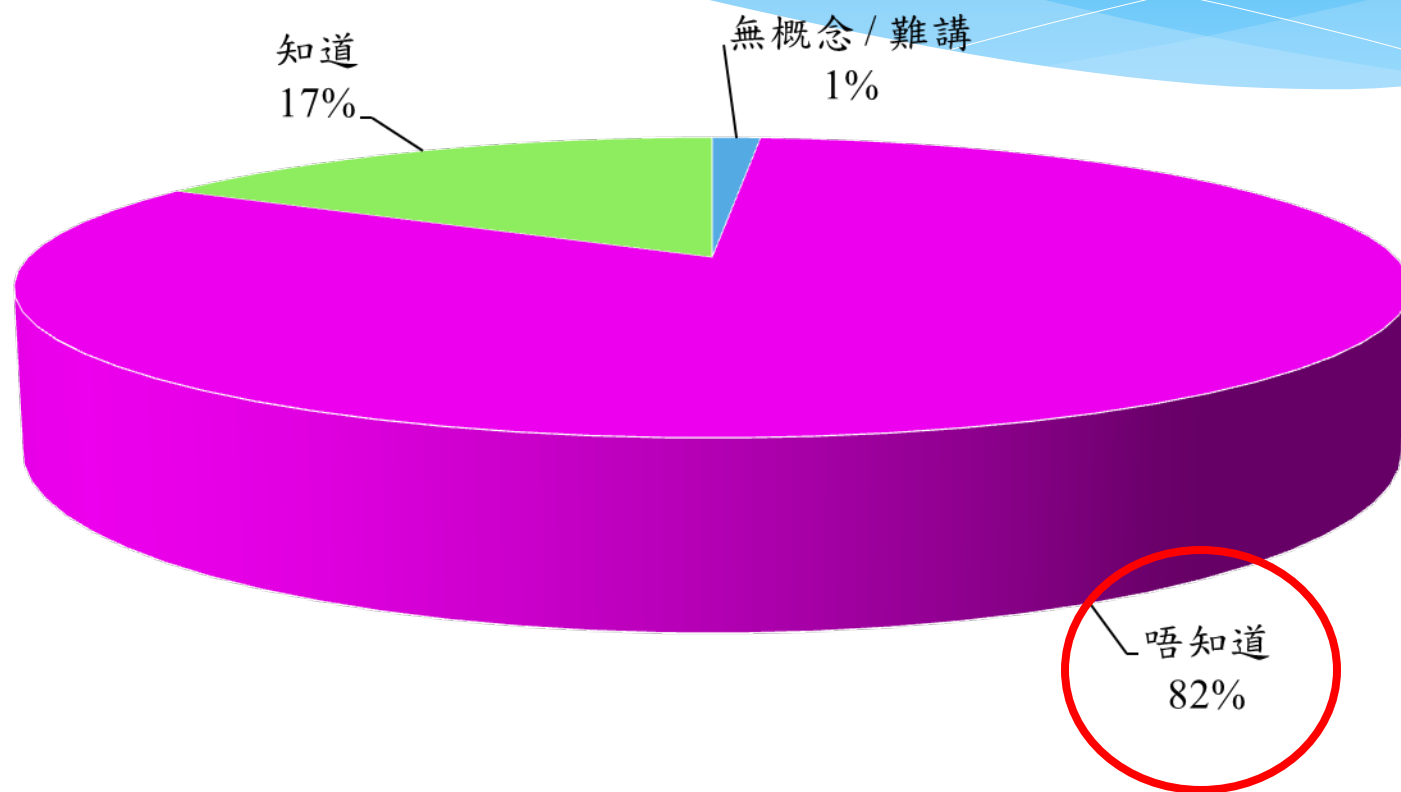
樣本數目：**1,009 個成功個案**

有效回應比率：**66.3%**

抽樣誤差：在95%置信水平下，少於 +/- 3.1個百分比

為增加結果的代表性，各項數字已經政府統計處提供之最新全港人口性別、年齡及教育程度分佈初步統計數字，以「反覆多重加權法」作出調整。

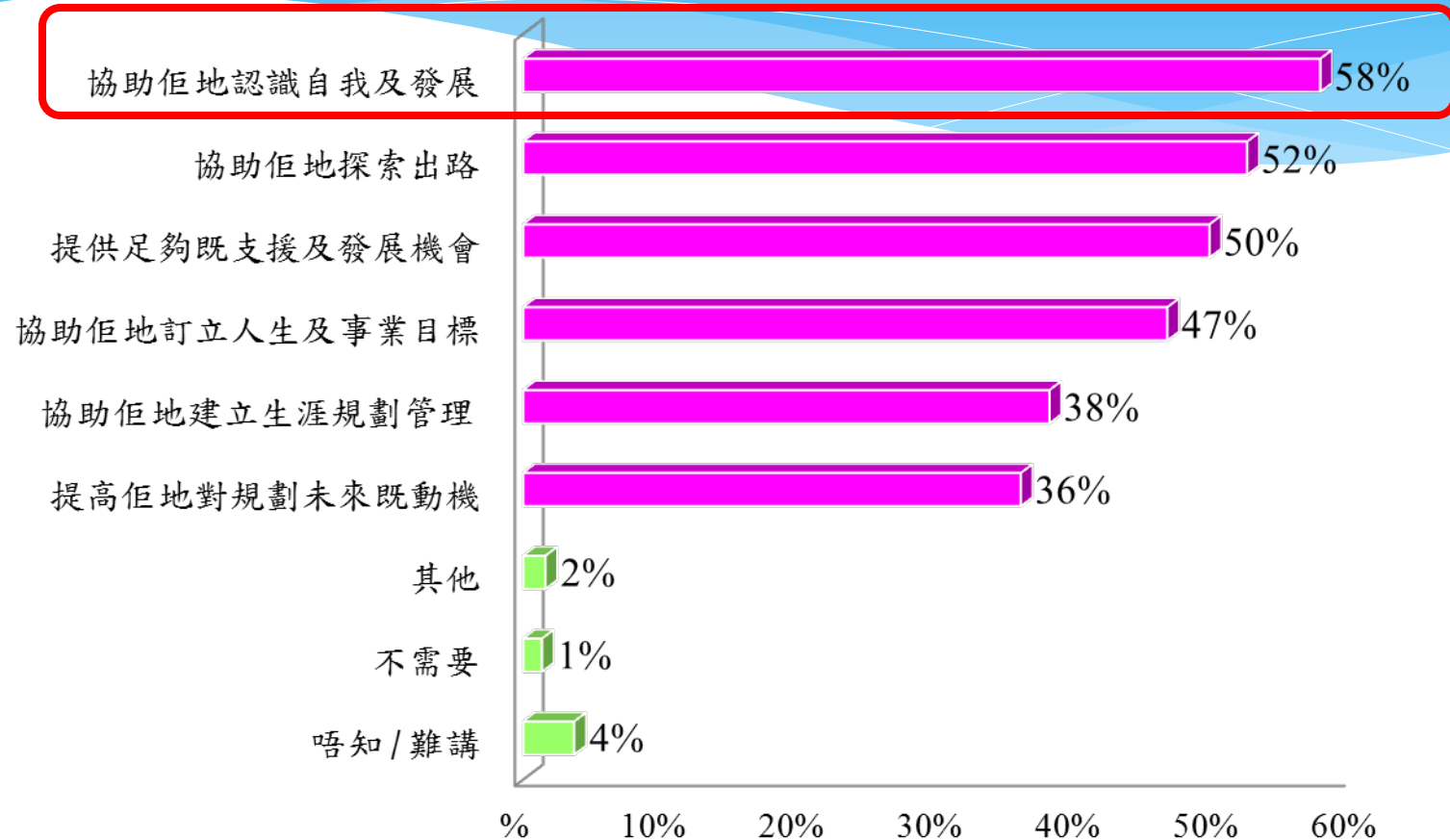
逾八成受訪者表示不知道甚麼是生涯規劃



基數：1,009

[Q1] 你唔知道咩野叫做生涯規劃?

近六成人表示應該協助年輕人認識自我及發展，以面對由學校踏進職場時的挑戰

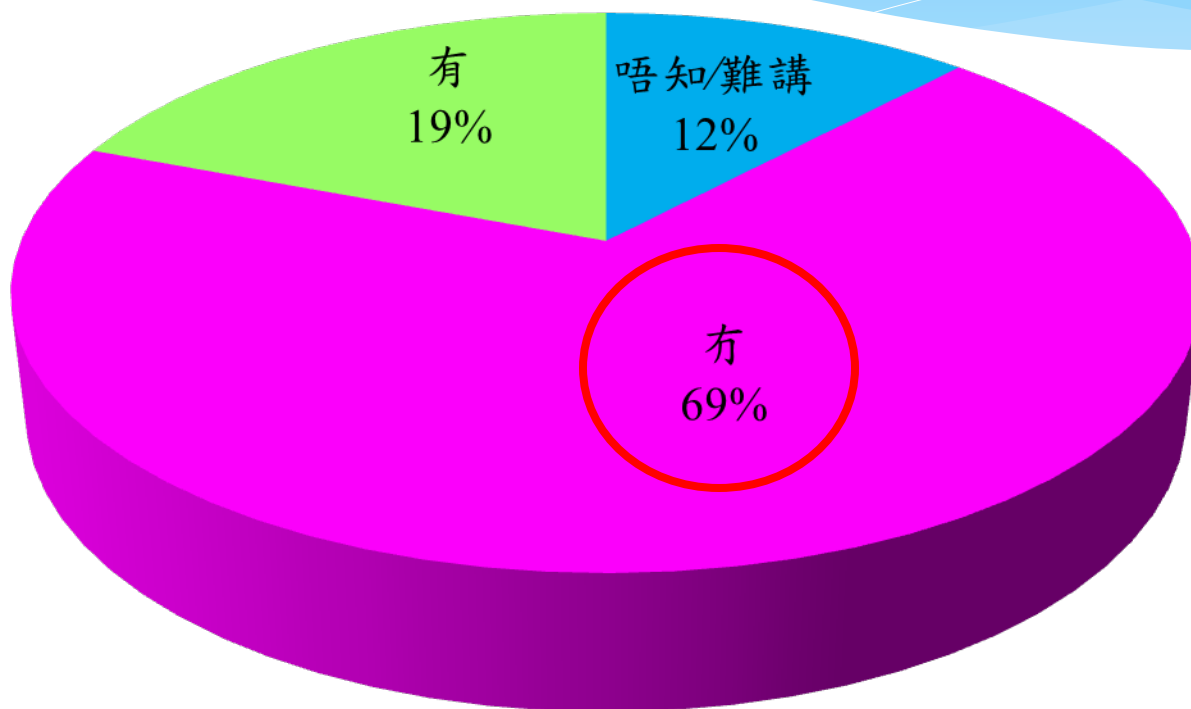


基數：1,007

[Q2][無論你知唔知道都好，你覺得應該用咩野方法，去協助年輕人面對由學校踏進職場時既種種挑戰？

【訪問員讀出答案，次序由電腦隨機排列，可選多項】

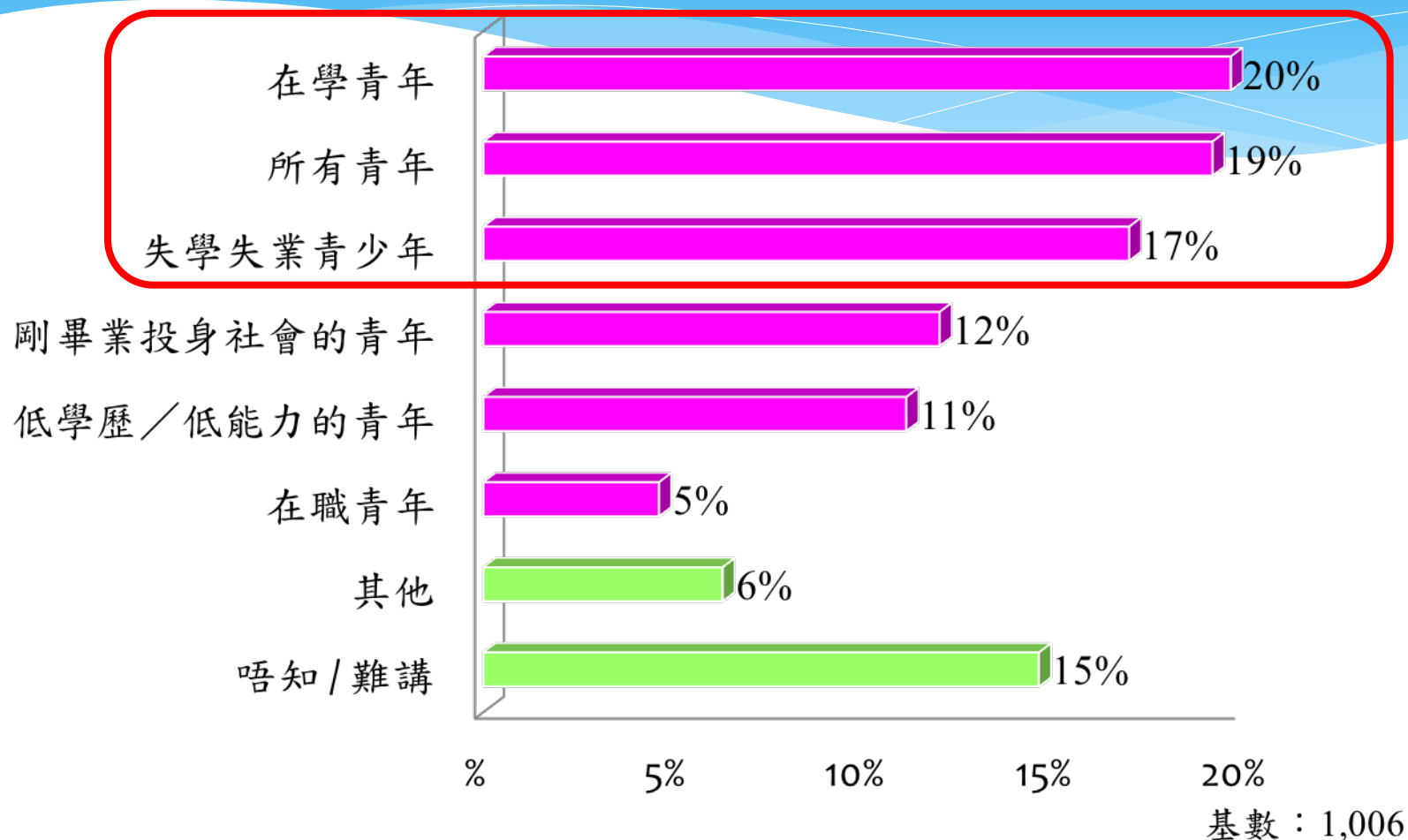
近七成認為時下年輕人 沒有清晰的人生事業發展目標



基數：1,009

[Q3] 你覺得時下既年輕人有冇清晰既人生事業發展目標？

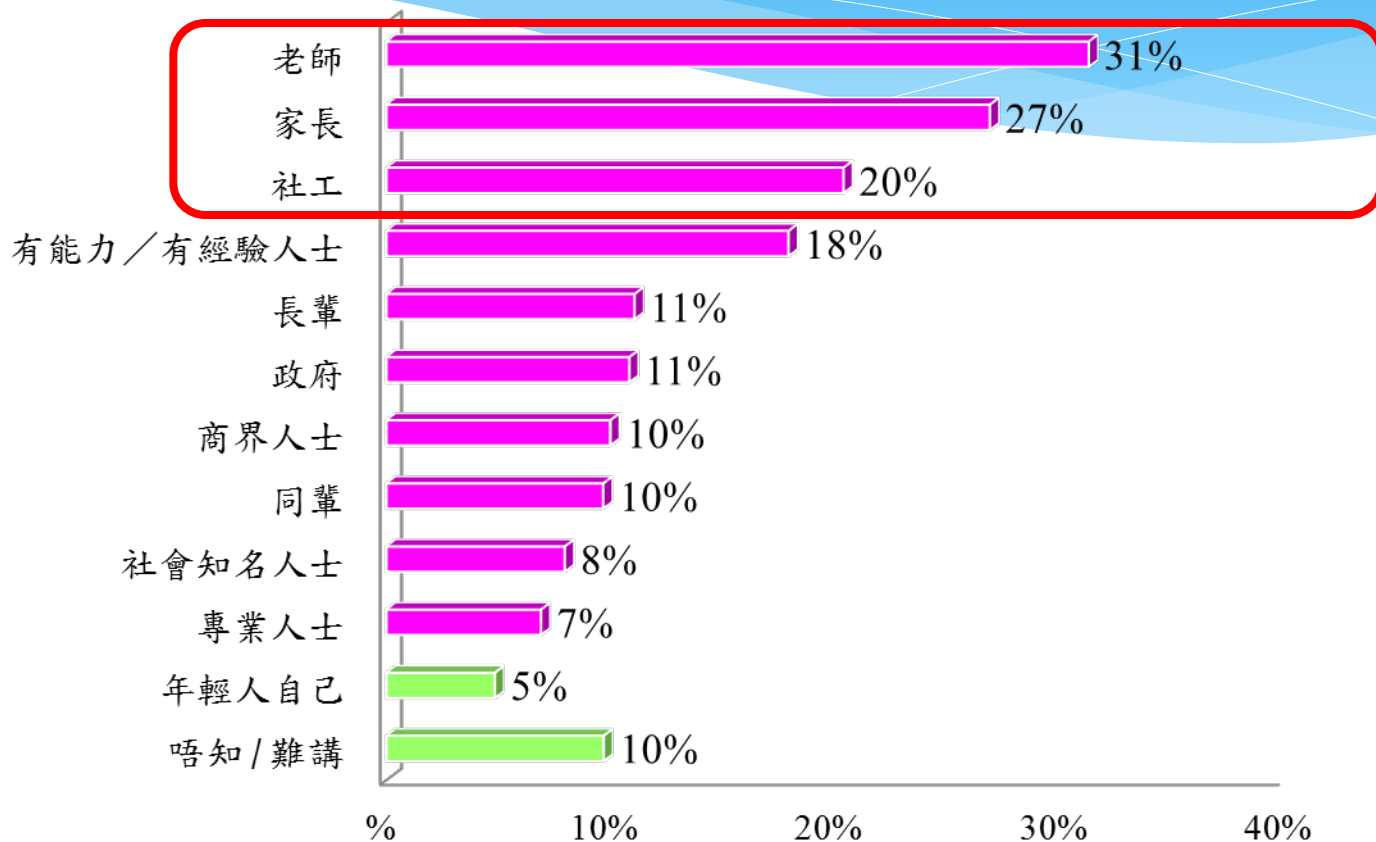
各有近兩成人認為「在學」及「失學失業」青少年最需要生涯規劃



[Q4]你覺得邊D 年輕人最需要生涯規劃？[不讀答案，可選多項]

只列出5% 或以上的答案

「老師」、「家長」及「社工」被視為最適合幫助年輕人進行生涯規劃

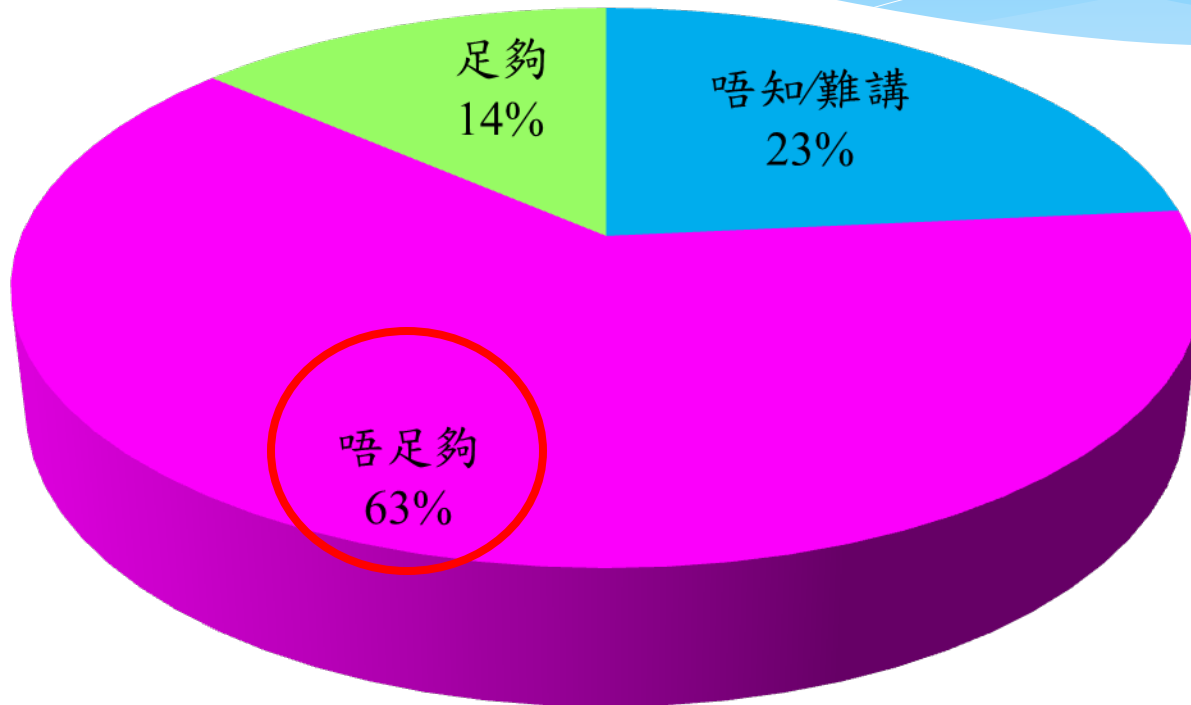


基數：1,007

[Q5]你覺得邊D人最適合幫年輕人進行生涯規劃？[不讀答案，可選多項]

只列出5% 或以上的答案

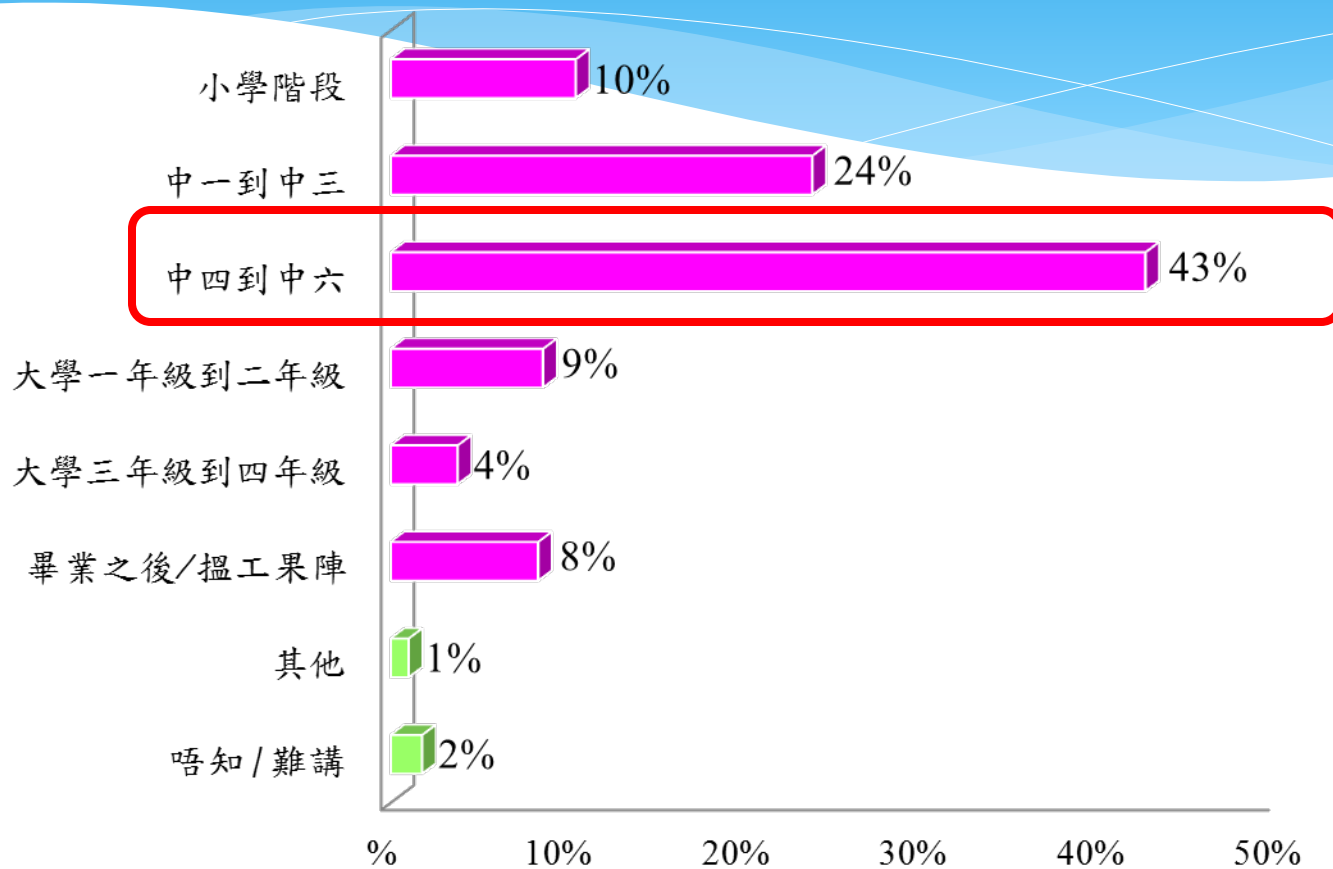
逾六成受訪者認為時下協助年輕人進行生涯規劃的專責服務不足夠



基數：1,005

[Q6]你認為宜家協助年輕人進行生涯規劃既專責服務足唔足夠？

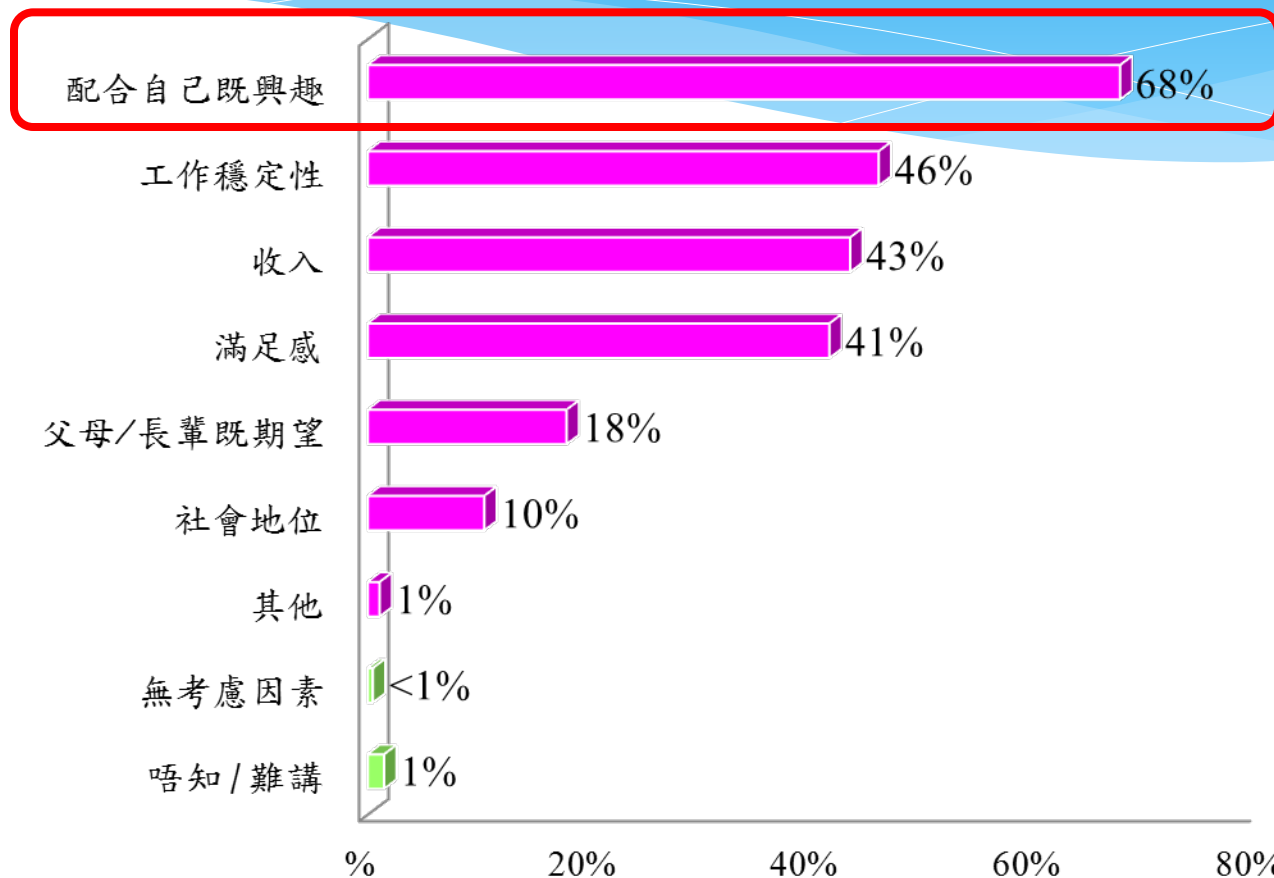
逾四成受訪者認為「中四到中六」是開始進行人生規劃最好的階段



基數：1,006

[Q7] 你認為年輕人係邊個階段開始進行生涯規劃最好？【訪問員讀出答案，只選一項】

近七成認為年輕人訂立未來事業發展時， 應該「配合自己的興趣」



基數：1,008

[Q12] 你認為年輕人係訂立未來事業發展既時候，應該考慮以下邊D因素？【訪問員讀出答案，次序由電腦隨機排列，最多可選三項】

總結

- * **逾八成**受訪者表示**不知道**甚麼是生涯規劃，只有不足兩成表示知道，亦有接近**七成**公眾認為時下的年輕人沒有清晰的人生事業發展目標。
- * 較多受訪者認為「**在學青年**」、「**所有青年**」及「**失學失業青少年**」最需要接受生涯規劃，最好於「**中四至中六**」階段就開始進行生涯規劃，而「**老師**」是最適合幫年輕人進行生涯規劃。
- * 過半數受訪者認為，應以協助年輕人「**認識自我及發展**」及「**探索出路**」等方法，讓他們面對由學校踏進職場所面臨的挑戰。在訂立未來事業發展時，年輕人亦應該考慮「**配合自己的興趣**」、「**工作穩定性**」、「**收入**」及「**滿足感**」等因素。

年輕人生涯規劃
焦點組別討論會

背景資料

- * 港大民研於**2015年8月27及28日**期間舉行了共兩場焦點討論會，共有**19**人參與
- * 每場討論會大約為時**1.5至2**小時
- * 地點：上水賽馬會天平綜合青少年服務中心及香港大學
- * 訪問對象：**15至21歲**的非在學青少年，全部參加者均由「賽馬會鼓掌·創你程計劃」的生涯規劃服務隊邀請及安排參與
- * 目的：了解對生涯規劃服務的需要，以及於尋找事業興趣及職志發展的經歷。

焦點組別討論會結果總結(1)

- * 整體來說，與會者對「生涯規劃」都不太認識。不過經介紹後，大部分與會者均認為生涯規劃是重要的，而如果要規劃生涯，與會者主要尋求社工、家人和朋友的幫助，並認為他們提供的幫助較為有用。
- * 對於未來，有與會者已有明確的目標，並嘗試為目標作出準備；有的則還未清楚自己將來的路向。有部分就不太清楚怎樣能夠將興趣或夢想發展成職業；亦有人不認為自己的興趣可以成為職業，只是在短期內先做自己喜歡做的事。
- * 經初步了解後，大部分與會者對「賽馬會鼓掌·創你程計劃」的評價都屬於正面，因為有部份與會者因為以往的經歷而對將來失去信心，並覺前路迷茫，失去計劃人生的動力，所以他們期望計劃可以協助他們進行生涯規劃，更加了解自己，讓他們探索適合自己的出路。

焦點組別討論會結果總結(2)

- * 大部分與會者都同意計劃將目標對象定為15至21歲的青少年。他們亦建議加入不同元素，以增加校本專業支援的成效。
- * 相比老師，與會者更加信任**社工**，亦比較願意和**社工**分享想法。因此他們對支援非在學青少年的評價甚為**正面**，認為會對**雙待**青少年很有幫助。
- * 部分與會者表示日後有**興趣**參加計劃，讓他們**體驗**不同事物，以找到**興趣**和**適合**的工作。若希望吸引更多人參加計劃，與會者認為**宣傳**是重要的，可以在**學校**和**社區**內進行**宣傳**，讓更多青少年認識這個計劃，吸引他們參加。

報告完畢