

香港糖尿聯會

【香港糖尿病患者控制血糖心理障礙調查】

June 25, 2007

訪問員:

X 先生/小姐/太太，你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，而家做緊一項由「香港糖尿聯會」委託我哋進行嘅調查，想知道糖尿病患者嘅控制血糖方面嘅情形。之前你登記成為香港糖尿聯會會員時提供咗你嘅電話號碼。呢個訪問只會阻你幾分鐘時間，而你提供嘅資料只會用嚟做分析，同埋會絕對保密，請問可唔可以呢？

- 可以
- 唔可以

呢個調查嘅訪問對象係糖尿病患者，請問你係唔係屬於呢個組別嘅人士呢？

- 係 - 本人係糖尿病患者
- 唔係-本人唔係糖尿病患者 (訪問告終)

一. 糖尿病患者的心理狀況及自我形象

1. 請問你初初知道患上糖尿病有乜嘢感覺？(讀出答案，可選擇多項)

- 1. 好驚
- 2. 覺得冇晒希望
- 3. 憂慮
- 4. 唔開心
- 5. 覺得自己唔好彩
- 6. 冇乜感覺
- 7. 其他 _____
- 8. 不知道/很難說

2. 介唔介意俾人知道自己係糖尿病患者？(追問程度)

- 1. 非常介意
- 2. 有D介意
- 3. 一半半
- 4. 唔係幾介意
- 5. 非常唔介意
- 6. 不知道/很難說

3. 身為糖尿病患者，你現時最擔心嘅係乜嘢？（讀出答案，可選擇多項）

1. 成日要睇醫生、食藥、注射胰島素
2. 要成日驗血糖，又痛又麻煩
3. 病情會惡化，有好多唔同嘅併發症
4. 血糖低，會發生意外
5. 從此唔再可以享受美食
6. 人哋歧視嘅目光
7. 影響學習或工作前途
8. 經濟上未能負擔醫療費
9. 其他 _____
10. 不知道/很難說

4. 你有幾同意糖尿病令你覺得自己比不上他人？（追問程度）

1. 非常同意
2. 幾同意
3. 一半半
4. 唔係幾同意
5. 非常唔同意
6. 不知道/很難說

5. 糖尿病會唔會令你嘅工作或學習多咗以下限制？（讀出答案，可選擇多項）

1. 唔可以連續工作或學習太長時間
2. 精神唔好
3. 要成日睇醫生
4. 要成日食嘢
5. 對自己無信心
6. 其他 _____
7. 唔會/以上皆無
8. 不知道/很難說

6. 糖尿病會唔會令你嘅家庭飲食方面多咗啲咩限制？（讀出答案，可選擇多項）

1. 要全家人一齊改變飲食習慣, e.g. 無得食甜同肥膩嘢
2. 要家人特別煮嘢我食
3. 少左去街食嘢
4. 要少食多餐
5. 其他 _____
6. 唔會/以上皆無
7. 不知道/很難說

7. 咁會唔會令你嘅社交活動多咗啲咩限制？(讀出答案，可選擇多項)

1. 參加意欲減少
2. 容易覺得累
3. 同人食飯無得一齊食甜同肥膩嘢，冇咁高興
4. D 朋友覺得我食嘢唔同，所以唔叫我
5. 其他 _____
6. 唔會/以上皆無
7. 不知道/很難說

二. 糖尿病患者進行自我檢測血糖的情況

8. 請問你知唔知道正常嘅餐前血糖度數係幾多度？(讀出答案，只選擇一項)

1. 4-8mmol/l
2. 7-15mmol/l
3. 2-10mmol/l
4. 不知道/很難說

9. 你喺屋企有冇定期檢驗自己嘅血糖，即「篤」手指？

1. 有 (請回答問題 10)
2. 沒有 (請回答問題 11)

10. 如回答「有定期檢驗自己嘅血糖」的受訪者：

10.1 點解你會定期檢驗自己嘅血糖？(讀出答案，可選擇多項)

1. 聽醫護人員講，要成日 Check 吓
2. 用嚟控制血糖
3. 驗血糖比驗尿糖準確
4. 其他 _____
5. 不知道/很難說

10.2 你幫自己「定期檢驗血糖」嘅習慣大約有咗幾耐？

1. 六個月或以下
2. 七個月至十一個月
3. 一年
4. 二年
5. 三年
6. 四年
7. 五年或以上
8. 其他 _____
9. 不知道/很難說

10.3 咁你每次大約隔幾耐會幫自己「篤手指」？

1. 一日兩次或以上
2. 一日一次
3. 隔日一次
4. 一星期一次
5. 兩星期一次
6. 三星期一次
7. 一個月一次或以上
8. 冇定時，有需要至做
9. 其他 _____
10. 不知道/很難說

10.4 你有冇寫低自己嘅「檢驗血糖」結果？

1. 有
2. 一時時
3. 完全沒有
4. 不知道/很難說

10.5 你有冇根據自己嘅「檢驗血糖」結果而改變生活習慣？

1. 有
2. 一時時
3. 完全沒有
4. 不知道/很難說

10.6 你覺得自己幫自己「檢驗血糖」難唔難？（追問程度）

1. 完全唔難
2. 唔係幾難
3. 一般
4. 都幾難
5. 好難
6. 不知道/很難說

三. 糖尿病患者進行「自我檢驗血糖」時遇到的障礙

10.7 [只問對「自我檢驗血糖」感到有困難的受訪者] 點解你覺得「自我檢驗血糖」有困難？（讀出答案，可選擇多項）

1. 怕痛
2. 怕麻煩
3. 不懂操作血糖機
4. 血糖機故障 / 損毀
5. 冇時間
6. 經濟問題
7. 家人反對
8. 怕別人目光注視
9. 其他 _____
10. 不知道/很難說

以下只向表示“沒有定期檢驗自己血糖”的受訪者發問

11. [只問“沒有定期檢驗自己血糖”的受訪者] 點解你唔定期檢驗自己嘅血糖？（讀出答案，可選擇多項）

1. 有需要
2. 怕痛
3. 怕麻煩
4. 不懂操作血糖機
5. 血糖機故障 / 損毀
6. 冇時間
7. 經濟問題
8. 家人反對
9. 怕別人目光注視
11. 冇醫護人員提醒 / 唔記得
12. 其他 _____
13. 不知道/很難說

四. 糖尿病患者對低血糖的憂慮

12. 糖尿病患者有時會因血糖過低而發生危險，你有幾擔心自己會出現以下嘅情況？
(追問程度)

	完全沒	極小	間中	時常	經常
12.1 當我單獨一人時出現低血糖而冇人發現	0	1	2	3	4
12.2 在公眾場合不省人事	0	1	2	3	4
12.3 在社交場合因低血糖引至尷尬情況	0	1	2	3	4
12.4 低血糖時正在操作一些帶有危險性嘅機器或者工具 (例如駕車、切餅)	0	1	2	3	4
12.5 當血糖低時要做重要嘅決定	0	1	2	3	4

不知道/很難說

不適用

五. 受訪者的個人資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問你一啲簡單嘅個人資料，你嘅資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。

1. 請問你屬於邊個年齡組別？

1. 20 歲或以下

2. 21 至 30 歲

3. 31 至 40 歲

4. 41 至 50 歲

5. 51 至 60 歲

5. 61 至 70 歲

6. 71 歲或以上

2. 請問你而家接受緊邊一種嘅療法？(讀出答案，可選擇多項)

1. 飲食+運動 (不需要服藥)
2. 口服藥物
3. 胰島素注射
4. 口服藥物 + 胰島素注射
5. 另類 (中藥, 針灸, 氣功)
6. 其他 _____
7. 不知道/很難說

3. 請問你有冇試過出現糖尿病併發症？【如有,再追問以下4項】

1. 沒有
2. 有
 1. 眼部疾病 - 視網膜病變、白內障、青光眼、弱視
 2. 糖尿足
 3. 腎臟病變
 4. 心臟病 - 腦部病變、缺血性心臟病

4. 你最近嘅血糖值係: _____ (日期: ____月____日) 不知道/很難說

5. 你最近嘅糖化血紅素 Glycohemoglobin(HbA1c)，即反映在抽血前三個月之平均
血糖值係: _____ (日期: ____月____日) 不知道/很難說

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，可以打去熱線電話 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員聯絡，或者係辦公時間打去熱線電話 XXXX-XXXX 查詢今次訪問嘅真確性同埋核對我嘅身分。拜拜。

-完-