

第一部分 自我介紹

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，我地宜家做緊一項意見調查，想訪問你一D有關糖尿病認知嘅問題，我地只會阻你幾分鐘時間，而你提供嘅資料係會絕對保密嘅，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係年齡介乎 25 至 55 歲的香港在職人士。

第二部分 選出被訪者

[S1] 請問你屋企而家有冇年齡介乎 25 - 55 歲嘅人係度，因為我地要隨機抽樣，所以請你叫即將生日果位黎聽電話。

有

有 → 訪問完成，多謝合作，拜拜。(skip to end)

[S2] 請問閣下宜家係唔係在職人士？【兼職人士亦包括在內】

是

否

唔知 / 難講

訪問完成，多謝合作，

拒答

第三部分 問卷部分

[1] 請問你唔知道患有糖尿病嘅人有 D 乜野徵狀？【不讀答案，可選多項，訪問員追問“仲有呢?”】

劇渴 / 口渴

食量增大

嗜甜 / 喜歡食甜野

冇胃口

體重減輕

體重增加

容易疲倦

傷口容易發炎，不易癒合

皮膚或陰部[只適用於女性]發癢

視力模糊

尿頻 / 多尿 / 多夜尿

足部麻痺、刺痛或無力

其他(請註明)

冇徵狀

唔知 / 難講

拒答

[2] 請問你認為糖尿病可能會導致邊 D 併發症呢？【不讀答案，可選多項，訪問員追問“仲有呢?”】

呼吸急促、手顫

心跳加速

心臟病

中風 / 腦血管病

失明(因視網膜病變、白內障或青光眼)

皮膚 / 足部感染，皮膚潰爛 / 爛腳 / 截足

頭暈，甚至神志不清 / 昏迷

發抖、冒冷汗

嘔吐 / 噁心

嚴重饑餓 / 很想吃東西

嚴重脫水

內臟感染

腎病 / 腎衰竭

神經系統病變

其他(請註明)

唔會導致任何併發症

唔知 / 難講

拒答

[3] 請問你知唔知道邊 D 人係糖尿病高危人士?【不讀答案,可選多項,訪問員追問“仲有呢?”】

家族遺傳

免疫系統出現毛病,例如身體缺乏胰島素 / 胰島素失效

體形肥胖

缺乏運動

高脂肪 / 高糖份飲食 / 不良飲食習慣

喜歡飲酒

喜歡吸煙

生活壓力大

年紀大 / 年老

曾有妊娠性糖尿病史[只適用於女性]

曾生產過巨嬰(超過 4 公斤)的女士[只適用於女性]

其他內分泌疾病或胰臟疾病導致糖尿病

長期使用類固醇藥物

其他(請註明)

唔知 / 難講

拒答

[4] 糖尿病可唔可以根治嘅呢?

可以

不可以

唔知 / 難講

拒答

[5] 你知唔知道糖尿病空腹血糖指標超過幾多度係屬於超標?

知道, 6.5-7.0 度(mmoI/L)

知道, 其他(請註明)

唔知 / 難講

拒答

[6] 請問你知唔知道有 D 乜野方法可以改善糖尿病嘅病情呢?【不讀答案,可選多項,訪問員追問“仲有呢?”】

調節飲食, 接受均衡飲食餐單

健康生活模式，適當及持之以恆的運動

戒煙戒酒

充足休息及睡眠

保持皮膚 / 足部乾爽清潔

避免弄傷皮膚 / 足部

藥物治療控制血糖:口服降糖藥

藥物治療控制血糖:注射胰島素

其他(請註明)

唔知 / 難講

拒答

[7] 你知唔知道點樣可以預防患上糖尿病？【不讀答案，可選多項，訪問員追問“仲有呢？”】

均衡飲食、不要偏食及暴飲暴食

清淡烹調飲食

適量使用菜油 / 少用牛油、豬油、雞油等

少吃煎炸 / 油膩食物如公仔麵

多吃高纖維食物如生果、蔬菜

少吃高糖份如甜品

少吃椰漿製食物

避免吃太多調味品及醃製食物

少飲酒精飲品

適當及持之以恆的運動

保持理想體重

其他(請註明)

沒有預防方法

唔知 / 難講

拒答

[8] 請問你有冇試過驗血糖？【如有，訪員請追問是否在過去十二個月內進行】

有，我在過去十二個月內曾經測試血糖

有，但測試不是在過去十二個月內進行

冇，我從未進行血糖水平測試

唔記得

拒答

[9] 請問你本身係唔係糖尿病患者？

是

否 (跳往 Q[13])

唔知 / 難講 (跳往 Q[13])

拒答 (跳往 Q[13])

[10] 咁請問你用緊邊 D 方法控制血糖？【不讀答案，可選多項，訪問員追問“仲有呢?”】

調節飲食，接受均衡飲食餐單

做適當及持之以恆的運動

照醫生吩咐服食口服降血糖藥

注射胰島素控制血糖

定期到醫務所 / 醫院覆診

戒食 / 飲甜嘢

減少出街食飯

服用中藥

服用中成藥

其他(請註明)

沒有任何治療

唔知 / 難講

拒答

[11] 用咗以上嘅方法之後，你覺得控制血糖嘅效果好唔好呢？【訪問員追問程度】

非常好 (跳往 Q[13])

幾好 (跳往 Q[13])

一半半

幾差

非常差

唔知 / 難講 (跳往 Q[13])

拒答 (跳往 Q[13])

[12] 點解會控制得唔係咁好呢？【不讀答案，可選多項，訪問員追問“仲有呢?”】

自己亂食嘢 / 唔戒口 / 難忍口

冇減肥 / 冇留意控制體重

冇做運動

冇足夠休息

冇戒煙酒

唔定時 / 唔記得 / 冇食藥

唔定時 / 唔記得 / 冇覆診

唔記得 / 冇定期量度血糖

成日出街食飯

好難同屋企人分開煮食

其他(請註明)

唔知 / 難講

拒答

[13] 請問你嘅腰圍大約係幾多吋? 【讀出答案, 只選一項】(訪員注意: 如訪者很抗拒回答, 或問點解要答, 可解釋: 因為糖尿病跟中央肥胖有關。)

28 吋或以下

29-32 吋

33-36 吋

37 吋或以上

唔知 / 難講

拒答

[14] 請問你宜家嘅身高同體重大約係幾多? (訪員注意: 如訪者很抗拒回答, 或問點解要答, 可解釋: 因為我們要準確數字才可以計算國際通用的體重指標, 即 Body Mass Index(BMI), 才可知道被訪者普遍的體重有冇超過標準, 例如過瘦 / 過肥 / 適中。) BMI 計算方法 = $\text{weight}(\text{kg}) / \text{height}(\text{m})^2$

(訪員留意, 如被訪者在高度一項答「四呎七吋」, 請在高度(呎)內填入 4.7。如答「四呎半」, 則應該填入 4.6, 不是 4.5, 因 1 呎有 12 吋, 即半呎有 6 吋。)

身高: _____ 米或 _____ 尺

體重: _____ 公斤或 _____ 磅

唔知 / 難講

拒答

[15] 你一星期平均有幾多晚會出街食飯?(只計晚餐) [訪員注意: 入實數, 最少入0晚, 最多入7晚(即每晚), 平均不足1晚入0]

平均一星期 _____ 晚(入實數)

唔知 / 難講

拒答

第四部分 個人資料

我想問你些少個人資料，方便分析。

[DM1] 性別

男

女

[DM2] 年齡

25-30

31-35

36-40

41-45

46-50

51-55

拒答

[DM3] 教育程度

小學或以下

中學

預科

專上非學位

專上學位

研究院或以上

拒答

[DM4] 職業

經理及行政人員

專業人員

輔助專業人員

文員

服務工作及商店銷售人員

漁農業熟練工人

手工藝及有關人員

機台及機器操作員及裝配員

非技術工人

不能辨別

其他（訪問員請註明） _ _ _ _ _

拒答

[DM5] 你的婚姻狀況是.....？（單選）

未婚

已婚

離婚 / 寡

拒答

[DM6] 請問你的個人每個月的平均收入大約是....？

沒有收入

HK\$ 10,000或以下

HK\$ 10,001 ~ 20,000

HK\$ 20,001 ~ 30,000

HK\$ 30,001 ~ 40,000

HK\$ 40,001 ~ 50,000

HK\$ 50,001或以上

拒答

多謝你接受訪問。如果你對呢個訪問有任何疑問，可以打熱線電話 XXXX-XXXX 同我地嘅督導員潘小姐聯絡，或者係辦公時間打 XXXX-XXXX 查詢今次訪問嘅真確性同埋核對我嘅身分。拜拜！

***** 問卷完 *****