

#### 第四部分 主要數據

表三 [Q1] 你雙眼曾經出現過以下邊種視力問題？（請讀出首 5 項，次序由電腦隨機排列，可選擇多於一項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,327)	佔總樣本百分比 (基數=502)
老花	433	32.6%	86.3%
視力模糊／視力質素下降	315	23.7%	62.7%
閱讀時眼睛容易疲倦或需調整 距離	293	22.1%	58.4%
眼鏡度數出現變化	203	15.3%	40.4%
白內障	62*	4.7%	12.4%
其他（見表三 a）	21	1.6%	4.2%
合計	1,327	100.0%	

表三 a [Q1] 你雙眼曾經出現過以下邊種視力問題？（其他答案）

	頻數
青光眼	5
飛蚊症	3
在陽光下看東西出現黑點	1
弱視	1
雙眼好似有水潑的閃光	1
散光	1
眼睛看影像時有一點點	1
眼淚線閉塞	1
眼球生息肉	1
眼乾	1
眼睛敏感	1
眼睛微絲血管爆	1
眼皮發炎	1
糖尿上眼	1
流眼水	1
合計	21

\*有白內障問題的人數應為 68 人，佔答案百分比為 5.1%，而佔樣本百分比則是 13.5%。其中 6 個樣本在 Q11 表示有白內障。

表四 [Q2] 你幾時開始出現以上情況？

	頻數	百分比(基數= 502)
35 歲或以前	15	3.0%
36 – 45 歲	191	38.0%
46 – 55 歲	204	40.6%
56 – 65 歲	59	11.8%
66 歲或以上	19	3.8%
不知道／很難說	14	2.8%
合計	502	100.0%
平均年齡	48.0 歲	
誤差	0.36 歲	
基數	487	

表五 [Q3] 出現以上情況對你日常生活嘅影響有幾大？請以 0-10 分評價，0=完全沒有影響，5=一般/一半半，10=極大影響。(訪問員追問程度)

	頻數	百分比(基數=502)
0	49	9.8%
1	9	1.8%
2	20	4.0%
3	39	7.8%
4	20	4.0%
5	216	43.0%
6	41	8.2%
7	29	5.8%
8	27	5.4%
9	5	1.0%
10	37	7.4%
不知道／很難說	10	2.0%
合計	502	100.0%
平均分	4.89 分	
誤差	0.11 分	
基數	492	

表六a [Q4] 咁有冇為你以下嘅日常活動帶來困難？請以 1-5 分評價，1=完全沒有困難，3=一般/一半半，5=非常有困難。（請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問程度）**睇報紙、雜誌、書信、文件**

		頻數	百分比(基數= 502)
非常有困難 (5) )	有困難	108 )	21.5% )
幾有困難 (4) )		71 )	14.1% )
一般/一半半 (3)		171	34.1%
冇咩困難 (2) )	沒有困難	50 )	10.0% )
完全沒有困難 (1) )		88 )	17.5% )
不適用		9	1.8%
不知道/很難說		5	1.0%
合計		502	100.0%
平均分		3.13 分	
誤差		0.06 分	
基數		488	

表六 b [Q4] 咁有冇為你以下嘅日常活動帶來困難？請以 1-5 分評價，1=完全沒有困難，3=一般/一半半，5=非常有困難。（請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問程度）**睇電腦**

		頻數	百分比(基數= 502)
非常有困難 (5) )	有困難	51 )	10.2% )
幾有困難 (4) )		37 )	7.4% )
一般/一半半 (3)		105	20.9%
冇咩困難 (2) )	沒有困難	47 )	9.4% )
完全沒有困難 (1) )		100 )	19.9% )
不適用		160	31.9%
不知道/很難說		2	0.4%
合計		502	100.0%
平均分		2.68 分	
誤差		0.08 分	
基數		340	

表六 c [Q4] 咁有冇為你以下嘅日常活動帶來困難？請以 1-5 分評價，1=完全沒有困難，3=一般/一半半，5=非常有困難。（請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問程度）**可以剃鬚及化妝**

	頻數	百分比(基數= 502)
非常有困難 (5) )	21 )	4.2% )
幾有困難 (4) )	25 )	5.0% )
一般/一半半 (3)	81	16.1%
冇咩困難 (2) )	41 )	8.2% )
完全沒有困難 (1) )	202 )	40.2% )
不適用	129	25.7%
不知道/很難說	3	0.6%
合計	502	100.0%
平均分	1.98 分	
誤差	0.06 分	
基數	370	

表六 d [Q4] 咁有冇為你以下嘅日常活動帶來困難？請以 1-5 分評價，1=完全沒有困難，3=一般/一半半，5=非常有困難。（請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問程度）**按手提電話號碼**

	頻數	百分比(基數= 502)
非常有困難 (5) )	38 )	7.6% )
幾有困難 (4) )	38 )	7.6% )
一般/一半半 (3)	118	23.5%
冇咩困難 (2) )	52 )	10.4% )
完全沒有困難 (1) )	230 )	45.8% )
不適用	22	4.4%
不知道/很難說	4	0.8%
合計	502	100.0%
平均分	2.16 分	
誤差	0.06 分	
基數	476	

表六 e [Q4] 咁有冇為你以下嘅日常活動帶來困難？請以 1-5 分評價，1=完全沒有困難，3=一般/一半半，5=非常有困難。（請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問程度）睇超市的價格或標籤

		頻數	百分比(基數= 501)
非常有困難 (5) )	有困難	92 )	18.4% )
幾有困難 (4) )		54 )	10.8% )
一般/一半半 (3)		136	27.1%
冇咩困難 (2) )	沒有困難	56 )	11.2% )
完全沒有困難 (1) )		149 )	29.7% )
不適用		10	2.0%
不知道/很難說		4	0.8%
合計		501	100.0%
缺數		1	
平均分		2.76 分	
誤差		0.07 分	
基數		487	

表六 f [Q4] 咁有冇為你以下嘅日常活動帶來困難？請以 1-5 分評價，1=完全沒有困難，3=一般/一半半，5=非常有困難。（請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問程度）寫支票/簽帳單

		頻數	百分比(基數= 502)
非常有困難 (5) )	有困難	63 )	12.5% )
幾有困難 (4) )		40 )	8.0% )
一般/一半半 (3)		143	28.5%
冇咩困難 (2) )	沒有困難	53 )	10.6% )
完全沒有困難 (1) )		138 )	27.5% )
不適用		62	12.4%
不知道/很難說		3	0.6%
合計		502	100.0%
平均分		2.63 分	
誤差		0.07 分	
基數		437	

表七a [Q5] 跟住我會讀出一 d 句子，請你話俾我聽你有幾同意或者唔同意？(請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問同意程度；1=完全唔同意，3=一般/一半半，5=完全同意)

**我因為有老花或者視力質素下降覺得自己好老**

		頻數	百分比(基數= 497)
完全同意 (5)	同意	52	10.5%
幾同意 (4)		34	6.8%
一般/一半半 (3)		144	29.0%
唔係幾同意 (2)	唔同意	81	16.3%
完全唔同意 (1)		186	37.4%
合計		497	100.0%
缺數		5	
平均分		2.37 分	
誤差		0.06 分	
基數		497	

表七 b [Q5] 跟住我會讀出一 d 句子，請你話俾我聽你有幾同意或者唔同意？(請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問同意程度；1=完全唔同意，3=一般/一半半，5=完全同意)

**我因為有老花或者視力質素下降覺得自己失去吸引力**

		頻數	百分比(基數= 490)
完全同意 (5)	同意	32	6.5%
幾同意 (4)		24	4.9%
一般/一半半 (3)			21.8%
唔係幾同意 (2)	唔同意	65	13.3%
完全唔同意 (1)		262	53.5%
合計		490	100.0%
缺數		12	
平均分		1.98 分	
誤差		0.06 分	
基數		490	

表七 c [Q5] 跟住我會讀出一 d 句子，請你話俾我聽你有幾同意或者唔同意？(請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問同意程度；1=完全唔同意，3=一般/一半半，5=完全同意)

**我因為有老花或者視力質素下降覺得唔開心**

		頻數	百分比(基數= 498)
完全同意 (5) )	同意	47 )	9.4% )
幾同意 (4) )		23 )	4.6% )
一般/一半半 (3)			
唔係幾同意 (2) )	唔同意	74 )	14.9% )
完全唔同意 (1) )		241 )	48.4% )
合計		498	100.0%
缺數		4	
平均分		2.12 分	
誤差		0.06 分	
基數		498	

表七 d [Q5] 跟住我會讀出一 d 句子，請你話俾我聽你有幾同意或者唔同意？(請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問同意程度；1=完全唔同意，3=一般/一半半，5=完全同意)

**我介意俾人知道自己老花或者視力質素下降**

		頻數	百分比(基數= 498)
完全同意 (5) )	同意	35 )	7.0% )
幾同意 (4) )		28 )	5.6% )
一般/一半半 (3)			
唔係幾同意 (2) )	唔同意	61 )	12.2% )
完全唔同意 (1) )		297 )	59.6% )
合計		498	100.0%
缺數		4	
平均分		1.88 分	
誤差		0.06 分	
基數		498	

表七 e [Q5] 跟住我會讀出一 d 句子，請你話俾我聽你有幾同意或者唔同意？(請讀出所有項目，次序由電腦隨機排列，訪員追問同意程度；1=完全唔同意，3=一般/一半半，5=完全同意)

**我擔心視力會不斷衰退**

		頻數	百分比(基數= 497)
完全同意 (5)	同意	107	21.5%
幾同意 (4)		68	13.7%
一般/一半半 (3)			
唔係幾同意 (2)	唔同意	56	11.3%
完全唔同意 (1)		109	21.9%
合計		497	100.0%
缺數		5	
平均分		3.02 分	
誤差		0.06 分	
基數		497	

表八 [Q6] 你覺得若眼鏡度數出現變化、閱讀時眼睛容易疲倦或需調整距離代表你既眼睛可能出現乜嘢問題或者邊 d 眼疾？(不讀答案，可選擇多項)

	頻數	佔答案百分比 (基數=563)	佔總樣本百分比 (基數=478)
老花	172	30.6%	36.0%
白內障	74	13.1%	15.5%
眼睛/視力衰退	40	7.1%	8.4%
青光眼	19	3.4%	4.0%
近視加深	14	2.5%	2.9%
視網膜脫落	11	2.0%	2.3%
飛蚊症	9	1.6%	1.9%
黃斑病變	6	1.1%	1.3%
散光	5	0.9%	1.0%
眼角膜受損	3	0.5%	0.6%
其他 (見表八 a)	23	4.1%	4.8%
不知道/很難說	187	33.2%	39.1%
合計	563	100.0%	
缺數	24		



表八 a [Q6] 你覺得若眼鏡度數出現變化、閱讀時眼睛容易疲倦或需調整距離代表你既眼睛可能出現乜嘢問題或者邊 d 眼疾？（其他答案）

	頻數
失明	3
眼睛疲倦	3
微絲血管爆裂	2
糖尿問題	2
年紀大	2
糖尿病影響眼睛	1
血糖高	1
肝令眼睛出現問題	1
流眼水	1
唔會流眼水	1
眼乾	1
眼睛肌肉退化	1
眼睛神經線出問題	1
眼膜有問題	1
視力深左，有其他眼疾	1
睡眠不足	1
遠視	1
機能衰退	1
合計	25

\*有 23 人提供了 25 個答案

表九 [Q7] 你有冇因為以上情況而去求醫？

	頻數	百分比(基數=500)
有 (skip to Q9)	184	36.8%
冇	316	63.2%
合計	500	100.0%
缺數	2	

表十 [Q8] (只問 Q7 表示沒有睇醫生的被訪者)

你唔去睇醫生既最主要原因係：(請讀出首 5 項答案，只選 1 項)

	頻數	百分比(基數=316)
老花或視力下降係自然現象，唔使睇醫生	112	35.4%
配副老花眼鏡就得	77	24.4%
對生活影響不大，冇需要	58	18.4%
配過副唔同度數既眼鏡就得	37	11.7%
怕負擔不起醫葯費	24	7.6%
其他 (見表十 a)	5	1.6%
不知道/很難說	3	0.9%
合計	316	100.0%

表十 a [Q8] 你唔去睇醫生既最主要原因係：(其他答案)

	頻數
醫院排隊要排好耐，所以唔睇	2
怕麻煩	1
唔知去邊睇	1
驚睇醫生	1
合計	5

表十一 [Q9] 請問你知唔知道而家有乜嘢方法可以處理老花呢？（不讀出答案，可選擇多項，請追問；如對方只籠統回答‘配戴眼鏡’或‘食健康產品’，訪員須追問清楚那種類型）

	頻數	佔答案百分比 (基數=572)	佔總樣本百分比 (基數=502)
配戴老花眼鏡(包括隱形眼鏡)	162	28.3%	32.3%
做激光矯視手術	49	8.6%	9.8%
配戴漸進式眼鏡	36	6.3%	7.2%
配戴普通眼鏡(包括遠視/近視)	35	6.1%	7.0%
進食一般健康產品(如：中藥/ 杞子、藍莓、含 OMEGA-3 的 健康食品)	9	1.6%	1.8%
做運動	5	0.9%	1.0%
多休息	5	0.9%	1.0%
檢查眼睛/看醫生	4	0.7%	0.8%
望遠/綠色的東西	4	0.7%	0.8%
植入人工晶體	3	0.5%	0.6%
用放大鏡	3	0.5%	0.6%
進食含胡蘿蔔素的健康產品或食 物	1	0.2%	0.2%
沒有方法可以處理	18	3.1%	3.6%
其他(見表十一 a)	11	1.9%	2.2%
不知道/很難說	227	39.7%	45.2%
合計	572	100.0%	

表十一 a [Q9] 請問你知唔知道而家有乜嘢方法可以處理老花呢？（不讀出答案，可選擇多項，請追問；如對方只籠統回答‘配戴眼鏡’或‘食健康產品’，訪員須追問清楚那種類型）（其他答案）

	頻數
改善日常生活的姿勢／環境	2
不戴眼鏡	1
少食蝦蟹	1
按摩眼睛片刻	1
食有維生素 e 的食物及食魚	1
配帶矯正眼鏡	1
做眼睛外科矯視手術	1
減少看報紙	1
滴眼藥水	1
戴／除眼鏡時合理對眼	1
營養均衡	1
合計	12

\*有 11 人提供了 12 個答案

表十二 [Q10] 咁你試過用 d 乜嘢方法去改善自己既視力問題？（不讀出答案，可選擇多項，請追問；如對方只籠統回答‘配戴眼鏡’或‘食健康產品’，訪員須追問清楚那種類型）

	頻數	佔答案百分比 (基數=544)	佔總樣本百分比 (基數=500)
配戴老花眼鏡(包括隱形眼鏡)	118	21.7%	23.6%
配戴普通眼鏡(包括遠視/近視)	59	10.8%	11.8%
望遠/綠色的東西	33	6.1%	6.6%
進食一般健康產品(如：中藥/ 杞子、藍莓、含 OMEGA-3 的 健康食品)	30	5.5%	6.0%
配戴漸進式眼鏡	29	5.3%	5.8%
多休息	26	4.8%	5.2%
做運動	12	2.2%	2.4%
滴眼藥水	10	1.8%	2.0%
注意閱讀/工作姿勢/環境	10	1.8%	2.0%
檢查眼睛/看醫生	9	1.7%	1.8%
進食含胡蘿蔔素的健康產品或食 物	6	1.1%	1.2%
使用放大鏡	5	0.9%	1.0%
做激光矯視手術	4	0.7%	0.8%
植入人工晶體	1	0.2%	0.2%
其他(見表十二 a)	9	1.7%	1.8%
以上皆無/從來沒有處理	156	28.7%	31.2%
不知道/很難說	27	5.0%	5.4%
合計	544	100.0%	
缺數	2		

表十二 a [Q10] 咁你試過用 d 乜嘢方法去改善自己既視力問題？（不讀出答案，可選擇多項，請追問；如對方只籠統回答‘配戴眼鏡’或‘食健康產品’，訪員須追問清楚那種類型）（其他答案）

	頻數
不看電視免壞眼	1
不戴眼鏡	1
少些看電視	1
少看細字	1
少睇物件	1
在戶外佩戴太陽眼鏡	1
注意飲食	1
多看書	1
做手術	1
做矯視手術	1
眼部按摩	1
進食當歸	1
合計	12

\*有 9 人提供了 12 個答案

表十三 [Q11] 請問你有冇白內障問題？

	頻數	百分比(基數=502)
有	68*	13.5%
冇 (跳去個人資料)	434	86.5%
合計	502	100.0%

\*其中 6 個樣本在 Q1 表示沒有白內障。

表十四 [Q12] (只問 Q11 表示有白內障問題的受訪者)

你幾時開始有白內障？

	頻數	百分比(基數= 68)
35 歲或以前	1	1.5%
36 – 45 歲	1	1.5%
46 – 55 歲	10	14.7%
56 – 65 歲	25	36.8%
66 歲或以上	28	41.2%
不知道／很難說	3	4.4%
合計	68	100.0%
平均年齡	60.6 歲	
誤差	0.83 歲	
基數	65	

表十五 [Q13] 你有冇做過白內障手術？

	頻數	百分比(基數=68)
有	25	36.8%
冇 (跳去個人資料)	43	63.2%
合計	68	100.0%

表十六 [Q14] (只問 Q13 表示接受過白內障手術的訪者)

你做咗手術後需唔需要戴眼鏡？

	頻數	百分比(基數=25)
經常需要	14	56.0%
間中需要	4	16.0%
不需要 (skip to Q16)	7	28.0%
合計	25	100.0%

表十七 [Q15] (只問 Q14 表示“經常需要”及“間中需要”的被訪者)

咁係睇近定睇遠嘢既時候需要戴眼鏡？(只選 1 項)

	頻數	百分比(基數=18)
看近的東西時	3	16.7%
看遠的東西時	7	38.9%
任何距離都需要戴眼鏡	7	38.9%
不知道/很難說	1	5.6%
合計	18	100.0%

表十八 [Q16] (只問 Q13 表示接受過白內障手術的受訪者)

你對手術植入既人工晶體有幾滿意？(訪員追問滿意程度)

	頻數	百分比(基數= 24)
非常滿意 )	8 )	33.3% )
幾滿意 ) 滿意	8 ) 16	33.3% ) 66.7%
一般/一半半	6	25.0%
唔係幾滿意 )	0 )	0.0% )
非常唔滿意 ) 唔滿意	1 ) 1	4.2% ) 4.2%
唔知/難講	1	4.2%
合計	24	100.0%
缺數	1	