

《現今經濟壓力下香港白領人士飲食行為意見調查》問卷

你好，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員，我哋宜家做緊一項有關白領人士飲食行為嘅意見調查。我哋只會阻你幾分鐘時間，而你提供嘅資料係會絕對保密嘅，請問可唔可以呢？

呢個調查嘅訪問對象係年齡介乎 18-49 歲嘅在職白領人士，同埋要有食早餐同午餐嘅習慣。

S1 請問您屬於邊個年齡組別嘅呢？

- <18 歲 (訪問告終)
 18-25 歲 26-35 歲 36-49 歲
 >49 歲 (訪問告終) 拒絕回答 (訪問告終)

S2 咁您係唔係在職嘅白領人士呢？【即非藍領人士】

- 係
 唔係 (訪問告終)
 拒絕回答 (訪問告終)

S3 咁您有冇食早餐同午餐嘅習慣呢？

- 有
 冇 (訪問告終)
 拒絕回答 (訪問告終)

(I) 在現今經濟壓力和非典肆虐下白領人士感到的壓力

1. 多謝你接受訪問。首先，喺現時經濟環境下，請問您嘅工作時間同一年前有冇分別？

- 比以前長 冇分別 比以前短
 不知道/很難說 拒絕回答

2. 喺現時經濟環境下，您嘅工作壓力同一年前有冇分別？

- 比以前大 冇分別 比以前少
 不知道/很難說 拒絕回答

3. 面對非典型肺炎，您對自己飲食健康嘅關注程度同以前有冇分別？

- 比以前更注意 冇分別 比以前更不注意
 不知道/很難說 拒絕回答

(II) 在現今經濟壓力和非典肆虐下白領人士的早餐及午餐食物選擇

早餐

4. 您宜家多數喺屋企食早餐、買外賣、定係出街食？
- 屋企食早餐 (請回答 Q5) 出街食(請回答 Q6)
- 返工途中買食物在辦公室進食(請回答 Q6)
- 買外賣返屋企進食(請回答 Q6)
- 不知道/很難說(請回答 Q7) 拒絕回答(請回答 Q7)
5. (屋企食早餐)請問邊啲早餐食品您每星期會進食兩次或以上？(請讀出所有答案，可選多項)
- 方包/豬仔包 有餡麵包/三文治
- 奶類(請註明：脫脂/低脂/全脂/不知道;(即分開 4 個答案記錄)
- 蛋類 香腸/餐肉
- 水果 麥皮 即食麪
- 粟米片/即食麥片 粥 餅乾
- 其他：_____ 不知道/很難說 拒絕回答
- (請回答 Q7)
6. (出街食及買外賣) 請問邊啲早餐食品您每星期會進食兩次或以上？(請讀出所有答案，可選多項)
- 方包/豬仔包 有餡麵包/三文治 咖啡/奶茶
- 煎蛋 餐肉/香腸 腸粉 (請註明：蒸/煎)
- 水果 麥皮 即食麪 米粉/通粉/粥
- 漢堡包 糯米雞/中式點心
- 炒麵/炒米粉 粟米片 其他：_____
- 不知道/很難說 拒絕回答
7. 整體嚟講，您覺得您食嘅早餐健唔健康？
- 健康 唔健康 不知道/很難說 拒絕回答

午餐

8. 最近一個月，您通常出外食午餐定係自己帶午餐？
- 出外食/買外賣(請回答 Q9) 自己帶午餐(請回答 Q11)
- 不知道/很難說(請回答 Q14) 拒絕回答(請回答 Q14)
9. (出外食/外賣) 請問邊啲食飯或買外賣地方，你每星期最少幫襯兩次或以上？(不讀答案，可選多項；如被訪者只給籠統答案，例如『餐廳』，訪問員需追問清楚；如未能分類，則於『其他答案』直接記下。)
- 茶餐廳/快餐店 西餐廳 茶樓 飯堂
- 粥粉麵店 便利店午餐 意粉屋/薄餅店
- 麵包店/超級市場 日式餐廳 其他:_____
- 不知道/很難說 拒絕回答

10. (出外食/外賣) 喺以下邊啲肉類你每星期嘅午餐最少進食一次？(請讀出所有答案，可選多項)

- 雞肉 (請註明：連皮/去皮) 瘦肉
 午餐肉/香腸 魚肉(請註明：炸/煎/蒸)
 雞翼 排骨/牛腩 其他：_____
 不知道/很難說 拒絕回答
(請回答 Q14)

11. (自己帶午餐)你帶嘅午餐通常有邊啲種類嘅食物?(請讀出所有答案，可選多項)

- 肉類 魚類 蔬菜 米飯/麪類 / 麵包
 水果 奶/乳酪/芝士 豆腐類
 其他：_____
 不知道/很難說 拒絕回答

12. (自己帶午餐)請按你一般嘅飯盒份量由多至少排列以下的食品種類：(1 最多，2 第二多，如此類推) (請讀出四項答案)

- 肉類/魚類 蔬菜 米飯/麪類 水果
 其他：_____
 不知道/很難說 拒絕回答

13. (自己帶午餐)以下邊啲肉類你每星期嘅午餐最少進食一次？(請讀出所有答案，可選多項)

- 雞肉 (請註明：連皮/去皮) 瘦肉 午餐肉/香腸
 魚肉(請註明：炸/煎/蒸) 雞翼 排骨/牛腩
 其他：_____
 不知道/很難說 拒絕回答

14. 整體嚟講，您覺得您食嘅午餐健唔健康？

- 健康 唔健康 不知道/很難說 拒絕回答

(III) 經濟壓力和非典肆虐對白領人士的飲食習慣的影響

以下嘅問題係綜合您嘅早餐同埋午餐嘅情況

15. 同一年前比較，您宜家每一餐嘅開支有冇分別？

- 冇分別 開支較多 開支較少
 不知道/很難說 拒絕回答

16. 同一年前比較，您宜家喺選擇食物方面有冇分別？

- 冇分別(請回答 Q18) 有分別
 不知道/很難說(請回答 Q18) 拒絕回答(請回答 Q18)

17. 有乜嘢分別？(不讀答案，可選多項)

- 食物價錢要平 食套餐 食物要衛生
 食物要有營養 食物要多選擇 其他：_____
 不知道/很難說 拒絕回答

18. 您會唔會為咗慳錢唔食午餐，而轉食平啲嘅下午茶？

- 經常 間中 好少 不會
 不知道/很難說 拒絕回答

(IV) 白領人士對健康飲食的訴求

19. 整體嚟講，您認為出面啲食肆嘅食物健唔健康？

- 唔健康 健康(請回答 Q21)
 不知道/很難說(請回答 Q21) 拒絕回答(請回答 Q21)

20. 您認為外面啲食物點解唔健康？(不讀答案，可選多項)

- 太油膩/煎炸食物太多 太多糖 太多鹽
 太多人造色素 太多味精 份量太多
 蔬菜不足 肉類太多
 其他：_____ 不知道/很難說 拒絕回答

21. 您認為長時間食呢啲食物會唔會帶嚟啲健康問題？

- 唔會 (請回答 Q23) 會
 不知道/很難說(請回答 Q23) 拒絕回答(請回答 Q23)

22. 您覺得會帶嚟啲乜嘢健康問題？(請讀出所有答案，可選多項)

- 肥胖 心臟病 膽固醇高 糖尿病
 其他：_____ 不知道/很難說 拒絕回答

23. 您有冇經醫生診斷，發現以下任何健康問題？(請讀出所有答案，可選多項)

- 肥胖 心臟病 膽固醇高 糖尿病
 其他：_____ 不知道/很難說 拒絕回答

24. 您覺得宜家出街食飯/叫外賣有無足夠嘅健康選擇？

- 足夠 不足夠 不知道/很難說
 無所謂，自己調節 拒絕回答

25. 您願唔願意為健康改變飲食習慣？

- 願意 唔願意
 不知道/很難說 拒絕回答

受訪者資料

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問一啲您嘅簡單個人資料。你嘅資料會絕對保密，請放心。

26. 性別：

男 女

27. 請問您嘅職業係(讀出答案，只選擇一項)：

僱主 行政人員 專業人員 文職人員
 服務性行業/銷售人員 其他：_____ 拒絕回答

28. 請問您現時嘅婚姻狀況係

已婚 未婚 分居/離婚/喪偶 拒絕回答

29. 以下邊個組別最適合形容您每月嘅個人收入呢？

<input type="checkbox"/> 少於 HK\$5,000	<input type="checkbox"/> HK\$5,001-HK\$10,000
<input type="checkbox"/> HK\$10,001-HK\$15,000	<input type="checkbox"/> HK\$15,001-HK\$20,000
<input type="checkbox"/> HK\$20,001-HK\$25,000	<input type="checkbox"/> HK\$25,001-HK\$30,000
<input type="checkbox"/> HK\$30,001-HK\$35,000	<input type="checkbox"/> HK\$35,001-HK\$40,000
<input type="checkbox"/> HK\$40,001-HK\$45,000	<input type="checkbox"/> HK\$45,001-HK\$50,000
<input type="checkbox"/> HK\$50,000 或以上	<input type="checkbox"/> 拒絕回答

30. 請問您是否家庭嘅經濟支柱？

是 不是 拒絕回答

31. 請問您嘅教育程度係

<input type="checkbox"/> 冇接受教育	<input type="checkbox"/> 小學程度	<input type="checkbox"/> 中學程度
<input type="checkbox"/> 預科/文憑	<input type="checkbox"/> 大學程度	<input type="checkbox"/> 碩士或以上程度
<input type="checkbox"/> 拒絕回答		

問卷已經完成，多謝您接受我哋嘅訪問。如果你對今次嘅訪問有任何疑問，你可以打去熱線電話 2857 8335 同我地嘅督導員嚴先生 / 林小姐聯絡，或者係辦公時間打去熱線電話 2859 2988 查詢今次訪問嘅真確性同埋核對我嘅身分。拜拜。