



現今經濟壓力下 香港女性避孕態度 調查報告

講者: 李福謙醫生

香港婦產科學會會長



香港婦產科學會

《香港女性避孕態度研究》

研究目的

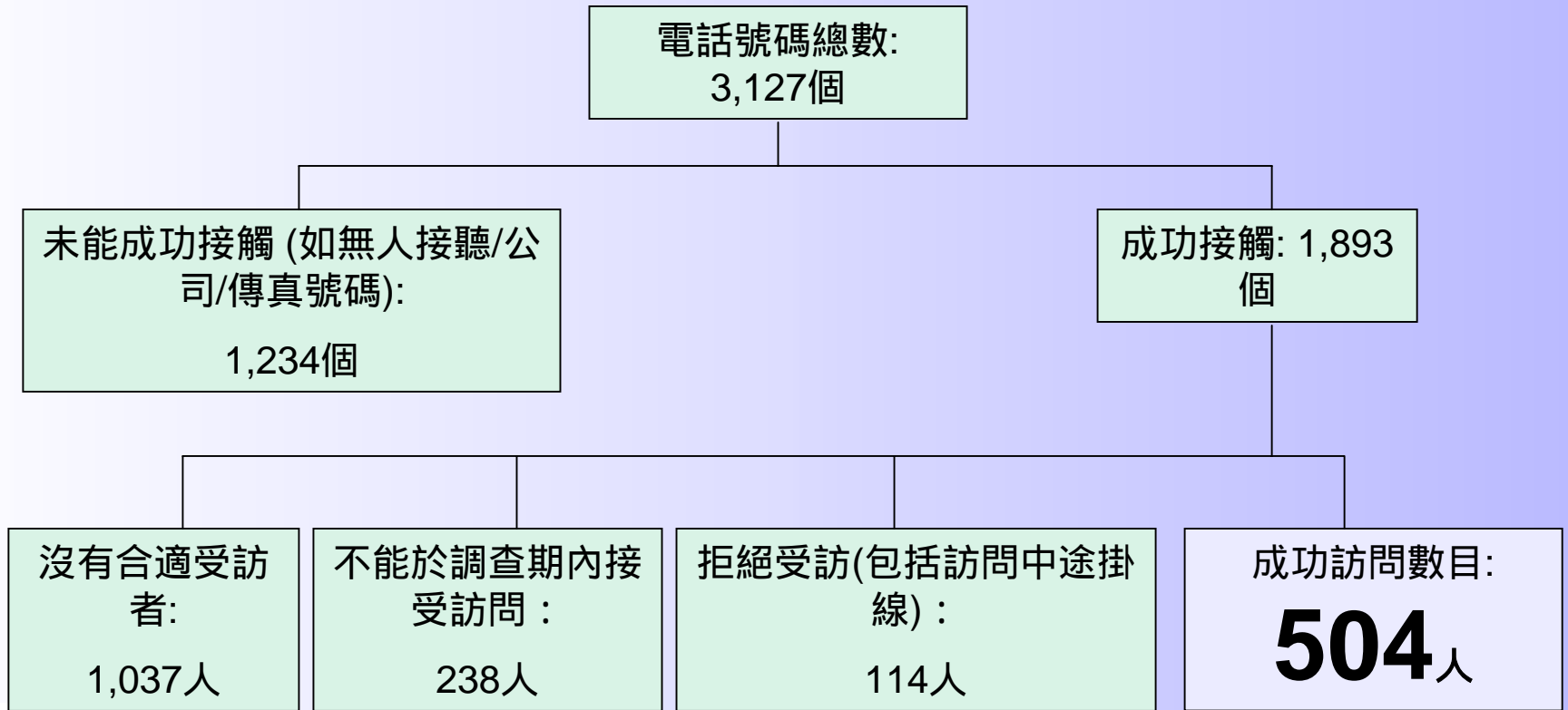
- 香港婦產科學會一向致力推動香港婦女健康。
- 避孕對現代女性的工作、經濟、夫婦關係和家庭生活影響深遠。
- 為深入了解香港婦女對避孕這個切身問題的認識，從而提供適合的健康教育，避免婦女因錯誤觀念導致意外懷孕，香港婦產科學會特別委托香港大學民意研究計劃進行一項名為《香港女性避孕態度研究》調查。



調查概況

調查目的	現今經濟壓力下香港女性的避孕態度及對各種主要避孕方法的認知
調查對象	於過去6個月有避孕經驗的18-45歲女性
調查日期	2003年5月7日至12日
調查機構	香港大學民意研究計劃
調查方法	電話隨機抽樣訪問
成功訪問數目	504人
成功回應率	71.1%

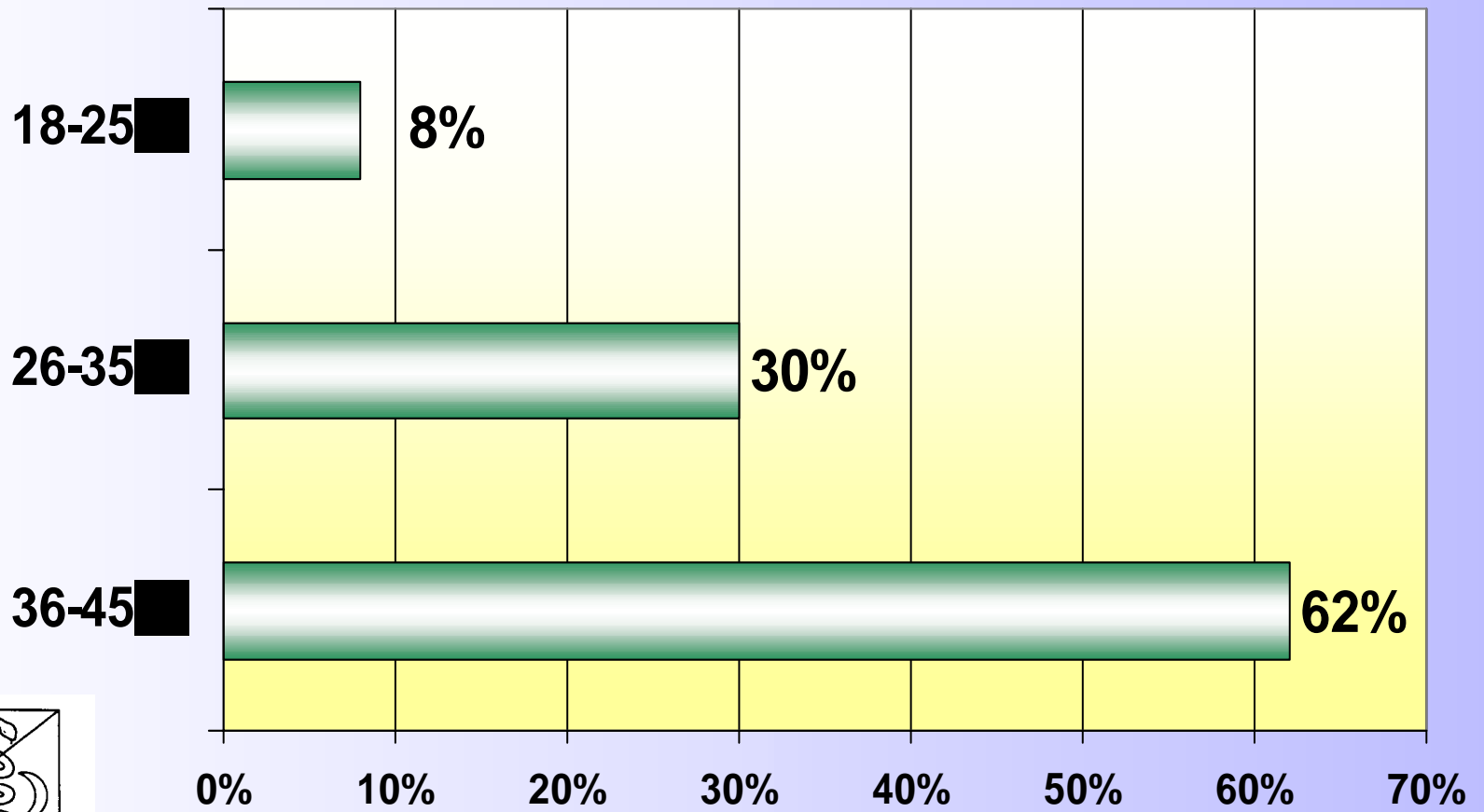
調查情況



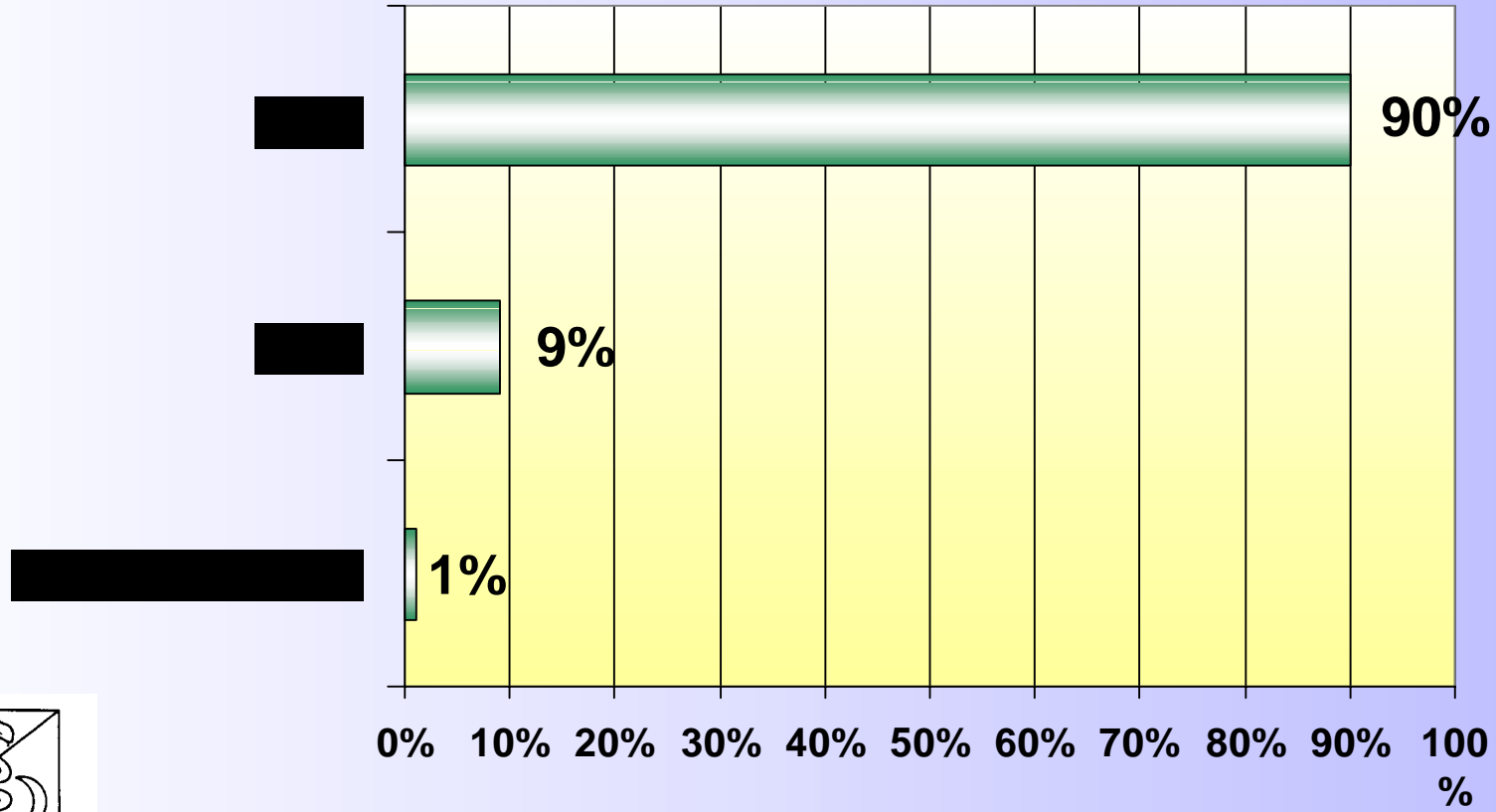


被訪者
個人背景資料

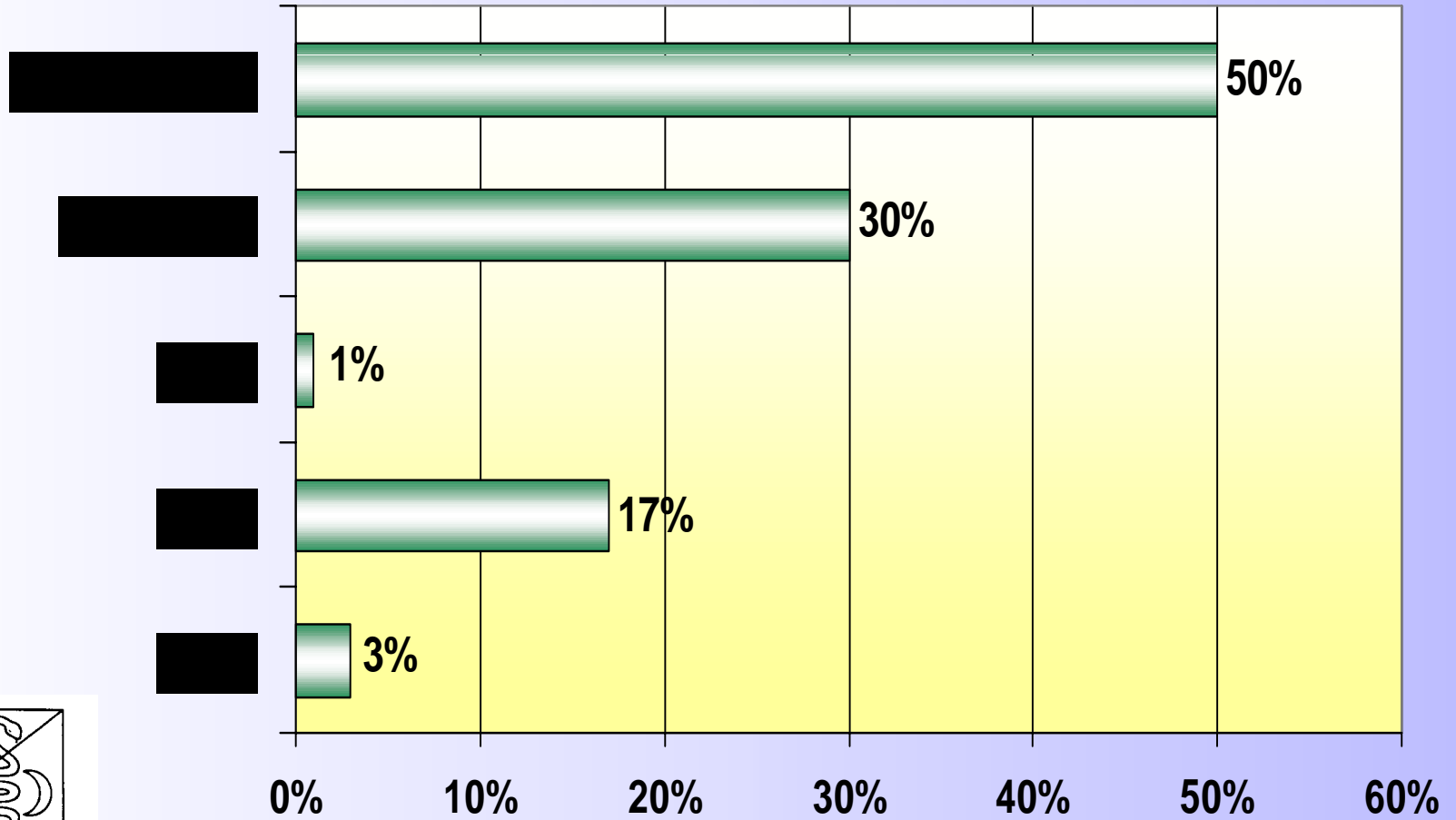
被訪者的年齡組別



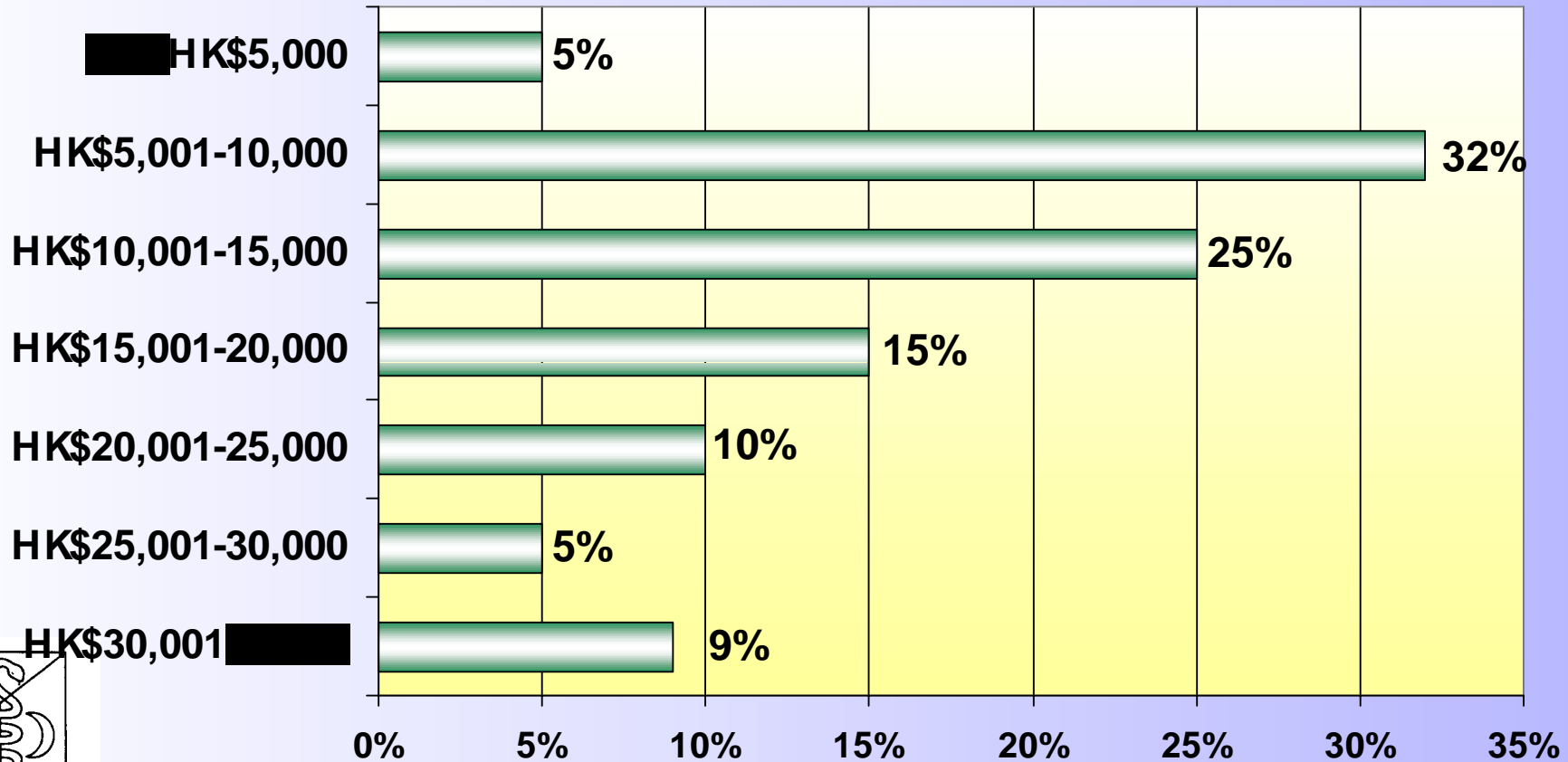
被訪者的婚姻狀況



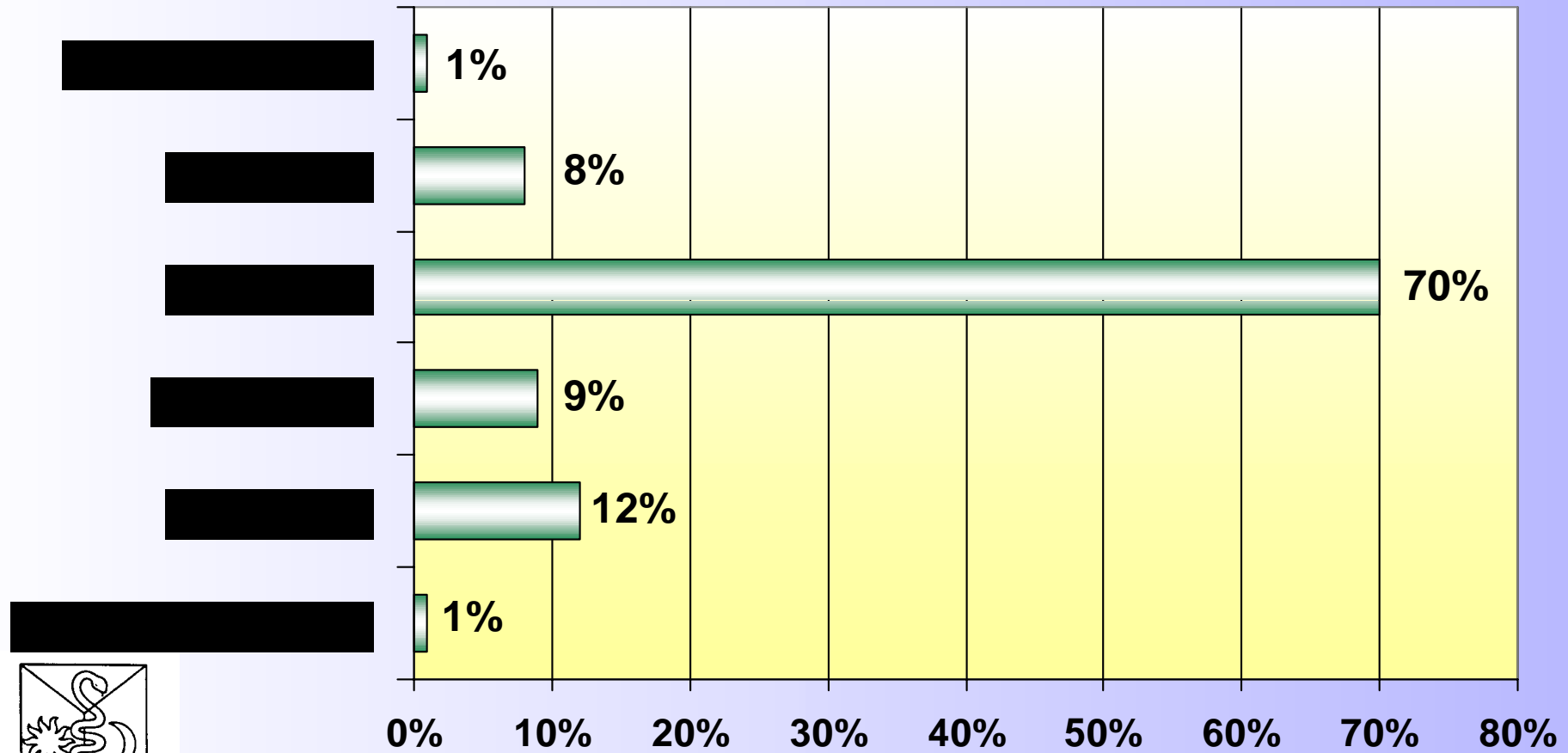
被訪者的職業



全職被訪者的個人收入



被訪者的教育程度

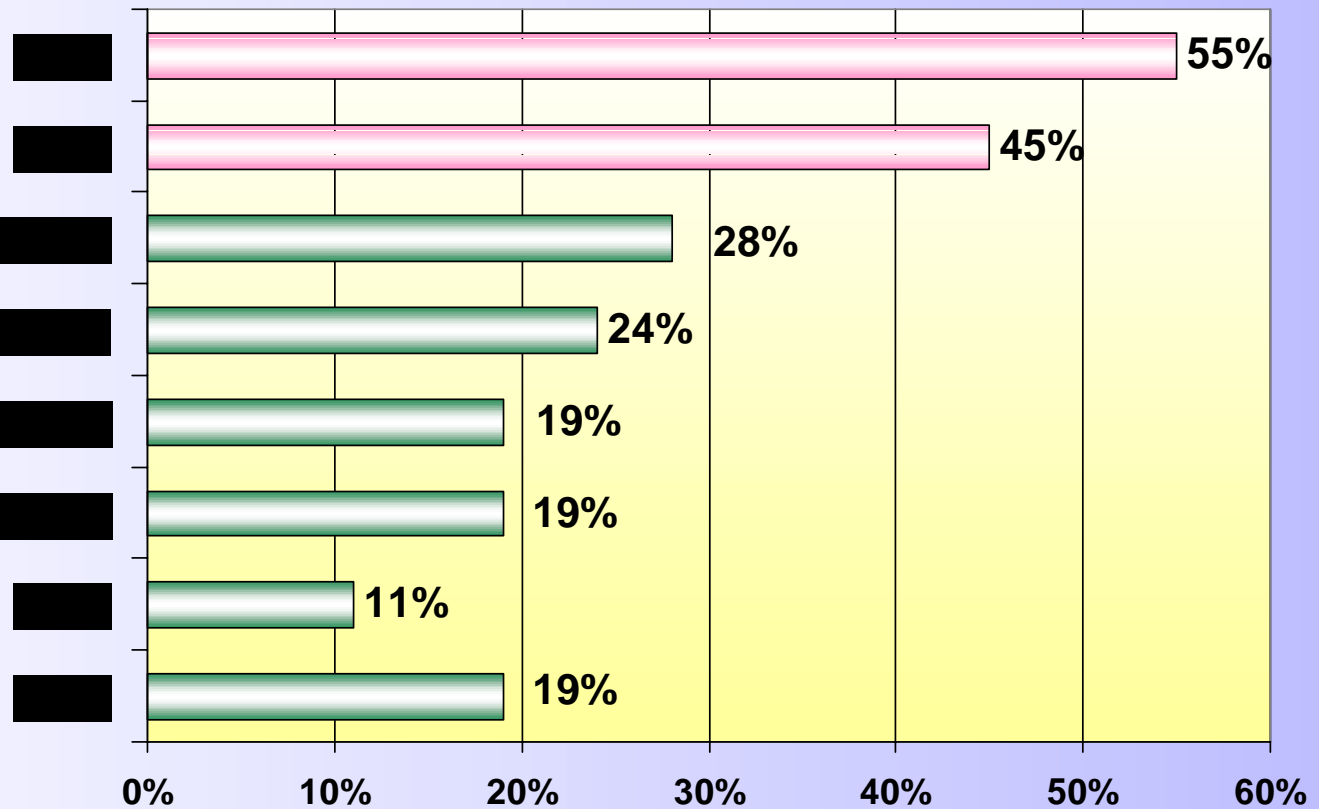




調查結果

患乳癌和肥胖是本港女性最關注的健康問題

問：您認為自己和與您同年齡的女性會擔心什麼健康問題和有什麼需要？



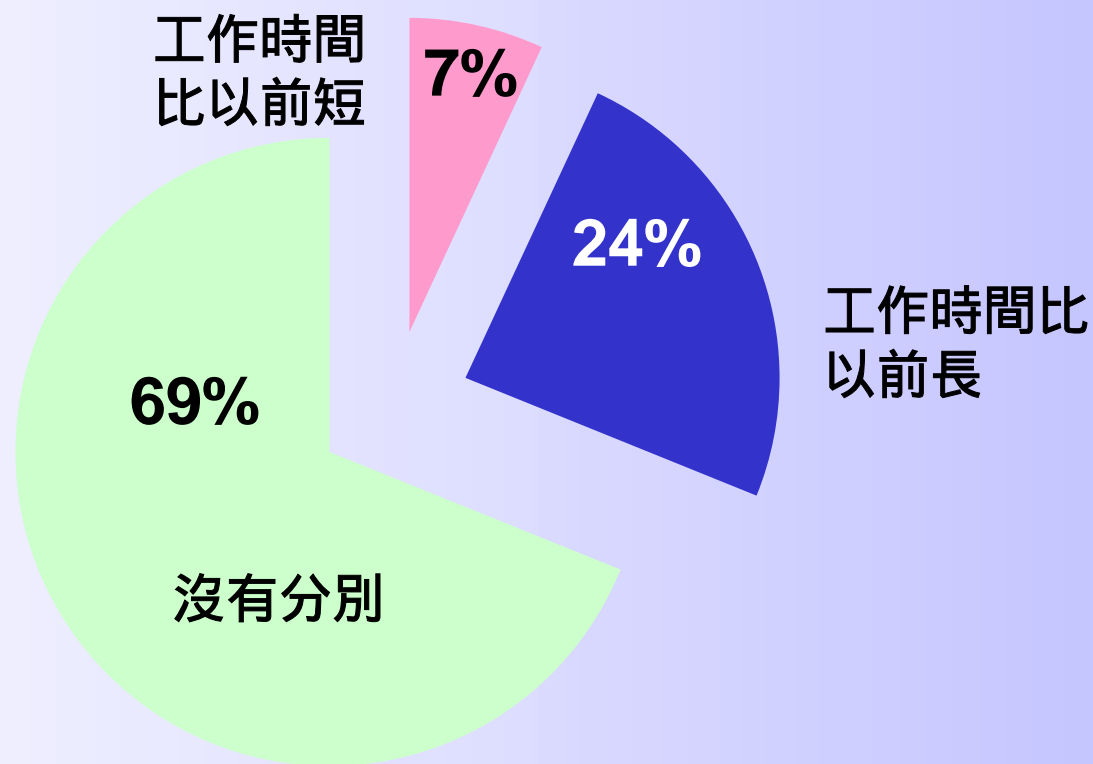


現今經濟壓力下 香港女性的 避孕需要



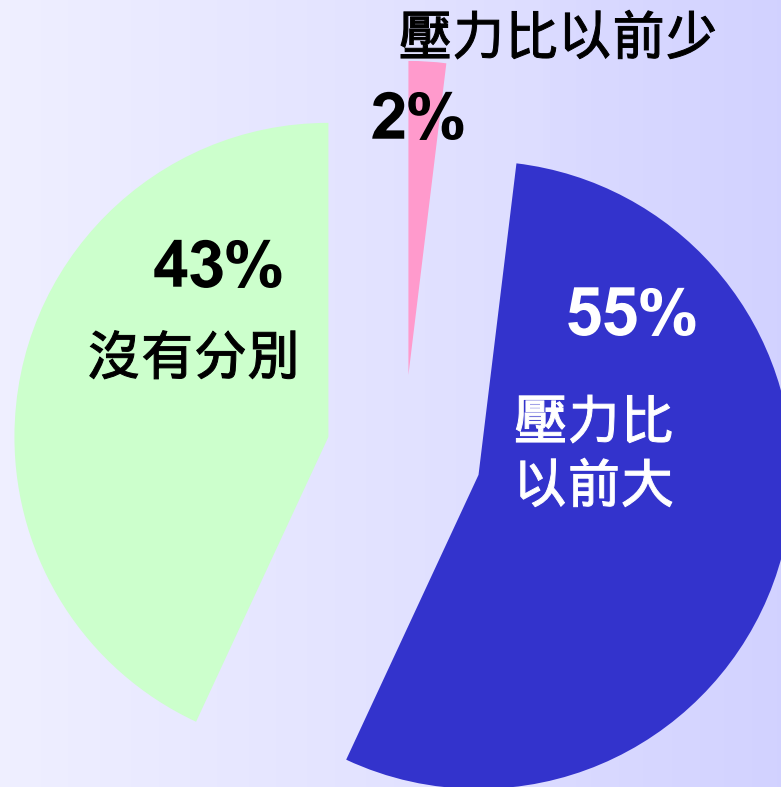
1/4香港女性工作時間 因經濟環境逆轉而延長

問: 在現時的經濟環境下, 您的工作時間和以往有沒有分別?



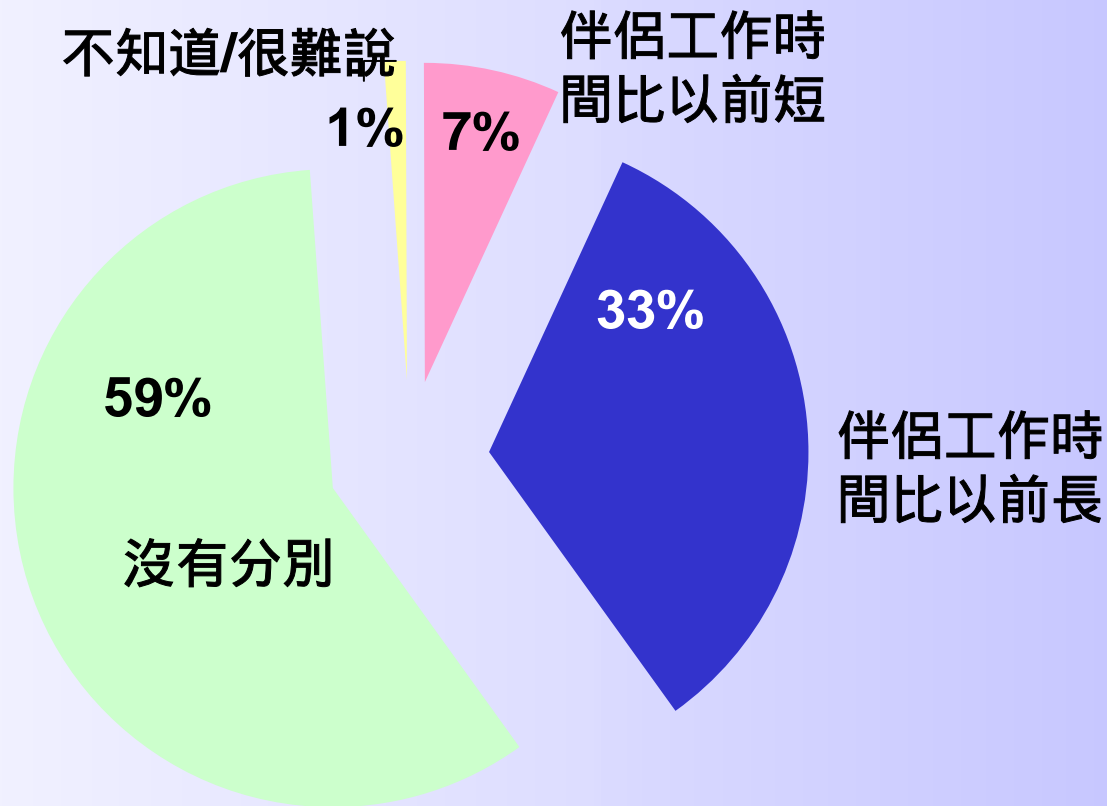
過半數女性的工作壓力較以前大

問: 在現時的經濟環境下，您的工作壓力和以往比較有沒有分別？



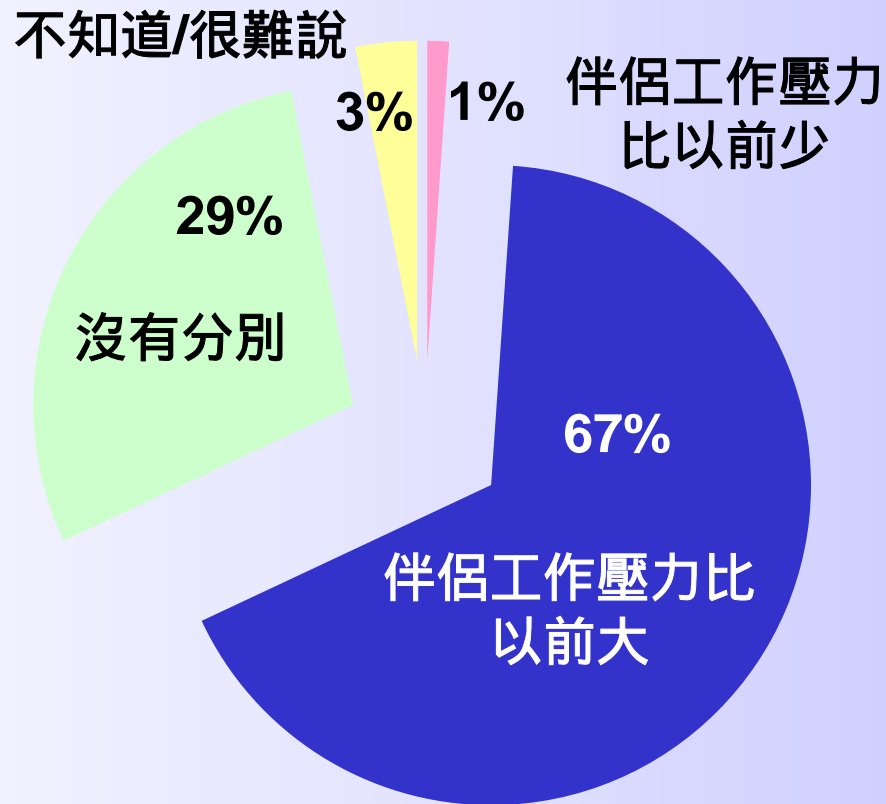
1/3 女性的伴侶工作時間較以前長

問：您伴侶的工作時間和以往比較有沒有分別？



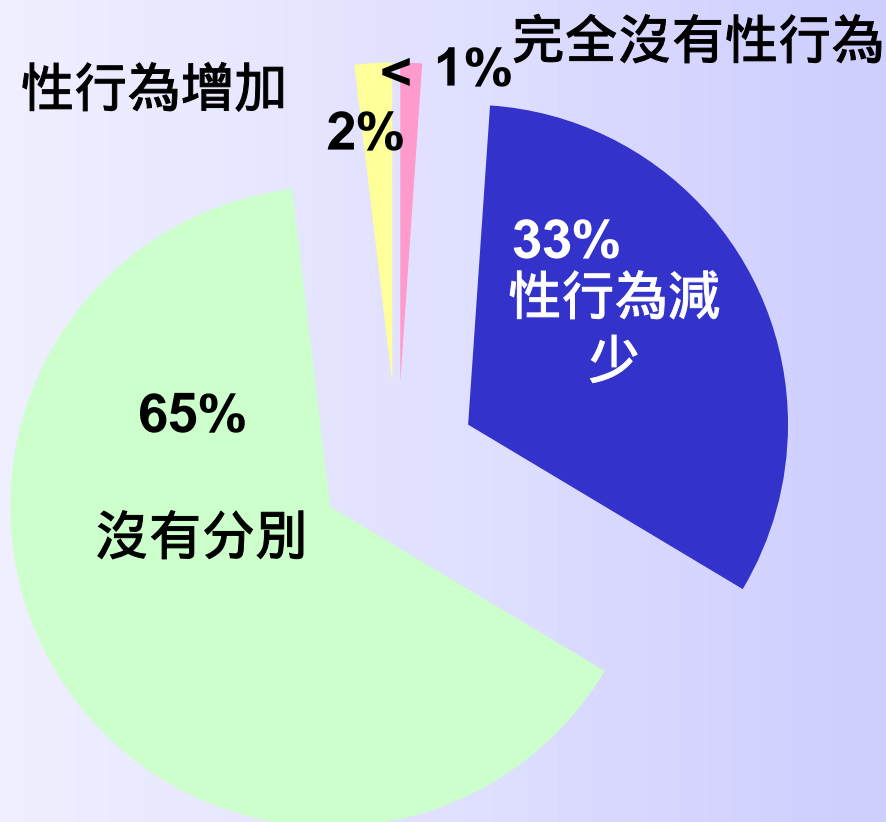
2/3女性的伴侶工作壓力較以前大

問：您伴侶的工作壓力和以往比較有沒有分別？



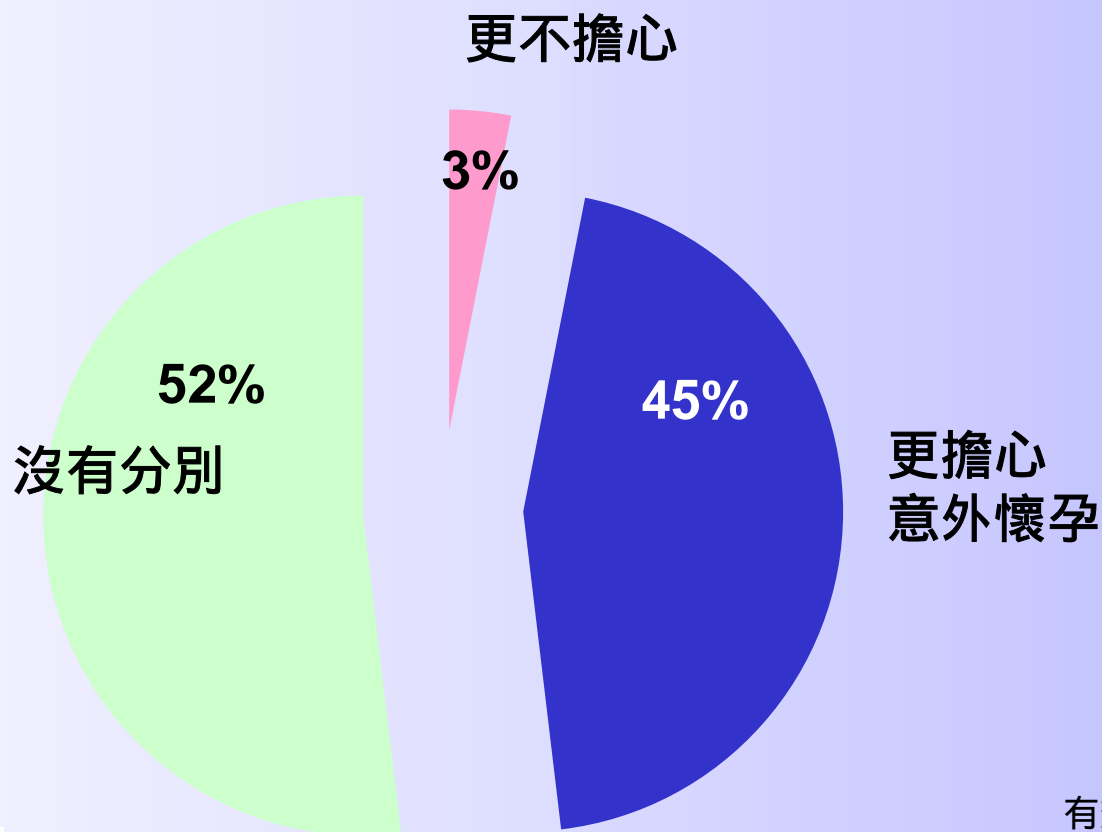
經濟低迷令33%女性 減少進行性行為

問：在現時的經濟環境下，您進行性行為的次數和以往比較有沒有分別？



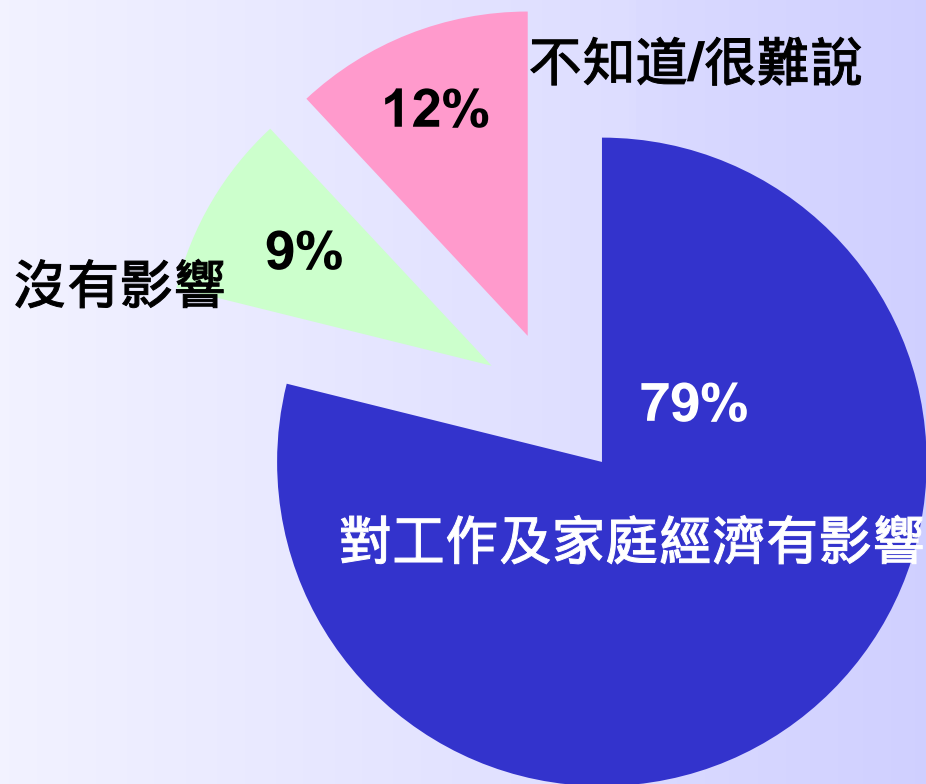
近半數女性因經濟環境差 更擔心意外懷孕

問：在現時的經濟環境下，您會否比以前更擔心意外懷孕？



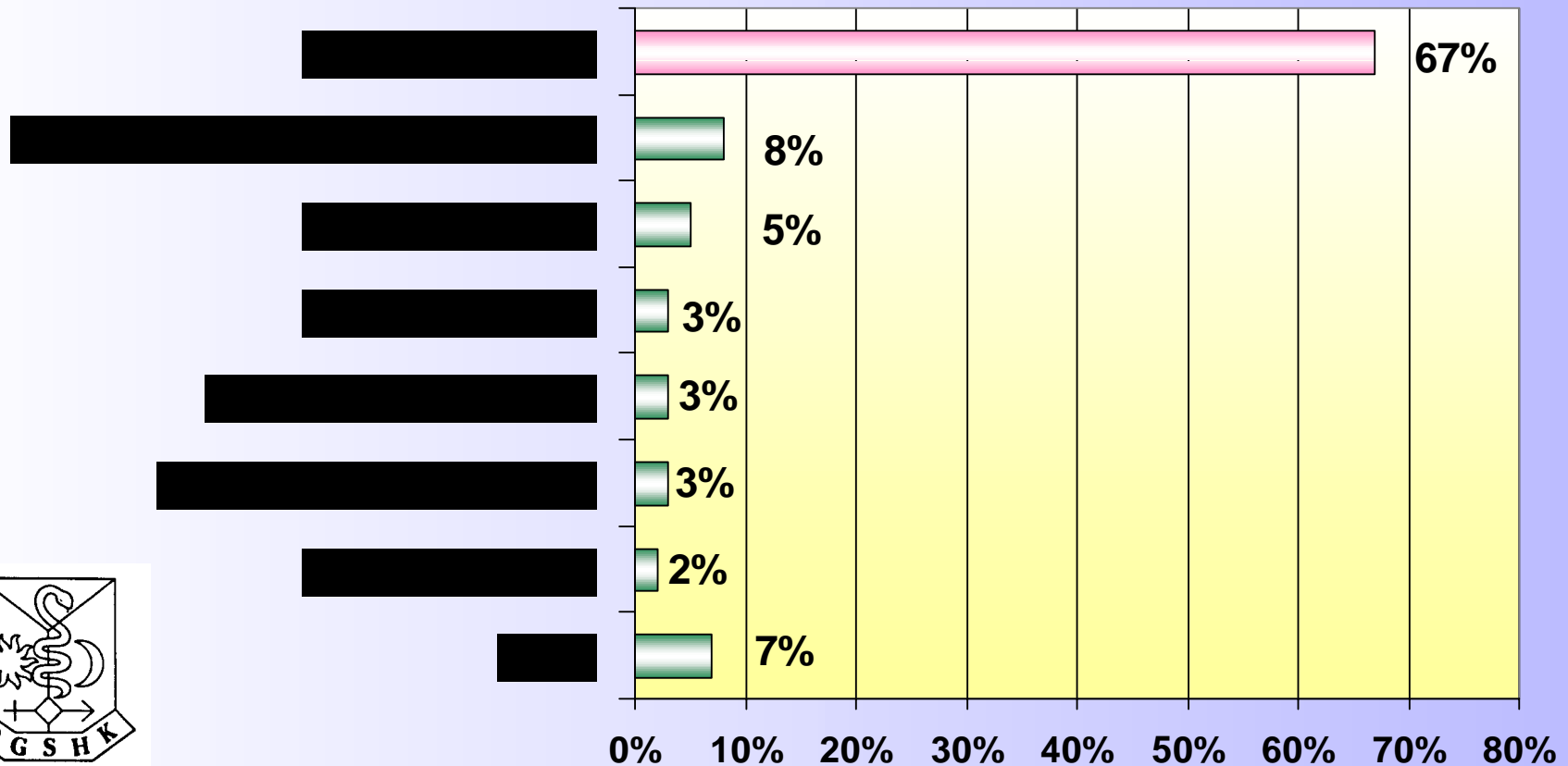
79% 女性表示意外懷孕會對工作或家庭經濟構成影響

問：假如意外懷孕，會否對您的工作或家庭經濟構成影響？



意外懷孕最主要的影響是增加 經濟壓力

問：假如意外懷孕，會否對您的工作或家庭經濟構成影響？



香港婦產科學會

有效樣本：453個 (表示有影響人士)

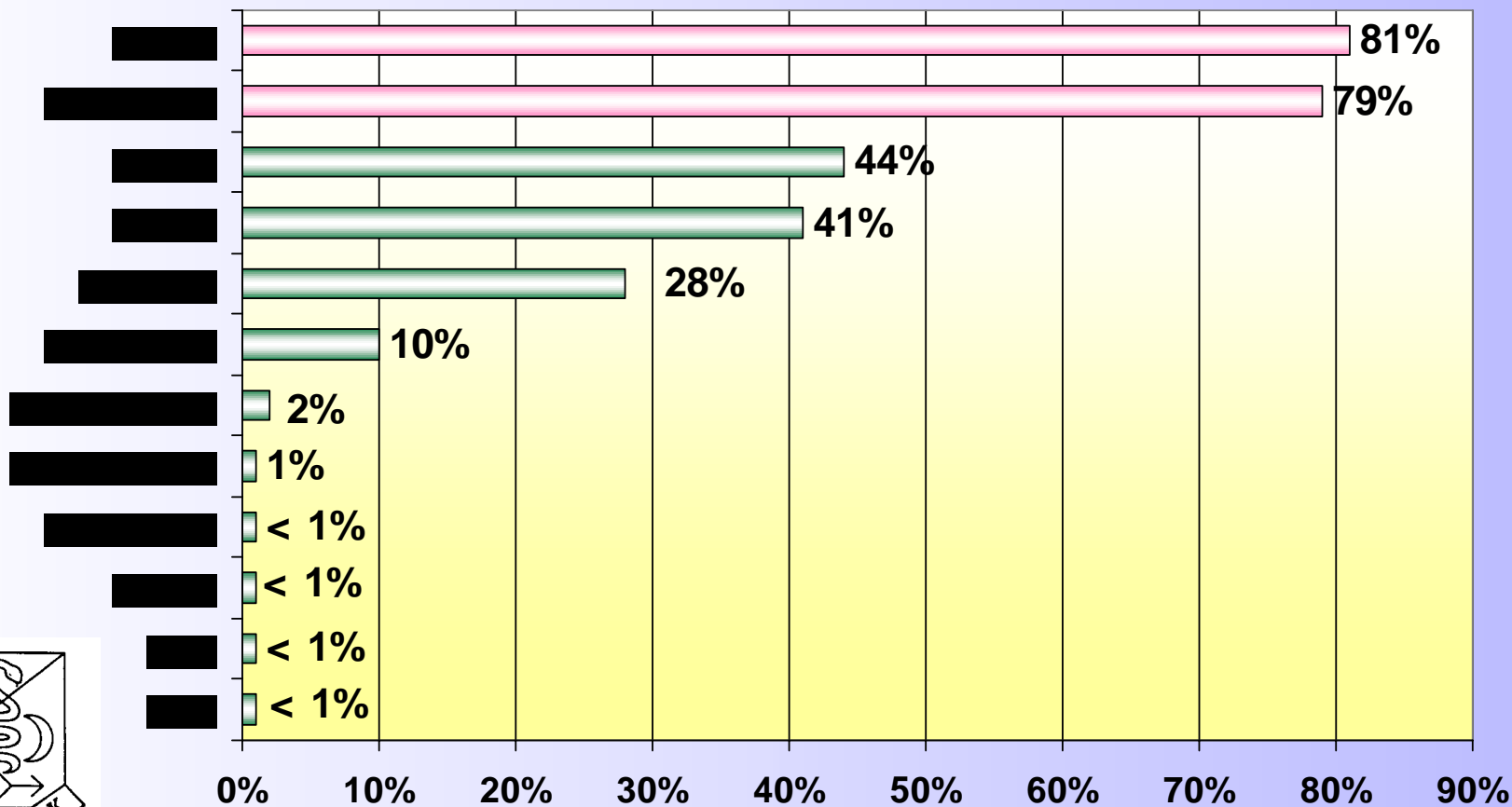
可選擇多項：共557個

香港女性對 避孕方法的認知



避孕套和口服避孕藥 為本港女性最廣為認識的避孕方法

問：你知道有什麼方法可避孕？



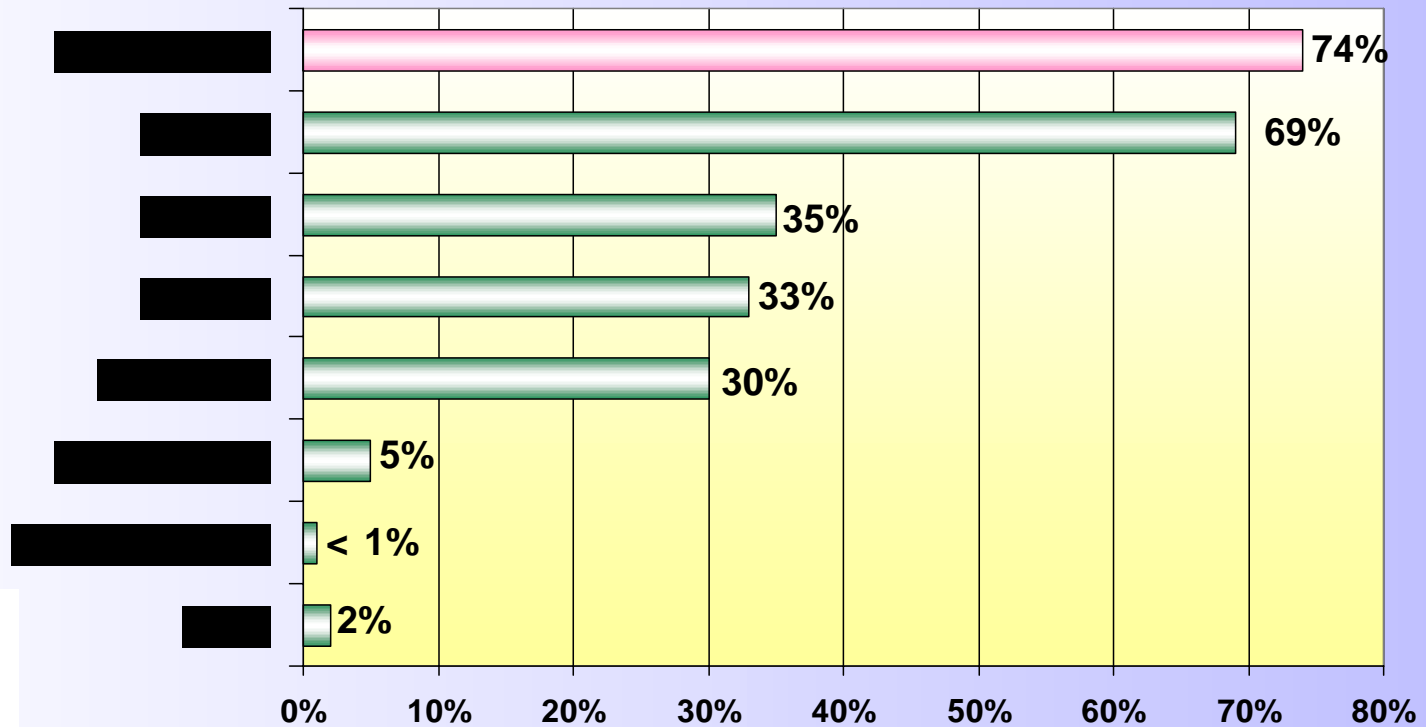
香港婦產科學會

有效樣本：504個

可選擇多項：共1,451個

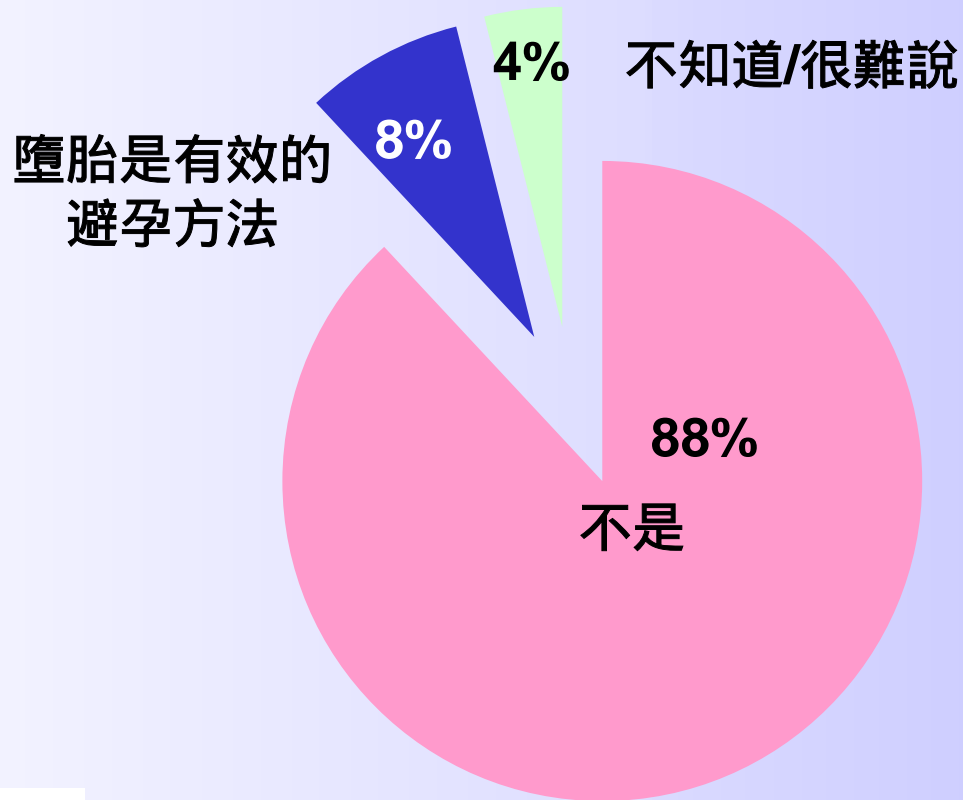
口服避孕藥是本港女性認為最好的避孕方法

問：請說出三種你認為最好的避孕方法



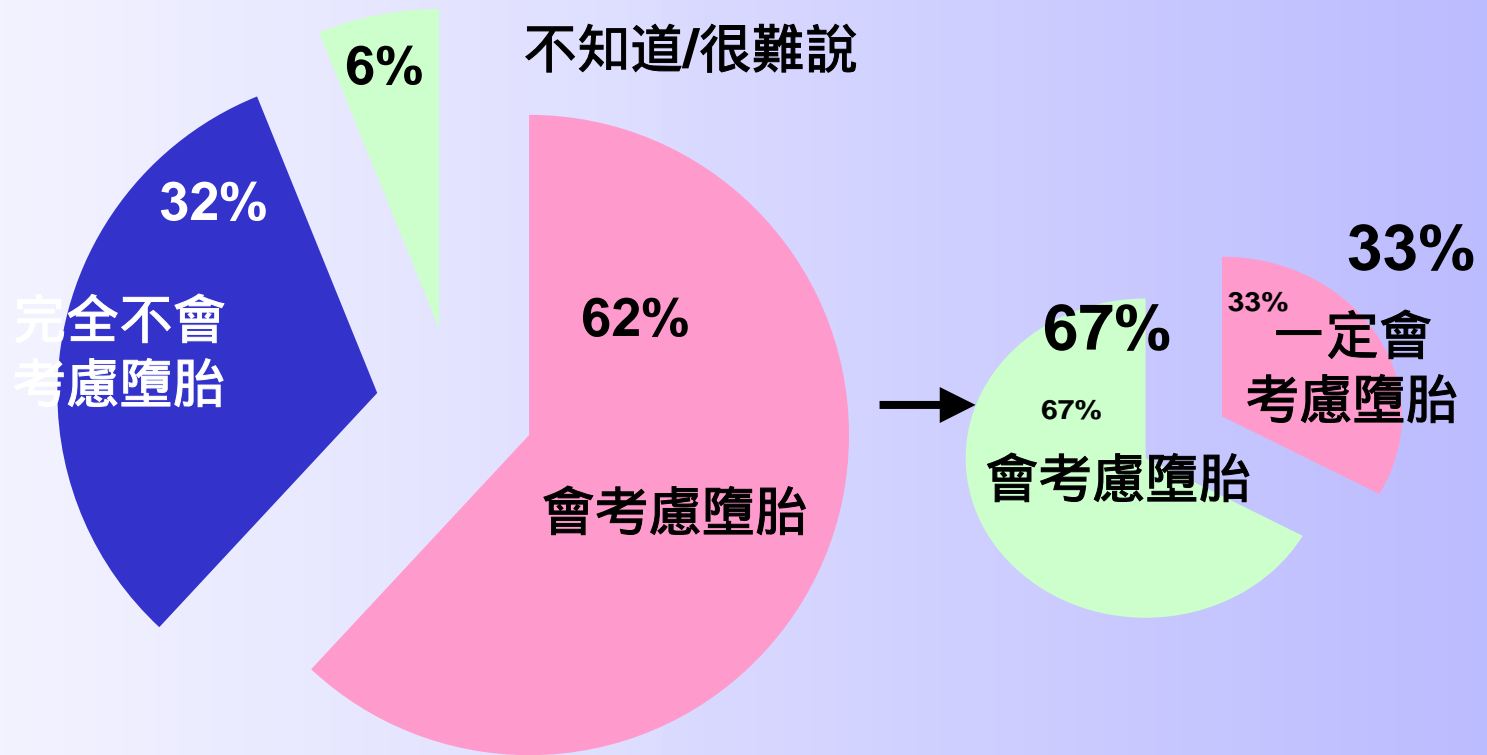
近一成女性認為墮胎 是有效的避孕方法

問：您認為墮胎是否有效的避孕方法？



近2/3女性表示如於現時意外懷孕會考慮墮胎

問：假如在現時意外懷孕，您會否考慮墮胎？



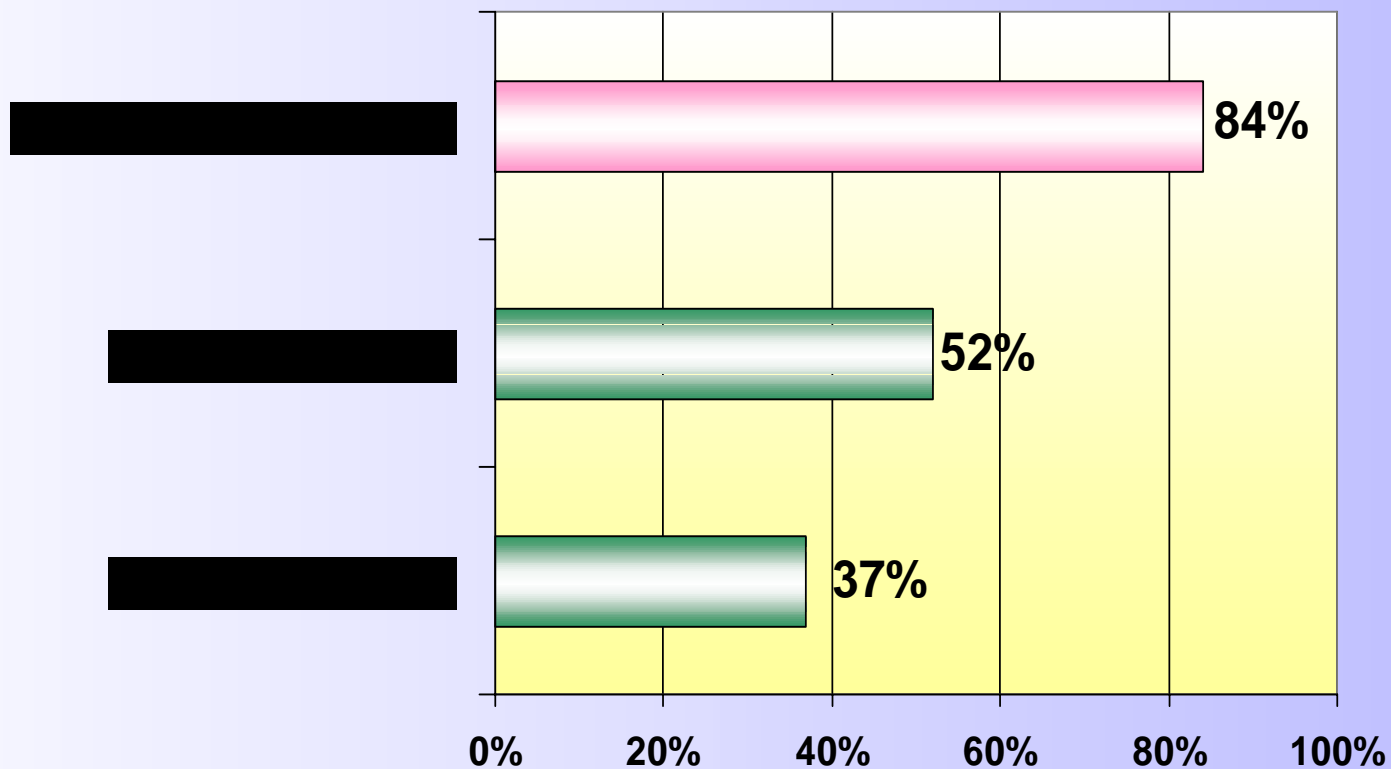


本港女性對 避孕方法的了解



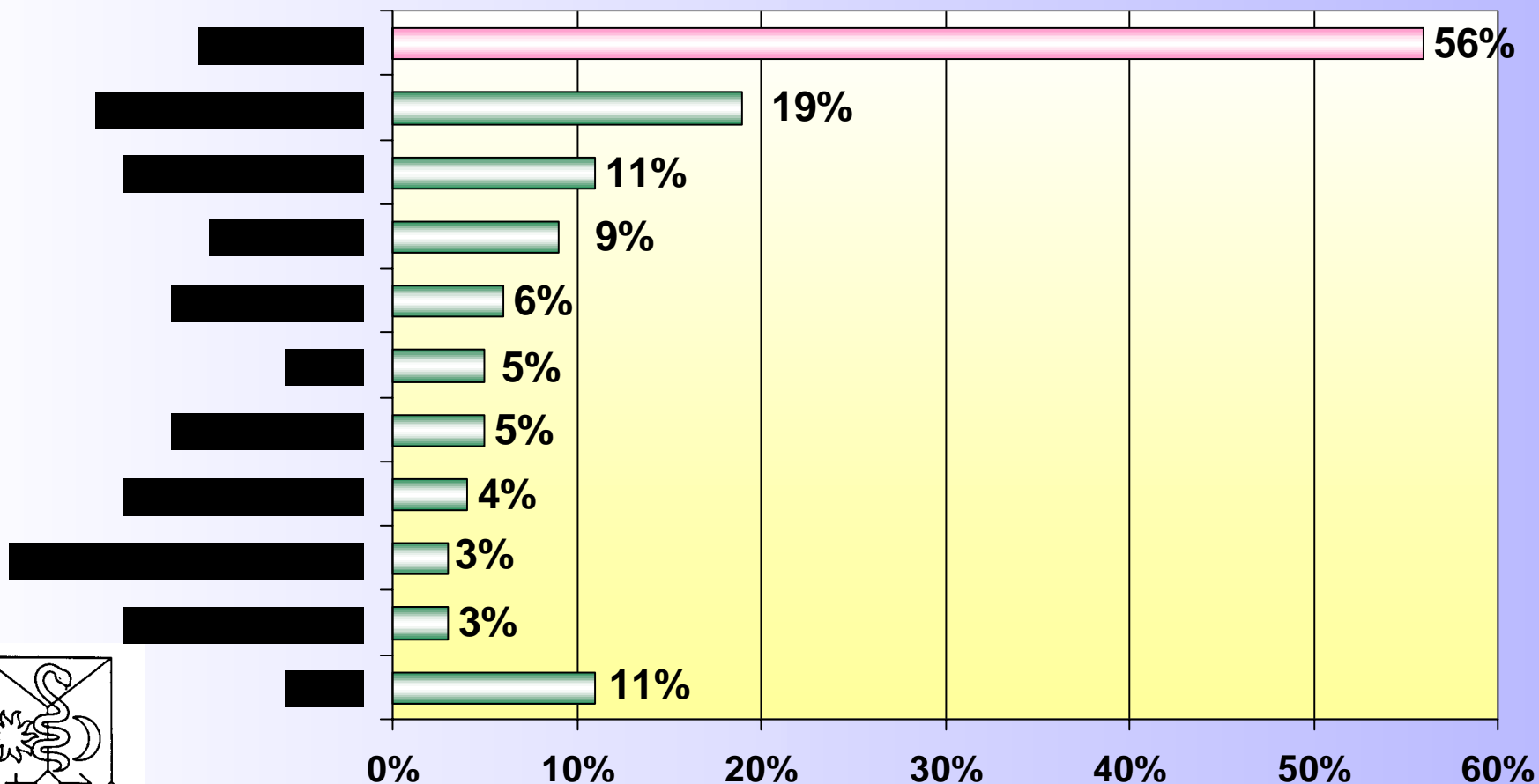
八成半女性認為口服避孕藥有副作用

問：您認為以下避孕方法有沒有副作用？



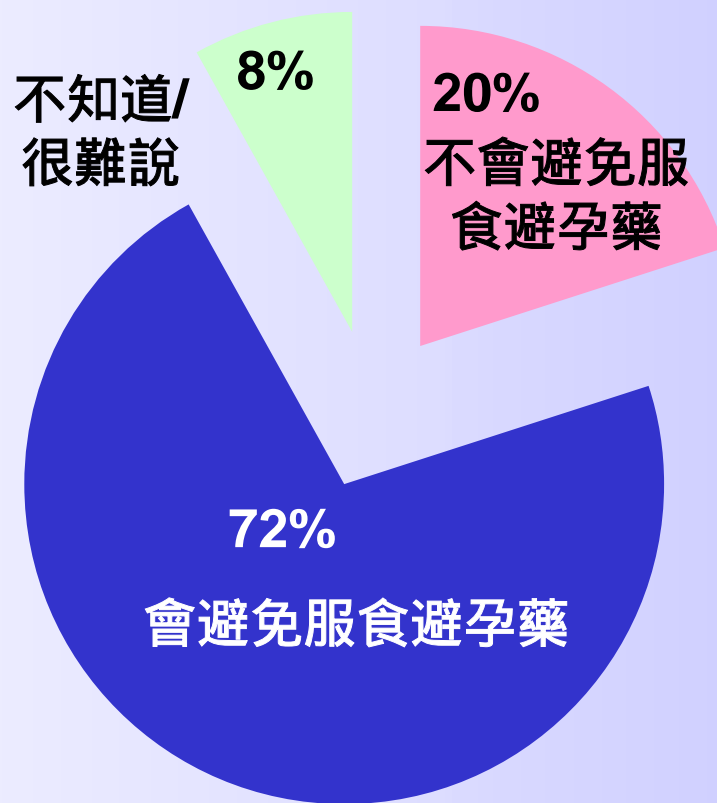
過半數女性認為口服避孕藥會致肥

問：您認為口服避孕藥有什麼副作用？



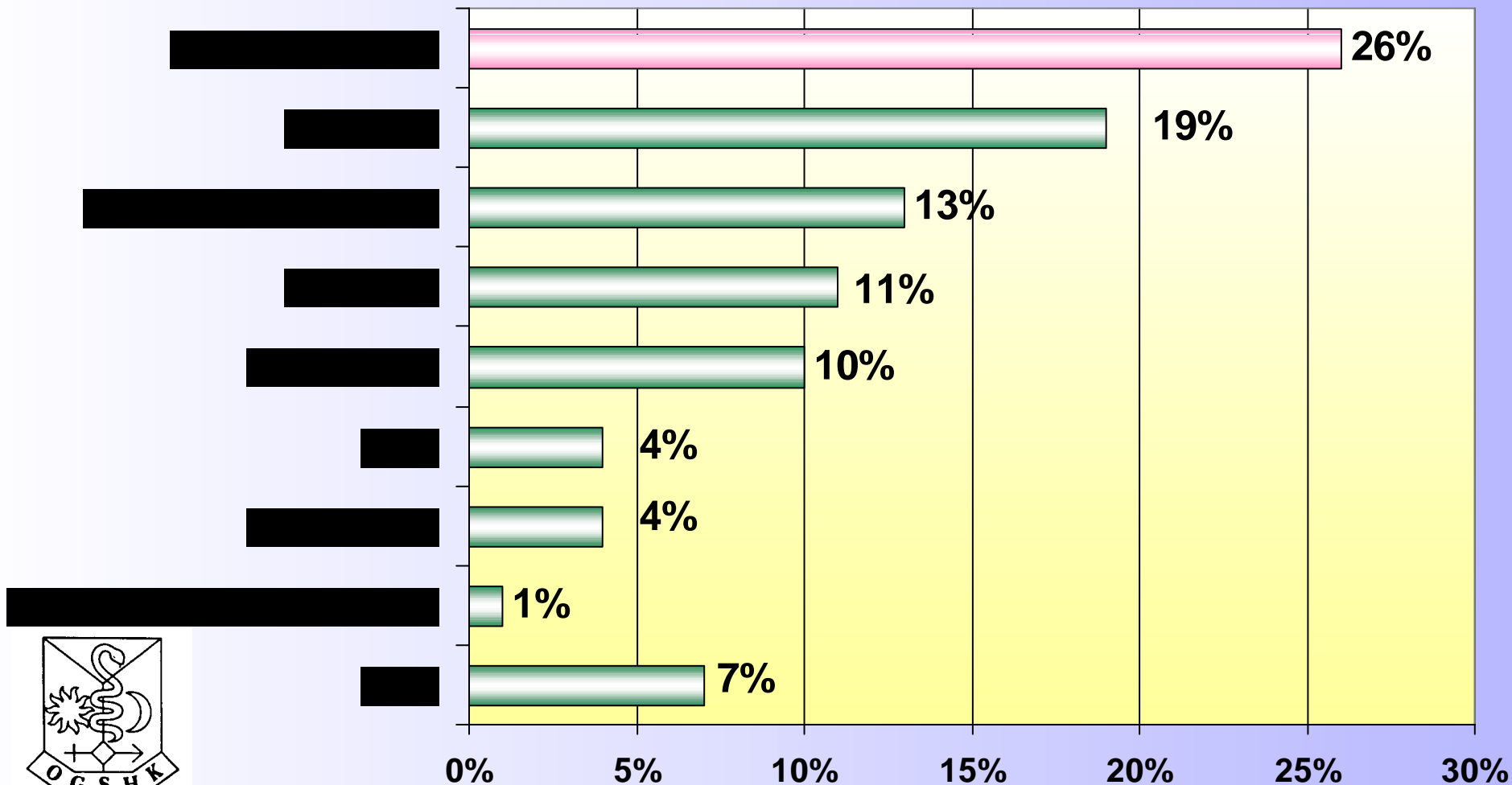
雖然避孕藥被認為是最好的避孕方法，但**72%**女性表示如會增加體重，則避免服食

問：如服食避孕藥會增加體重，您會否服食？



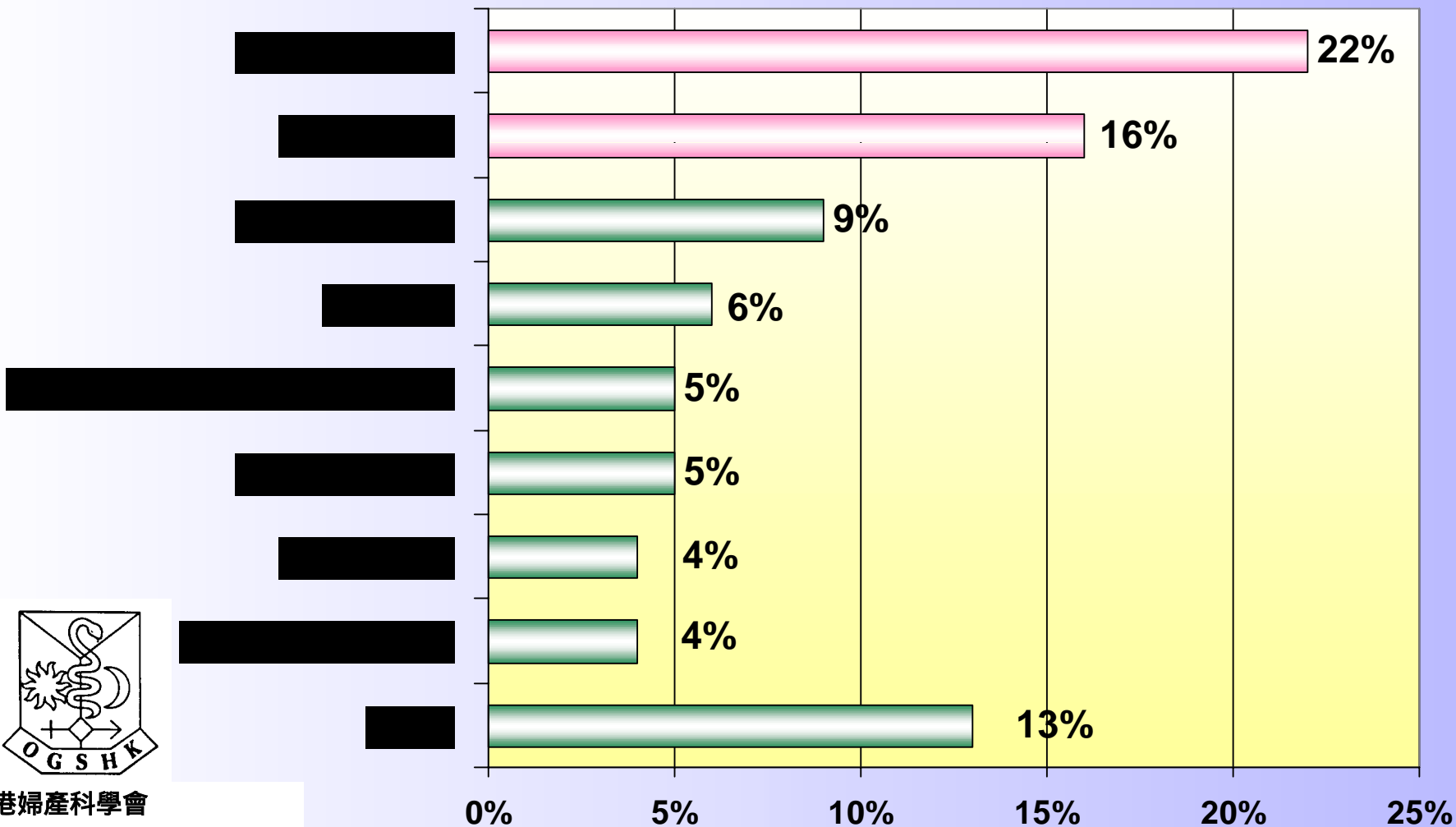
1/4女性認為放子宮環入體內會有危險

問：您認為子宮環有什麼副作用？



害怕影響荷爾蒙和肥胖是最多女性認為避孕針會帶來的副作用

問：您認為避孕針有什麼副作用？



香港婦產科學會

有效樣本：259個 (認為避孕針有副作用人士)

大部份婦女對各種避孕方法的 失敗率缺乏正確認識

問：您認為以下各種避孕方法失敗率為多少？

避孕方法	最多受訪者認為的失敗率	正確和持續使用的失敗率	日常使用的失敗率
口服避孕藥	1-10%	0.1%	6-8%
避孕針	不知道	0.3%	0.3%
子宮環	不知道	0.6%	0.8%
避孕套	1-10%	3%	14%
性行為中途抽出陰莖	>20%	>20%	>20%
計算排卵期	>20%	1-9%	20%

避孕失敗率資料來源：WHO , Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use, 2nd Edition

*其中更有**11%**婦女誤以為**避孕套百份百安全**！



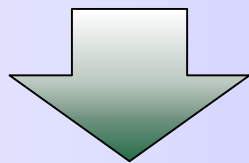
總結



香港婦產科學會

經濟低迷婦女避孕需求更殷切，錯誤避孕概念(墮胎/減少性行為)危害婦女生活質素

- 超過八成女性表示如現時意外懷孕會對工作或家庭經濟構成影響。
- 近半數女性因經濟環境差更擔心意外懷孕。
- 近三分二女性表示如於現時意外懷孕會考慮墮胎。
- 經濟低迷更令1/3女性減少性行為。



性行為可令女性生活更圓滿。經濟逆轉，女性需要的是安全而有效的避孕方法，而非減少性行為或以墮胎避免懷孕。



婦女應小心選擇避孕方法

- 11%女性誤以為避孕套百份百安全。
- 但避孕套是否真的可靠？避孕套的常用失敗機會高達 14%。
- 根據香港家庭計劃指導會去年調查發現，23%墮胎女性因使用避孕套避孕失敗而需要墮胎。
- 女性了解各種避孕方法，更應向醫生查詢，按需要選擇安全有效的避孕方法，令女性生活更自主、更圓滿。



完



香港婦產科學會